

手話講座

手話は難しそう…とよく言われますが、みなさんが何気なくされている動作、身振りが、手話の基本となっていますので簡単に覚えられます。手話を覚えたいけれど手話講座に参加できない方々、「出前手話講座」にお申込みいただければ、長寿・障害福祉課から講師を派遣します。三好市長寿・障害福祉課 ☎ 72-7610

ワクテン



右手（人差し指・中指・薬指）の三指で右手のひらに円を描きます。

検査



右手の人差し指と中指の2本をまげて目に向けて左右に動かします。

注射



右手人差し指と中指の背を左腕にあて、親指を注射を打つようにつけます。

予防



広げて立てた左の手のひらに、右手の4指の指先を直角に曲げてつけ、前に押し出します。

入場無料

第14回三好市民文化祭開催イベント
第4回市民大学講座

夏井つき句会ライブ

開催日時 10月31日 13:30～

開催場所 三野体育館

入場制限 定員250人（入場券をお持ちの三好市・三好郡内在住の方に限りです）

入場券申込方法 郵便はがきに住所、氏名、電話番号（市民大学講座受講生は受講者番号も）を明記のうえ9月30日までに次の宛先に郵送してください。（当日消印有効）はがき1枚に1人の申し込みとします。

宛先 〒778-0003 池田新町郵便局留
三好市民文化祭実行委員会

抽選方法 市民大学講座受講生（R3.9.1現在）を優先当選とし残った席を厳正抽選します。当選発表は入場券の発送をもってかえさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催できない場合があります。あらかじめご了承ください。
お問い合わせ先
三好市民文化祭実行委員会 ☎ 72-3900



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート



今回は 徳島 隊員 の活動レポートです

徳島県が誇る日本三大秘境の祖谷

協力隊1年目の地域研修で各地区の集落支援員さんと一緒に三好市内を回りました。その中でも特に印象に残った西祖谷と東祖谷の平家の落人伝説について、ご紹介いたします。



【東祖谷】

「かずら橋」は、諸説ありますが、平家が追っ手から逃れるために、直ちに橋を断ち切ることができず、カズラというツルで橋を作ったのが始まりとも言われています。都会では味わうことのできないスリルを味わうことのできる橋で、国指定重要有形民俗文化財に指定されています。



「阿佐家住宅」は、平家の子孫が住み着いたと言われています。追っ手が探しに来ても分かりにくい山奥の凛とした静けさの中にあり、2つの囲炉裏があったことが印象的で、徳島県指定有形文化財（建造物）に指定されています。

このように、三好市では秘境に隠された歴史を体感することができず。最後に、インスタグラムを開設しましたので、お知らせします。地域研修で発見した三好市の魅力や手話に関する情報発信を行っていきたく思いますので、ぜひ覗いてみてください。



ジオパークを知ろう！

三好市の中心部 三頂の池のジオパーク

三好市の四国山地側には剣山をはじめとする高峰が立ち並んでいます。その中でも、三嶺、天狗塚の山頂付近には、池があるのをご存知でしょうか？これらの池はどうして山頂付近にあるのでしょうか？今回は山頂にある池の秘密について紹介します。

祖谷川と那賀川の分水界（水系が分かれる境界線）にあたる剣山から三嶺、天狗塚周辺の稜線（尾根）沿いには、いくつかのくぼみがあります。この地形は「線状凹地（せんじょうおうち）」と呼ばれる地形で、場所によっては降水後に水が溜まり、一時池が出現することがあります。

この線状凹地は、もともと二つの尾根だった部分が、重力によって形が変化し、多重の稜線を形成してできたものです。つまり、これらの池は山頂部分が崩れた



図1: 山頂の凹地（線状凹地）のでき方

①三嶺の池
ことを物語っています（図1）。

三嶺ヒュッテのすぐそばにある池の周辺にはミヤマクマザサやコマツツジが生育しています。徳島県立博物館などの研究によって、ミヤマクマザサは山頂付近でも土壌がたまりやすい平坦な部分や凹地に、コマツツジは傾斜が急な部分にそれぞれ比較的多く生育することが分りました（写真1）。



写真1



写真2

②天狗の池
天狗塚の北西も線状凹地となり、付近で大雨が降ると水が溜まり、池となります（写真2）。

ほかにも、野鹿池山、中津山、腕山などにも凹地に溜まった池や湿地があります。そして、生育している植物などに影響を与えています。三好の山々に登る際には、線状凹地をはじめ、山頂の地形にも目を向けると楽しいかもしれませんね。

こんにちは
人権室です
三好市人権室
☎ 72-7622

中村正和さん
上浦恭子さんに
法務大臣から感謝状が
贈られました

中村さん（池田町中西）と上浦さん（池田町馬路）は、平成21年7月1日に三好市長より推薦され、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。それ以来4期12年の永きにわたり、基本的人権の尊重を理念としながら人権侵犯に対する救済、人権相談業務および啓発活動など人権尊重思想の普及高揚に努め、地域に密着した活動を行ってこられました。

中村さんは、三好市の人権思想の啓発活動を実施し、子ども人権委員として、阿波池田ライオンズクラブでの青少年育成活動を行い、小・中学生とともに「人権の花」運動を行いました。また、「子ども人権教室」の開催など、教育現場と連携して生徒の人権感覚の育成に関して活躍されました。

上浦さんは、三好市の人権思想の啓発活動を実施し、高齢者・障がい者人権委員として、昨今の少子・高

齢化社会のなか、高齢者の施設を訪問し、悩み事相談を受けました。また、同和問題委員としても活動され、これまでの経験を活かして児童の人権感覚を育成するなど、幅広く活躍されました。

そして、お一人とも毎月開催の特設人権相談所においては、住民の皆様から寄せられた多種多様な人権相談に対し、相談者に寄り添った対応をされ、相手方の人権にも配慮して、バランス感覚に優れた相談者への助言と、当該人権問題の解決に向けた、的確かつ迅速な指導を実施してこられました。



常に人権啓発の研鑽を深めながら、あらゆる人権啓発活動に積極的かつ真摯に取り組む姿勢を貫いてこられたことが讃えられ8月3日に法務局美馬支局で開催された法務大臣感謝状贈呈式で、法務局美馬支局の新居支局長から法務大臣感謝状が贈呈されました。

10月夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

- 1日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410
- 2日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 3日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 4日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 5日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 6日(水) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 7日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 8日(金) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 9日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 10日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 11日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 12日(火) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 13日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 14日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 15日(金) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 16日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 17日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 18日(月) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 19日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 20日(水) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 21日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 22日(金) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 23日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 24日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 25日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 26日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 27日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 28日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 29日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 30日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 31日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。

毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
局番無しの **#7119**
つながらない場合
☎088-622-6530

15歳未満の方
局番無しの **#8000**
つながらない場合
☎088-621-2365

井川 **3才**



森下 来華ちゃん

お歌とダンスが大好きな来華♡これからも明るく元気に育ってね♡


三野 **3才**



田岡 永守ちゃん

お誕生日おめでとう！愛されキャラの永守君♡大好きだよー♡


池田 **3才**



中野 秋斗ちゃん

おしゃべり大好きで甘えん坊。これからも元気に大きくなってね。

池田 **3才**



梅本 昊佑ちゃん

笑顔いっぱいのおすけ☆いつも癒してくれてありがとう だいすきだよ☆

池田 **1才**



三宅 海斗ちゃん

1歳おめでとう！これからニコニコ笑顔でみんなを癒してね♡

池田 **1才**



近藤 新泰ちゃん

素敵な笑顔♪みんな新泰の笑顔が大好き♡生まれてきてくれてありがとう！

池田 **1才**



川人 旭陽ちゃん

我が家の癒し担当♡お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい大きくなってね！



10月生まれのお子様 3歳まで 募集中！ 締切 9月17日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生月での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。



すだちゼリー

材料(プリンカップ5個分)

- ・すだち 3～5個 (果汁30ml)
- ・粉ゼラチン 5g
- ・砂糖 50g
- ・水 300ml
- ・飾り用すだち 適量

作り方

- ① すだちは果汁を絞り、種を取り除く。
- ② 小鍋に水、砂糖を入れて火にかけて溶かす。
- ③ 砂糖が溶けたら、すだちの果汁を加えてひと混ぜし、火を止めて粉ゼラチンを振り入れ、よく混ぜて溶かす。
- ④ 粗熱がとれたら、容器に流し入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ すりおろしたすだちの皮と飾り用のすだちをゼリーに添える。

井川図書館 [一般書]

破天荒
著者：高杉 良

昭和33年、高校中退の杉田亮平は、40倍の競争率を突破して、19歳で石油化学新聞に入社した。彼は持ち前の度胸と機転で、高度成長期の企業トップや官僚と互角に渡り合う... 全ての働く人に贈る自伝的長編経済小説。

おはなし会 10月16日 10時30分～11時

井川図書館 毎週水曜 館内整理日 10月25日

井川図書館 毎週火曜 館内整理日 10月25日

井川図書館 毎週土曜 ※中止の場合あり

行事予定 **10月分**

中央図書館 [絵本]

でんしゃとしょかん
作者：深山 さくら

団地の公園にある電車の中は、子どもの本でいっぱい。本や電車が大好きな子どもたちがやってきて、「でんしゃとしょかん」はいつも満員。東京都東村山市にある電車図書館をモデルにした絵本。

おはなし会 10月16日 10時30分～11時

井川図書館 毎週水曜 館内整理日 10月25日

井川図書館 毎週火曜 館内整理日 10月25日

井川図書館 毎週土曜 ※中止の場合あり

行事予定 **10月分**

中央図書館 ☎72-2781

井川図書館 ☎78-4311