

5月のあたより

春の日差しはとても強いです。外出時にはUVケアが欠かせませんね。
4月から9月の10時～14時は紫外線のピーク時です。月齢にあった対策をしてください。ローション等を塗った日は必ずお風呂等で洗い流すことをお忘れなく(^O^)/

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 リラックス・ヨガ 11:15～11:45
9 子育て相談 9:00～11:00 13:30～15:00	10	11 リトミック 11:15～11:45	12	13
16 ミュージック・ケア 11:15～11:45	17	18 身体測定 9:00～	19	20 ファーストサイン 11:15～11:45
23	24	25 離乳食相談 10:00～	26	27 お誕生会 11:40～
30	31	お誕生月には手形スタンプを取り、カードに仕上げてお誕生会でプレゼントします♡		

「リラックス・ヨガ」が始まります。親子で参加できますがメインは保護者です。動きやすい服装で、水分とタオルを持参してください。


子育て相談は育児に限らず幅広く耳を傾けます。



行事の無い日の午前は11:45頃からお片づけをして、なかよしあそびうたを歌ったり、絵本や紙芝居を読みます。

離乳食相談は入口に受付票がありますのでお申し込みください。

なかよしあそびうた

ひげじいさん 

とんとん とんとん
ひげじいさん
とんとん とんとん
こぶじいさん
とんとん とんとん
てんぐさん
とんとん とんとん
めがねさん
とんとん とんとん
ては うえに
キラキラ キラキラ
ては おひざ

子育てハッピーエッセンス 100%

「ありがとう」
「たすかったよ」
「うれしーな」
と一言言葉を
どぞん使いましょ

著者：明橋 大二
書名：子育てハッピーエッセンス 100%
出版社：1万年堂出版

三好市子育て支援センターは、三好市居住の在宅で子育てをされている親子が利用し、子育ての仲間づくり、同年齢・異年齢の子どもたちとのふれあいの相談、地域の情報、発育、育児の話等をしながら集う場所です。ぜひご利用ください。