

ミニ

手話講座

手話は相手の目を見て伝えるため、コミュニケーション力を高めます。また認知症予防にもよいと言われ、歌と手話で認知症ケアに役立っている例もあります。覚えるほどに楽しくなる手話、簡単な手話に触れてみませんか。

梅



右手3指のつまみを唇の下から

花



曲げた両手の指先と手首をつけ



こめかみ(徳島県ではおでこ)につける。



手首を軸にして指先を左右へ開く。

お問い合わせ先 長寿障害福祉課 (☎ 72-7610)

スクラップブック教室

日時 2月20日(日) 10:00~12:00
 場所 井川ふるさと交流センター 1階会議室
 講師 馬場 敏子 氏 (ババカメラ店)
 定員 8名程度 (小学校3年生以下は保護者同伴)
 参加費 500円
 事前申し込みが必要です

お問い合わせ先
 井川図書館 (☎ 78-4311) まで



地域おこし協力隊 Facebook 隊員の活動を発信しています。ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート



今回は張楠隊員の活動レポートです



皆さんご存知ですか? 「大歩危峡まんなか遊覧船ジオツアー」が毎週土日に無料で開催されており、2月末まで行われます。私も「やましろ戦国さかい巡りの会」の一員として、ガイドを務めました。ジオの話も地域の話も妖怪の話も知らなかった私は、ガイドは無理だと思い、最初は断ろうとしました。ですが「張さんなら大丈夫」と云の皆さんからの励ましに、勇気と自信が少しずつ湧いてきました。今までメンバーたちと頑張つて活動してきたので、諦めてはいけないと思えました。ジオや地域のことについて勉強し、事前打ち合わせとリハーサルを何回も行いました。ですが、実際お客様の前で、国境を守る山岳武士や山城に住む妖怪の話をする時、緊張もあつて思い通りにいきませんでした。しかし悪いばかりではなく、狼煙(ろうぜん)に関して中国の万里の長城や秦の始皇帝を交えた話をすると、説得力があるというコメントをいただくことができました。

ガイドやサポートをして、同じ場所、同じ遊覧船でも案内するガイドによって見景色や楽しむ点が異なり、良さが十人十色だと言ふことに気が付きました。ガイドの仕方は様々ですが、皆さんの地域への愛着と誇りは同じでした。まだ乗船されていない方も乗ったことがある方も、ぜひこのツアーにご参加ください。地域の魅力を地域の人々によつて紹介する醍醐味を体験してみませんか。



ツアー申し込みお問い合わせ先 大歩危峡まんなか ☎ 84-1211



ツアー詳細

ジオパークも知ろう!

オンラインジオツアー

三好ジオパーク構想エリアの魅力を発信するために、オンラインジオツアーを開催しました。今回のツアーは、室戸ユネスコ世界ジオパークのガイドさんや専門員の方々に向けて西祖谷山村重末地区の魅力をお届けすることにしました。地元ガイド団体である「よびごと案内人」にガイドをしてもらい、重末地区の特徴をジオパークの視点から案内していただきました。重末地区は傾斜地畑が点在しており、ごういも(小ぶりのジャガイモ)をはじめ、雑穀、ゼンマイ等を栽培しています。ツアーではこれらの畑でとれた農作物や、使用されている農具、傾斜地集落ならではの水事情や、鳥獣被害の課題や対策など、普段の観光ではあまり意識されていない部分に触れながら、重末地区の現状・魅力・課題を深掘りするツアーを提供しました。



西祖谷山村と聞くと祖谷のかずら橋やひの字溪谷などの「観光地」を連想する方が多いかもしれませんが、観光地ではなく傾斜地集落の暮らしや歴史・文化にスポットをあててジオツアーを行いました。ツアー当日は、雪が降る中でオンラインツアーでしたので、南国である室戸の方々は雪化粧が新鮮な様子でした。さらに、山の斜面にへばりつくように集落を形成し暮らす、傾斜地集落の生活模様が魅力的に感じたようで、ガイドさんは質問攻めにあいました。今回のオンラインツアーを実施したことで私たちも様々なノウハウが身につきました。また、視聴された室戸ユネスコ世界ジオパークの方々からも好評をいただくことができました。この経験を活かして、今後はさらに多くの方へ三好ジオパーク構想の魅力をお伝えできるよう努力していきますので、ご期待ください!

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎ 72-7622

選択的夫婦別氏制度

選択的夫婦別氏制度とは、夫婦が望む場合、結婚後も夫婦がそれぞれ結婚前の氏を称することを認める制度です。なお、この制度は一般的に「選択的夫婦別姓制度」と呼ばれますが、法律上では「姓」や「名字」のことを「氏」と呼んでいるため、法務省では「選択的夫婦別氏制度」と呼んでいます。

現在の民法では、結婚の際、男性または女性のいずれかが、必ず氏を改めなければなりません。現実には、女性が氏を改める例が圧倒的多数です。ところが、女性の社会進出に伴い、改氏による生活上の不便・不利益、アイデンティティの喪失などの問題が指摘され、選択的夫婦別氏制度を求める意見が出てきました。法務省として、夫婦の氏に関係する問題については、婚姻制度や家族の在り方と関係する重要な問題であり、国民の意見や国会における議論の動向を注視しながら、司法の判断も踏まえ、更なる検討を進めることとされています。

これまでの時代背景

- 明治3年(1870年) 以前 氏の使用が許されていない
- 明治3年(1870年) 氏の使用が許される
- 明治8年(1875年) 氏の使用が義務化される
- 明治31年(1898年) 夫婦は同じ家に住むことで同じ氏を称すると定められる
- 平成22年(2010年) 夫婦は婚姻の際、夫または妻の氏を称することが定められる

令和元年(2019年)では夫の氏にする夫婦の割合…約95.5% 旧姓の使用拡大に向けて運転免許やマイナンバーカードに旧姓併記が可能になっています



3月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
 2日(水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
 3日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 4日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
 5日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 6日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 7日(月) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
 8日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
 9日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
 10日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 11日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230
 12日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
 13日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 14日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
 15日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
 16日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
 17日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 18日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
 19日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 20日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 21日(月) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 22日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
 23日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
 24日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 25日(金) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
 26日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
 27日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 28日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
 29日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
 30日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
 31日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118
 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

池田 3才



大岡 芽生 ちゃん

3歳おめでとう!
これからも笑顔いっぱい
毎日にしようね☺

山城 2才



美崎 瑛太 ちゃん

いつもでも元気で笑顔キラ
キラな瑛太でいてね♪
2歳おめでとう!

池田 2才



真鍋 伊織 ちゃん

お誕生日おめでとう!いつも
みんなを笑わせてくれて
ありがとう♡

池田 2才



岡島 茉穂 ちゃん

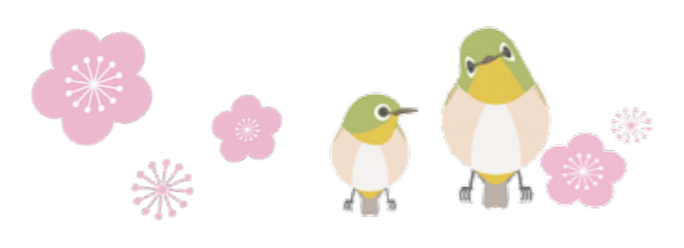
2歳のお誕生日おめでとう
♡これからも素敵な笑顔で
みんなを笑顔にしてね♡

三野 1才



馬場 紬 ちゃん

お誕生日おめでとう♡生ま
れてきてくれてありがとう。
たくさん笑って過ごそうね



山城 3才



藤岡 莉維奈 ちゃん

いつも妹と大はしゃぎ!元
気な笑顔と笑い声をありが
とう これからも仲良くね♡

池田 3才



多田 早杏 ちゃん

いつも家族に笑顔をありが
とう☆大好きないとと仲
良くね。

3月生まれのお子様 募集! 3歳まで
 締切 2月18日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目
 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



vol.23

今月の旬レシピ
 今日の食材は…
ブロッコリー

ブロッコリーの肉みそかけ

材料 (2人分)


- ブロッコリー …… 200g
- 合いびき肉 …… 200g
- 長ねぎ …… 20g
- しょうが …… 10g
- 水 …… 50ml
- 砂糖 …… 大さじ1.5
- しょうゆ …… 小さじ1
- みそ …… 大さじ2
- コンソメ顆粒 …… 小さじ0.5
- 水溶き片栗粉 …… 小さじ2
- ごま油 …… 大さじ1

作り方

- ブロッコリーは小房に分け、好みの硬さに茹でる。
- ブロッコリーの軸、長ねぎ、しょうがをみじん切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、②を入れる。香りが出てきたら合いびき肉を入れて炒める。
- 全体に火が通ったら★を加えて強火にし、煮立ったら火を弱めて水溶き片栗粉を入れ、とろみをつける。
- ブロッコリーを器に盛り、④をかける。


井川図書館 [絵本]
トミーのぼうけん
 作者: おの けいこ

『勇者になる本』を見つけたトミーは、勇者になろうとジャングルに出かけた。すると、ゾウが出てきて通せんぼ。勝負をしないと通してくれないんだって。ヨガのポーズで動物たちと、いざ勝負!親子で楽しめる、冒険&ヨガ絵本。



中央図書館 [一般書]
ガラスの海を渡る舟
 著者: 寺地 はるな

大阪の心齋橋近くにある「空堀商店街」。そこには、兄妹2人が営むガラス工房がある。互いに苦手意識を抱く2人は、衝突が絶えない。そんなガラス工房に、ある客からの変わった依頼が舞い込み…。



行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 3月19日

色鉛筆画講座 ※要申込
 日時 2月27日 13時30分～15時30分
 場所 中央公民館 3階第3会議室
 定員 大人10名
 参加費 3000円

※詳しくは中央図書館まで

休館日
 中 毎週水曜 3月28日
 井 毎週火曜 3月28日

新着図書

井 中央図書館
 井 井川図書館

【一般書】 夜行秘密 / カツセ マサヒコ
 中 嗚う淑女一人 / 中山 七里 機龍警
 察白骨街道 / 月村了衛 困ったときは再起動しましょう / 柁木 政宗
 【児童書】 鬼はばの島 / 今井 恭子
 おばけガムをたべちゃった! / むらい かよ
 中 中 のろいまんじゅう / 桐生 環
 銭天堂 (16) / 廣嶋 玲子
 【絵本】 つぎのぼんにん / ソシエンカ
 中 おかあさんごめんない / みやにし たつや
 井 オムライスかいぎ / 泉小春
 よくみると… / shimeizu

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311

