

ミニ

手話講座

手話奉仕員養成講座入門編はコロナ禍の中、防止対策を取りながら無事終了しました。来年度は基礎編が始まります。「継続は力なり」。手話は難しいと思われがちですが、身振りが基本なので覚えやすいです。和気あいあいと楽しく学んでみませんか？

成人



両手の4指の指先を曲げて向かい合わせ、同時に上げます。

冬



両腕と身体を縮こませ、両手こぶしを上に向けて左右に震わせませす。

式



付け合わせた両手こぶしを左右へ引き離します（祝辞を読む様子）。

久しぶり



指を立てた4指の背を付け合わせて、両手を左右に引き離します。

お問い合わせ 長寿障害福祉課 ☎ 72-7610

三好市民大学講座（本年度最終） 「人生100年時代」 今からはじまる すてきな時間の 過ごし方～自分と家族のための終活～

講師 大北 由里子さん（三野町在住）
エンディングノート認定講師
終活ガイド検定認定講師
日時 2月23日 13:00～
会場 池田総合体育館サブアリーナ

三好市民大学講座受講生の方は、終了後閉講式を行います。
※ご来場の方は、マスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じて開催する予定ですが、今後の状況により開催できない場合はケーブルテレビで放送します。

お問い合わせ
三好市社会教育課 ☎ 72-3900



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート



今回は 徳島 隊員の活動レポートです

池田町 川崎の弓道場



協力隊1年目の地域研修で各地区の集落支援員さんと一緒に三好市内を回りました。その中でも特に印象に残った池田町川崎の弓道場についてご紹介します。



【旧弓道場】
「百年蔵（義士心弓道場）」は、昭和37年までは酒蔵、昭和57年から平成9年までは弓道場であったと言われています。煙突には「義士心」と当時の酒の銘柄名が記されておりました。現在は、ギャラリーや地域の人が集まる憩いの場所として使用されています。



徳島隊員

【現弓道場】
「有鄰館弓道場」は、百年蔵の奥に位置し、平成20年より社会人の練習場所として復活しました。平成27年からは毎年四国各県の弓道愛好家が集まり、年一回の賑わいを見せています。
火曜日と木曜日は19時頃から、土曜日は14時頃から活動しています。

横浜市にいた時に高校弓道部で二段を取得し、三好市へ移住してから弓道を再開することができました。
ご興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう。

改正育児・介護休業法 ハラスメント防止対策等セミナー

昨年6月に育児・介護休業法が改正されました。また、令和2年にはパワーハラスメントの防止措置を定めた法律が施行され、必要な措置を講じることが事業主の義務となりました。そこで、徳島労働局では最新の法令等に関する説明会および個別相談会を開催します。

- 開催日時 1月20日 13:30～
- 場所 池田総合体育館
- 参加対象 三好市内に事業所がある企業（1企業1名）
- 参加定員 30名
- 申込期限 1月14日
- 申込先 徳島労働局 FAX088-652-2751

その他お問い合わせは
徳島労働局 ☎ 088-652-2718
三好市人権室 ☎ 72-7622) まで

「人権」というと、どうしても特別なこと、堅苦しいことといった難しいイメージを思い浮かべがちです。しかし、人権は私たち一人ひとりとつて、かけがえないとても大切なものです。誰もが生まれながらにして持っているものであり、誰からも侵されることのない、人として生きていくための当然の権利です。また、人権とは思いやりの心によって守ら

新成人に贈る 人権メッセージ

こんにちは
人権室です
三好市人権室
☎ 72-7622

れるものであり、難しく考えるものではなく誰もが心で感じることができるとは思います。
近年、新型コロナウイルス感染症が長期化する中で、感染者やその関係者に対する偏見や差別、誹謗中傷などが後を絶ちません。それに関係した特定の民族や国籍の人々を排除するような差別的言動も見られます。
私たち誰もが、みな幸せに生きていくと願っています。同時に家族や友人など、まわりの人々の幸せも願っています。すべての人々が幸せに生きていくために、お互いの人権を尊重し、思いやりをもって相手と接する、心豊かな人間関係を築いていきましょう。

ジオパークを 知ろう！

大歩危峡観光遊覧船と コラボしたジオツアー



写真1

大歩危小歩危峡の観光遊覧船に乗ったことはありませんか？
大歩危峡の観光遊覧船は明治期から始まり、その歴史は100年を優に超えます。川面から見上げる大歩危峡の美しい風景は険しい地形が土台となって作り出されたもので、三好市を代表する観光スポットの一つとして知られています。
今回、観光遊覧船の新造船に伴い、遊覧船とジオツアーを融合させた新しい試みを、大歩危峡まんなか、みよしジオガイドの会、やましろ戦国国ぎかい巡りの3団体で始めています。

このツアーの名前は「大歩危峡まんなか遊覧船ジオツアー」で、約60分のウォーキングと約30分の観光遊覧船乗船がセットになっているツアーです（写真1）。ツアーでは、「大歩危小歩危」という名前の秘密や険しい土地での人の暮らし、国境を守る山岳武士、吉野川に生息する生き物の話、そして大歩危小歩危峡を作りだした大地の話など、ガイドの解説を聞きながら大歩危峡の風景をまるごと楽しめる内容となっています。
ツアーは毎週土曜日と日曜日の13時から開催しており、2月まで行われます。ツアー料金は期間中であれば無料ですが、事前予約が必要です。
観光遊覧船に乗船したことがある人も、まだ乗船されたことがない方も、ぜひこのツアーに参加して、新しい切り口から見る大歩危峡の風景を堪能してみませんか？
ツアー申し込み・お問い合わせ先
大歩危峡まんなか
☎ 084-1211



ツアー詳細



2月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(火) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
 2日(水) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
 3日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 4日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
 5日(土) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 6日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 7日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
 8日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
 9日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
 10日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 11日(金) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 12日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
 13日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 14日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
 15日(火) 三木医院 三野 ☎77-3900
 16日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
 17日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 18日(金) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
 19日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 20日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 21日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
 22日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
 23日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 24日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 25日(金) 山下医院 三好 ☎79-2005
 26日(土) 三野田中医院 三野 ☎77-2300
 27日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 28日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

三野 2才



高尾 伶音ちゃん
 お歌が大好きな伶音ちゃん
 ♪ 2歳おめでとう♡いつも
 も癒しをありがとう♡

池田 1才



三枝 凜ちゃん
 お誕生日おめでとう、甘え
 ん坊の凜ちゃん。毎日元気
 と癒しをありがとう。

池田 1才



秋田 和真ちゃん
 姉ちゃんの真似っこ大好き
 和真!家族に沢山の幸せを
 ありがとう♡

井川 1才



黒岩 佐保子ちゃん
 佐保子、元気に育ってくれ
 てありがとう。これからも
 たくさん笑って過ごそうね。

HAPPY NEW YEAR




池田 3才



宮北 唯希ちゃん
 3才おめでとう!いつもに
 こにこかわいいゆき♡元氣
 に大きくなーれ♡

池田 3才



瀧本 悠稀ちゃん
 お誕生日おめでとう♡
 ねえね達と仲良く元氣に大
 きくなってね♡

池田 3才



伊勢 菜里望ちゃん
 これからもたくさん笑って
 過ごそうね!大好きだよ♡



2月生まれのお子様 3歳まで 募集中!
 締切 1月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目
 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



vol.22

今月の旬レシピ

今月の食材は… **お餅**

おかき

材料

- お餅 …………… 2個
- しょうゆ …… 大さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 青のり …………… 適量
- ざらめ …………… 適量

作り方

- お餅は、できる限り薄くスライスする。
- アルミホイルに重ならないように並べて、トースター 1000W で5～8分程加熱し、膨れ上がり、薄く焼き色がついたら取り出す。
- よく混ぜ合わせた★に焼けたお餅を、サッとからませる。
- ③に青のり、ざらめなどをお好みでまぶす。

※お餅を揚げると、違った食感が楽しめます。

井川図書館 [一般書]
コロナ狂騒録
 著者：海堂尊

あれから1年。浪速では医療が崩壊し、東京には聖火がやって来た…。ワクチンをめぐる厚生労働省技官・白鳥の奔走。ついに東城大学医学部付属病院で院内クラスターが…。コロナウイルス小説。

中央図書館 [児童書]
5分で読書-未知におどろく銀河旅行-
 著者：ますだじゅん

5分で宇宙の物語に触れられる。小中学生向け短編集。私たちが知らない宇宙の未知がたくさんある。まだ見ぬ未知をほんの少しだけお見せします。全18作品を収録。

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 中 2月はおやすみ

毎週土曜 ※中止の場合あり
 おはなしクラブなでしこさんによる冬の影絵劇&おはなし会 ※要申込
 日時 1月23日 13時30分～14時30分
 場所 三好市中央公民館 4階大ホール
 定員 20名(小学校3年生以下は保護者同伴)
 ※詳しくは井川図書館まで

休館日
 中 毎週水曜
 井 2月14日～2月20日(蔵書点検)
 井 毎週火曜 2月28日

新着図書

中 中央図書館
 井 井川図書館

【一般書】中 月曜日の抹茶カフェ / 青山美智子 中 教場X / 長岡弘樹 井 ソウルハザード / 永山千紗 井 透明な螺旋 / 東野圭吾

【児童書】中 イナバさんと雨ふりの町 / 野見山響子 中 ラストで君はまさか! / と言っ!君との約束 / PHP研究所

井 坂の上のパン屋さん / 尾崎美紀 井 シンデレラ階段は知っている / 藤ひとみ

【絵本】中 ちゅっちゅっ / こぶちゃん / いいもりみほ 中 きんたろう / ようちえん / やぎたみこ 井 ともだち? / うえのよし 井 やまがみさまのきょだいべんと / う / 大串ゆうじ

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311