

# 「おやこの食育教室」を 開催します

親子で、食べ物についての勉強や、  
お料理にチャレンジしませんか？  
ヘルスマイトと一緒にお手伝いします。

日 時：8月2日（火） 受付 9時45分～  
開始 10時～13時

場 所：三好市保健センター（池田町シンマチ）

参加費：無料

内 容：分かりやすい食育の話、調理実習

準備するもの：エプロン・三角巾

締め切り：7月29日（金） 先着12組（約30名）で締め切ります。

お申し込み先：スポーツ健康課  
TEL 72-3917



おじいちゃんやおばあ  
ちゃんと参加しても  
かまわないよ！

共催：三好市食生活改善推進協議会 三好市学校食育推進委員会  
(愛称 ヘルスマイト三好)