地域おこし協力隊　Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊 活動レポート

今回は中橋隊員の活動レポートです

プロジェクトスタート

徳島大学人と地域共創センターが行う実践型インターンシップ募集のためピッチを行いました。ピッチとは短いプレゼンのこと。今回の制限時間は2分間。1分ごとになるベルの音に焦りながら見事に2分を超えてしまいました。短く伝える難しさを痛感。

募集内容は「スポーツツーリズムの展開に向けたラフトガイドとの交流づくり」。学生の皆さまにラフティングを体験してもらいながら、ウォータースポーツを若い世代の方々に広めるために何ができるのか一緒に考えます。楽しみです。

ジオパークを知ろう！

防災 シンポジウムを開催

9月11日に三好市防災シンポジウム2022「三好の自然災害をみんなでのりこえよう～大地と気象の情報を知り、活かす～」を開催しました。三好市初の防災に関するシンポジウムで、池田総合体育館をメイン会場とし、各支所のサテライト会場とオンラインで繋いで開催しました。

シンポジウムでは、気象予報士の片平敦さんに「命を守る防災気象～その意味を知り、使いこなす」と題した基調講演をしていただきました。軽快でユーモアのある口調で気象情報や避難情報を正確に受け取り実践するためのポイントをお話いただき、参加者からは、「平時こそ情報の受け取り方を考えることの大切さを感じた。その繰り返しが“決断”“行動”に移せるポイントになる」などの声がありました。

その後のパネルディスカッションでは、ファシリテーターとして徳島大学の西山賢一先生を始め5名のパネリストを迎え「三好の気象災害から何を学ぶか?それを解くカギは大地（ジオ）にある!」をテーマに話し合われました。初めに「平成30年7月豪雨からの学び」をテーマに、山城町粟山地区で災害を経験された時の話や、次の災害を乗り越えるための取り組み、浸水災害での消防団の活動などの話がされました。「気象・防災情報とジオを活かす」のテーマでは、災害・防災活動の今後の取り組み、土石流災害での現場の話を基に災害後の集落維持、大地の変動により災害と恵みがあり現在の風景が成り立っているなどの話がされました。

自然災害による被害は地域によって異なります。ご自分の地域は「どんな災害が起きやすいか」、「どんな危険が身の回りにあるか」などを地形の特徴と一緒に知ることが、ご自身の身を守る防災活動の第一歩なのかもしれません。

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

ご存じですか？

障害者差別解消法

（障害者差別解消のための法律）

障害者差別解消法では何が求められるのですか?

❶ 不当な差別的取扱いの禁止

企業や店舗などの事業者や国・都道府県・市町村などの行政機関等が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

❷ 合理的配慮の提供

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。

❸ 環境整備

企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、個別の場面において、個々の障害者に対する合理的配慮が的確に行えるよう、事前の改善措置として施設のバリアフリー化などに努めることを求めています。

『共生社会』の実現のために

全ての命は同じように大切であり、かけがえのないものです。命の重さは、障害の有無で少しも変わることはありません。こんな当たり前の価値観を、改めて社会で共有することが何よりも大切です。こうした取り組みの積み重ねが、障害のある人もない人も、その人らしさを認め合い共に生きる社会『共生社会』の実現へとつながります。

障害のある人とない人が実際に接し、関わりあう機会が増え理解しあっていくことが、共生社会の実現に大きな意味を持ちます。一人でも多くの方が新しい一歩を踏み出す社会を願っています。

本庁舎新築工事等に伴う 来庁者駐車場の変更

本庁舎新築工事、および旧池田消防署解体工事ほか関連工事の施工に伴い、本年11月頃より2024年7月頃までの間、市役所本庁舎前（庁舎北側）来庁者用駐車場の場所を変更します。

なお、具体的な計画については、三好市ホームページでお知らせするとともに、現地では交通誘導員を配置しご案内します。

工事期間中、市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先　三好市管財課（☎72-7635）

ミニ手話講座

10月はゴミに関する手話単語を表現してみました。地球温暖化が進み、今年の夏もとても暑かったですね。資源を大切に、燃やすごみを減らして、一人ひとりの力で地球を守っていきたいですね。

ゴミ

左手のひらを、折り曲げた右手5指で2回たたく。

リサイクル

左手人差し指をまたいで、右手人差し指を前に出し、元に戻す。

資源

腕を立てた左手の指文字「シ」のひじ下に、右手で円を描く。

守る

立てた左手親指の周りを、右手の指文字「ホ」で囲むように回す。

お問い合わせ先　三好市 長寿・障害福祉課（☎72-7610）

11月生まれのお子様募集中！（3歳まで）

締切 10月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。（☎72-7646）

池田 2才

川人 貢晴（こうせい） ちゃん

やんちゃ盛りで元気一杯
我が家のボス貢晴君♪
元気に大きくなぁれ☆

池田 2才

大久保 祐来（たすく） ちゃん

いつも癒しをありがとう。
2歳もいっぱい遊んで一緒に幸せな時間を過ごそうね。

井川 2才

船越 萌楓（もか） ちゃん

2歳おめでとう♡ これからも元気で笑顔の素敵な萌楓ちゃんでいてね☺

山城 1才

池田 然（ぜん） ちゃん

1歳おめでとう☺ たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね☆

池田 1才

田野 智基（ともき） ちゃん

わが家のアイドル智基、お誕生日おめでとう！
大好きだよ～！

三野 1才

藤本 菜桜（なお） ちゃん

1歳お誕生日おめでとう！
産まれてきてくれてありがとう。大好き菜桜✽

西祖谷 3才

平岡 悠嵩（はるたか） ちゃん

はるちゃんお誕生日おめでとう☆ ねえねたちと仲良く元気いっぱい過ごそうね。

池田 3才

藤山 希絃（きいと） ちゃん

癒しをありがとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね☺

池田 3才

真鍋 心鳳（みお） ちゃん

いつも元気いっぱいの可愛いみおちゃん！
大好きだよ♡

池田 3才

黒川 鈴（すず） ちゃん

しっかり者のすず。
元気いっぱい大きくなってね☺！

池田 3才

石原 紫愛（しおん） ちゃん

元気で、明るいしおんくん。
家族みんなを癒してくれてありがとう♡大好きです♡

池田 2才

松田 虎空（こあ） ちゃん

元気な末っ子のこあ、おめでとう!!いっぱい遊んで笑って過ごせますように☺

池田 2才

中野 智秋（ともあき） ちゃん

やんちゃなともくん、
元気で大きくなってね！

11月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（火）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
2日（水）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
3日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
4日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
5日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
6日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
7日（月）	山城診療所	山城 ☎86-3230
8日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
9日（水）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
10日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
11日（金）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
12日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
13日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
14日（月）	村山内科	池田 ☎72-2110
15日（火）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
16日（水）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
17日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
18日（金）	三木医院	三野 ☎77-3900
19日（土）	北條病院	池田 ☎72-0007
20日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
21日（月）	浜クリニック	池田 ☎72-0667
22日（火）	山下医院	三好 ☎79-2005
23日（水）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
24日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
25日（金）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
26日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
27日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
28日（月）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
29日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
30日（水）	北條病院	池田 ☎72-0007

ご利用にあたってのお願い

消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方	15歳未満の方
局番無しの #7119	局番無しの #8000
つながらない場合 ☎088-622-6530	つながらない場合 ☎088-621-2365

かぼちゃと豚肉の甘辛炒め

材料

- かぼちゃ …… 150g
- 豚ばら肉 …… 150g
- サラダ油 …… 大さじ1
- 粉ゼラチン …… 5g
- ★ 砂糖 …… 大さじ1
- ★ みりん …… 大さじ1
- ★ 酒 …… 大さじ1
- ★ しょうゆ …… 大さじ1

作り方

❶かぼちゃは皮つきのまま、1cm程の薄切りにし、レンジで3分加熱する。

❷豚肉は5cm長さに切る。

❸フライパンにサラダ油を熱して豚肉を炒め、火が通ったら❶を入れて、全体に油が回ったら★を入れてからめる。

図書館だより

井川図書館［絵本］

ピンポーン！つぎとまります

作者：五味 ヒロミ

乗客は野菜や果物で、運転手はマヨネーズの、ふしぎなバス。野菜や果物がバス停で順番に降り、終点に着いた野菜たちは…?見た目や名前が似ているものを比べるクイズのような絵本。

中央図書館［一般書］

ついでにジェントルメン

作者：柚木 麻子

編集者にダメ出しをされ続ける新人作家、女性専用車両に乗り込んだ老けた45歳男性など、微妙に社会と歯車の噛み合わない人々のもどかしさを、ユーモアで軽やかに飛び越えていく短編集。

新着図書

中＝中央図書館　井＝井川図書館

【一般書】中 断罪のネバーモア／市川 憂人　中 子宝船／宮部 みゆき　井 マイクロスパイ・アンサンブル／伊坂 幸太郎　井 天下を買った女／伊東 潤

【児童書】中 おにしずく／畑中 弘子　中 トントンとリッキのかいぞくせん／やえがし なおこ　井 りりかさんのぬいぐるみ診療所［2］／かんの ゆうこ　井 SNS 100物語／にかいどう 青

【絵本】中 おとうさんのぼり／くすのき しげのり　中 きょうりゅうバスでとしょかんへ／リウ・スーユエン　井 ことりのデパート／苅田 澄子　井 へびながすぎる／ふくながじゅんぺい

行事予定

おはなし会　10時30分～11時
中 11月19日
井 毎週土曜日
※中止の場合あり

休館日
中 毎週水曜 館内整理日11月28日
井 毎週火曜 館内整理日11月28日

中央図書館 ☎72-2781
井川図書館 ☎78-4311