

秋野菜でつくりおき 簡単おかず講座

今が旬
秋野菜をフル活用！

忙しい方にぜひ
作の置きで
豪華な食卓に！

食材を生かして
おいしく。簡単！

講師 中央公民館 「健康と食事講座」
講師 大西 善子 氏

日時 2021年11月26日（金）
10:00 ~ 12:00

場所 三好市池田町マチ 2476 番地
中央公民館 2階 調理室

材料費 1,000円程度

準備物 エプロン・三角巾・筆記用具

定員 20 名
受付開始 11月15日

お申込み・お問合せは
中央公民館 TEL 72-3700