

初心者さんの 多肉植物 寄せ植え講座

初心者さん向けの多肉植物を集めてみました。興味のある方、やってみたいなと思う方、寄せ植えを体験してみませんか？

講師 KURO-TORO (ククロト) 先生
日時 11月13日 13:00~15:00
会場 三好市中央公民館 4階大ホール
材料費 2,000円
(多肉苗・器・土・鉢底石等)
準備物 エプロン、園芸用ハサミ
定員 12名
お問い合わせ
三好市中央公民館 ☎72-3700

手話講座

手話は「見る言葉」。相手の目を見て話すので、相手に伝えようとするコミュニケーション力、思考力、判断力、表現力、想像力等が培われます。老若男女問わず、相手を尊重する気持ちと共に自己肯定感を高める豊かな心、脳の活性化にも効果があると言われています。ぜひ手話の持つ魅力に触れてみませんか。

イベント



両手の人差し指をくるくる回す動作をします。

中



左手の親指と人差し指の真ん中に、右手人差し指を当てます。

仕方ない



左胸に右手小指側を当てて、右わき腹に向けて斜めに引き下ろします。

止める (中止→中+止める)



小指側を左手のひらに、パシッと打ちつけます。



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート



今回は張楠 隊員の活動レポートです

ミニかかし作り体験

第1回外国人モニターツアーを実施しました。参加していただいたのは、徳島県内在住で外国語教育や国際交流に携わっておられる方々です。皆さんはすでに2、3年間徳島にお住まいで、かざら橋や大歩危・小歩危には何度もお越しになっています。

そこで、今回は一般にはよく知られていない場所を巡ったり、地域の方と交流したりすることにしました。箸蔵寺での瞑想体験や、徳善屋敷と有宮神社の散策、旧喜多家武家屋敷での昼食、名頃かしの里でのかかし作りなどです。地域の皆さんもアイデア出しなど、いろいろと協力をしてくださいました。

その中から、「ミニかかし作り体験」をご紹介します。ミニかかし作り体験は、綾野さんが、「わざわざ奥祖谷まで来てくださるお客様が、気軽にかかし作り体験ができれば」と提案してくださいました。材料は割り箸、布、綿、ドングリの傘、裁縫道具で簡単にオリジナルかかしが出来上がります。ところが、外国人のみなさんは家庭科のような授業を受けたことがなく、人生初めての裁縫体験となりました。綾野さんの指導のもと、かかしは形になっていきました。



最後の仕上げはかかしの顔です。どんな顔なのか、想像するしかありません。加えて、それぞれの個性豊かな顔ができあがり、なるほどそうなるか！と大いに感心させられました(笑)。

今回の体験の間に、綾野さんはかかしにまつわる話や名頃集落について教えてくださいました。日本語が難しいところもありましたが、お互いの気持ちがいっしょに感じている時間、素敵な時間を共有することができました。



綾野さんはじめ地域の方々、コロナでイベントや観光などの人的交流が止まっているなかでも、それぞれの活動を止めることなく新しいことに挑戦しておられます。ミニかかし作りを通して、日本はもちろん世界に三好市の魅力を発信することができると信じています。そして山奥にある小さな集落にも持続可能な発展がもたらされるものと期待してやみません。

ジオパークを知ろう！

ホームページがリニューアルされました！

三好ジオパーク構想のホームページを見たことはありませんか？「まるごと三好観光ポータルメディア」の中にあり、スマートフォンやパソコンで見ることが出来ます。

9月にリニューアルしたこのページは、よりわかりやすく、より見やすく、より楽しくジオパークを知ってもらえるものとなっています。「ジオパークって何？」の説明をはじめ、三好の大地や歴史文化の魅力、市内各所の見どころ紹介などを掲載しています。

三好市は四国の中でも広大な面積を有する自治体です。これは旧6町村の合併が影響しています。面積が広がったことにより、多くの歴史や文化も併せ持つようになりました。「見どころ紹介」では、三好市内を7つのエリアに分割



ホームページトップ

して、それぞれの特徴をピックアップしています。ご自身が住んでいるエリアと他のエリアの特徴を比較しながら魅力を発見してみませんか？

また、ホームページだけでなく各種SNS(ツイッター、フェイスブック、インスタグラム)でも三好ジオパーク構想の情報発信をしています。スマートフォンやパソコンで閲覧いただけますので、いつでも最新情報を知ることができます。市報やホームページでジオパークの魅力を知るのももちろんですが、SNSでフォローやいいね！をしていただき、三好のジオパークの魅力をもっと広げてくださいます。ぜひ見てね。



ホームページ QRコード

こんにちは
人権室です
三好市人権室
☎72-7622

新型コロナウイルス感染症と人権侵害

新型コロナウイルス感染症が長期化するなか、感染した人や関係者に対する人権侵害が発生しています。偏見や差別、誹謗中傷は決して許されるものではありません。

ワクチン接種が進んでいますが、周りへの接種の強制、受けていない方への差別や不利益な扱いをしないようをお願いいたします。

医療関係者やその家族に対するサービスの提供拒否、行事への参加拒否など、全国で様々な問題が起きている。また、エッセンシャルワーカーへの差別も多く見られます。社会生活の維持を担う医療関係者やエッセンシャルワーカーに感謝の気持ちをもち、接し、エールを送りましょう。

感染者や濃厚接触者を過剰に忌避する差別、偏見が生まれています。中にはプライバシーを侵害する事例も存在します。気を付けていても誰もが新型コロナウイルスに感染する可能性があるのです。相手の立場に立つて、正しい知識のもと、感染者

とその関係者に思いやりを持って接しましょう。

感染者と同じ学校、地域というだけで差別する。特定の症状だけで感染者と決めつける。このように、思い込みによる差別・偏見がおこっています。過剰な反応は控え、正しい情報をもとに冷静に行動しましょう。

あなたの言動が人を傷つけることがあります。一人ひとりがお互いのことを考え、正しい知識・情報に基づいて行動しましょう。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害者からの相談を受けています。困った時は一人で悩まず相談してください。

※エッセンシャルワーカーとは、医療・福祉、農業、小売・販売、通信、公共交通機関などの社会生活を支える仕事をしている方々

コロナ差別で悩んでいませんか？
つらいこと、お困りごと、まずはお話しください。
みんなの人権 110 番
☎0570-003-110
平日 8:30~17:15

11月夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
 2日(火) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
 3日(水) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 4日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 5日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
 6日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 7日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 8日(月) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
 9日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
 10日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
 11日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 12日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230
 13日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
 14日(日) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
 15日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
 16日(火) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
 17日(水) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
 18日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 19日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
 20日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 21日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 22日(月) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
 23日(火) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
 24日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
 25日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 26日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
 27日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
 28日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
 29日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
 30日(火) 北條病院 池田 ☎72-0007

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118
 救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診療を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 泉立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

池田 2才



藤山 希絃 ちゃん

2歳おめでとう! 甘えん坊で癒しの希絃。これからもお姉ちゃんと仲良くね♡

池田 2才



石原 紫愛 ちゃん

2歳のお誕生日おめでとう♡元気でススス大きくなってね♡

池田 1才



松田 虎空 ちゃん

賑やかな我が家に生まれてきてくれてありがとう♡大きくなあれ!

池田 3才



前川 慶次 ちゃん

慶次の笑顔や言葉にいつもパワーをもらってるよ♡3歳も一緒に楽しもうね♡

池田 3才



中内 優香 ちゃん

お茶目でおてんばな優香♡これからもニコニコ元気に大きくなってね!

池田 3才



宇賀 未来乃 ちゃん

お誕生日おめでとう♡だいすきみらの! 健康で大きくなーれっ☆

池田 1才



中野 智秋 ちゃん

いつもニコニコ、食べるの大好きともくん! 元気に大きくなーれ!

池田 1才



大久保 祐来 ちゃん

笑顔いっぱいの日をありがとう♡たくさん遊んで大きくなろうね♡

井川 1才



船越 萌楓 ちゃん

1歳おめでとう! これからも元気で幸せに過ごせますように♡

井川 3才



近藤 美心杏 ちゃん

いつも元気で明るいふうちゃん!! 素直で優しい女の子になってね♡

西瀬谷 2才



平岡 悠嵩 ちゃん

2歳おめでとう。ねえねたちと仲良く、たくさん遊んで大きくなろうね。



11月生まれのお子様 募集! 3歳まで
締切 10月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



鮭のパン粉焼き

vol.19

材料(1人分)

- 生鮭 1切れ
- 塩 少々
- こしょう 少々
- パン粉 大さじ 1.5
- 粉チーズ 小さじ 1/2
- 乾燥パセリ 小さじ 1/4
- サラダ油 大さじ 1/2

作り方

- 鮭はキッチンペーパーで水気をふき取り、両面に塩、こしょうをふる。(ふりすぎないように気をつける)
- Aの材料を混ぜ合わせ、①にまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、②の両面をこんがり焼く。

井川図書館 [絵本]

おやつトランポリン

文：大塚 健太

いっちに いっちに。走ってきたいちごが、トランポリンで「ぼよん」と跳ねて「すたっ!」と着地したのは…。ショートケーキの上。食べ物たちが次々に現れて、トランポリンで見せる華麗なジャンプとユーモラスな擬音が楽しい絵本。

休館日
 中 毎週水曜 館内整理日 11月29日
 中 毎週火曜 館内整理日 11月29日
 中 毎週火曜 館内整理日 11月29日

中央図書館 [一般書]

インドラネット

作者：桐野 夏生

カリスマを備えた同級生・空知の行方を追ひ、カンボジアに向かった晃。だが待ち受けていたのは、「インドラの網」ともいふべき世界を支配する理だった…。数多の賞を受賞した著者が到達した「現代の黙示録」。

新着図書
 中 中央図書館
 井川図書館

行事予定 [11月分]

おはなし会 10時30分～11時
 中 11月20日

中 毎週土曜 ※中止の場合あり
 グラスサンドアート教室 ※要申込
 日時 11月21日 10時30分～12時
 講師 梅本由紀氏 (lowerpoduce Y&Z)
 場所 西祖谷老人福祉センター 2階集会所
 ※延期または中止になる場合があります
 ※詳細は中央図書館まで