



皆様の暮らしに役立つ情報や
催しなどを紹介しています

MIYOSHI INFORMATION

☎ = お問い合わせ先・申込先 ☎ = 電話番号 F = FAX H = ホームページ E = Eメール

年金

国民年金保険料は若い時から きちんと納めましょう

将来受け取る年金額は保険料を納めた期間によって額が違います。

国民年金保険料を20歳から60歳までの40年間納めることで満額の年金が支給されます。

国民年金には、若い時からきちんと保険料を納めていれば、納めた期間に応じた額がずっと受け取れる老齢基礎年金（納めた期間に応じた額がずっと受け取れる）があります。

・年金額（令和2年度）

40年納付 781,700円（満額）

25年納付 488,563円（-29万円）

20年納付 390,850円（-39万円）

10年納付 195,425円（-59万円）

保険料の納め忘れがあると老後に

受け取る年金が減額されます

納め忘れが6か月だと年間約1万円、1年間だと年間約2万円の生涯年金が減額されます。

国民年金保険料は、納付期限が過ぎても2年間さかのぼって納付することができます。ただし、2年を1日でも過ぎると時効により納付することができなくなります。

※納付書を紛失された場合は年金事務所にご連絡ください。

年金を増やしたい方は付加年金

第1号被保険者が定額保険料16,610円に加えて付加保険料（月額400円）を納付すると、老齢基礎年金に上乘せられる形で付加年金が支

給されます。市役所年金係まで届出が必要です。

※国民年金基金に加入の方は付加年金の申し込みはできません。

☎ 阿波半田年金事務所

（☎ 0883-62-5350）

☎ 三好市市民課 国民年金係

（☎ 72-7611）

税金

地方税における猶予制度

徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に関連する次のようなケースに該当する場合は、猶予制度がありますのでご相談ください。

●災害により財産に相当な損失が生じた場合

例：新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した。

●ご本人またはご家族が病気にかかった場合

例：納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった。

●事業を廃止または休止した場合

例：納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした。

●事業に著しい損失を受けた場合

例：納税者の方が営む事業について利益の減少等により著しい損失を受けた。

申請による換価の猶予

地方税を一時に納付することができない場合、申請による換価の猶予制度がありますのでご相談ください。

☎ 三好市税務課（☎ 72-7636）

相談

三好市国民健康保険 24時間電話相談サービス

フリーダイヤルでご利用になれば、医師や専門スタッフが皆さまの相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

☎ 0120-3444-69

受付時間 24時間 年中無休

次のようなサービスが受けられます。

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの各種相談・医療機関情報

●三好市国民健康保険の被保険者の方々がご利用になれます。

●国外在住の被保険者の相談はご利用できません。

☎ 三好市保険医務課（☎ 72-7613）

三好市障害者相談員

三好市では、身体障害のある方および知的障害のある方が、安心して地域生活を送れるように、次の方々に、地域での相談支援をお願いしています。困ったこと、聞きたいことなどご相談ください。

【三好市身体障害者相談員】

三野 武田 修一 ☎ 090-1570-1092

小笠原 宏 F 77-4131 (FAXのみ)

土井 彰久 ☎ 090-7783-2791

井川 石井 英二 ☎ 090-9558-8479

石井 晴子 ☎ 090-5914-9457

池田 向井 君代 ☎ 74-1541

岸本 和宏 ☎ 72-4941

中村 順子 ☎ 72-4125

山城 橋口 賀代子 ☎ 86-1889

藤井 修身 ☎ 86-1288

西祖谷 森 喜敬 ☎ 87-2900

東祖谷 西村 幸子 ☎ 090-5143-3817

【三好市知的障害者相談員】

三野 藤原 早月 ☎ 77-2587

井川 小松 桂枝 ☎ 78-3688

池田 山口 治子 ☎ 72-0533

山城 大久保 清一 ☎ 090-7575-5195

西祖谷 古井 秀子 ☎ 87-2451

東祖谷 中谷 正雄 ☎ 88-5375

☎ 三好市福祉事務所 長寿・障害福祉課 障害福祉係（☎ 72-7610）

新型コロナワクチンに便乗した 詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が全国で発生しています。行政機関等がワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務など日常の消費生活で不安に感じたり対処に困った場合は、ご相談ください。

相談時間 9:00～16:00

相談窓口 みよし消費生活センター（☎ 72-7188）

休日相談窓口 消費者ホットライン（☎ 188）

三好市 人権相談

相談日・相談場所

6月1・4日 井川支所

6月1・9日 西祖谷支所

6月1・10日 三好市役所

6月1・16日 山城支所

6月 7日 東祖谷歴史民俗資料館

6月 15日 三野支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市市民課人権室（☎ 72-7622）

三好市 行政相談

相談日・相談場所

6月 3日 東祖谷歴史民俗資料館

6月 4日 井川支所

6月 9日 西祖谷支所

6月10日 三好市役所

6月15日 三野支所

6月16日 山城支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市総務課（☎ 72-7600）

および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般

相談日・相談場所

毎週火曜 井川支所

毎週水曜 社協本所・池田支所

6月10日 東祖谷歴史民俗資料館

6月16日 山城支所

6月17日 三野老人福祉センター

6月17日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00

※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お電話での相談もお受けします。

☎ 社協本所・池田支所（☎ 72-5885）

☎ 社協三野支所（☎ 77-2882）

☎ 社協井川支所（☎ 78-3140）

☎ 社協山城支所（☎ 86-2434）

☎ 社協西祖谷支所（☎ 87-2088）

☎ 社協東祖谷支所（☎ 88-2688）

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 6月3日

相談時間 13:00～16:00

相談場所 社協本所・池田支所

☎ 社協本所・池田支所（☎ 72-5715）

みよし広域連合 法律相談

相談は無料で、完全予約制です。

相談日 第1・3金曜日（祝祭日除く）

相談時間 13:00～16:00

☎ みよし広域連合事務局

（☎ 72-5121）

徳島西部ライフサポート センター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜日

保険金融相談 第2木曜日

若者のための就労相談 毎週月曜日

（いずれも予約が必要です）

一般相談 月～金曜 9:00～17:00

☎ 徳島西部ライフサポートセンター

（☎ 72-8611）



お通夜 ご葬儀 ご法要

空の斎場

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー

0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい



株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

暮らし

経済センサス活動調査にご協力ください

原則として市内すべての事業所を対象に、6月1日現在で実施されます。

調査をお願いする事業所には、5月中旬に調査票が届きます。調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

☎ 三好市地方創生推進課
(☎ 72-7607)

耐震補助事業

三好市では、発生する確率が高いと予測される南海地震等への対策として、市内の木造住宅の耐震診断や耐震改修事業等に補助を実施しています。

2021年度の三好市木造住宅耐震化促進事業の受付を開始していますので希望される方は、三好市管理課までお申し込みください。先着順とします。

(1) 木造住宅耐震診断

診断費用は無料です。50戸程度

(2) 木造住宅耐震補強計画

計画費用は無料です。25戸程度

(3) 木造住宅耐震改修支援事業

最大150万円の補助。18戸程度

(4) 耐震シェルター設置支援事業

シェルターを1戸もしくはベッドを5戸程度。シェルターは最大150万円の補助、ベッドは60万円の補助

(5) 住まいのスマート化支援事業

最大50万円の補助。ただし本年度に3か4の事業と併せて実施する方のみ。単独での利用はできません。23戸程度

☎ 三好市管理課 (☎ 72-7681)

三好市夏のエコスタイル

三好市役所では、省エネルギー・省資源に向けた取り組みとして「三好市夏のエコスタイル」を昨年に引き続き、次のとおり実施いたします。

期間 5月1日から10月31日まで
実施事項

① 冷房時の温度28℃の徹底・軽装勤務の徹底

気温に応じた空調機器の効率的使用や、冷房効率がアップするよう機器の清掃実施および夏の軽装勤務。

② 照明機器・OA機器の電源オフなどの取り組みの推進

エレベーターの不使用や長時間使用しないOA機器の電源をオフにするなど職員個々における取り組み。

③ エコドライブの実践

アイドリングストップなどエコドライブの徹底に加え、公共交通機関、自転車の活用など。

☎ 三好市管財課 (☎ 72-7635)

流木チップを無料配布します

独立行政法人水資源機構 池田総合管理所では、出水により池田ダムに漂

着した流木を加工した「チップ」を無料配布します。

ご希望の方は、次の日時に配布場所までお集まり下さい。現地にて受付後、配布いたします。運搬車(軽トラック等)への積み込みは、現地でバックホウにより積み込みを行います。土のう袋等で少量を持ち帰ることも可能です。

配布数量が無くなりしだい締め切りますので、あらかじめご了承ください。

日時 5月21・22日 9時～16時

※ 延期・中止となる場合があります。

配布場所 池田ダム イタノ流木処理場(吉野川運動公園奥)

☎ 独立行政法人水資源機構池田総合管理所 (☎ 72-2050)

ダム放流についてお願い

今年も出水期を迎え、四国電力では、名頃ダム・祖谷川取水ダム・三縄ダム・松尾川ダムの機器の点検整備などを実施し、ダム管理に万全を期しております。

ダムから放流を始める時や、ダムからの放流量が著しく増加する時などは、下流の皆さま方の安全を守るためサイレンでお知らせいたします。

サイレンが鳴った時は川の水が増えますので、河原にいる場合は、ただちに安全な場所へ移動してください。また、家族が川へ行っていないか、河原に物を置いていないかなど今一度確認を行っていただくとともに、ダムより上流域の降雨状況により急に水かさが増える場合などもありますので十分ご注意ください。

☎ 四国電力三縄ダム (☎ 75-2156)

お盆提灯入荷しました!!



デザインもいろいろ

置型 吊型

徳島県美馬市脇町原773-1 ☎0883-53-2007

新型コロナウイルス感染症対策実施中

発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

私たちと一緒に動きませんか

職員募集 看護師・薬剤師・看護補助者

医療法人 三加茂田中病院

TEL 0883-82-3700 (代)

http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

春は体の不調が起こりやすい季節といわれています。気候の変化や生活環境の変化によるストレスで自律神経のバランスが乱れやすく、自律神経にコントロールされている胃腸にも下痢や便秘など様々な不調が現れることとなります。胃の不調が続いている方や不快症状により日常生活に影響が出ている方は、お気軽にご相談ください。



2021年三好市成人式 開催日決定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となっておりました2021年三好市成人式の日程が決まりました。

対象者は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方です。三好市に住民登録している方と、市内中学校卒業名簿の記載者には案内状を5月下旬発送します。なお、案内状がなくても参加できますので、出席を希望される方は準備の都合上、ご連絡ください。

- 日時 2021年8月15日(日)
- 開式 午後1時～式典(受付は正午より)
- 場所 池田総合体育館メインアリーナ

※ 介助が必要な新成人以外のご家族の方はご入場をご遠慮ください。
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をしたうえで開催しますが、今後の状況によっては開催できない場合があります。

2022年三好市成人式 新成人企画運営委員募集

～自分たちの手で思い出に残る成人式を作ろう～

2022年三好市成人式を企画・運営する企画運営委員を募集します。

- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方 成人式の企画運営に協力していただける方
- 募集数 20名～30名程度
- 役割 成人式企画運営委員会に参加し、成人式に係る事項を協議する。当日の成人式を運営する。

■ 応募方法
下記お問い合わせ先まで電話・ファックス・Eメールのいずれかでご連絡ください。
※ ファックス、メールで申し込みの場合は、件名を「成人式企画運営委員の応募」とし、本文に氏名(フリガナ)・住所・連絡先(携帯電話番号など)・出身中学校を明記してください。

お問い合わせ先 三好市教育委員会 社会教育課
☎ 72-3900 📠 72-3916
✉ shakaikyoku@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

いけだスポーツクラブ

6月教室開催日

教室名	6月開設日
ヨーガ月曜コース	14・21・28
ヨーガ木曜コース	3
高こり予防 & リフレッシュ体操	18
レッツ体カづくり	9・23
ロコモ予防教室	調整中
史跡巡りウォーキング	17(西祖谷)
グランドゴルフサークル(吉野川運動公園)	月・水・金

教室名	6月開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	14・21・28
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	9月開講予定
バレーボール	9月開講予定
レスリング(池田高校)	9月開講予定
ハンドボール	1・8・11・15 22・25・29

☆ 標記がない教室の会場はすべて池田総合体育館となります。また都合で曜日や時間、会場が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
いけだスポーツクラブ (☎ 72-5755)

5/31は 納め忘れはありませんか?

軽自動車税・固定資産税1期の納期限です。

皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。

三好市税務課 固定資産税 ☎72-7614
軽自動車税 ☎72-7615

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 ☎0883-55-2951 担当 藤丸

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

みよし君

(183) ちかひのびり買一



催し

手ごねパン講座

3時間で本格的。手ごねでおいしい。初心者でも簡単。
管理栄養士の先生が作る「野菜たっぷりのベジパン」
講師 ゆみぱん 柏木 由美子氏
日時 5月24日 13:00~
場所 中央公民館 調理室
材料費 1,000円程度
準備物 エプロン・布巾・持ち帰り用パンの入れ物
受付開始 5月17日
定員 8名(先着順)
☎ 中央公民館 (☎ 72-3700)



令和3年度戦没者追悼式の延期について

新型コロナウイルス感染防止のため、5月に開催予定の地区につきましては、戦没者追悼式を延期します。
なお、開催時期は秋以降の見込みとなります。関係各位のご理解とご協力をお願いいたします。
☎ 三好市地域福祉課 (☎ 72-7638)

チャレンジデー 2021 中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月26日に予定されていましたが、チャレンジデー 2021 は中止となりました。
☎ 三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

保険・福祉

オレンジカフェみよし & オレンジ相談会

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。

なお、今年度は各地域でもオレンジ相談会 & ミニカフェを開催しますので、お気軽にご参加ください。

- オレンジカフェみよし
日時 6月10日 14:00 ~ 15:30
場所 とりの巣カフェ (山城町大野)
- オレンジ相談会 & ミニカフェ
日時 6月23日 10:00 ~ 11:30
場所 辻のいろいろ (三好市文化財多目的施設「登録文化財旧山下家別邸」)
参加ご希望の方は下記にお申し込みください。新型コロナウイルス感染拡大防止により変更となる場合があります。
☎ みよし地域包括支援センター (☎ 72-5877)

募集

三好市会計年度任用職員 市民プール監視員の募集

- 板野市民プール**
業務期間 7月1日~8月31日
募集人員 4名(1日あたり2名)
業務時間 12:00 ~ 18:00
 - 西山浜市民プール**
業務期間 7月10日~8月15日
募集人員 2名(1日あたり1名)
業務時間 12:00 ~ 18:00
- 資料請求方法 三好市または三好市教育委員会ホームページをご覧ください。
申込受付期間 5月28日まで (8:30 ~ 17:15 平日のみ)
※ 郵便の場合、書留郵便で5月28日

までの消印に限り受付
その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、業務内容の変更または中止になることがあります。

☎ 三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

ケーブルテレビ情報

行政チャンネル (11チャンネル) 5月のオススメ番組

【へそっこニュース】
へそっこニュースは毎週土曜日更新のまちの出来事を紹介する番組です。地域のイベントや行政情報、活躍する人などを紹介しています。その他、ペットを紹介するコーナーや

サークル活動を紹介するコーナーもあり話題盛り沢山です。

放送日時
毎日放送・土曜日更新
6:00 ~
12:00 ~
18:00 ~
24:00 ~ 他
※ 詳しい放送日程は番組表をご確認ください。また予告なく番組の放送時間を変更する場合があります。



相続手続き どうしたらいいの?

相続登記のことなら 徳島県司法書士会「相続登記相談センター」にお電話ください

相談予約 電話番号 **088-657-7191**
(受付/平日午前9時から午後5時まで、年末年始、祝日を除く)

相談会場 相談会場

馬馬市(美馬市社会福祉協議会)、つるぎ町(つるぎ町社会福祉協議会)、徳島市(徳島県司法書士会館)、阿南市(阿南ひまわり会館)

三好市の人口

男性 11,574人(-38人)
女性 12,910人(-22人)
総数 24,484人(-60人)
世帯数 12,340戸(+3戸)
令和3年4月26日現在
()内は前月対比

前田 実香	古泉 成龍	赤堀 奏子	大久保 潤也	川人 裕加里	真鍋 勇也	井川 井川	井川 井川	長瀬 歩季	山城 厚諒・亜実	中川 詩巴	岡山 結音	原田 陽星	黒岩 奈生	近藤 有桜	北浦 悠空	池田 悠空	小松 彩心	井川 井川
東みよし町	ヤマダ	ウエノ	美馬市	井川	井川	井川	井川	長女	長女	中西	州津	シマ	ウエノ	ウエノ	イケミナミ	二女	井内西	井内西

岸本 勉	佐古 忠男	岡田 光明	西祖谷 利夫	西祖谷 和夫	大野 英徳	松本 博	木藤 美代子	大西 哲雄	中村 アツ子	采福 均子	安福 トシ子	森保 一廣	久保 トキ子	三木 光子	中川 ヌイ子	荒木 孟亮	藤本 敬子	山下 勝也	山下 保芳	池田 町子	大西 夕子	喜多 重夫	川西 春義	佐田 渡	柳本 好春	井川 好春	小笠 重子	吉岡 カズ子	喜多 節子	千葉 勝市	笠井 清水			
898084	898084	898084	89	889182	82	966087	9371	746886	859582	828485	738187	8472	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090	898996	8090
菅生	栗枝渡	冥地	八千坊	大野	赤谷	白地	白地	白地	中西	州津	州津	佐野	大野	マチ	マチ	シマ	サラダ	サラダ	ウエノ	西井川	西井川	西井川	井関	井関	井関	井関	井関	井関	井関	井関	井関	井関	井関	

「英語では敵なし!」と言えちゃう子が育つ教室

無料体験レッスン 実施中!

池田駅前/三好井川教室
☎ 090-4338-8160(公門)