

# 山城公民館だより

## ★かがやく第一号！★

### 第1号

2019年6月1日発行  
半年に1回発行  
電話:86-1135

山の木々も鮮やかな緑色に変わってから、早くも梅雨の時期の始まりとなりました。

今年度から、より多くの方々に気楽に山城公民館を利用してもらえるよう「山城公民館だより」を半年に一度発行することになりました。

主に、山城公民館での講座についての紹介などを記事にしていく予定ですが、山城町についての情報も取り入れていければと思います。

これからも地域のみなさまと一緒に、山城公民館を盛り上げていくような公民館だよりを作ってまいりたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

各講座への受講生も随時募集しておりますので、お問い合わせやお申込みなどは山城公民館までご連絡ください。

山城公民館 武川 裕美

公民館事務室の入り口に山城会から、デイサービスを利用されている方や施設に入所されている方が作られた作品を飾っていただき、公民館の雰囲気明るくなりました。今は、カブトのちぎり絵などが飾られています。ぜひ作品を見にいらしてください！



## 講座のご紹介

### 山城絵手紙教室

講師：曾我部 富子

絵手紙は身近にあるものを題材に描いて、自分が感じたままに言葉を添えてポストイン。「ハタでいい、ハタがいい」のキャッチフレーズ。肩の力を抜いて描いて、一年中季節を楽しむことができます。一度体験してみませんか。

場所：1階 中会議室  
日時：毎月第1土曜日  
午後1時から



# プリザーブドフラワー教室が開講しました。

プリザーブドフラワー教室では、毎月、ハーバリウム（瓶の中に、プリザーブドフラワーとハーバリウムオイルを入れたもの）や、季節によってはリースなど、その他さまざまなものを作ります。材料や道具などは、教室で用意していただきますので気楽にご参加できます。

初めての方でも、作品の仕上がりにワクワクしながら楽しんでいただけたらと思います。美しい色のお花に囲まれた生活をぜひ体験してください。



講師：梅本 由紀 場所：1階 中会議室  
日時：毎月第3火曜日 午後2時～3時

※どの講座も、材料費等は、別途必要になります。

## 山城公民館健康促進実技講座(前期)のご案内

前期（全4回）6月7日～6月28日  
（毎週金曜日）

「タオル肩こり予防体操」「ダンベルでひきしめトレーニング」

※受講希望の方は、お申し込みが必要ですので、山城公民館までお申し込みください。  
今回は前期のみの掲載ですが、11月に中期、来年2月に後期を予定しています。

健康運動指導士の先生が指導していただきます。健康づくりや体力維持向上のため、受講してみませんか。

## 山城公民館 自主講座

- エアロビクス 毎月2回（第2、第4月曜日）午前10時～午後11時 2階大ホール
- 絵手紙教室 毎月1回（第1土曜日）午後1時～ 1階 中会議室
- 詩吟教室 毎週木曜日 午後7時～午後9時 1階 和室
- プリザーブドフラワー教室 毎月1回（第3火曜日）午後2時～3時 1階 中会議室
- おとな英会話教室 毎週水曜日 初級 午後6時30分～午後7時30分  
中級 午後7時30分～午後8時30分 1階 中会議室

## 山城公民館 正規講座

- 健康太極拳 毎月1回（第2水曜日）午前10時～11時30分 2階大ホール

- 第一回の公民館だよりでは、山城絵手紙教室での講座に参加されている皆さまが楽しまれている様子や、季節を感じる素敵な絵手紙のお写真を掲載させていただきました。
- 4月から開講しましたプリザーブドフラワー講座では、色鮮やかなハーバリウム作りを楽しまれました。豪華な作品に変身でき、お花がとても嬉しそうです。
- 山城公民館には、ブックカフェのある図書室もございます。  
ゆったりとした時間を過ごせられるスペースを、ぜひご利用ください。