

今回は林隊員のレポートです

にし阿波パラアスリート交流会



徳島県立池田支援学校で行われたにし阿波パラアスリート交流会に参加しました。講師は車椅子バスケットボール元日本代表キャプテンで東京2020パラリンピック銀メダリストの豊島英（とよし まあきら）さんでした。
まず豊島さんから講演があり、これまでの経歴の紹介や車椅子バスケットボールについて、またスポーツについて学んだことのお話がありました。特に印象に残ったのは、「挑戦すること。自分で決めること。」との豊島さんの言葉で、非常に勉強になりました。



バスケットボール用の車椅子操作を練習している様子
中央奥：豊島英さん

講演後、実際に池田支援学校と善蔵小学校の児童・生徒の皆さんと車椅子バスケットボールを練習し、試合も行いました。皆さん車椅子を上手く操作できていて、先生方も交えた応援も盛り上がり、大会のような雰囲気の良い交流会でした。このようなみんなが楽しめるスポーツを持続的に作りたいと改めて感じました。



12月からInstagramも始めました！
私の活動を随時発信しています。
ぜひフォローしてください！



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域スポーツに興味がある方は地方創生推進課
(☎72-7607) 林までお気軽にお声がけください。

ミニ 手話講座

今月25日、コロナ感染防止対策を徹底して「四国酒祭り」が開催されます。手話は声を出さなくても、遠く離れていても、騒音の中でも話ができる便利な言葉です。手話で話せる人を増やして、観光のまち「三好市」が、手話で繋がるまちになりますように。

四国



右手4指「4」の小指側を、左手甲の小指側にのせ、親指側に引く

酒



右手の指先を唇の下から額へ当てる

祭り



5指を折り曲げた両手を上に向けて、右肩の前で上下する

有名



前に向けた左手のひらに、右手人差し指の指先をつけて同時に上げる



お問い合わせ先 長寿・障害福祉課 (☎ 72-7610)

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎ 72-7622

ハンセン病は「らい菌」による感染症で、発病すると斑紋が現れたり、末梢神経が麻痺したりするなどが特徴で、病気が進むと顔や手足が変形したりすることもあります。「らい菌」は極めて感染力が弱い病原菌で、現在では、有効な薬剤を使うことで治る病気です。

日本では昭和6年に「らい予防法」が制定され、ハンセン病患者に隔離政策がとられるようになりました。その結果、患者は家族と強制的に別れさせられ、人里離れた療養所に送られます。その光景は、人々の心の中に恐ろしいというイメージを植え付け、患者であった方々は長い間様々な差別や偏見に苦しみ、現在もなお、完全には解決していない問題です。(平成8年に「らい予防法」廃止)

ハンセン病を知り、差別や偏見をなくそう

今、私たちにできることは、二度と同じ過ちを繰り返さないために、一人ひとりが正しい知識を身に付け理解することです。社会から差別や偏見をなくしていく最初の一步にしていきたいと思います。

ハンセン病患者家族に対する補償金制度

令和元年11月22日に「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されてから、本補償金の請求期限(令和6年11月12日)まで2年を切っています。現在、生存されている方が対象になります。なお、「配偶者」には、事実婚の配偶者も含まれます。

請求の手続きについては、厚生労働省のホームページが補償金担当窓口までお問い合わせください。

対象者	補償金の額
配偶者	180万円
親、子	
1親等の姻族等であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
兄弟、姉妹	130万円
祖父母、孫であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
2親等の姻族等であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・甥・姪であって、ハンセン病歴ある方と同居していた方	

厚生労働省補償金担当窓口
☎ 03-3595-2262

専門員の福井です。私にとって最初の三好の冬ですが、とても寒いんです。山では木々がすっかり落葉して梢が目立ち、山頂に雪がかぶっているのが見えたりします。季節を身近に感じる瞬間です。では吉野川の方はどうでしょう。エノキやヨシは落葉したり枯れたりして冬の風情ですが、一方で青々とした葉をつけた植物が河岸に沿ってたくさん生えているのを見つけることができます。それはタケです。私が三好に越してきたのが、川にたくさんタケが生えていることでした。川辺の生き物だったかな？と思いき、吉野川のタケについて調べを進めていくと、なんと昔の人が水害を抑えるために植えたのだということが分かりました。そして、さらに

興味深い点は、タケの生態的特徴がうまく利用されて植えられていることです。植物と人のくらしは古来から密接に関わっていますが、防災の点でも大きく関わっていたのです。なぜ水害対策として植物が植えられたのか。数々の植物の中から、どうしてタケが選ばれたのか。タケの生えている地域では現在どのような水害が予想されるか。これらのことを皆さんと情報を共有したく、右のイベントを企画しました。当日は、顕微鏡を用いてミクロな世界をのぞいたり、竹林を観察する野外活動も予定しています。
3月11日は東日本大震災が発生した日です。災害の種類は異なりますが、タケを通して防災について一緒に考えていきましょう。タケ自体に興味がある方も大歓迎です。

テーマ 植物とくらし
- 暴れ川 竹林育てて 水しのぐ -
日時 3月11日 9:30~12:00
前半 水書とタケの生態に関する話
後半 吉野川の竹林の観察
約1時間の野外活動
場所 旧三野町役場庁舎2階
参加費 無料(事前申込制)
申込締切 3月3日 17:00
定員 20名・先着順
お申し込み・お問い合わせ先 三好市ジオパーク推進室 (☎ 72-7653)
geopark@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

ジオパークを 知ろう！

吉野川の竹林について 学ぶイベントを開催

3月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(水)	内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
2日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
3日(金)	田岡医院 池田 ☎72-5551
4日(土)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
5日(日)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
6日(月)	浜クリニック 池田 ☎72-0667
7日(火)	岸野医院 三野 ☎77-2001
8日(水)	山城診療所 山城 ☎86-3230
9日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
10日(金)	郷外科内科 池田 ☎74-5779
11日(土)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
12日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
13日(月)	村山内科 池田 ☎72-2110
14日(火)	松浦医院 三加茂 ☎82-2309
15日(水)	くはらクリニック 三好 ☎76-5755
16日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
17日(金)	三木医院 三野 ☎77-3900
18日(土)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
19日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
20日(月)	安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
21日(火)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
22日(水)	山下医院 三好 ☎79-2005
23日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
24日(金)	大和外科病院 池田 ☎72-0828
25日(土)	北條病院 池田 ☎72-0007
26日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
27日(月)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
28日(火)	内田医院 三加茂 ☎82-2035
29日(水)	北條病院 池田 ☎72-0007
30日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
31日(金)	三野田中病院 三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 泉立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

第24回 四国酒まつり

地酒試飲会

2023年2月25日(土) 試飲会場 池田総合体育館

二部制開催
 人数制限あり | 各1000人程度
 時間帯で入れ替えがございます。
 ※両部時間を分けてチケット販売いたします。

10:00-12:30
 13:30-16:00

入場料 当日券 3,000円
 前売券 2,500円

お問い合わせ | 阿波池田商工会議所
 TEL.0883-72-0143

最新情報はWEBをご確認ください
 四国酒まつり

今月の旬レシピ

今月の食材は… **カリフラワー**

vol.95

カリフラワーのチーズ焼き

作り方

- ①カリフラワーは小房に分け、柔らかめに茹でるかレンジで加熱する。
- ②玉ねぎは細かめのみじん切りにする。ツナ缶はオイルを軽めに切る。
- ③★の調味料と②の玉ねぎ、ツナを混ぜ合わせツナペーストを作る。
- ④耐熱容器に、①を盛り付け、隙間に③を詰めるようにトッピングする。
- ⑤ピザ用チーズを全体にのせ、オーブントースターで焼き色が付くまで焼く。最後にパセリを振りかける。

材料 (2人分)

- カリフラワー …… 1/2 本
- ツナ缶 (オイル漬け) …… 1 缶 (80g)
- 玉ねぎ …… 1/4 個
- ★ マヨネーズ … 大さじ 2
- ★ カレー粉 …… 適量
- ★ しょうゆ …… 小さじ 1/2
- ピザ用チーズ …… 適量
- 乾燥パセリ …… 適量

三野 2才

馬場 紬 ちゃん

にいに大好き紬ちゃん。いつも笑いと癒しをありがとう。大好き♡

三野 1才

平尾 菜奈 ちゃん

1歳の菜奈もパワー全開! いっぱい笑って元気に遊んで大きくなってね♪

HAPPY HAPPY HAPPY
 Valentine's DAY

池田 3才

真鍋 伊織 ちゃん

お誕生日おめでとう! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



3月生まれのお子様募集中! (3歳まで)
 締切 2月16日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生日での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

井川図書館 [絵本]
おふくさんの12かげつ
 さく: 服部 美法

むつきさん・きさらぎさん・やよいちゃんからしわすちゃんまで、12か月の名前が付いた“おふくさん”たちが、定番の行事や風物詩・旧暦の由来などを紹介する行事絵本。

中央図書館 [一般書]
幻告
 著者: 五十嵐 律人

裁判所書記官として働く宇久井傑。ある日、法廷で意識を失って目覚めると、そこは5年前、父親が有罪判決を受けた裁判のさなかだった。冤罪の可能性に気がついた傑は…

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 3月18日

毎週土曜日 ※中止の場合あり
薬膳ワークショップ ※要申込
 2月25日 10時～11時30分
 井川ふるさと交流センター
 講師 寺尾和代氏 薬膳インストラクター
 定員 大人8名程度
 ※詳しくは中央図書館まで

休館日
 毎週水曜 館内整理日 3月27日
 毎週火曜 館内整理日 3月27日

新着図書

【一般書】中 終活中毒 / 秋吉 理香子
 小説映画さかなのこ / さかなラン
 つもの木曜日 / 青山 美智子
 ルテ / 知念 実希人
 【児童書】中 いるの? / コナロくん / 黒史郎
 中 ガリレオの事件簿 (1) / 東野 圭吾
 井 すがすがさがすが / 伊藤 文人
 SNS100物語 (2) / にかいどう 青

【絵本】中 パンしろくま / 柴田 ケイコ
 中 かずもつ / もとたけい / つみ / たしま
 すよ / 内田 麟太郎
 井 カピバラがやってきた / アルフレッド・ソデルキッ

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311