

ミニ手話講座

「手話講習会（入門編）」を6月から三好市社協にて開催します。手話は聞こえにくくなっても、マスクをしていても、少し離れたところでも会話ができる素晴らしい言語です。ぜひ皆さん、一緒に手話を覚えてみませんか。詳しくは、三好市社会福祉協議会（☎72-5715）まで

一緒



前に伸ばした両手の人差し指を左右から合わせる。

頑張る（元気）



両肘を張り、両こぶしを同時に力強く2回おろす。

今日（今）



両手を開いて左右に置き、軽く抑えるように同時に2回おろす。

始まる（開く）



手のひらを前に向けて並べ、両手を左右に開く。



三好市の協力隊は4人となりました

地域おこし協力隊 活動レポート

「はじめまして、徳島実季です」

はじめまして、徳島実季と申します。苗字は徳島ですが、生まれも育ちも横浜です。祖父に徳島という由来を尋ねましたところ、祖父は家系図を所持しており、平家の武士の家柄であることを教えてくれました。

大学卒業後は、東京で金融機関に勤めていました。三好市は、2016年に四国で初めて「手話言語条例」を制定した市であり、学生時代に手話サークルに所属していた経験を生かそうと三好市地域おこし協力隊に応募しました。

今後は、手話の普及や地方で働く魅力の発信に取り組みみたいです。また、市報みよしに掲載しているミニ手話講座も今月号より担当させていただきます。よろしくお願いいたします。

〔趣味〕 読書、弓道、ランニング（フルマラソン2回完走）
〔活動の抱負〕 大自然と歴史を味わえる三好市のファンを増やしていきたいです。



LGBTとは
レズビアン（女性の同性愛者）、ゲイ（男性の同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（心と体の性が異なる）の頭文字から作られたものです。

最近多くのタレントがバラエティ番組等で自らの性指向を公表しています。メディアに登場する人達は、LGBTをはじめ、自身の個性や才能を職業と重ねて表現することがありますが、一般社会の中ではLGBTの表明は誰でも簡単にできるものはありませんから、当事者の多くは差別を恐れて自分のことを周囲に伝えることができません。

思い切って職場で打ち明けたことにより、周りから理解が得られなかったり、また、配慮を欠いた心ない言葉を聞き、「自分はおかしい」「みんなと同じではない」など孤独感に陥り、心の傷を負ったまま誰にも相談できずに生活している人も少なくありません。

三好市民の理解度は
三好市男女共同参画基本計画（第3次）策定時のアンケートでは、L

G B Tの「言葉と意味を知っている」と答えた人は、55・9%（男性56・8%、女性55・2%）と5割を超えています。しかし、認知度はまだまだ低く、男女共に3割の人が「知らない」と答えています。LGBTはジェンダーの分野において、重要なテーマの一つであり、まだまだ市民の理解度は十分とは言えません。

自分らしく生きる社会をめざして
LGBTは、親の育て方や環境が原因でなるものではありません。性に多様性があることを理解していないと、偏見が積み重なるばかりです。例えば自分の子どもが告白した時に、拒絶や叱責することにもなりかねません。

身近にLGBTで悩む人がいたら、まず当事者の生きづらさを理解しましょう。そして、傷つくことのないような理解と支援が必要です。そのためには、「正しく知る」ことが大切です。

人権室では、さらなる啓発と共に、人権教育の根幹である「誰もが自分らしく生きる社会」を目指す人権教育を推進していきます。



LGBTへの正しい理解を自分らしく生きる社会をめざして

ジオパークを知ろう！

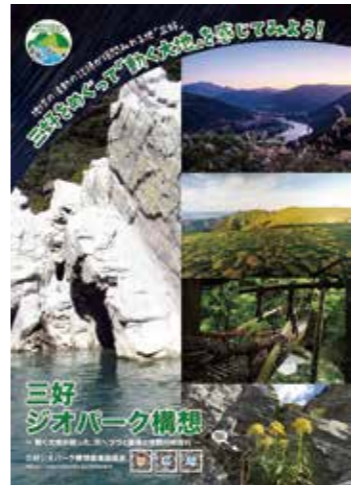
ついに三好ジオパーク構想のガイドマップができました。

三好ジオパーク構想エリア（三好市）には、ジオパークの見どころとして90か所以上のサイトを設定しています。ガイドマップには、サイトの情報やエリア内の周遊の仕方、楽しみ方、そしてジオパークのガイドマップの内容として外せない「三好の大地の成り立ち」のお話などたくさん盛り込んでいます。

そしてガイドマップと一緒にポスターもできました。三好ジオパーク構想には様々な美しい地形やその上で生きる動植物たち、そして特徴ある文化があります。それらのほんの一部の風景を、ポスターデザインに入れてみました。

ジオパーク活動の大切な項目の一つに「視認性（可視性）」があります。それは、「この三好市がジオパーク構想のエリアですよ」ということや「この場所がジオパークの見どころ（サイト）ですよ」ということが表されていないといけない、というものです。

ガイドマップやポスターは三



好内外の箇所に配置・掲示していただく予定です。ぜひ手にとり、ご覧になってみてください。また、「私のところにパンフレットを置きたい」や「パンフレットを置いてあげてもいいよ」とおっしゃっていただける方がおりましたら、ジオパーク推進室までご連絡ください。

また、このガイドマップやポスターは、他地域のジオパーク拠点施設や博物館、観光施設などにも置いてもらう予定です。三好市外のどこかで見つける日も近いかもしれません。

お問い合わせ先
三好市ジオパーク推進室
☎72-7653



6月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
 2日(水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
 3日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 4日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
 5日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 6日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 7日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
 8日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
 9日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
 10日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 11日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
 12日(土) 三野田中医院 三野 ☎77-2300
 13日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 14日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
 15日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
 16日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
 17日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 18日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
 19日(土) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 20日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 21日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
 22日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
 23日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
 24日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 25日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
 26日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
 27日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
 28日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
 29日(火) 三野田中医院 三野 ☎77-2300
 30日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118
 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

三好市民大学講座

伊藤 真波 さん

元看護師
 北京・ロンドンパラリンピック 出場

日時 6月19日(土) 13:30～
場所 池田総合体育館
 入場無料、申し込み不要、手話通訳あり

講師プロフィール
 20歳の冬、看護学校に通う途中、交通事故により右腕を失い、一時はあきらめかけた夢。それでも、日本初の義手の看護師になり、夢をかなえる。また、北京パラリンピック、100メートル平泳ぎで見事入賞。4年後のロンドンでも入賞されました。昨年8月の「24時間テレビ」ではオープニングで伊藤さんのバイオリン伴奏による、中島みゆきさんの「糸」で放送がスタートしました。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防の対策を講じて開催する予定ですが、今後の状況によっては開催できない場合もあります。

お問い合わせ先：三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

vol.14



今月の旬レシピ
 今月の食材は…
ニラ

ニラのナムル

材料 (1人分)

- ニラ ……………50g
- もやし ……………50g
- 人参 ……………50g
- しょうゆ …… 小さじ1
- ごま油 …… 小さじ1
- 白ごま …… 小さじ1

作り方

- ニラはゆでて、4cmほどの長さに切る。もやしは根を取り、ゆでておく。人参は4cm長さの千切りにし、ゆでておく。
- 材料すべてを混ぜ合わせる。



三野 2才
笠井 美玖ちゃん
 可愛い美玖ちゃん♡
 兄弟仲良く元気に育ってね★



井川 1才
大岩 ちよちゃん
 我が家の可愛いアイドル、ちよちゃん。すくすく元気に育ってね★



三野 2才
笠井 悠希ちゃん
 元気いっぱい、はるちゃん!
 兄弟仲良く優しい子に育ってね★




池田 2才
今村 陽人ちゃん
 毎日たくさん笑顔があり
 がとう!いっぱい遊んで元気に大きくなってね♪




6月生まれのお子様 募集中! 3歳まで
 締切 5月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



中央図書館【児童書】
防災室の日曜日
 作：村上しいこ

こは、まんねん小学校の防災室。災害があった時のために、いろんな防災グッズがある。でも、ひじょう食の板チョコは、もうすぐ賞味期限がきれてしまいそう。そんな板チョコのために、みんなが考えたこととは?



井川図書館【一般書】
火喰鳥を、喰う
 著者：原浩

40回横溝正史ミステリ&ホラー大賞受賞作。信州で暮らす久喜雄司に起きた2つの出来事。ひとつは墓石が何者かによって破壊されたこと。もうひとつは、死者の日記が届いたことだった。その日を境に、久喜家の周辺で不可解な出来事が起こり始める。

行事予定 [6月]

おはなし会 10時30分～11時
 6月19日
 6月27日・7月11日
 13時30分～15時30分
 講師 西山欣子氏(イラストレーター)

色鉛筆講座 ※要予約
 6月27日
 13時30分～15時30分

休館日
 館内整理日 6月28日
 毎週火曜
 館内蔵書点検日 6月25日～30日

新着図書

【一般書】 今度生まれたら／内館牧子
 【中】 ライト・スタッフ／山口恵以子
 【児童書】 夢幻／上田秀人
 【児童書】 ドッグマン(3)／ディブ・ピルキー
 【児童書】 超高層ビルの子パイバル(1)／朝日新聞出版
 【1話10分】 解きホームルーム／日本児童文芸家協会
 【絵本】 おうさまのさる／くすはら順子
 【中】 あのね、ほんとに／松井香保里
 【100歳ランナー】 の物語／シムラン・ジート・シン
 【ミニミニアンパンマン】 やなせたかし

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311