

凜とした冷たい空気に風花が美しく舞うこの頃、皆様あけましておめでとうございます。
旧年中は公民館運営にご支援ご協力いただきまして深く感謝申し上げます。
2020年がスタートしました！



今年も中央公民館は「ひとづくり・つながりづくり・まちづくり」をテーマに市民の皆さまにとって公民館活動が充実した時間となり、より多くのご利用とご参加をいただけますよう努力してまいります。
今年も公民館事業にご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。
本年が皆様にとって健康で実り多き一年でありますようにお祈りしております。

お知らせ

～季節の和菓子(冬編)講座～

講師: 加藤有美氏(元三好市地域おこし協力隊)
日時: 令和2年1月27日(月)
場所: 中央公民館 調理室
準備物: エプロン・手ぬぐい(毛羽たちのない手ぬぐい)・材料費(1,000円程度)



写真はイメージです

いよいよ最後の冬編になりました。
最後は皆さんのリクエストにお応えして、練りきりを作ります。

受付開始
1月15日(水)
定員12名様

防災ワンポイント

1.地震にあったら -屋内編- 一般住宅(自宅での基本的事項)

丈夫な机やテーブルの下にもぐり、机などの足をしっかりと握りましょう。また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちましょう。

- ◇突然大きな揺れに襲われたときは、まず自分の身を安全に守れるように心がけましょう。
- ◇戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。
- ◇棚や棚に載せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。



2.地震にあったら -屋内編- 一般住宅(寝ているとき)

揺れで目覚めたら寝具に潜り込むか、ベッドの下に入れる場合はベッドの下に入り、身の安全を確保しよう。

- ◇闇夜では、割れた窓ガラスや照明器具の破片で怪我しやすいので注意しましょう。
- ◇枕元には、厚手の靴下やスリッパ、懐中電灯、携帯ラジオなどを置いておき、避難ができる準備をしておきましょう。
- ◇寝室には、倒れそうなもの等をおかないようにし、頭の上に物が落ちてこない所に寝ましょう。



総務省消防庁 防災マニュアルHP-震災対策啓発資料-より抜粋

ロビー展示作品のご案内

只今2階ロビーには、かめのご保育園作品展を開催しています。2・3歳児の「構成遊び」と「自分の顔」、4・5歳児の「牛舎見学」と「おもちゃつき」の絵画や、今年の干支であるねずみの工作等々個性あふれる作品を所狭しと展示してあります。公民館にお越しの際はぜひロビーにお立ち寄りください。



中央公民館クラブ

お正月リースづくり講座

昨年、12月22日(日)、お正月のしめ縄づくりを開催しました。好きな色のしめ縄を土台にし、アーティフィシャルフラワー(上質な造花)を飾り付けます。同じ材料を使っても仕上がりはそれぞれ。現代的にアレンジしたしめ縄で、今年のお正月はおしゃれな飾り付けになったのではないでしょうか?参加者同士和気あいあいの楽しい時間と、仕上がりの豪華さに大満足の様子でした。
参加くださったみなさん、ありがとうございました。



ご存じですか?

2019年11月26日、衆議院本会議で防災用ヘルメットの着用訓練が行われました。本会議終了後、議員らは座席の下に収納された折り畳み式のヘルメットを組み立て、一斉に着用しました。
(インターネット 時事ドットコムニュースより抜粋)
見本をご紹介します。(注)本会議で使用したのものとは異なります。

折り畳み式ヘルメットです!

このひもを引っ張る



ヘルメットになります。



ドアやガラスを割るハンマー

お知らせ・お願い

「コミュニティ新聞 ちゅうおうKOUMINKAN」に掲載したい記事や作品を募集しています。活動の様子や作品を紹介させていただきたいと思いますので、ご希望があればご連絡下さい。ご協力よろしくお願いいたします。ご連絡は 三好市中央公民館 伊丹まで TEL 72-3700 FAX 72-3701

1月の行事予定

いつでも！どこでも！誰でも！学べる公民館

日	曜日	中央公民館講座予定表
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	おり紙
7	火	休館日
8	水	大正琴・歩こう会・太極拳
9	木	書道
10	金	古文書・オカリナ・英会話
11	土	木彫り・カラオケ・俳句
12	日	
13	月	休館日（成人の日）
14	火	休館日
15	水	健康と食事・大正琴・阿波おどり・Kids English・フラダンス
16	木	
17	金	オカリナ・英会話・市民大学 映画「彼らが本気で編むときは」
18	土	社交ダンス・絵画・俳句
19	日	
20	月	手話学習・和紙ちぎり絵
21	火	休館日
22	水	大正琴・太極拳・Kids English
23	木	書道・いけ花
24	金	英会話
25	土	木彫り・カラオケ
26	日	
27	月	書道・手話学習・公民館クラブ「季節の和菓子体験」
28	火	休館日
29	水	大正琴・フラダンス
30	木	
31	金	英会話

中央公民館 正規・自主講座大募集！

新しく、講座を開講してみませんか？

2020年度の新規講座募集いたします。

併せて、講座受講生も募集中です。

お気軽に公民館事務室までお問い合わせください。

中央公民館 電話 72-3700

春の公民館まつり

2020 3. 8 [日]

9:30~12:30

会場:中央公民館 (大ホール)

生涯学習講座受講生の1年間の成果を発表します！
全員参加型の発表会ですので、皆さん一緒に各講座
体験をしませんか？
どなたでも参加できます。
楽しい時間を過ごしましょう～。

《舞台発表》

《展示発表》

*各発表の詳細は、後日チラシ等でお知らせいたします。

*当日は、「健康と食事講座」による豚汁をご用意して

皆様のご来場をお待ちしています♡

ぜひ 公民館にお越しくださいませ！