

# 「おやこの食育教室」を 開催します

親子で、食べ物についての勉強や、  
お料理にチャレンジしませんか？  
ヘルスマイトと一緒にお手伝いします。

日 時 8月20日（月） 受付 9時45分～  
開始 10時～

場 所 三好市保健センター（池田町シンマチ）

対象者 三好市内に住んでいる小学生とその保護者

先着12組（約25名）で締め切ります。

参加費 無料

内 容 食育の話、調理実習

もってくるもの：エプロン（三角巾はこちらで用意します）

締め切り：8月10日（金）

お申し込み：健康づくり課（TEL 72-6767）  
スポーツ健康課（TEL 72-3917）



おじいちゃんや  
おばあちゃんとの  
参加も  
かまわないよ！

共催：三好市食生活改善推進協議会  
（ヘルスマイト三好）

三好市学校食育推進委員会