

今月の主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種事業	2P
地域医療を守るために	4P
情報ひろば	8P
まちかどフォトニュース	14P
図書館だよりほか	18P

巻頭

新型コロナウイルスワクチン  
接種事業に関するお知らせ



東京 2020 オリンピック聖火リレー  
笑顔で走る第1走者の千葉結那さん  
(14ページに関連記事)

# 接種券の送付が始まりました



1957（昭和32）年4月1日以前に生まれた方には、ワクチン接種券等を5月10日より順次発送しています。

## 接種時期は5/31まで

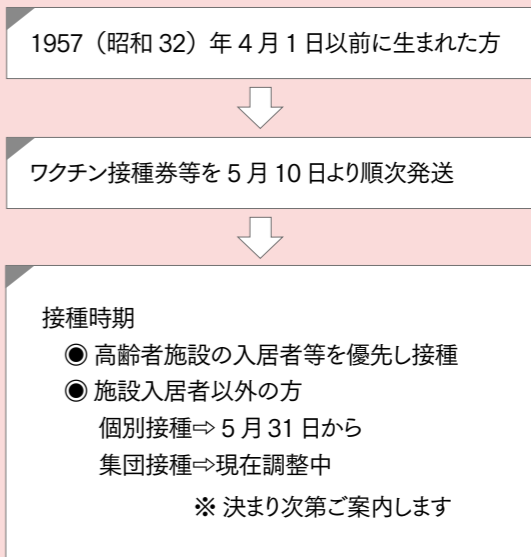
三好市ではクラスターの発生を防ぐため、高齢者施設の入居者を優先して接種することとしています。施設入居者以外の方には、5月31日からワクチン接種（個別接種）ができるように調整しているところです。集団接種については現在調整中です。詳細が決まりましたら、三好市ホームページやケーブルテレビでお知らせします。

## 予約は不要です

ワクチンの接種には事前予約が必要です。予約の開始時期は5月17日から開始します。接種を実施する医療機関ごとに予約の方法が異なります。

なお、接種を希望し医療機関への移動手段がない方については、タクシーの助成（自己負担あり、人数制限あり）がありますので、ワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

## 接種までの流れ



※土・日・祝日は、電話での予約は行なっておりません。

## 電話番号が変わります！

5月11日（火）9:00より  
三好市コロナワクチンコールセンターの  
電話番号が変わります！！

**新番号** 0120-045-456  
フリーダイヤル  
※旧番号 87-7366

おかけ間違いのないようお願いいたします。



投票日は7月11日（日）、告示日は7月4日です

# 三好市長選挙および三好市議会議員補欠選挙

任期満了に伴う三好市長選挙が、7月4日（日）に告示され、11日（日）に投票が実施されます。また、現在欠員が生じている三好市議会議員補欠選挙も併せて行われます。

私たち市民の代表を選ぶ選挙です。皆さんそれぞれ投票しましょう。

立候補予定者や選挙運動員はもちろんだことですが、有権者ひとりひとりが正しい選挙知識を身につけ、クリンな選挙を実現しましょう。

投票所や期日前投票など詳細については、市報みよし6月号でお知らせします。

## 立候補予定者説明会

【日時】5月28日（金）  
市長選挙 10時  
市議会議員補欠選挙 13時30分

【場所】池田総合体育館2階会議室

※対象は立候補予定者またはその代理人です。1立候補予定者につき、2人まで（1陣営2人まで）の出席といたします。

※出席者はマスク着用をお願いします。

## 贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

 地域の運動会などへの飲食物の差入	 お歳暮やお年賀	 入学祝・卒業祝	 病気見舞い	 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝
 お祭りへの寄附や差入	 秘書等が代理で出席する場合の葬式の香典	 葬式の花輪・供花	 落成式・開店祝の花輪	 町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差入

# ご家庭でのごみの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための

家庭ごみを出すときに心がける5つのこと

マスクやティッシュ等のごみの捨て方について

- 1 ごみ袋はしっかりと結んで封をしましょう
- 2 ごみ袋の空気を抜いて出し、収集車での破裂を防ぎます。
- 3 分別・収集のルールを守って正しく出しましょう  
決められた収集日以外には絶対に出さないでください。  
ごみは収集日の朝8時30分（地域によっては朝8時）までに出してください。
- 4 生ごみは水切りをしましょう  
ごみの量を減らすことができます。
- 5 普段からごみの減量を心がけましょう  
購入した食品は食べきれないごみを出さないことも大切です。

- 1 ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前に早めに出しましょう。
- 2 ごみに直接触れないようしっかりと結んで出しましょう。
- 3 ごみを捨てた後は石けんを使い流水で手をよく洗いましょう。



これらの点に注意していただくことで、ご家族などへの感染症防止だけでなく、ごみを収集・処理する作業員にとっても安全で作業の継続につながります。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## お問い合わせ先

三好市選挙管理委員会事務局 ☎ 72-17604

## お問い合わせ先

三好市環境課 ☎ 72-13436

## 児童手当制度のご案内



### 支給対象

児童手当等は、15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（中学校修了前の児童）を養育している方に支給されます。

### 支給月額

- ◎3歳未満 一律 15,000円
- ◎3歳以上小学校修了まで
  - 第1子・第2子 10,000円
  - 第3子以降 15,000円
- ◎中学校修了前 一律 10,000円
- ◎所得制限限度額以上
  - 年齢にかかわらず 5,000円

### 支払時期

児童手当等は、原則として毎年2月・6月・10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

## 児童手当現況届の提出について

児童手当等を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### 提出期日 6月1日～6月30日 ※土・日を除く 添付書類

- ◎請求者の健康保険被保険者証の写し等
- ◎その他、必要に応じて提出する書類があります。
- ※5月末に現況届の発送を予定しています。添付書類を添えて期限内に提出してください。なお、お手元に現況届が届いていない場合は、ご連絡ください。
- ※児童手当現況届の受付は、6月1日より開始します。

### お問い合わせ先・提出先

三好市子育て支援課（☎72-7648）または各支所

## 低所得の子育て世帯に対する

# 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)のご案内



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、食事等による支出の増加の影響を勘案し、支給を行うものです。

### 支給対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金等を受給していることにより本年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方）
- ③本年4月分の児童扶養手当は受給してないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※②③の方については申請が必要です。

**給付額** 児童一人当たり 50,000円

### 支給時期等

支給対象者①の方については、5月中旬に支給予定です。（児童扶養手当の住所変更等届出がないなどの場合には、支給日が遅れる可能性があります）  
支給対象者②および③の方についても可能な限り速やかに申請書の受付を開始し、審査のうえ支給します。

## その他の低所得の子育て世帯

# 「ふたり親世帯」への 給付について

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち、住民税非課税世帯を対象とする「その他の低所得の子育て世帯」への給付金については、現在国において具体的な制度を検討中です。

詳細が示され次第、お知らせいたします。

### お問い合わせ先

三好市子育て支援課  
(☎72-7648)

各診療所の受付時間および担当医は、次のとおりです。  
ご確認のうえ、受診してください。  
なお受付時間が変更になる場合があります。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



私たちの大切な  
**地域医療**を守るために

内科診療所	受付時間	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
西祖谷山村診療所 ☎87-2360	8:30～11:30 ※火・水は9:00～13:00～17:00	森本所長	川島病院 医師 森本所長 [検査・往診]	川島病院 医師	三好病院 医師	三好病院 医師
東祖谷診療所 ☎88-2300	9:30～11:30 13:00～16:00	休 診	三好病院 医師	森本所長	休 診	森本所長
大歩危診療所 ☎84-1021	8:30～11:30 13:00～17:00	森岡所長	森岡所長	森岡所長	森岡所長 [午前のみ]	休 診
大野診療所 ☎76-6550	13:30～16:30	休 診	休 診	休 診	森岡所長	休 診

歯科診療所	受付時間	診療曜日・その他
東祖谷歯科診療所 ☎88-2022	9:00～13:00 14:30～18:00	火・水・金・土曜日
西祖谷 歯科外来 ☎87-2360	9:00～13:00 14:30～18:00	木曜日のみ ※事前予約が必要です

専門は内科、内分泌糖尿病内科になります。開業医として26年間、仕事をした経験を活かし、健康に関する身近な問題を気軽に相談していただき、一緒に解決していきたいと思っております。  
なるべく早く診療圏内の地域状況を理解し、普段はかかりつけ医として、必要に応じてより高次の医療機関と連携し、皆様が生活していく上で不安を少しでも取り除き、安心安全な医療提供をできるよう努力してまいります。  
決して若いとは言えませんが体力、能力の許す限りお役に立ちたいと考えておりますので、皆様よろしくお願いたします。

この度、大歩危診療所、大野診療所に赴任してまいりました森岡秀記と申します。  
生まれは高知県で、神戸大学医学部医学科を卒業し、神戸市で開業医として地域医療に関わってきました。



三好市国民健康保険  
大歩危診療所  
大野診療所  
所長  
森岡 秀記 先生

新しく診療所に赴任しました

# 三好市 W-I-T-H・コロナ事前避難促進事業補助金 災害時の事前避難を応援します

お住まいの地域に警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」以上の避難情報が発令され、宿泊施設へ避難した要配慮者の方の宿泊費を補助します。

### 【対象者】 居住の要件

- 三好市の住民で、次のいずれかの区域に居住している方
- ①土砂災害警戒区域
- ②洪水浸水想定区域

①徳島県旅館ホテル生活衛生同業組合、一般社団法人日本旅館協会徳島県支部の加盟施設  
②三好市と協定を締結している施設  
該当施設名はホームページまたは地域福祉課にご確認ください。

### 【利用者】 利用者の要件

- 次のいずれかに該当する要配慮者  
と、その介助者として付き添う方（要配慮者1人に対して1人）
- ①要介護認定3から5のいずれかの認定を受けている方
- ②身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ③療育手帳Aを所持する方
- ④妊産婦および満1歳未満の乳幼児
- ⑤その他市長が認める方

5月1日から11月30日までの台風および大雨で、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」以上の避難情報が発令された期間  
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
お問い合わせ先  
三好市地域福祉課  
☎72-7647

【補助対象施設】  
次のいずれかに該当する施設

三好市特定地域づくり事業協同組合  
無期雇用による

## 派遣職員を募集します

三好市特定地域づくり事業協同組合は、地域全体で複数の事業者の仕事を組み合わせ安定した通年の雇用を創り出します。三好市で働く意欲のある方を募集します。

### 募集期間

5月20日(木)～6月18日(金)  
8時～17時(土・日・祝日除く)  
郵送の場合、当日消印有効

### 応募資格

次のいずれにも該当する人  
①都市地域等に居住している若者で、採用後に三好市に住民登録を移し居住できる人(20歳から35歳)  
三好市に住民登録をされている若者または、近隣市町に居住している若者で、採用後に三好市に住民登録を移し居住できる人(20歳から35歳)  
②心身ともに健康で誠実に業務を行うことができる人  
③普通自動車免許を有し、実際に運転している人  
④税の滞納がない人

### 募集職種

主とした職種とそれ以外の職種

の組合せとなります。

### 応募方法

申込書に必要事項を記入し、次の書類を添えて持参または郵送してください。  
①写真 1枚 (3か月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向きのもの) 写真の裏面に氏名を書き、申込書に貼付してください。  
②当該資格・免許等の写し  
③納税状況証明書

※申込書は、特定地域づくり事業協同組合にてお渡しできます。また、三好市のホームページよりダウンロードできます。  
申込書提出先  
三好市特定地域づくり事業協同組合  
〒778-8501  
三好市池田町シンマチ1500番地2 特定地域づくり事業協同組合(地方創生推進課内)

### お問い合わせ先

三好市特定地域づくり事業協同組合 ☎72-7607

## 募集職種一覧(主とした職種と複数の職種の組合せとなります)

職種	勤務内容	必要な資格等	勤務場所	募集人数	給与(月額)
その他の技術者 住宅不動産の営業	住宅不動産の営業および 広報宣伝業務	実務経験者(関連技術職) または職種業務に意欲のある方	丸浦工業株式会社	4月～8月 11月～3月	200,000円～ 246,000円
情報処理・通信技術者等 販売類似職業従事者	インターネットでの商品の 販売等の情報処理業務	実務経験者またはインター ネット関係に精通している方	天真醤油株式会社	4月～8月中旬 11月中旬～4月	158,000円～ 178,000円
情報処理・通信技術者等 販売類似職業従事者	インターネットでの商品の 販売等の情報処理業務 商品の配達業務(お米等)	実務経験者またはインター ネット関係に精通している方	有限会社前田食糧	8月中旬～ 11月中旬	
印刷製品検査および 包装従事員	検品等の印刷仕上げ作業 および印刷物の包装業務	業務に意欲のある方	中村両栄舎印刷所	12月～4月	158,000円
接客業	厨房、接客、フロント等 宿泊業務	業務に意欲のある方	株式会社谷口兄弟商会 新祖谷温泉ホテルかずら橋	4月～1月中旬	158,000円
その他サービス業	写真撮影アシスタント (卒業アルバム作成)	業務に意欲のある方	有限会社タムラ三光堂	6月～7月 9月～10月	158,000円
その他技術者 林業	地籍調査業務	業務に意欲のある方	三好西部森林組合	6月～1月	200,000円～ 246,000円

## 三好市ふるさと創生事業補助金制度

### 地域のために活動している方を応援します



この制度は、市民の皆さんが実施する地域の課題解決や地域活性化を図るため、自主的かつ主体的に実施する事業を対象に、申請のあった中から審査選考のうえ支援する制度です。

市民の皆さんに地域づくりへの理解や関心を深めていただき、より多くの市民参画と自主的かつ継続的な地域づくり活動を推進することを目的としています。  
なお、支援する事業者数には限りがございます。

### お問い合わせ先

三好市地方創生推進課 ☎72-7607

対象者 市内に住所を有する個人または団体

### 交付対象事業

- ①地域課題を解決するための事業
  - ②地域資源を活用した地域の活性化につながる事業
  - ③新しい視点で地域の魅力を創出する事業
- ※事業内容のヒアリングを実施する場合があります。

補助内容 1事業30万円を上限とする事業経費の一部

申請条件 2022年3月31日までに完了する事業

### 申請方法

必要事項を記載した申込書と必要書類を三好市地方創生推進課まで郵送または持参してください。  
申請書・募集要領は、ご連絡いただければ郵送いたします。三好市ホームページからもダウンロードできます。

事前相談期限 5月31日まで

募集期限 6月11日まで

募集受付 8:30～17:15 土・日・祝日を除く

## 事業一覧

補助事業名	補助対象経費	担当課
生活支援事業	食料品や日用品などを提供する ための行う事業	市内の買い物が困難な地域において日常生活物資の移動販売や配達を行う事業の運営費
	市内の買い物が困難な地域において日常生活物資の移動販売を行うための車両購入に係る経費	地方創生推進課 ☎72-7607
生活用水の確保	シルバー人材センターまたは生活用水確保登録員(東・西祖谷のみ)に依頼し、水源地の清掃、確認作業および簡易な修繕に要した経費(材料費は除く)	水道課 ☎72-7626
有害鳥獣対策	農作物などを防護するための侵入防護柵などの設置および修繕に要する経費	農林政策課 ☎72-7617
道路などの維持管理に関する事業	公道から住家までの私道などの開設・改良・舗装に要する経費	工務課 ☎72-7623
	市内の市道・農林道において実施する道路除草作業に要する経費	管理課 ☎72-7681
集落維持活性化推進事業	修繕に要する経費(付帯設備の修繕や軽微な工事などは除く) エアコンの新設・更新に要する経費	管財課 ☎72-7635
	新築に要する経費	

## 三好市集落支援包括事業 地域の取り組みを 支援します

市内には、人口減少と高齢化の進行により、地域におけるコミュニティ機能の維持が困難な自治会や集落が増加しています。

三好市では、これらの課題を克服し、住みよい集落環境づくりに向けて、それぞれの地域で行われる取り組みを支援するため「三好市集落支援包括事業」を実施しています。

### 三好市地方創生推進課 ☎72-7607

(各事業の内容は表の担当課にお問い合わせください)



## 年金

### 国民年金保険料は若い時から きちんと納めましょう

将来受け取る年金額は保険料を納めた期間によって額が違います。

国民年金保険料を20歳から60歳までの40年間納めることで満額の年金が支給されます。

国民年金には、若い時からきちんと保険料を納めていれば、納めた期間に応じた額がずっと受け取れる老齢基礎年金（納めた期間に応じた額がずっと受け取れる）があります。

#### ・年金額（令和2年度）

- 40年納付 781,700円（満額）
- 25年納付 488,563円（-29万円）
- 20年納付 390,850円（-39万円）
- 10年納付 195,425円（-59万円）

#### 保険料の納め忘れがあると老後に 受け取る年金が減額されます

納め忘れが6か月だと年間約1万円、1年間だと年間約2万円の生涯年金が減額されます。

国民年金保険料は、納付期限が過ぎても2年間さかのぼって納付することができます。ただし、2年を1日でも過ぎると時効により納付することができなくなります。

※納付書を紛失された場合は年金事務所にご連絡ください。

#### 年金を増やしたい方は付加年金

第1号被保険者が定額保険料16,610円に加えて付加保険料（月額400円）を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支

給されます。市役所年金係まで届出が必要です。

※国民年金基金に加入の方は付加年金の申し込みはできません。

☎ 阿波半田年金事務所  
（☎ 0883-62-5350）

☎ 三好市市民課 国民年金係  
（☎ 72-7611）

## 税金

### 地方税における猶予制度

#### 徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に関連する次のようなケースに該当する場合は、猶予制度がありますのでご相談ください。

#### ●災害により財産に相当な損失が生じた場合

例：新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した。

#### ●ご本人またはご家族が病気にかかった場合

例：納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった。

#### ●事業を廃止または休止した場合

例：納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした。

#### ●事業に著しい損失を受けた場合

例：納税者の方が営む事業について利益の減少等により著しい損失を受けた。

#### 申請による換価の猶予

地方税を一時に納付することができない場合、申請による換価の猶予制度がありますのでご相談ください。

☎ 三好市税務課（☎ 72-7636）

## 相談

### 三好市国民健康保険 24時間電話相談サービス

フリーダイヤルでご利用になれば、医師や専門スタッフが皆さまの相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

☎ 0120-3444-69

受付時間 24時間 年中無休

次のようなサービスが受けられます。

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの各種相談・医療機関情報

●三好市国民健康保険の被保険者の方々がご利用になれます。

●国外在住の被保険者の相談はご利用できません。

☎ 三好市保険医務課（☎ 72-7613）

### 三好市障害者相談員

三好市では、身体障害のある方および知的障害のある方が、安心して地域生活を送れるように、次の方々に、地域での相談支援をお願いしています。困ったこと、聞きたいことなどご相談ください。

#### 【三好市身体障害者相談員】

三野 武田 修一 ☎ 090-1570-1092

小笠原 宏 📠 77-4131 (FAXのみ)

土井 彰久 ☎ 090-7783-2791

井川 石井 英二 ☎ 090-9558-8479

石井 晴子 ☎ 090-5914-9457

池田 向井 君代 ☎ 74-1541

岸本 和宏 ☎ 72-4941

中村 順子 ☎ 72-4125

山城 橋口 賀代子 ☎ 86-1889

藤井 修身 ☎ 86-1288

西祖谷 森 喜敬 ☎ 87-2900

東祖谷 西村 幸子 ☎ 090-5143-3817

#### 【三好市知的障害者相談員】

三野 藤原 早月 ☎ 77-2587

井川 小松 桂枝 ☎ 78-3688

池田 山口 治子 ☎ 72-0533

山城 大久保 清一 ☎ 090-7575-5195

西祖谷 古井 秀子 ☎ 87-2451

東祖谷 中谷 正雄 ☎ 88-5375

☎ 三好市福祉事務所 長寿・障害福祉課 障害福祉係（☎ 72-7610）

### 新型コロナワクチンに便乗した 詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が全国で発生しています。行政機関等がワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務など日常の消費生活で不安に感じたり対処に困った場合は、ご相談ください。

相談時間 9:00～16:00

相談窓口 みよし消費生活センター  
（☎ 72-7188）

休日相談窓口 消費者ホットライン  
（☎ 188）

### 三好市 人権相談

相談日・相談場所

6月1・4日 井川支所

6月1・9日 西祖谷支所

6月1・10日 三好市役所

6月1・16日 山城支所

6月 7日 東祖谷歴史民俗資料館

6月 15日 三野支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市市民課人権室（☎ 72-7622）

### 三好市 行政相談

相談日・相談場所

6月 3日 東祖谷歴史民俗資料館

6月 4日 井川支所

6月 9日 西祖谷支所

6月10日 三好市役所

6月15日 三野支所

6月16日 山城支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市総務課（☎ 72-7600）

および各支所

### 三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般

相談日・相談場所

毎週火曜 井川支所

毎週水曜 社協本所・池田支所

6月10日 東祖谷歴史民俗資料館

6月16日 山城支所

6月17日 三野老人福祉センター

6月17日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00

※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お電話での相談もお受けします。

☎ 社協本所・池田支所（☎ 72-5885）

☎ 社協三野支所（☎ 77-2882）

☎ 社協井川支所（☎ 78-3140）

☎ 社協山城支所（☎ 86-2434）

☎ 社協西祖谷支所（☎ 87-2088）

☎ 社協東祖谷支所（☎ 88-2688）

### 三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 6月3日

相談時間 13:00～16:00

相談場所 社協本所・池田支所

☎ 社協本所・池田支所（☎ 72-5715）

### みよし広域連合 法律相談

相談は無料で、完全予約制です。

相談日 第1・3金曜日（祝祭日除く）

相談時間 13:00～16:00

☎ みよし広域連合事務局

（☎ 72-5121）

### 徳島西部ライフサポート センター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜日

保険金融相談 第2木曜日

若者のための就労相談 毎週月曜日

（いずれも予約が必要です）

一般相談 月～金曜 9:00～17:00

☎ 徳島西部ライフサポートセンター

（☎ 72-8611）



お通夜 ご葬儀 ご法要

# 空の斎場

## 個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー

0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい



御通夜・御葬儀

ご法要・縁葬

# 想送の杜ひいらぎ

SOUSOUNOMORI HIIRAGI

株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

## 暮らし

### 経済センサス活動調査にご協力ください

原則として市内すべての事業所を対象に、6月1日現在で実施されます。

調査をお願いする事業所には、5月中旬に調査票が届きます。調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

☎ 三好市地方創生推進課  
(☎ 72-7607)

### 耐震補助事業

三好市では、発生する確率が高いと予測される南海地震等への対策として、市内の木造住宅の耐震診断や耐震改修事業等に補助を実施しています。

2021年度の三好市木造住宅耐震化促進事業の受付を開始していますので希望される方は、三好市管理課までお申し込みください。先着順とします。

#### (1) 木造住宅耐震診断

診断費用は無料です。50戸程度

#### (2) 木造住宅耐震補強計画

計画費用は無料です。25戸程度

#### (3) 木造住宅耐震改修支援事業

最大150万円の補助。18戸程度

#### (4) 耐震シェルター設置支援事業

シェルターを1戸もしくはベッドを5戸程度。シェルターは最大150万円の補助、ベッドは60万円の補助

#### (5) 住まいのスマート化支援事業

最大50万円の補助。ただし本年度に3か4の事業と併せて実施する方のみ。単独での利用はできません。23戸程度

☎ 三好市管理課 (☎ 72-7681)

### 三好市夏のエコスタイル

三好市役所では、省エネルギー・省資源に向けた取り組みとして「三好市夏のエコスタイル」を昨年に引き続き、次のとおり実施いたします。

期間 5月1日から10月31日まで  
実施事項

#### ① 冷房時の温度28℃の徹底・軽装勤務の徹底

気温に応じた空調機器の効率的使用や、冷房効率がアップするよう機器の清掃実施および夏の軽装勤務。

#### ② 照明機器・OA機器の電源オフなどの取り組みの推進

エレベーターの不使用や長時間使用しないOA機器の電源をオフにするなど職員個々における取り組み。

#### ③ エコドライブの実践

アイドリングストップなどエコドライブの徹底に加え、公共交通機関、自転車の活用など。

☎ 三好市管財課 (☎ 72-7635)

### 流木チップを無料配布します

独立行政法人水資源機構 池田総合管理所では、出水により池田ダムに漂

着した流木を加工した「チップ」を無料配布します。

ご希望の方は、次の日時に配布場所までお集まり下さい。現地にて受付後、配布いたします。運搬車(軽トラック等)への積み込みは、現地でバックホウにより積み込みを行います。土のう袋等で少量を持ち帰ることも可能です。

配布数量が無くなりしだい締め切りますので、あらかじめご了承ください。

日時 5月21・22日 9時～16時

※ 延期・中止となる場合があります。

配布場所 池田ダム イタノ流木処理場(吉野川運動公園奥)

☎ 独立行政法人水資源機構池田総合管理所 (☎ 72-2050)

### ダム放流についてお願い

今年も出水期を迎え、四国電力では、名頃ダム・祖谷川取水ダム・三縄ダム・松尾川ダムの機器の点検整備などを実施し、ダム管理に万全を期しております。

ダムから放流を始める時や、ダムからの放流量が著しく増加する時などは、下流の皆さま方の安全を守るためサイレンでお知らせいたします。

サイレンが鳴った時は川の水が増えますので、河原にいる場合は、ただちに安全な場所へ移動してください。また、家族が川へ行っていないか、河原に物を置いていないかなど今一度確認を行っていただくとともに、ダムより上流域の降雨状況により急に水かさが増える場合などもありますので十分ご注意ください。

☎ 四国電力三縄ダム (☎ 75-2156)

お盆提灯入荷しました!!



デザインもいろいろ

置型 吊型

徳島県美馬市脇町原773-1 ☎0883-53-2007

新型コロナウイルス感染症対策実施中

発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

私たちと一緒に動きませんか

**職員募集** 看護師・薬剤師・看護補助者

医療法人 三加茂田中病院

TEL 0883-82-3700 (代)

http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

春は体の不調が起こりやすい季節といわれています。気候の変化や生活環境の変化によるストレスで自律神経のバランスが乱れやすく、自律神経にコントロールされている胃腸にも下痢や便秘など様々な不調が現れることとなります。胃の不調が続いている方や不快症状により日常生活に影響が出ている方は、お気軽にご相談ください。



### 2021年三好市成人式 開催日決定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となっておりました2021年三好市成人式の日程が決まりました。

対象者は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方です。三好市に住民登録している方と、市内中学校卒業名簿の記載者には案内状を5月下旬発送します。なお、案内状がなくても参加できますので、出席を希望される方は準備の都合上、ご連絡ください。

- 日時 2021年8月15日(日)
- 開式 午後1時～式典(受付は正午より)
- 場所 池田総合体育館メインアリーナ

※ 介助が必要な新成人以外のご家族の方はご入場をご遠慮ください。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をしたうえで開催しますが、今後の状況によっては開催できない場合があります。

### 2022年三好市成人式 新成人企画運営委員募集

～自分たちの手で思い出に残る成人式を作ろう～

2022年三好市成人式を企画・運営する企画運営委員を募集します。

- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方 成人式の企画運営に協力していただける方
- 募集数 20名～30名程度
- 役割 成人式企画運営委員会に参加し、成人式に係る事項を協議する。当日の成人式を運営する。

■ 応募方法  
下記お問い合わせ先まで電話・ファックス・Eメールのいずれかでご連絡ください。  
※ ファックス、メールで申し込みの場合は、件名を「成人式企画運営委員の応募」とし、本文に氏名(フリガナ)・住所・連絡先(携帯電話番号など)・出身中学校を明記してください。

お問い合わせ先 三好市教育委員会 社会教育課  
☎ 72-3900 📠 72-3916  
✉ shakaikyoku@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

### いけだスポーツクラブ

6月教室開催日

教室名	6月開設日
ヨーガ月曜コース	14・21・28
ヨーガ木曜コース	3
高こり予防 & リフレッシュ体操	18
レッツ体カづくり	9・23
ロコモ予防教室	調整中
史跡巡りウォーキング	17 (西祖谷)
グランドゴルフサークル (吉野川運動公園)	月・水・金

教室名	6月開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	14・21・28
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	9月開講予定
バレーボール	9月開講予定
レスリング(池田高校)	9月開講予定
ハンドボール	1・8・11・15 22・25・29

☆ 標記がない教室の会場はすべて池田総合体育館となります。また都合で曜日や時間、会場が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先  
いけだスポーツクラブ (☎ 72-5755)

5/31は 納め忘れはありませんか?

軽自動車税・固定資産税1期の納期限です。

皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。

三好市税務課 固定資産税 ☎72-7614  
軽自動車税 ☎72-7615

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

大人の学校 悠遊大学

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 ☎0883-55-2951 担当 藤丸

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

## みよし君

(183) ちかひのびり買一



## 催し

### 手ごねパン講座

3時間で本格的。手ごねでおいしい。初心者でも簡単。  
管理栄養士の先生が作る「野菜たっぷりのベジパン」  
講師 ゆみぱん 柏木 由美子氏  
日時 5月24日 13:00~  
場所 中央公民館 調理室  
材料費 1,000円程度  
準備物 エプロン・布巾・持ち帰り用パンの入れ物  
受付開始 5月17日  
定員 8名(先着順)  
☎ 中央公民館 (☎ 72-3700)



### 令和3年度戦没者追悼式の延期について

新型コロナウイルス感染防止のため、5月に開催予定の地区につきましては、戦没者追悼式を延期します。  
なお、開催時期は秋以降の見込みとなります。関係各位のご理解とご協力をお願いいたします。  
☎ 三好市地域福祉課 (☎ 72-7638)

## チャレンジデー 2021 中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月26日に予定されていましたが、チャレンジデー 2021 は中止となりました。  
☎ 三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

## 保険・福祉

### オレンジカフェみよし & オレンジ相談会

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。

- なお、今年度は各地域でもオレンジ相談会 & ミニカフェを開催しますので、お気軽にご参加ください。
- オレンジカフェみよし  
日時 6月10日 14:00 ~ 15:30  
場所 とりの巣カフェ (山城町大野)
  - オレンジ相談会 & ミニカフェ  
日時 6月23日 10:00 ~ 11:30  
場所 辻のいろいろ (三好市文化財多目的施設「登録文化財旧山下家別邸」)  
参加ご希望の方は下記にお申し込みください。新型コロナウイルス感染拡大防止により変更となる場合があります。  
☎ みよし地域包括支援センター (☎ 72-5877)

## 募集

### 三好市会計年度任用職員 市民プール監視員の募集

- 板野市民プール**  
業務期間 7月1日~8月31日  
募集人員 4名(1日あたり2名)  
業務時間 12:00 ~ 18:00
- 西山浜市民プール**  
業務期間 7月10日~8月15日  
募集人員 2名(1日あたり1名)  
業務時間 12:00 ~ 18:00
- 資料請求方法 三好市または三好市教育委員会ホームページをご覧ください。  
申込受付期間 5月28日まで (8:30 ~ 17:15 平日のみ)  
※ 郵便の場合、書留郵便で5月28日

までの消印に限り受付  
その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、業務内容の変更または中止になることがあります。  
☎ 三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

## ケーブルテレビ情報

### 行政チャンネル (11チャンネル) 5月のオススメ番組

【へそっこニュース】  
へそっこニュースは毎週土曜日更新のまちの出来事を紹介する番組です。地域のイベントや行政情報、活躍する人などを紹介しています。その他、ペットを紹介するコーナーや

サークル活動を紹介するコーナーもあり話題盛り沢山です。  
放送日時  
毎日放送・土曜日更新  
6:00 ~  
12:00 ~  
18:00 ~  
24:00 ~ 他  
※ 詳しい放送日程は番組表をご確認ください。また予告なく番組の放送時間を変更する場合があります。



## 相続手続き どうしたらいいの?

相続登記のことなら 徳島県司法書士会「相続登記相談センター」にお電話ください

相談予約 電話番号 **088-657-7191**  
(受付/平日午前9時から午後5時まで、年末年始、祝日を除く)

相談会場 相談会場

馬馬市(美馬市社会福祉協議会)、つるぎ町(つるぎ町社会福祉協議会)、徳島市(徳島県司法書士会館)、阿南市(阿南ひまわり会館)

### 三好市の人口

男性	11,574人 (-38人)
女性	12,910人 (-22人)
総数	24,484人 (-60人)
世帯数	12,340戸 (+3戸)

令和3年4月26日現在  
( )内は前月対比

前田 実香	古泉 成龍	赤堀 奏子	大久保 潤也	川人 裕加里	真鍋 勇也	山城 長瀬 歩季	中川 詩巴	岡山 結音	原田 陽星	黒岩 奈生	近藤 有桜	北浦 悠空	池田 悠空	小松 彩心	おめでた(出生) 敬称略
東みよし町	ヤマダ	ウエノ	美馬市	井川	井川	(厚諒・亜実)	(洋平・友香)	州津	シマ	ウエノ	ウエノ	イケミナミ	井内西		
						長女	二女	二女	長女	三女	二男	二男	二女		

岸本 勉	佐古 忠男	岡田 光明	西祖谷 利夫	西祖谷 和夫	岸下 英徳	大野 博	松本 博	木藤 美代子	大西 哲雄	中村 アツ子	采福 均子	安福 トシ子	森保 一廣	久保 トキ子	三木 光子	中川 ヌイ子	荒木 孟亮	藤本 敬子	山下 勝也	山下 保芳	池田 町子	大西 夕子	喜多 重夫	川西 春義	佐田 渡	柳本 好春	井川 好春	小笠 重子	吉岡 カズ子	喜多 節子	千葉 勝市	笠井 清水	おくやみ(死亡) 敬称略		
89	80	84	89	88	91	82	96	60	87	93	71	74	68	86	85	95	82	82	84	85	73	81	87	84	72	89	89	96	80	90					
菅生	栗枝渡	冥地	八千坊	大野	赤谷		白地	白地	白地	中西	州津	州津	佐野	大野	マチ	マチ	シンマチ	サラダ	サラダ	ウエノ	西井川	西井川	西井川	辻	井関	太刀野山	太刀野山	太刀野山	太刀野山	清水					

「英語では敵なし!」と言えちゃう子が育つ教室

無料体験レッスン 実施中!

池田駅前/三好井川教室  
☎ 090-4338-8160(公門)



**答申書を市長に提出  
三好市行財政改革推進委員会**

第8次三好市行財政改革推進委員会（会長 高畑 敏行氏 外5名）から、三好市行財政改革についての「答申書」が、4月13日に黒川市長に提出されました。

答申書には、財政健全化、行政組織、職員の定員管理、人事評価・人材育成、アウトソーシング、地方公営企業について、6項目の具体的な方策が示されています。

市では、この「答申書」を踏まえ、2022年度からの「三好市行財政改革実施計画」を策定する予定です。



**密厳寺で牡丹あでやかに  
100種 700株咲き誇る**

池田町西山の密厳寺の牡丹が4月10日頃から色鮮やかに咲き始め、地域の住民や多くの観光客が訪れました。

境内には大輪の花をつけた牡丹があでやかに咲き誇り、手水には牡丹が浮かべられていました。昨年は4月に降った雪の重みで蕾をつけた多くの枝が折れてしまいましたが、今年は暖かい日が続いたこともあり、昨年より1週間ほど早く見頃を迎えました。

訪れた参拝客らは、写真を撮ったり一輪一輪香りを確かめたりしながら、優雅な牡丹の花を楽しんでいました。



**市内の職場に若い力  
新規学卒就職者歓迎式**

三好市内の事業所に就職した若者を激励する三好市新規学卒就職者歓迎式が、4月16日、三好市と三好市商工会および阿波池田商工会議所の主催で開催されました。

今年はウェブ開催となりましたが、市内10事業所14人のうち7名の就職者が出席しました。

新規学卒者を代表しお礼の言葉を述べたホテルかずら橋の鳴石大輝さんからは「仕事を通じ、たくさんのお客様をお迎えられる日を夢見て精進してまいります」と決意を語ってくれました。



**笑顔でつないだ希望の聖火  
四国の聖火リレー 三好市からスタート**

3月25日に福島県をスタートした聖火が、ここ徳島県三好市に到着し、4月15日、東京2020オリンピック聖火リレー出発式が箸蔵山ロープウェイ登山口駅で行われました。

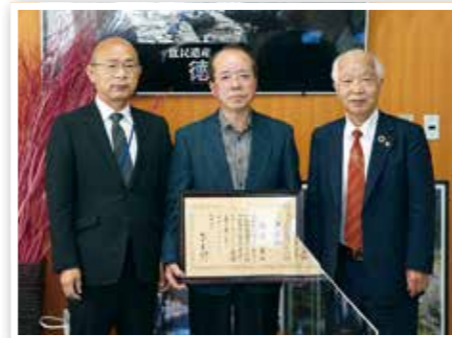
出発式では三好市観光連と西部阿波おどり観光協会による阿波おどりのあと、第1走者である地元三好市の千葉結那さんが持つトーチへの聖火点火が行われました。

千葉さんがスタートしたあと、第2走者である県内最高齢(92歳)の中石麻子さんへトーチキスで聖火をつなぎました。

その後は2日間かけて185名のランナーにより県内を駆け抜け、徳島県を出発した後は日本各地のランナーに引き継がれ、7月23日に開会式が行われる予定のオリンピックスタジアム（新国立競技場）へと繋がっていきます。



①トーチへの聖火点火 ②聖火が灯ったランタンを市長が持って登場 ③ウェルカムプログラムの阿波おどり ④応援をする地元の小学生 ⑤第1走者と第2走者のトーチキス



**総務大臣から感謝状**

藤堂 薫さん（西祖谷山村一宇）

平成29年度より西祖谷地区を担当区域に総務省行政相談委員としてご活躍いただきました藤堂 薫さんが、2期4年の委嘱期間満了をもって退任されました。

このほど、永きにわたり行政相談委員業務に尽力されたことに対し、総務大臣感謝状が徳島行政監視行政相談センター所長より手渡されました。

藤堂さんは、その豊かな経験と知見を活かし、行政等に関する相談や苦情の解決に寄与されました。

おめでとうございました。

**100歳おめでとうございます**



山口 イソノさん（山城町大川持）

4月7日、山城町の山口イソノさんが100歳を迎えられ、県や市から祝い状などが贈られました。

イソノさんは、葉たばこやお茶などの農業を若い頃から営んでこられました。現在は老人ホームに入所されていますが、以前はゲートボール、大正琴や手芸などを通じ、地域の方々と盛んに交流をされていたそうです。これからもどうぞお元気で過ごしてください。



長谷 キク子さん（井川町井内西）

4月11日、井川町の長谷キク子さんが100歳を迎えられ、県や市から祝い状などが贈られました。

キク子さんは、若い頃はミシンを使って外国へ輸出する絨毯などを作っていたそうで、裁縫のほか、ご詠歌や旅行が趣味だそうです。

コロナ禍で4人の子供さんとも会っていませんが、オンラインで対面しているそうです。これからもどうぞお元気で過ごしてください。



## ミニ手話講座

「手話講習会（入門編）」を6月から三好市社協にて開催します。手話は聞こえにくくなっても、マスクをしていても、少し離れたところでも会話ができる素晴らしい言語です。ぜひ皆さん、一緒に手話を覚えてみませんか。詳しくは、三好市社会福祉協議会（☎72-5715）まで

### 一緒



前に伸ばした両手の人差し指を左右から合わせる。

### 頑張る（元気）



両肘を張り、両こぶしを同時に力強く2回おろす。

### 今日（今）



両手を開いて左右に置き、軽く抑えるように同時に2回おろす。

### 始まる（開く）



手のひらを前に向けて並べ、両手を左右に開く。



三好市の協力隊は4人となりました

## 地域おこし協力隊 活動レポート

「はじめまして、徳島実季です」

はじめまして、徳島実季と申します。苗字は徳島ですが、生まれも育ちも横浜です。祖父に徳島という由来を尋ねましたところ、祖父は家系図を所持しており、平家の武士の家柄であることを教えてくれました。

大学卒業後は、東京で金融機関に勤めていました。三好市は、2016年に四国で初めて「手話言語条例」を制定した市であり、学生時代に手話サークルに所属していた経験を生かそうと三好市地域おこし協力隊に応募しました。

今後は、手話の普及や地方で働く魅力の発信に取り組みたいです。また、市報みよしに掲載しているミニ手話講座も今月号より担当させていただきます。よろしくお願いいたします。

〔趣味〕 読書、弓道、ランニング（フルマラソン2回完走）  
〔活動の抱負〕 大自然と歴史を味わえる三好市のファンを増やしていきたいです。



**LGBTとは**  
レズビアン（女性の同性愛者）、ゲイ（男性の同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（心と体の性が異なる）の頭文字から作られたものです。

最近多くのタレントがバラエティ番組等で自らの性指向を公表しています。メディアに登場する人達は、LGBTをはじめ、自身の個性や才能を職業と重ねて表現することがありますが、一般社会の中ではLGBTの表明は誰でも簡単にできるものはありませんから、当事者の多くは差別を恐れて自分のことを周囲に伝えることができません。

思い切った職場で打ち明けたことにより、周りから理解が得られなかったり、また、配慮を欠いた心ない言動を受け、「自分はおかしい」「みんなと同じではない」など孤独感に陥り、心の傷を負ったまま誰にも相談できずに生活している人も少なくありません。

**三好市民の理解度は**  
三好市男女共同参画基本計画（第3次）策定時のアンケートでは、L

G B Tの「言葉と意味を知っている」と答えた人は、55・9%（男性56・8%、女性55・2%）と5割を超えています。しかし、認知度はまだまだ低く、男女共に3割の人が「知らない」と答えています。LGBTはジェンダーの分野において、重要なテーマの一つであり、まだまだ市民の理解度は十分とは言えません。

**自分らしく生きる社会をめざして**  
LGBTは、親の育て方や環境が原因でなるものではありません。性に多様性があることを理解していないと、偏見が積み重なるばかりです。例えば自分の子どもが告白した時に、拒絶や叱責することにもなりかねません。

身近にLGBTで悩む人がいたら、まず当事者の生きづらさを理解しましょう。そして、傷つくことのないような理解と支援が必要です。そのためには、「正しく知る」ことが大切です。

人権室では、さらなる啓発と共に、人権教育の根幹である「誰もが自分らしく生きる社会」を目指す人権教育を推進していきます。



## LGBTへの正しい理解を自分らしく生きる社会をめざして

## ジオパークを知ろう！

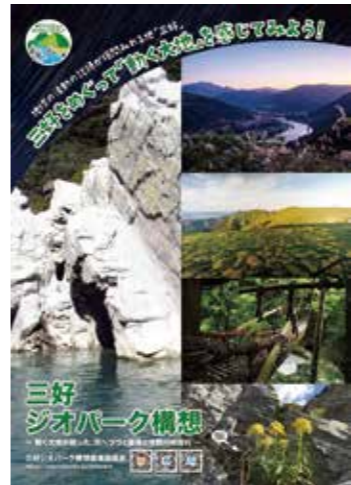
ついに三好ジオパーク構想のガイドマップができました。

三好ジオパーク構想エリア（三好市）には、ジオパークの見どころとして90か所以上のサイトを設定しています。ガイドマップには、サイトの情報やエリア内の周遊の仕方、楽しみ方、そしてジオパークのガイドマップの内容として外せない「三好の大地の成り立ち」のお話などたくさん盛り込んでいます。

そしてガイドマップと一緒にポスターもできました。三好ジオパーク構想には様々な美しい地形やその上で生きる動植物たち、そして特徴ある文化があります。それらのほんの一部の風景を、ポスターデザインに入れてみました。

ジオパーク活動の大切な項目の一つに「視認性（可視性）」があります。それは、「この三好市がジオパーク構想のエリアですよ」ということや「この場所がジオパークの見どころ（サイト）ですよ」ということが表されていないといけない、というものです。

ガイドマップやポスターは三



好内外の箇所に配置・掲示していただく予定です。ぜひ手にとって、ご覧になってみてください。また、「私のところにパンフレットを置きたい」や「パンフレットを置いてあげてもいいよ」とおっしゃっていただける方がおりましたら、ジオパーク推進室までご連絡ください。

また、このガイドマップやポスターは、他地域のジオパーク拠点施設や博物館、観光施設などにも置いてもらう予定です。三好市外のどこかで見つける日も近いかもしれません。

**お問い合わせ先**  
三好市ジオパーク推進室  
☎72-7653



### 6月 夜間・休日救急医療当番医

**受診時間** 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035  
 2日(水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121  
 3日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 4日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410  
 5日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677  
 6日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 7日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230  
 8日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001  
 9日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779  
 10日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 11日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551  
 12日(土) 三野田中医院 三野 ☎77-2300  
 13日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677  
 14日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300  
 15日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309  
 16日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755  
 17日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 18日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900  
 19日(土) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 20日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 21日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110  
 22日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667  
 23日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005  
 24日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 25日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828  
 26日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007  
 27日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700  
 28日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035  
 29日(火) 三野田中医院 三野 ☎77-2300  
 30日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007

**ご利用にあたってのお願い** 消防本部 ☎76-5118  
 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

**小児救急医療** (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)  
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院  
 ※受診前にお問い合わせください。  
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

**徳島救急医療・こども医療電話相談** (18時～翌朝8時)  
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方  
 局番無しの **#7119**  
 つながらない場合  
 ☎088-622-6530

15歳未満の方  
 局番無しの **#8000**  
 つながらない場合  
 ☎088-621-2365

### 三好市民大学講座

## 伊藤 真波 さん

元看護師  
 北京・ロンドンパラリンピック 出場

**日時** 6月19日(土) 13:30～  
**場所** 池田総合体育館  
 入場無料、申し込み不要、手話通訳あり

**講師プロフィール**  
 20歳の冬、看護学校に通う途中、交通事故により右腕を失い、一時はあきらめかけた夢。それでも、日本初の義手の看護師になり、夢をかなえる。また、北京パラリンピック、100メートル平泳ぎで見事入賞。4年後のロンドンでも入賞されました。昨年8月の「24時間テレビ」ではオープニングで伊藤さんのバイオリン伴奏による、中島みゆきさんの「糸」で放送がスタートしました。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防の対策を講じて開催する予定ですが、今後の状況によっては開催できない場合もあります。

お問い合わせ先：三好市教育委員会 社会教育課 (☎ 72-3900)

vol.14



**今月の旬レシピ**  
 今月の食材は…  
**ニラ**

### ニラのナムル

**材料 (1人分)**

- ニラ ……………50g
- もやし ……………50g
- 人参 ……………50g
- しょうゆ …… 小さじ1
- ごま油 …… 小さじ1
- 白ごま …… 小さじ1

**作り方**

- ニラはゆでて、4cmほどの長さに切る。もやしは根を取り、ゆでておく。人参は4cm長さの千切りにし、ゆでておく。
- 材料すべてを混ぜ合わせる。



三野 2才  
**笠井 美玖ちゃん**  
 可愛い美玖ちゃん♡  
 兄弟仲良く元気に育ってね★



井川 1才  
**大岩 ちよちゃん**  
 我が家の可愛いアイドル、ちよちゃん。すくすく元気に育ってね★



三野 2才  
**笠井 悠希ちゃん**  
 元気いっぱい、はるちゃん!  
 兄弟仲良く優しい子に育ってね★



池田 2才  
**今村 陽人ちゃん**  
 毎日たくさん笑顔があり  
 がとう!いっぱい遊んで元気に大きくなってね♪




**6月生まれのお子様 3歳まで 募集中!**  
 締切 5月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



中央図書館 [児童書]  
**防災室の日曜日**  
 作: 村上しいこ

こは、まんねん小学校の防災室。災害があった時のために、いろんな防災グッズがある。でも、ひじょう食の板チョコは、もうすぐ賞味期限がきれてしまいそう。そんな板チョコのために、みんなが考えたこととは?



井川図書館 [一般書]  
**火喰鳥を、喰う**  
 著者: 原浩

40回横溝正史ミステリ&ホラー大賞受賞作。信州で暮らす久喜雄司に起きた2つの出来事。ひとつは墓石が何者かによって破壊されたこと。もうひとつは、死者の日記が届いたことだった。その日を境に、久喜家の周辺で不可解な出来事が起こり始める。

**行事予定 [6月]**

おはなし会 10時30分～11時  
 6月19日  
 6月27日・7月11日  
 13時30分～15時30分  
 講師 西山欣子氏(イラストレーター)

色鉛筆講座 ※要予約  
 6月27日  
 13時30分～15時30分

休館日  
 毎週水曜  
 館内整理日 6月28日  
 毎週火曜  
 館内蔵書点検日 6月25日～30日

**新着図書**

【一般書】 今度生まれたら／内館牧子  
 【中】 ライト・スタッフ／山口恵以子  
 【児童書】 夢幻／上田秀人  
 【児童書】 ドッグマン(3)／ディブ・ピルキー  
 【児童書】 超高層ビルの子パイバル(1)／朝日新聞出版  
 【1話10分謎解きホームルーム／日本児童文芸家協会】 絵本 中 おうさまのさる／くすはら順子  
 【中】 あおね、ほんとはね／松井香保里  
 【100歳ランナーの物語／シムラン・ジート・シング】 ミニミニアンパンマン／やなせたかし

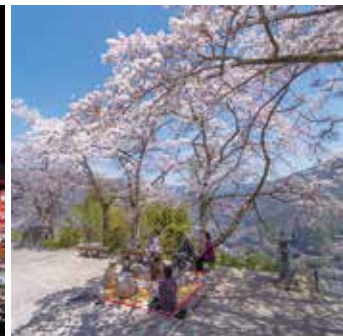
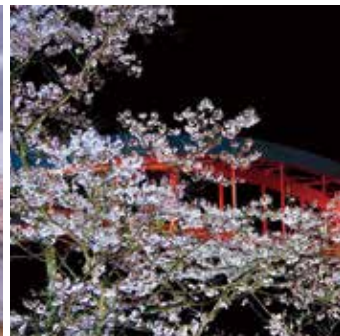
中央図書館 ☎72-2781  
 井川図書館 ☎78-4311



# MIYOSHI みよしファインダー FINDER

## Instagramでつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#MiyoshiFinder」のタグを付けてInstagramに投稿してください。毎月25日までにご投稿された写真から10点ほどを選んで掲載させていただきます。不要不急の外出を避けるため当面の間は過去作品の投稿もお待ちしています。応募の際はホームページ記載の応募方法や応募の注意事項をお守りください。



### □ 編集後記

陽春から初夏に移ろい、爽やかなお天気が続いています。吹く風が心地よく、真冬に比べるとウオーキングをしている方も随分増えました。私も道沿いのお宅の庭や花壇の花が、水仙や桜からアイリスやバラへと移り変わっていくのを楽しみながら気持ちよく歩いています。

ウオーキングにはダイエット効果のほかにも、幸せホルモンや快樂ホルモンといわれる物質を脳内に分泌させる効果があるとか。これはストレスの解消ややる気を出させるホルモンで、私も少し疲れたなという日でも、いったん歩き始めてみると、何となく気持ち軽くなったり、元気が出てきて遠回りしてみたりと、その効果をひしひしと体感しています。制限の多い今だからこそ、できることを楽しみ、免疫力を上げておきたいと思います。

(秘書人事課広報係 加藤)



☐ [koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp](mailto:koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)  
☐ <https://www.miyoshi-i-tokushima.jp/>