

# フェイシャルヨガ講座

- \* フェイシャルヨガ認定インストラクター
- \* 高津文美子式インストラクター認定アドバンスインストラクター資格所得

## 募 集

若返るわ〜

マスク生活で口角が下がり頬が下がり、眉間にシワ・・・



2017

2019

## 老け顔は「顔ヨガ」で整える！

表情筋を鍛えて心も健康に

- フェイシャルヨガインストラクター
- 講 師： 畑 保子氏
- 日 時： 6月26日（土曜日）  
13：00～14：30
- 場 所： 井川公民館 2階集会室
- 参加費： 無料
- 準備物： タオル・筆記用具・飲み物  
鏡（顔全体が写る大きさ）
- 申込開始 6月11日（金）AM9：00～

先着  
10名様

お問合せ・お申込 井川公民館 TEL：78-5010