

秋も深まり、鮮やかな紅葉の季節となりました。みなさんこんにちは。中央公民館です。日頃は、社会教育活動にご協力いただき心よりお礼申し上げます。

さて、11月は市内各地で文化祭イベントが開催されています。広報チラシをご確認いただきぜひ足を運んで芸術の秋をお楽しみください。(もちろん食欲の秋も！)

只今公民館ロビーには、「はじめましてにゃんこ展」と題してネコのイラスト作品を展示しています。

また、11月12日～21日までは、児童作品「家庭の日絵画」を展示予定です。

ロビーは、ゆったりと落ち着いたスペースとなっていますので、お友達とおしゃべりしたり、コミュニケーションの場としてご利用ください。

日ごとに寒さが増しますが、お風邪など召しませんようにお元気でお過ごしください。



お知らせ

～張さんと作る本場中国 水餃子 参加者募集！～

- ・11月27日(水) 13時～17時
- ・中央公民館 調理室
- ・エプロン・筆記用具・持ち帰り容器・麺棒(短)・材料費 1,000円程

11月13日
受付開始
先着12名

ちょうなん
三好市地域おこし協力隊 張 楠 さんを講師に皮から作る水餃子を教えてください。この機会に本場の味を習ってみませんか？お待ちしております。

防災ワンポイント

地震の時に家族が慌てず行動できるよう、日頃から話し合い、情報共有しておきましょう。

◇地震はいつ起こるか分からないことから、時間帯や誰が在宅しているかなど様々なケースを想定し話し合っておきましょう。

◇話し合いでは、想定したケース毎に分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し次のようなことも相談しておきましょう。

- ・家の中でどこが一番安全か
- ・避難場所、避難路はどこか
- ・非常持ち出し袋はどこに置いてあるか

◇住所、氏名、連絡先や血液型などの自分の情報を記載した避難カードを作成し、普段から携帯しましょう。



家族が離ればなれで被災したときを考えて、お互いの安否の確認手段を考えておきましょう。

◇家族が離ればなれで被災した場合、自分の身の安全が確保できたら、次は家族の安否を確認しましょう。

◇被災地では連絡手段が限られていますので、公衆電話等から利用できるNTTの「災害伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」などのサービスがあるので活用方法を知っておきましょう。

総務省消防庁 防災マニュアルHP-震災対策啓発資料-より抜粋

生涯学習講座 Kids English

平成30年度より、4・5歳児対象に子供の英会話講座「Kids English」を開講しました。最近のニーズに合った講座ということで、今では2クラス16名の園児が参加しています。挨拶・自己紹介の仕方や、世界の季節のお祭りやイベントなどから言語を学習していきます。こども達は、毎月元気いっぱい！楽しみながら英語に慣れ親み、どんどん上達しています。



中央公民館クラブ

本年度より、生涯学習講座以外で単発講座を開講し、公民館クラブとして市民の皆様楽しんでいただいています。

9月29日は「簡単スマホ写真講座」でした。

座学でスマホ写真撮影の基礎を教えた後、うだつたばこ資料館の庭に移動し、各自のスマホで実際に撮影です。先生にアドバイスを受けながら、今まで使ったことのない機能を教えていただき、まだまだ時間が足りないくらい楽しい時間となりました。

中でも88歳でスマホデビューの方が積極的に学んでいる姿が素敵でした。大変好評でしたので、次回開催も検討中です！



「簡単スマホ写真講座」

「消しゴム版画講座」

10月14日は「消しゴム版画講座」でした。

来年の干支は「ねずみ」。消しゴムにイラストを写して彫刻刀で掘っていきます。わいわいおしゃべりしながら、各々かわいいねずみの年賀状が完成しました！

来年は、オリジナル干支スタンプで新年のご挨拶ができそうで、今からとっても楽しみです。きっとあなたも一度作るとはまること間違いなし！次回開催時はぜひご参加ください



こんなにかわいい年賀状ができました!!

お知らせ・お願い

「コミュニティ新聞 ちゅうおうKOUMINKAN」に掲載したい記事や作品を募集しています。活動の様子や作品を紹介させていただきたいと思いますので、ご希望があればご連絡下さい。ご協力よろしくお願ひします。ご連絡は 三好市中央公民館 伊丹まで TEL 72-3700 FAX 72-3701 皆様お元気で深まる秋をどうか健やかに過ごしてくださいように…



今月の作品展



木彫り講座
～鯉～ 矢野 勝



健康と食事講座
～今月のメニュー～

- ・豚肉とサツマイモのバター炒め
- ・えのきと青菜に和え物
- ・ベーコンとジャガイモのスープ 他



Ten's Gallery 田中公代

～ハッピー・ハロウィン にゃんこ～

* 只今公民館ロビーに展示中!

他にも数えきれないにゃんこがいっぱいです

早蕨俳句講座
さわらび
天高し吟士の競う城下町
晩秋の色のひとつに鐘一打
残照の空を揺らして渡り鳥

ま さ り
菜 桜
義 風



書道講座 中田勝義

96歳!

おしゃれで元気な中田さん。
受講生みんなの目標です。



いけ花講座

(ハロウィン/たかきび・とうがらし)



和紙ちぎり絵講座
～晩秋～ 山下テル子



紅型染

～もみじ～ 石井清子



和紙ちぎり絵講座

～秋を愛でる～ 岡田明美

11月 中央公民館行事予定

いつでも! どこでも! 誰でも! 学べる公民館

日	曜	行事	日	曜	行事
1	金	古文書・オカリナ・英会話 「はじめましてにゃんこ展」～11日	16	土	社交ダンス・絵画・俳句
2	土	社交ダンス・絵画	17	日	
3	日	文化の日 休館日	18	月	和紙ちぎり絵
4	月	振替休日 休館日	19	火	休館日
5	火	休館日	20	水	健康と食事・大正琴 阿波おどり・KidsEnglish フラダンス
6	水	大正琴・KidsEnglish フラダンス	21	木	
7	木	季節の和菓子体験 (秋編)	22	金	池田文化祭り準備
8	金	英会話	23	土	池田文化祭り
9	土	木彫り・カラオケ・俳句	24	日	池田文化祭り
10	日		25	月	オカリナ・手話
11	月	折り紙・手話	26	火	休館日
12	火	休館日	27	水	大正琴・太極拳・ 本場中国水餃子づくり
13	水	大正琴・太極拳 「家庭の日」作品展～22日	28	木	書道
14	木	書道・いけ花	29	金	英会話
15	金	オカリナ・英会話 半井真司さん講演会	30	土	木彫り

11月1日(金) 10:00～ 総合体育館 「ケロポンズニコニココンサート」

11月2日(土) 13:30～ 総合体育館 「古市憲寿さん講演会」

11月は、市内のあちらこちらで文化祭イベントが開催されています。
皆様お誘いあわせの上ご参加いただき、いつもとはちがった三好市を探しませんか?

11月23・24日 三好市文化協会池田支部により「池田文化まつり」を中央公民館で開催いたします。
皆様お誘いあわせの上ご来館くださいませ。