

中学生と汗をかこう！エアロビクス

**1 期日 令和4年10月27日(木) 13時25分～
14時15分**

2 場所 山城公民館2Fホール

3 募集定員 20名

4 研修内容

エアロビクス

講師 スタジオFUNインストラクター

土井祐里佳さん

音楽に合わせた、簡単なエアロビクス体操でストレスを発散しましょう！中学生もがんばるよ。

締切 10月18日(火) 電話で山城公民館まで

山城公民館 TEL 0883-86-1135