

## ひょうたんランプ講座

乾いたひょうたんに穴をあけたり、好きなデザインの形を彫ってランプを作ってみませんか？

講師 田中久代氏

日時 12月18日

9:00～12:00 中央公民館 大ホール

13:30～16:30 井川公民館 集会室

材料費 2,500円

定員 各公民館 5名

受付開始 11月18日



図案を考えて  
きてください

申し込み・問い合わせは各公民館まで

三好市中央公民館 ☎72-3700

三好市井川公民館 ☎78-5010

ミニ

## 手話講座

手話はろう者だけの言葉ではなく、耳が聞こえにくくなくても、簡単な日常会話を覚えておけば、いつかきつと役立つ言語です。三好市が手話で話せるまちになるように、今から手話を始めてみませんか。手話の資料もあります。お気軽にご相談ください。長寿・障害福祉課 ☎72-7610

幸せ



右手の親指と4指であごをなでおろしながら閉じます。2回繰り返して幸せ(幸福)、1回で福を表します。

夫婦



親指(男)と小指(女)を立てて左右に半回転させます。

仕事



両掌を上に向けて左右から中央に2回近づけたり、離したりします。



地域おこし協力隊 Facebook  
隊員の活動を発信しています。  
ぜひフォローしてください。

## 地域おこし協力隊 活動レポート



今回は 田中 隊員 の活動レポートです



いんろくち  
池田

森林保全活動に参加しています



今年の春から、シモノロ・パーマネット主宰の森林保全活動「MAKORAFI (マキウラフイ)」に参加しています。活動の大まかな流れは3ステップ。①手入れの行き届かない山に入り、間伐を行う。②間伐した木を製材して材木にしたり、薪を作つてエネルギーなどに、さまざまな用途で活用する。③後は、森林を守ることや木を活用するだけでなく、ツアーやイベントなどを開催し、関係人口の創出にも繋げていきたいと思っています。

山に囲まれた三好市にとって、山の課題は「まちの課題」。適切な間伐が行われていない山は、充分な太陽光が入らず、木々が種々細つてしまします。森林環境が悪化すれば、災害の危険や食べ物の無くなった動物たちを害獣化させてしまふ恐れもあります。そんな課題の解決にも貢献しながら、木の活用の仕方など、普段の生活では得られない学びの多い活動です。アウトドアが好きの方、薪づくりや木育に興味のある方、とにかく自然と触れ合いたい方など、活動の体験はもうろん、会員も随時募集しているので、ご興味のある方はぜひお声がけください。

## ジオパークを知ろう!

三好ジオパーク構想絵本

「ぼくは山」

が完成しました!



三好ジオパーク構想エリアの魅力、子供たちに楽しく伝えたいとの思いをこめた、絵本「ぼくは山」が完成しました!

この絵本の主人公の「ぼく」は三好市内にある、とある山です。「ぼく」の周辺にある山、そこに生きる動物、地域の暮らしに根づく大地との関わりを「ぼく」の目線で語っていきます。山々の特徴が、可愛らしい絵で表情豊かなキャラクターとなつて描かれており、いつも見ている山々を身近に感じていただけたらと思います。また、「ぼく」が三好市内にあるどの山なのかを探してもらおう仕



掛けになつていきますので、幅広い年齢の方が学びながら楽しんでいただけの1冊です。わたしたちが普段目にして山々は、住んでいると普通の山に感じるかもしれません。しかし、改めて考えると「何故名前の山なの?」「何でこんな形になつたの?」「何でこんなに高くなつたの?」「生き物はいるの?」など、多くの疑問が浮かんできます。「ぼくは山」はその疑問を紐解きながら、山との生活や暮らしや文化を伝えてくれます。「ぼくは山」は市内の図書館、保育所・幼稚園・小学校などに配布を予定しています。また、読みきかせイベントなどを通じてたくさんの子どもたちに、三好市を取り囲む山、大地の魅力伝えていきたいと考えています。皆さまも「ぼくは山」を子どもたちと一緒に見ながら、山々の表情を思い浮かべてみたり、大地の成り立ちや貴重な地域資源、生活文化についてもっと知ってみてください。地球の活動と人々の暮らしの繋がりをすることも、ジオパークの楽しみ方のひとつなのです。

全国一斉

## 女性の権利ホットライン

強化週間

こんにちは  
人権室です

三好市人権室 ☎72-17622

法務省や全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力、ストーカー、学校や職場でのいじめなどの女性の権利に関する相談が依然として数多く寄せられています。これらの様々な人権問題を解決するため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。

ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、学校や職場でのいじめ、暮らしの悩み事など女性をめぐる人権問題について電話相談を受け付けています。また、インターネットでも相談いただけます。相談は無料ですので、ひとりで悩まず電話してください。秘密は守ります。

電話番号 0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

※一部のIP電話からはご利用できないことがあります。

実施期間 令和3年11月12日～18日まで7日間

受付時間 8:30～19:00 (土・日は10:00～17:00)

※強化週間以外は平日8:30～17:15

開設場所 徳島地方法務局人権擁護課  
(土・日は高松法務局人権擁護部)

インターネット人権相談

検索



相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話または面談により回答します。



### 12月夜間・休日救急医療当番医

**受診時間** 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121  
 2日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 3日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410  
 4日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 5日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 6日(月) 田岡医院 池田 ☎72-5551  
 7日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001  
 8日(水) 郷外科内科 池田 ☎74-5779  
 9日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 10日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230  
 11日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007  
 12日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677  
 13日(月) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300  
 14日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309  
 15日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755  
 16日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 17日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900  
 18日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677  
 19日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 20日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110  
 21日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667  
 22日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005  
 23日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 24日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828  
 25日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300  
 26日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 27日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035  
 28日(火) 三野田中病院 三野 ☎77-2300  
 29日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677  
 30日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700  
 31日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300

**ご利用にあたってのお願い** 消防本部 ☎76-5118  
 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

**小児救急医療** (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)  
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院  
 ※受診前にお問い合わせください。  
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

**徳島救急医療・こども医療電話相談** (18時～翌朝8時)  
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方  
 局番無しの **#7119**  
 つながらない場合  
 ☎088-622-6530

15歳未満の方  
 局番無しの **#8000**  
 つながらない場合  
 ☎088-621-2365

### 秋野菜でつくりおき簡単おかず講座

**講師** 大西 善子 氏  
**日時** 11月26日(金) 10:00～12:00  
**場所** 中央公民館 2階調理室  
**材料費** 1,000円程度  
**準備物** エプロン・三角巾 筆記用具  
**定員** 20名  
**受付開始** 11月15日

忙しいあなたの味方!  
 旬の野菜で美味しく簡単につくりおき!

**お申し込み・お問い合わせ**  
 中央公民館 ☎72-3700

三野 2才



絆地 孝明 ちゃん  
 いつも笑顔をありがとう!  
 これからも元気いっぱい  
 のこうくんていてね!

池田 3才




早川 結愛 ちゃん  
 甘えん坊のゆあ。これから  
 もねえねと仲良く大き  
 くなってね♡

池田 1才




藤 希優 ちゃん  
 元気にすくすく大きくな  
 れ!

池田 1才



大西 翔輝 ちゃん  
 いたずら大好き翔輝くん☆1  
 歳おめでとう!ねーねとたく  
 さん食べて大きくなってね

井川 1才



西 奏多 ちゃん  
 1才おめでとう!いっぱい  
 食べて元気に大きくなっ  
 てね!



**12月生まれのお子様 3歳まで 募集中!**  
 締切 11月19日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

vol.20



今月の旬レシピ  
 今月の食材は…  
**さつまいも**

### スイートポテト

**作り方**

- さつまいもはよく洗い、皮ごと2～3cmに切って水にさらす。水気を切ってラップで包み、電子レンジで5分ほど加熱する。
- 熱いうちに皮をむいてつぶし、砂糖、バター、卵黄を加える。牛乳を少しずつ加え、硬さを調整する。※さつまいもの甘みにより、砂糖の量を調整して下さい。
- 好きな形に整え、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

**材料(作りやすい分量)**

- さつまいも …… 200g
- 砂糖 …… 30g
- 無塩バター …… 30g
- 卵黄 …… 1個
- 牛乳 …… 30ml

井川図書館 [一般書]

**仮面**  
 著者:伊岡 瞬  
 読字障害というハンディキャップを抱えながらも米国留学後、作家・評論家としてTVで活躍する三条公彦。三条の秘書 菊井はその謎多き私生活と過去が気になっていた。そんな折、パン店経営者の妻の白骨遺体が発見され…。

中央図書館 [絵本]  
**いないいないばあ**  
 文:松谷 みよ子  
 刊行から50年以上たった今なお、ファーストブックとして親しまれている赤ちゃん絵本『いないいないばあ』の「点字つきさわる絵本」。目が見えない子も、見える子もいっしょに楽しめる。

**行事予定「12月分」** ※中止の場合は有

おはなし会 10時30分～11時  
 12月はお休み 毎週土曜

クリスマス会 ※要申込  
 12月19日 14時～15時  
 中央公民館 4階大ホール  
 定員25名(小学校3年生以下対象)  
 ※詳しくは中央図書館まで

マスクケース&チャーム作り ※要申込  
 12月12日 10時30分～11時30分  
 井川ふるさと交流センター1階会議室  
 定員6名(小学3年生以下は保護者同伴)  
 ※詳しくは井川図書館まで

休館日  
 毎週水曜 12月29日～1月3日  
 毎週火曜 12月28日～1月4日

**新着図書**

【一般書】貝に続く場所にて / 石沢 麻依  
 【中】スモールワールズ / 穂 三子  
 リュック作り教室 / 水野 佳子  
 太の軌跡 / 鈴木 宏彦

【児童書】莉緒と古い鏡の魔法 / 香坂 理  
 【中】ルビとつぼの秘密 / 野中 柊  
 31センチの約束 / 嘉悦 洋  
 妖怪家の時間旅行 / 富安 陽子

【絵本】おきがえできるかな? / コンノキミ  
 【中】なますにいさん / 穂高 順也  
 としよかのきょうりゅう / 鈴木 まもる  
 【中】ピポとてい / まるやま なお

中央図書館 ☎72-2781  
 井川図書館 ☎78-4311