

年 金

国民年金保険料の納付猶予制度

50歳未満の方で所得が少なく、保険料の納付が困難な方は、市役所か年金事務所で申請手続きをしてください。

所得基準 扶養人数▶所得(収入)
3人扶養(夫婦・子2人)▶162万円(257万円)
1人扶養(夫婦のみ)▶92万円(157万円)
扶養なし▶57万円(122万円)
※本人だけでなく、配偶者も各段階の納付猶予基準に該当することが必要です。3人扶養、1人扶養は夫か妻のどちらかに所得がある場合です。

申請できる期間
年金の免除申請は7月から翌年の6月までです。ただし、過年度に免除申請が承認され、継続申請にしている場合は再度の申請は不要です。

令和2年度に失業で免除申請済の場合は、7月に再度雇用保険受給資格者証か、雇用保険被保険者離職票を添付して申請してください。

学生納付特例制度
学生本人の所得が118万円以下であれば、免除申請が可能です。

申請期間
4月～翌年3月まで。過去の期間については、申請日より原則2年1か月前までさかのぼって申請可能です。

●免除した場合は、基礎年金の受取が少なくなってしまう。ゆとりができたときに10年前までさかのぼって納めるこ

とができますので「追納」をおすすめします。

●保険料免除、学生納付特例制度は、所得を基準としていますので、必ず所得の申告を忘れないで行ってください。

年金生活者支援給付金について
令和3年3月に日本年金機構が、年金生活者支援給付金の支給該当者に係る簡易な請求書(はがき型)を送付しています。請求書が届いてまだ送付していない場合は、はがきに氏名等の必要事項を記載してポストに投函してください。※該当しない方には届きません。

☎ 阿波半田年金事務所 (☎0883-62-5350)
☎ 三好市市民課 国民年金係 (☎72-7611)

相 談

18歳・19歳の消費者トラブルに気をつけて

民法改正により、2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、未成年者取消権によってその契約を取消すことができます。成年になって結んだ契約は未成年者取消権が使えなくなります。そのため、消費者トラブルに成年になったばかりの18歳・19歳が巻き込まれるおそれがあります。「18歳から大人」として行動できるようルールを身につけましょう。

不安に感じたり対処に困った場合は、すぐに消費生活相談の窓口にご相談してください。

その他の相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など。

相談時間 9:00～16:00
相談窓口 みよし消費生活センター (☎72-7188)
休日相談窓口 消費者ホットライン (☎188)

ひきこもりがちの方のための個別相談会

ひきこもりで悩んでいる方の中には、悩みを打ち明ける機会がなかったり、必要な支援に結びついていない場合があります。本人や家族だけで問題を抱え込むのではなく、専門家に相談することで、これまでとは少し違った状況改善の糸口が見えてくることもあるかもしれません。

相談日 6月14日、9月13日、12月13日、令和4年3月14日
時間 10:00～15:00(要予約)
1家族につき1時間程度
場所 三好保健所相談室
助言者 林三知男 (フリースクール阿波風月庵 代表)
費用 無料
☎ 三好保健所 (☎72-1123)

駅前労働相談会

解雇や賃金未払い、パワハラ、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。(事前予約優先)

日時 7月18日 13:00～16:30 (受付 12:45～16:00)


相談料 無料
場所 シビックセンター4階(徳島駅前アミコビル内)
締め切り 7月16日 15:00まで
☎ 徳島県労働委員会事務局 (☎088-621-3234)
(☎088-621-2889)

徳島県社会福祉協議会 福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方、興味がある方。就職や転職活動のこと、福祉の資格取得などについて相談を受け付けています。(徳島県委託事業)

福祉のお仕事紹介・福祉の資格のご相談・小中高大学等で福祉の授業など、応援します。

☎ 徳島県福祉人材センターアイネット (☎088-625-2040)
📧 ainet@tokushakyo.jp
🌐 ホームページはこちら



三好市 人権相談

相談日・相談場所
7月8日 三好市役所
7月14日 西祖谷支所
7月20日 三野支所
7月21日 山城支所
相談時間 13:00～15:00

なお、6月の人権相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため全会場で中止し、次の電話にて受け付けます。

徳島地方法務局美馬支局 (☎0883-52-1164)
☎ 三好市市民課人権室 (☎72-7622)

三好市 行政相談

相談日・相談場所
7月1日 東祖谷歴史民俗資料館
7月2日 井川支所
7月8日 三好市役所
7月14日 西祖谷支所
7月20日 三野支所
7月21日 山城支所
相談時間 13:00～15:00

なお、6月の行政相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため全会場で中止し、次の専用電話にて受け付けます。

総務省行政相談センター きくみみ徳島
おこまりならまる まるくじょーひやくとおぼん
☎0570-090110

受付時間 平日8:30～17:15
時間外は留守番電話で受付
☎ 三好市総務課 (☎72-7600)
および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般
相談日・相談場所
毎週火曜 井川支所
毎週水曜 社協本所・池田支所
7月8日 東祖谷歴史民俗資料館
7月15日 三野老人福祉センター
7月15日 西祖谷老人福祉センター
7月21日 山城支所
相談時間 13:00～15:00
※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

お電話での相談もお受けします。

☎ 社協本所・池田支所 (☎72-5885)
☎ 社協三野支所 (☎77-2882)
☎ 社協井川支所 (☎78-3140)
☎ 社協山城支所 (☎86-2434)
☎ 社協西祖谷支所 (☎87-2088)
☎ 社協東祖谷支所 (☎88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 7月1日
相談時間 13:00～16:00
相談場所 三好市井川支所
☎ 社協井川支所 (☎78-3140)


みよし広域連合 法律相談

相談は無料で、完全予約制です。

相談日 第1・3金曜日(祝祭日除く)
相談時間 13:00～16:00
☎ みよし広域連合事務局 (☎72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜日
保険金融相談 第2木曜日
若者のための就労相談 毎週月曜日 (いずれも予約が必要です)
一般相談 月～金曜 9:00～17:00
☎ 徳島西部ライフサポートセンター (☎72-8611)



お通夜 ご葬儀 ご法要

空の斎場

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ
ゴロクサンジュー
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい



ご法要・縁葬
想送の杜ひいらぎ
SOUSOUNOMORI HIIRAGI
株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

保険・福祉

オレンジカフェみよし & オレンジ相談会

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。

● オレンジカフェみよし

日時 7月8日 14:30～16:00
場所 MINDE キッチン（真鍋屋）

● オレンジ相談会 & ミニカフェ

日時 7月28日 10:00～11:30
場所 山城支所

参加ご希望の方は下記までお申し込みください。新型コロナウイルス感染拡大防止により変更となる場合があります。
☎ みよし地域包括支援センター
(☎ 72-5877)

高齢者の健康づくりと 介護予防住民学習会

みよし地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護予防についての出前講座を行っています。健康で自立した生活を送るための健康づくりについて、一緒に学習してみませんか。随時受付し、開催します。

対象 三好市市民

5人以上のグループ

会場 申込者による会場の準備

受講料 無料

テーマ 認知症予防、高血圧などの生

活習慣病、コロナ禍でのフレイル予防、いきいき百歳体操など

新型コロナウイルス感染拡大防止により予定変更となる場合があります。

☎ みよし地域包括支援センター
(☎ 72-5877)

重度心身障害者等医療費の 更新手続き

受給者証および認定書が7月31日をもって期限切れになります。現在受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、その他の方には「更新のご案内」を送付します。転居や氏名変更により案内がお手元に届いていない方はお問い合わせください。

また、次の全ての要件を満たす方で、重度医療の申請を行っていない方の新規申請も受け付けています。

要件

- ① 三好市に住所を有する方
- ② 医療保険（国保、社保、後期高齢者医療など）加入者
- ③ 次に掲げる障害程度等のいずれかにある方

- 身障手帳1級所持者
- 身障手帳2級所持者
- 療育手帳A判定の方
- 身障手帳3級または4級所持者
でかつ療育手帳B1判定の方

- ④ 前年の所得が扶養親族等の数に応じて規定されている額を超えない方

☎ 三好市保険医務課 (☎ 72-7613)

献血のご協力をお願いします

実施日 6月25日

場所・時間 四国山地砂防事務所
9:40～11:00
四国電力(株)池田支店
12:30～14:00

この事業は三好市健康ポイント事業の対象となります(登録No.41 2ポイント)
☎ 三好市健康づくり課 (☎ 72-6767)

ジェネリック医薬品 使用促進のお知らせ

国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が実証されているお薬と主成分が同一であることなどが審査され、厚生労働省により承認された安価なお薬です。ひとつの先発医薬品に対していくつも存在するため、主成分が同じでも添加物や患者さんの体質などによって効き目や副作用に差が出てくるのが考えられます。今後、ジェネリック医薬品を試してみたい方は、医師・薬剤師とご相談いただき、納得された上で切替えを行っていただきますようお願いいたします。

ジェネリック医薬品に切替える際に注意 していただきたい点

院内処方ではジェネリック医薬品に切り替えられないため、院外処方では切り替えた場合は、院外処方せん料が別にかかることにより、現在の自己負担額と比

べて高くなる場合がありますので、医師・薬剤師とご相談ください。

徳島県はジェネリック医薬品の使用割合が全国最下位です。ジェネリック医薬品を活用しましょう。

☎ 三好市保険医務課 (☎ 72-7613)



ダイヤモンド婚・長寿夫婦 祝福事業

今年度ダイヤモンド婚（結婚60年）を迎えられるご夫婦、また結婚61年以上のご長寿夫婦の方の長寿をお祝いします。該当される方はお申し込みください。

●ダイヤモンド婚（結婚60年）を 迎えるご夫婦

対象者 三好市の住民基本台帳に記載され、昭和36年4月1日から昭和37年3月31日までに婚姻届を提出されたご夫婦に祝状・祝金を贈呈。

必要書類

- 戸籍謄（抄）本（婚姻年月日が分かるもの・直近3ヵ月以内に発行のもの）
- ダイヤモンド婚該当申出書
※申出書は長寿・障害福祉課、各支所窓口へ備え付けています。

●結婚61年以上のご長寿夫婦

対象者 三好市の住民基本台帳に記載され、昭和36年3月31日以前に婚姻届を提出されたご夫婦で、三好市のダイヤ

モンド婚のお祝いを受けられていないご夫婦に祝状・記念品を贈呈。

必要書類

- 戸籍謄（抄）本（婚姻年月日が分かるもの・直近3ヵ月以内に発行のもの）
 - 長寿夫婦該当申出書
※申出書は長寿・障害福祉課、各支所窓口へ備え付けています。
- ☎ 三好市長寿・障害福祉課
(☎ 72-7612)



その他

姉妹都市交流事業・中学生 短期留学事業の中止

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行している状況を踏まえ、今年度の姉妹都市ザ・ダルズ市（アメリカ合衆国）との姉妹都市交流事業および中学生短期留学事業の中止を決定しました。

楽しみにしておられた皆様方におかれましては、大変ご迷惑をおかけしますが、現状をご理解いただきますようお願いいたします。

☎ 三好市国際交流協会会長 松端基之
(☎ 090-3189-9411)

●姉妹都市交流事業 三好市地方創生推進課 (☎ 72-7607)

●中学生短期留学事業 三好市教育委員会学校教育課 (☎ 72-3555)

いけだスポーツクラブ

7月教室開催日

教室名	7月開設日
ヨーガ月曜コース	5・19・26
ヨーガ木曜コース	1・15
高こり予防 & リフレッシュ体操	16
レッツ体カづくり	28
ロコモ予防教室	調整中
史跡巡りウォーキング	15 (大利)
グランドゴルフサークル (吉野川運動公園)	月・水・金

教室名	7月開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr. バレーボール	5・19・26
ヒーロー養成教室	
野球(池田球場)	9月開講予定
バレーボール	9月開講予定
レスリング(池田高校)	9月開講予定
ハンドボール	6・9・13・16 20・23・27・30

☆ 表記がない教室の会場はすべて池田総合体育館となります。また都合で曜日や時間、会場が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先
いけだスポーツクラブ (☎ 72-5755)

6/30は 納め忘れはありませんか？

市県民税1期の納期限です。皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。

三好市税務課 市県民税 ☎72-7615

お盆提灯入荷しました!!

デザインもいろいろ

徳島県美馬市脇町原773-1 ☎0883-53-2007

新型コロナウイルス感染症対策実施中

発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

私たちと一緒に動きませんか
職員募集 看護師・薬剤師・看護補助者

医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700 (代)
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

6月の梅雨の時期は、関節リウマチの症状が悪化することが多いといわれます。自分が関節リウマチだと気づかない方も多くいるようです。ちょっとした動作でも手足や指にこわばりや関節の痛みを感じたら、それは初期症状かもしれません。早期発見で正しく治療することにより、症状を抑えることができます。お気軽にご相談ください。

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

●スマートフォン ●パソコン ●フィットネス ●パークゴルフ ●美文字 ●歌声・合奏 ●手話 ●オカリナ ●手芸 ●DIY ●英会話 ●カメラ ●クッキング ●フラワーアレンジメント ●野菜ソムリエ ●脳トレ

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ ☎0883-55-2951 担当 藤丸

Facebook でチェック

LINE 公式アカウント

悠遊大學

みよし君

(184) ちかひつみ買一



三好市の人口

男性 11,547人(-27人)
女性 12,881人(-29人)
総数 24,428人(-56人)
世帯数 12,318戸(-22戸)
令和3年5月31日現在
()内は前月対比

催し

フェイシャルヨガ講座

顔の筋トレで「マスク老化」を防ごう。
表情筋を鍛えて心も健康に。

講師 畑 保子氏

(顔ヨガ協会インターナショナル認定インストラクター、高津文美子式フェイシャルヨガ認定アドバンスインストラクター講師)

日時 6月26日 13:00~14:30

場所 井川公民館 2階集会室

受講料 無料

準備物 タオル、筆記用具、顔全体が写る鏡

申込開始 6月14日 9:00~

定員 10名(先着順)

☎ 井川公民館 (☎ 78-5010)

第1回 三好市民大学講座 開催日延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月19日開催予定の講座を次の日程に延期します。

開催日 7月6日 13:30~

開催場所 池田総合体育館

講師 伊藤 真波さん

(北京パラリンピック、ロンドンパラリンピック出場・元看護師)

演題 「あきらめない心」

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じて開催する予定ですが、今後の状況によっては、ケーブルテレビでの放送に変更します。その場合は別日程での放送になりますので、決まり次第

音声告知でお知らせします。

☎ 三好市教育委員会 社会教育課
(☎ 72-3900)

池田湖を拠点とした地域再生 推進法人の募集

三好市では、2021年3月に池田湖観光拠点施設整備基本計画を策定し、池田湖を拠点としたアウトドアスポーツのまちづくりの実現に向け、未来の人づくり、交流人口の拡大などを目的とする、地域再生推進法人を募集します。

個別相談の受付・対応および地域再生推進法人指定申請書の提出期間

5月25日~6月24日(平日)

8:30~17:00

意向調書の提出受付期限

7月1日 17:00

対象 三好市アウトドアスポーツのまちづくり計画事業主体として事業参加を希望する法人で、市内に事業所を有すること。

☎ 三好市まると三好観光戦略課
(☎ 72-7620)

暮らし

狩猟免許試験 および事前講習会

●狩猟免許講習会(わな猟)

① 実施日 8月7日

場所 池田総合体育館

② 実施日 7月3日 8月8日

1月8日

場所 徳島県猟友会(徳島市)

●狩猟免許講習会(第1種・第2種)

実施日 7月4日 8月1日

1月9日

場所 徳島県猟友会(徳島市)

※各日申請締め切り、人数制限がありますので、ご確認ください。

☎ 徳島県猟友会事務局
(☎ 088-623-1617)

●狩猟免許試験

実施日 7月25日 8月29日

10月24日 1月23日 1月30日

場所 西部総合県民局美馬庁舎

※各日申請締め切り、人数制限がありますので、ご確認ください。

☎ 徳島県西部総合県民局 環境担当
(☎ 0883-53-2060)

●狩猟免許取得補助金

三好市として狩猟の担い手育成のため免許取得に助成をしています。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 三好市農林政策課 (☎ 72-7617)

自筆証書遺言書 保管制度のご案内

あなたの大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)がお預かりします。

大切な方に財産を残しておきたいとき

などに、終活の一環としてご利用されてはいかがですか。詳しくは、お近くの法務局にお問い合わせいただくか、法務局ホームページをご覧ください。

流木チップを無料配布します

独立行政法人水資源機構 池田総合管理所では、出水により池田ダムに漂着した流木を加工した「チップ」を無料配布します。

ご希望の方は、次の日時に配布場所までお集まり下さい。現地にて受付後、配布いたします。運搬車(軽トラック等)への積み込みは、現地でバックホウにより積み込みを行います。土のう袋等で少量を持ち帰ることも可能です。

配布数量が無くなりしだい終了となりますので、あらかじめご了承ください。

※今回は「チップ」のみの配布となります。「薪」の配布は行いません。

日時 6月12・13日 9時~16時

配布場所 池田ダムイタノ流木処理場(吉野川運動公園奥)

※延期・中止となる場合があります。

※延期の場合はホームページにて後日、お知らせしますので、ホームページを確

認して頂くか、管理所までお問い合わせ下さい。

☎ 独立行政法人水資源機構
池田総合管理所 (☎ 72-2050)

🌐 <https://www.water.go.jp/yoshino/ikedai/>

ケーブルテレビ情報

行政チャンネル(11チャンネル) 6月のオススメ番組

【中学校体育祭】

池田ケーブルネットワークでは池田中学校と井川中学校の体育祭の様をお届けします。生徒たちが一丸となって優勝を目指す姿をぜひご覧ください。

放送日時

池田中学校	6月13日	13:00~
	6月16日	20:00~
井川中学校	6月10日	19:00~
	6月12日	21:00~
	6月13日	14:30~
	6月18日	20:00~

他
※ 詳しい放送日程は番組表をご確認ください。また予告なく番組の放送時間を変更する場合があります。

西川 孝志 62才 芝生	三野 孝志 62才 芝生	おくやみ(死亡) 敬称略	おんこ(結婚) 敬称略	宮脇 奏(悠平・彩香) シマ 長女	辻岡 可偉(信也・和代) サラダ 二男	坂田 千晃(和哉・真千) サラダ 長女	前川 楓(知志・円香) サラダ 二男	鳥尾 彩(航平・小由貴) タクミ田 二女	大楠 絵(宝・由加衣) 西井川 長女	高井 心(裕一朗・真梨絵) 西井川 二女	藤本 空(直也・咲希) 太刀野 長男	大西 なつ葉(宏典・智代) 長女	芝生	おめでた(出生) 敬称略																		
東祖谷 上西トクコ 90才 榎尾	西祖谷 小直(正) 86才 徳善西	西祖谷 平直(直延) 73才 重末	川上 清(悦子) 92才 頼広	宮前 照(子) 77才 大和	土井 強(ハル) 94才 仏川	山本 敬(子) 98才 上名	赤野 敬(子) 91才 上名	宮本 敬(子) 72才 上名	山城 敬(子) 78才 上名	横古 敏(春) 86才 マチ	大西 弘(春) 90才 白地	林山 計(子) 89才 中西	和野 久(子) 97才 サラダ	向平 俊(子) 82才 佐野	山下 睦(子) 29才 大野	喜多 睦(子) 89才 馬路	山下 智(子) 92才 イケミナミ	福原 智(子) 91才 イケミナミ	池田 川(子) 93才 西井川	石井 金(子) 74才 西井川	近藤 金(子) 96才 片山	大西 金(子) 83才 井内	近藤 金(子) 61才 辻東	井川 金(子) 90才 太刀野	森岡 金(子) 89才 太刀野	田中 金(子) 81才 太刀野	新居 金(子) 90才 太刀野	梅田 金(子) 89才 太刀野	郡山 金(子) 90才 太刀野	山本 金(子) 64才 太刀野	澄子	春夫

4月24日~5月25日受付分

NTT docomo
ドコモショップみよし店
5.28 GRAND OPEN
落ち着きとやさしさの新しい空間へ。

スタッフ一同
お待ちしております!
ドコモショップみよし店
TEL. 0120-928-265
営業時間 午前10時~午後7時
第3水曜定休/毎週土・日・祝日 午前10時~午後6時

フレスポ阿波池田店は
みよし店出張販売所
として営業いたします。
月火水木金 出張販売
月火木 出張スマホ教室
長らくのご愛顧ありがとうございます。
ドコモショップフレスポ阿波池田店は、
2021年5月31日をもって
みよし店(旧 三加茂店)と統合となりました。