

2023
2
月号

三好市報

Feb.
No.204

私のマチの情報誌

MIYOSHI CITY PUBLIC RELATIONS



三好市 初メダル
第69回 徳島駅伝 3位入賞



成長が目覚ましい中学生メンバー

三好市選手団出走メンバー

監督：平尾 昌彦

区間	氏名	所属	出場回数
1区	矢野 新	池田中学校 2年	2
2区	松下 知樹	鳴門教育大学職員	12
3区	金山 有之介	環太平洋大学 1年	4
4区	川端 烈火	池田中学校 3年	2
5区	中前 彰太	池田中学校 2年	初
6区	松下 稜	日本フネン	9
7区	永本 洋佑	京都産業大学 4年	9
8区	岸本 遥	三野中学校 1年	初
9区	柁田 涼	四国中央市消防	12
10区	佐賀 匠	つるぎ高校 3年	3
11区	平尾 走	慶應義塾大学 2年	7
12区	田村 裕菜	三野中学校 1年	初
13区	工藤 穂暖花	三野中学校 1年	初
14区	横佐古 祐斗	つるぎ高校 3年	5
15区	小笠原 諒	高知大学 2年	7
16区	松下 稜(再)	日本フネン	9
17区	八木澤 来太	洛南高校 1年	3
18区	真島 愛樺	池田中学校 2年	2
19区	河内 優	山梨学院大学 3年	8
20区	北村 海智	池田中学校 3年	2
21区	瀧川 綾人	井川中学校 2年	初
22区	細川 慶	三野中学校 3年	初
23区	井上 陽和	鳴門高校 3年	5
24区	瀧川 ゆめ	池田中学校 3年	2
25区	松下 知樹(再)	鳴門教育大学職員	12

第69回 徳島駅伝

2023.1.4-1.5

DAY1 海陽▶徳島 DAY2 池田▶徳島

三好旋風を巻き起こす

三好市 史上最高3位入賞

中学生総合 2年連続の優勝



年の初めを力強く沸き立たせる第69回徳島駅伝が1月4日〜5日に開催されました。ベストコンディションを迎えた三好市選手団は計25区間・149キロをたすきで繋ぎ、三好市史上最高となる3位入賞を果たしました。また中学生総合では2年連続2度目の優勝、女子総合成績は7位と大健闘しました。

過去の2010年最下位という悔しさをバネに、平尾監督の指導のもと陸上クラブ「三好市ドリーミー」などで通年練習を行ってきました。その努力が実を結んでいき、昨年は7位入賞。そして、今年はそのから順位を上げ、過去最高の6位以内を目指して練習に励んできました。決意を胸にたすきを繋ぐ選手たちの力走は最終6位以内をキープし、目標を大幅に超える3位



→右から総合3位の徳島県市長会長杯・中学生総合優勝のトロフィー・総合3位の盾・総合3位のメダル

入賞、8時間7分31秒でゴールしました。近年は若年層の成長が目覚ましく、3大会連続で新人賞を獲得しています。また以前は課題であった女子の選手層も、昨年の県中学駅伝女子で1位が三野、2位が池田という成績を収め、着実に力を伸ばしています。

解団式では、喜びに満ちながらもすでに先を見据えている選手も多く、「次こそは優勝を狙う」という力強い意気込みも聞かれました。また、チーム全体で仲が良く「サポートメンバーの手厚いフォローがあったから3位という結果を残すことができた」「補欠メンバーで走れなかったが、素晴らしい結果でとても嬉しい」と称える声もありました。



新人賞

瀧川 綾人

TAKIGAWA AYATO

新人賞を目標として走りましたが、自分より前に走っている人がいて、もしその子が新人だったらとドキドキしながら走りまわりました。

今回活躍した三好市の選手たち、そして三好市選手団を先導してきた主将・監督にお話を伺いました。



区間賞

北村 海智

KITAMURA NACHI

前半からペースを上げて思い通りに走る事ができました。高校に進学しても駅伝を続けていきます。



区間賞

瀧川 ゆめ

TAKIGAWA YUME

次の走者に少しでも早くたすきを渡せたらとゴールを目指しました。結果区間賞を獲得でき満足いく走りが出ました。



区間賞

横佐古 祐斗

YOKOZAKO HIROTO

自分の走りでのライバルと差を開けることができ嬉しかったです。沿道の声援が力になって走りきることができました。



監督

平尾 昌彦

HIRAO MASAHIKO

いつかは上位を狙える時代が来ると思っていました。前評判で「今年は三好市史上最強」と表現いただきましたが最強を毎年更新して、次回以降も表彰台が目指せるチームを作りたいです。今後みなさんの期待にさらに応えられるよう努力して参りますので、引き続き応援お願いいたします。



主将

松下 知樹

MATUSITA TOMOKI

小さい頃からスポーツをしてきたメンバーで仲が良く、団結力のあるチームです。今回の成績は一人ひとりの努力が実ったものだと思います。これに満足せず、もっと上を目指していきたいです。この結果が三好市に勇気や元気を与えるものになればと思います。

市営住宅 入居者募集

入居を希望される方は必要書類をご持参のうえ、お申し込みください。

申込期限 **2/28**

■ 入居の申し込みができる方 (①～④の全てに該当する方)

- ① 現に住宅に困っていることが明らかな方
- ② 税金・水道・保育料等の公共料金を滞納していない方
- ③ 所得が所定の基準に該当する方
(所得基準は下記にお問い合わせください)
- ④ 申込者または同居親族が暴力団員でない方

郵送不可

※募集情報は市ホームページに詳しく掲載しています。

■ 公募抽選により入居決定する住宅

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
井川中村南 AB 団地 A	1戸③	公営	タクミ田	H4
池田州津 A 団地	2戸③④	公営	州津	S53
池田州津 B 団地	1戸④	公営	州津	S55
池田 板野団地	5戸②④	公営	イタノ	S53
池田 新山団地	15戸①	公営	シンヤマ	S57
池田 白地団地	5戸②③	公営	白地	S55
池田 中西 A 団地	8戸①②③④	公営	中西	S49
池田 中西 B 団地	6戸①②③④	公営	中西	S48
池田 中西 C 団地	7戸①②③④	公営	中西	S50
山城 下名 1 号団地	3戸①②④	公営	下名	S51
山城 下名 2 号団地	6戸①②③④	公営	下名	S57
山城 西宇 1 号団地	5戸③④	公営	西宇	H3
山城 河内団地	2戸①	公営	光兼	H9
山城 川口団地	3戸①③	公営	引地	H12
山城 伊予川団地	2戸③	公営	信正	H9
山城 永美団地	2戸②③	公営	下川	H7

■ 随時入居 (申し込み) ができる住宅【申し込み先着順】

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
井川 西新町団地	2戸②⑤	公営	御領田	S62
山城 川口団地	2戸②④	特賃	引地	H12
山城 伊予川団地	2戸③	特賃	信正	H9
山城 永美団地	2戸④	特賃	下川	H7
西祖谷 一宇団地	3戸②③④	公営	一宇	S60
西祖谷 一宇第 2 団地	2戸②④	公営	一宇	H8
	2戸③④	特賃		
西祖谷 第 2 西岡団地	2戸④⑤	公営	西岡	H 4
西祖谷 榎団地	2戸②③	公営	榎	S53
	1戸②	特賃		
西祖谷 秘境ふるさと団地	3戸⑥⑦	貸付	一宇	H13
東祖谷 落合 2 号団地	2戸①	公営	落合	S53

公営 = 公営住宅 特賃 = 特定公共賃貸住宅 貸付 = 貸付住宅

お問い合わせ先

- 池田 三好市管理課 (☎ 72-7681) 三野 三野支所 (☎ 77-4804)
- 井川 井川支所 (☎ 78-5001) 山城 山城支所 (☎ 86-1111)
- 西祖谷 西祖谷支所 (☎ 87-2211) 東祖谷 東祖谷支所 (☎ 88-2211)

池田総合体育館等 令和 5年度 利用者会議

池田総合体育館等の令和5年度の利用について利用者会議を開催いたします。

希望団体はあらかじめ事業計画等を提出のうえ、会議にご参加ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮した計画をお願いします。メールでご連絡いただければ、計画書様式等を送信します。

日時 3月8日(水)
18:00～ 吉野川運動公園
18:30～ 三野健康防災公園
19:00～ 池田総合体育館

場所 池田総合体育館

会議対象者 規模の大きい事業を計画している団体

申請方法 所定の様式により申請
※様式は事務所に連絡いただくか三好市教育委員会ホームページをご覧ください。

対象施設 池田総合体育館(会議室のみの事業は除く)、吉野川運動公園、三野健康防災公園

受付期間 1月23日(日)～2月24日(金)



提出・お問い合わせ先
池田総合体育館指定管理者
いけだスポーツクラブ
☎ 72-5755
ikesoutai@yahoo.co.jp

Q & A

所有者不明土地ってなんですか？

- ① 相続登記がされないこと等により現在の所有者が直ちに判明しない土地
- ② 現在の所有者が判明しても、住所変更等の変更登記の未了により連絡が付かない土地

どんな問題が生じているの？

所有者の探索に多大な時間と費用が必要となり、土地の活用や周辺の土地へ悪影響が発生するなどの問題が生じています。



お問い合わせ先
徳島法務局美馬支局
☎ 088331521164

マイナポイント まだ間に合います



お問い合わせ先
三好市市民課
☎ 72-7609

マイナポイント対象
マイナンバーカードの申請締切 ▶ 2月28日

マイナポイント手続きの締切 ▶ 国から改めて発表される予定

2月末には窓口の混雑が予想されますので、早めの申請をお願いします。

New

令和5年3月31日まで郵便局でもマイナンバーカードの申請ができます
詳しくはマイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0718まで



2月 カード申請&ポイント申込サポート

日時	場所	申込先
2月22日 函 9:00～12:00	東祖谷歴史民俗資料館	東祖谷支所 ☎ 88-2211
2月22日 函 13:30～16:00	西祖谷支所 1階 会議室	西祖谷支所 ☎ 87-2211
2月22日 函 9:00～12:00	三野支所 小会議室	三野支所 ☎ 77-2311
2月22日 函 13:30～16:30	井川支所 第3会議室	井川支所 ☎ 78-5001
2月24日 土 9:00～12:00	山城支所 4階 会議室	山城支所 ☎ 86-1111
2月18日 田 19日 日 10:00～16:00	フレスポ 阿波池田店	申込不要

お問い合わせ先 ドコモショップみよし店 (☎ 0883-82-1881)

⚠ 基本申し込みが必要です

3月 マイナポイント申込サポート

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

マイナポイントの申込期限が延長されない(2月末まで)場合は実施しません。また、悪天候の際は中止となる場合があります。

- 山城支所 火曜(21日は休み) 13:30～16:30
- 三野支所 水曜 13:30～16:30
- 西祖谷支所 第2・4木曜 10:00～12:00
- 東祖谷支所 第2・4木曜 13:30～15:30
- 井川支所 金曜 13:30～16:30

⚠ 予約不要

制度変更のポイント

1. 不動産登記制度の見直し

- 自身が不動産の相続人であることが知られた日から3年以内登記を申請しなければなりません。(相続登記の申請の義務化)
- 制度は、令和6年4月1日に始まります。
- 理由なく違反した場合、過料が科される場合があります。

2. 土地を手放す制度の創設

- 所有権を取得した相続人が、土地を国に帰属させることを可能とする制度が新設されました。(相続土地国庫帰属制度)
- 建物や工作物等がある土地、土地汚染や埋設物がある土地、境界が明らかでない土地、担保権等が設定されている土地などは国庫帰属が認められません。
- 申請時に審査手数料、国庫帰属の際は負担金を納付いただく必要があります。

所有者不明土地の解消に向けて大きく制度が変わります。詳しく知りたい方は二次元コードか「法務省 所有者不明」で検索ください。



令和6年4月から

相続登記の申請が義務化されます

生涯学習自主講座に参加しませんか？

生涯学習は、誰かに強制されて行うものではなく私たち一人ひとりが主人公として自発的・主体的に進めていくものです。

三好市では学習の成果を地域や社会に活かすことができる講座を市が主催で毎年開講しています。その他にも受講者自らが運営する生涯学習自主講座が行われています。

2023年度の生涯学習自主講座は次のとおりです。友達つくりや地域のコミュニケーション交流の場として大いに活用しましょう。ぜひチャレンジしてみてください。

開講期間
講座によっては、短期間の開講や期間の変更などありますので、お申し込みの際に講座内容をご確認ください。

申込方法
どなたでも参加できます。講座への参加希望がありましたら、各講座の代表者までお申し込みください。

※体験できる講座もありますので、お問い合わせください。

※三好市主催の生涯学習講座については、市報3月号にてお知らせする予定です。



あなたの一歩で
人生をもっと楽しく

生涯学習自主講座

								講座名	開講日時	場所	申込先・代表者	講師
エアロビクスクラブ MINO 第1・3木曜 13:30～14:30 三野公民館 ☎ 77-3865 宮内 講師：土井祐里佳	フラワーデザイン 第3火曜 14:00～15:00 山城公民館 ☎ 87-8717 梅本 講師：梅本由紀	英会話 (中級) 毎週水曜 19:30～20:30 山城公民館 ☎ 86-1135 山城公民館 講師：ウラダブレイクジュンホ	チアフル エアロビクス 毎週金曜 13:30～14:30 農産物加工センター ☎ 78-3710 浦松 講師：土井逸子	三好冬扇俳句 第2金曜 9:30～12:30 井川公民館 ☎ 78-2062 岡本 講師：西池冬扇	表千家茶道 第1・3水曜 13:00～16:30 ※毎月予備日1日 井川公民館 ☎ 72-6185 阿佐 講師：阿佐久美子	フラダンス 第1・3水曜 19:00～21:00 中央公民館 ☎ 090-8972-1985 堀 講師：堀 昌子	さわらび 早蕨俳句 第2土曜 19:00～21:00 中央公民館 ☎ 090-3460-9741 渡辺 講師：早川みちこ	書道 第2・4木曜 13:30～15:30 中央公民館 ☎ 72-0557 守島 講師：詫間敬久 詫間勝子				
笑いヨガ 毎週火曜 夏 9:00～10:00 冬 10:00～11:00 三野公民館 ☎ 090-8287-5097 南 講師：小笠松美		子ども英会話 第1火曜 17:30～18:30 山城公民館 ☎ 86-1135 山城公民館 講師：武川裕美	歩こう会 毎週水曜 9:00～ 井川公民館 ☎ 78-2211 川西	こすもす俳句 第2木曜 12:30～16:00 井川公民館 ☎ 78-2070 小西 講師：早川みちこ	井内生花 第3木曜 13:00～15:00 基幹集落センター ☎ 78-2573 山下 講師：宮内ミエ子	ディスコン 第4月曜 9:30～12:00 中央公民館 ☎ 090-1578-5163 竹内 講師：竹内健司	さわらび 早蕨俳句 第3土曜 13:00～16:00 中央公民館 ☎ 74-5014 大久保 講師：早川みちこ		中央公民館			
ディスコン 第2月曜 9:30～12:00 三野公民館 ☎ 090-1578-5163 竹内 講師：竹内健司	三野公民館	囲碁 第4土曜 9:00～15:00 山城公民館 ☎ 090-8694-5937 橋岡 講師：佐波正夫	書道 第3金曜 13:00～15:00 井川公民館 ☎ 78-2311 立川 講師：濱田美稀	ひまわり俳句会 里川支部 第2水曜 13:00～16:00 井川公民館 ☎ 77-2091 藤本	太極拳 毎週木曜 9:00～11:30 井川公民館 ☎ 78-3662 矢川 講師：矢川愛子	きりえ 第3水曜 10:00～12:00 中央公民館 ☎ 74-5607 西和田 講師：西和田典子	手話学習 第2・4月曜 19:30～21:30 中央公民館 ☎ 090-1009-1887 葛	木彫り 第2・4土曜 13:30～15:30 中央公民館 ☎ 77-4831 矢野	英会話 (初級) 毎週金曜 10:00～10:50 中央公民館 ☎ 090-1175-5289 中瀧 講師：ラミス・コリアンティアナタリー			
三野音楽クラブ 第2・4月曜 13:00～15:00 三野公民館 ☎ 77-2027 萱野 講師：萱野鉄雄	三野英会話 毎週水曜 18:00～20:00 三野公民館 ☎ 77-2308 片山 講師：ルッチーニアーレンミゲル	ひまわり俳句会 山城支部 第2木曜 10:00～12:00 山城公民館 ☎ 86-2555 佐古	楽しい絵手紙 第1月曜 13:00～15:00 井川公民館 ☎ 79-2651 曾我部 講師：曾我部富子	体操クラブ 毎週水曜 13:30～15:00 井川公民館 ☎ 78-2051 吉岡 講師：為実敬子	いきいきレク体操 毎週火曜 13:30～15:00 井川公民館 ☎ 78-2522 小椋 講師：来代朱美		阿波おどり 第3木曜 19:00～21:00 中央公民館 ☎ 090-2785-0525 小川 講師：小川楓実	絵画教室 第1・3土曜 13:30～15:30 中央公民館 ☎ 74-0291 寺野 講師：木下和江	英会話 (中級) 毎週金曜 11:00～11:50 中央公民館 ☎ 72-0620 高岡 講師：ラミス・コリアンティアナタリー			
	健康フラダンス 第2・4木曜 13:30～15:00 三野公民館 ☎ 090-7625-7009 大北 講師：土井逸子	阿波おどり健康 毎月1回 19:00～21:00 山城公民館 ☎ 86-1135 山城公民館 講師：尾形浩介		辻生け花 第2・4火曜 13:00～15:00 井川公民館 ☎ 78-2066 田岡 講師：藤山知甫	お話クラブ なでしこ 第2・4水曜 9:00～12:00 井川公民館 ☎ 78-2901 前川 講師：前川順子	井川公民館	和紙ちぎり絵 第3月曜 13:30～16:00 中央公民館 ☎ 72-7082 岡田 講師：山下宮子	カラオケ 第2土曜 19:00～21:00 中央公民館 ☎ 74-0732 藤本 講師：真鍋順紀	歩こう会 毎月1回 9:00～17:00 中四国内・三好市内 ☎ 72-2880 国久			
東祖谷公民館	フォトサークル三好 第1火曜 19:00～20:30 三野公民館 ☎ 090-7141-9147 黒島 講師：日浦嘉孝	さわらび 早蕨俳句 ひばり教室 第2水曜 17:30～19:30 山城公民館 ☎ 090-1009-2402 掛野 講師：早川みちこ	山城公民館	パッチワーク 第1・3月曜 10:00～15:00 井川公民館 ☎ 74-0706 田村 講師：仁田和子	絵手紙 第2火曜 13:00～15:00 井川公民館 ☎ 79-2651 曾我部 講師：曾我部富子	英会話 毎週火曜 20:00～21:00 井川公民館 ☎ 78-3608 山下 講師：ワッツゲートランアマンダ	いけ花 第2木曜 10:00～12:00 中央公民館 ☎ 090-1009-1887 葛 講師：葛 和子	池田古文書解説 第1金曜 13:30～15:30 中央公民館 ☎ 090-3189-4549 細田 講師：細田義秋	健康と食事 第3水曜 9:00～12:00 中央公民館 ☎ 72-4714 高岡 講師：大西善子			
アート&カルチャー 第2金曜 14:00～16:00 東祖谷公民館 ☎ 82-2211 東祖谷支所 講師：Yama Yama		健康太極拳 第2・3・4水曜 10:00～11:30 山城公民館 ☎ 86-1135 山城公民館 講師：矢川愛子	英会話 (初級) 毎週水曜 18:30～19:30 山城公民館 ☎ 86-1135 山城公民館 講師：ウラダブレイクジュンホ	井川太極拳 毎週水曜 19:30～21:00 井川公民館 ☎ 78-3318 大西 講師：大西静枝	井内手話の会 第2月曜 9:00～11:00 基幹集落センター ☎ 78-2575 小西 講師：山下悦子	かな書道 第1・3木曜 10:00～11:30 井川公民館 ☎ 090-7143-9152 大西 講師：大西好子	太極拳 第2・4水曜 19:30～21:00 中央公民館 ☎ 72-2454 真野 講師：真野節子	折り紙 第2月曜 13:30～15:30 中央公民館 ☎ 78-2551 加藤 講師：谷岡令子	社交ダンス 第1・3土曜 19:00～21:00 中央公民館 ☎ 72-5692 濱野			

保険・福祉

戦没者等のご遺族の皆様へ

第11回戦没者等特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

●支給対象者 令和2年4月1日において受給権を取得した方

●支給内容 額面25万円(年額5万円×5年)の記名国債

●請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

お心当たりがある方は、ご連絡ください。

☎ 三好市地域福祉課 (☎ 72-7638) および各支所

オレンジカフェみよし

オレンジカフェみよし

日時 3月9日 14:00～15:30

場所 辻のいろり(三好市文化財多目的施設「登録文化財旧山下家別邸」)

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。

ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。※オレンジカフェみよしへ参加ご希望の方は下記までお申し込みください。

☎ みよし地域包括支援センター (☎ 72-5877)

相談

フリマサービスのトラブルに注意!

ネット上のアプリやサイト等を通じて、個人同士が商品を取引することができるフリマサービスのトラブルが

増加しています。

購入者からは「商品が届かない」、「商品に問題があったのに、返品に応じてもらえない」、出品者からは「商品を送ったのに、購入者が受取手続きをせず代金が支払われない」等の相談が寄せられています。

フリマサービスは、商品を売買する場を提供するサービスであり、売買契約は出品者と購入者との間で直接成立します。トラブルが起こった場合には、フリマサービス運営業者は介入せず、当事者間での解決を求められることが多いため、注意が必要です。

トラブルを防ぐためには、取引相手の情報や商品の状態等について十分に確認した上で、慎重に取引を行うようにしましょう。また、利用規約や違反行為等についても理解しておくことが大切です。

訪問販売や電話勧誘販売での契約

トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談時間 9:00～16:00

相談窓口 みよし消費生活センター (☎ 72-7188)

休日相談窓口 消費者ホットライン (☎ 188)

福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方、興味がある方。就職や転職活動のこと、福祉の資格取得などについて、相談を受け付けています。

徳島県福祉人材センター「アイネット」は福祉を応援しています

■福祉のお仕事紹介

■福祉の資格のご相談

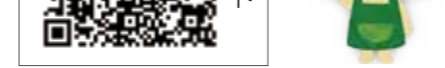
■介護福祉士・保育士等の就学資金等の貸付

■福祉の知識・技能取得セミナー

■履歴書の書き方や働き方のアドバイス

■小中高大学等での福祉の授業

☎ 徳島県福祉人材センター アイネット (☎ 088-625-2040)



三好市 人権相談

相談日・相談場所

3月8日 西祖谷支所

3月9日 三好市支所

3月14日 三野支所

3月15日 山城支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市 行政相談

相談日・相談場所

3月2日 東祖谷歴史民俗資料館

3月3日 井川支所

3月8日 西祖谷支所

3月9日 三好市役所

3月14日 三野支所

3月15日 山城支所

相談時間 13:00～15:00

☎ 三好市総務課 (☎ 72-7600) および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般

相談日・相談場所

毎週火曜 井川支所

毎週水曜 社協本所・池田支所

3月9日 東祖谷歴史民俗資料館

3月14日 三野老人福祉センター

3月15日 山城支所

3月16日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00

※一般相談は各支所で常時受け付けています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

☎ 社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)

☎ 社協三野支所 (☎ 77-2882)

☎ 社協井川支所 (☎ 78-3140)

☎ 社協山城支所 (☎ 86-2434)

☎ 社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)

☎ 社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 3月2日

相談時間 13:00～16:00

相談場所 社協山城支所

☎ 社協山城支所 (☎ 86-2434)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。

相談日 第1・3金曜日(祝祭日除く)

相談時間 13:00～16:00

☎ みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜

保険金融相談 第2木曜

若者のための就労相談 毎週月曜

予約制です。

一般相談 9:00～17:00 月～金曜

☎ 徳島西部ライフサポートセンター (☎ 72-8611)

募集

三好市健幸づくり推進協議会委員

市民の健康寿命の延伸を図り、生涯にわたり元気でいきいきと暮らせるまちづくりを進めるため、「公募委員」として参画ください。各種団体の代表者など市が選任した委員とともに、三好市の健幸づくりについて審議していただきます。

応募資格 現在、満20歳以上の三好市に住民登録のある市民の方で、健幸づくり施策に対し、特に関心のある方

募集人数 2名以内

活動内容 三好市健幸づくりに関する事項についての審議を平日の日中に年2回程度開催し、約2時間の会議に出席していただきます。

任期 2023年度・2024年度の2年間(ただし再任を妨げません)

応募方法 様式は問いませんので、①氏名②住所③生年月日④職業⑤連絡先⑥健康づくりに対する

意見を明記のうえ持参または郵送にてご応募ください。

募集期限 3月3日 ※当日消印有効

選考方法 応募者多数の場合は、年齢構成や意見など総合的に考慮し、選考により決定します。

決定通知 後日、本人に通知します。

その他 委員となり会議に参加された場合は、市の定めた謝金をお支払いします。

お申し込み・お問い合わせ先

三好市健康づくり課 ☎ 72-6767

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー

0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい



御通夜・御葬儀 ひいらぎ会館

ご法要・縁葬 想送の杜ひいらぎ

株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

年金

マイナポータルとねんきんネット連携でさらに便利に

確定申告に必要な控除証明書等を電子データで受け取れます
これまで書面で交付されていた控除証明書等を電子データで受け取り、e-Taxによる確定申告等で利用できるようになります。



催し

「三好の文化財写真展 Vol.1」& 茶会体験

私たちの三好市にはどんな歴史や文化財があるかご存知ですか? なかなか見る機会のない「文化財」の記録資料をうだつの家にて特別展示します。

親子ハンドメイド教室 可愛いマグネット作り

育児に悩んだり、不安を抱えてはいませんか? みんなで可愛い小物を作りながら楽しくお話ししましょう。

場所 レインボー (三野町)
準備物・費用 なし
受付期間 2月12日~
定員 各5組(先着順)

暮らし

献血のご協力をお願いします

実施日 2月24日
場所・時間 フレスポ阿波池田 10:00~16:00

事業主の皆さまへ 年次有給休暇計画的付与制度の導入を

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。
新型コロナウイルス感染症対策として実践されている、新しい働き方・休み方のスタイルを定着させ、これからの続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

税金

池田税務署からのお知らせ

各税の申告と納税期限
所得税および復興特別所得税・贈与税
3月15日
個人事業者の消費税および地方消費税
3月31日
■ 振替納税を利用している場合
所得税および復興特別所得税の振替日
4月24日
個人事業者の消費税および地方消費税の振替日
4月27日

税務署では、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、ご自宅等からパソコンやスマートフォンを使った、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からの申告をお勧めしています。
確定申告電話相談センター
72-2155
自動音声案内に従って、『0』を選択してください。



日本茜染体験講座
刺繍ハンカチを染めて日本茜の素敵な色合いを体験してみませんか?
講師 阿波あかね会 西村 宏昭さん
日時 3月11日(日) 10:00~12:00
場所 三好市中央公民館 2階ロビー
材料費 1,500円
準備物 エプロン
受付開始 2月13日
定員 10名
お問い合わせ・お申し込み先 中央公民館 ☎72-3700

ますので、ぜひご利用ください。
国税庁ホームページ〈チャットボット(ふたば)に質問する〉からご利用ください。



納め忘れはありますか?
2/28
国民健康保険税第8期の納期限です
皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
三好市税務課 ☎72-7615

お墓のあれこれ サービス
お参り代行
お墓の洗浄
耐震工事等
お困り事はお墓のプロが何でも解決します!

新型コロナウイルス感染症対策実施中
発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。
2月は「全国生活習慣病予防月間」です
生活習慣病は、日頃の食生活や運動、喫煙、飲酒などによって起こる病気です。

車 お売り下さい
高価買取 出張査定
廃車・不動車・ボロボロの車も買取ます!
三好郡東みよし町加茂
0883-87-7716
お気軽にお電話ください

おもしろいことや耳より情報など、身近なまちのニュースがありましたらぜひお教えてください。
秘書人事課 ☎ 72-7646 ✉ koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp



1.17 速く走るコツを次の世代へ伝授

市内学校の教員、スポーツ少年団を対象とした、足が速くなる走り方の講習会が開催されました。「走りの学校」から講師をお招きし、浮いている足の着地場所や接地している足を上げるタイミングなど細かな指導を受けました。参加者からは、「軽く走れるようになった」、「運動が苦手な生徒へどう声をかけるか」、「成長過程での注意点は」など質問があり、今後の指導・育成の一助となりました。



1.18 三好市消防団表彰伝達式

三好市消防団表彰伝達式が三好市池田総合体育館で開催され、市内52分団から約100名が参加しました。大西連合消防団長からは団員方への労いの言葉と、訓練に精励をお願いするといった訓辞があり、消防団員らは防火防災活動への誓いを新たにしました。また、三好市池田町消防団第1分団によるたる回し、玉送りが披露され、観覧者から声援や拍手が送られました。



1.28 寒波のなかの熱戦 雪合戦四国大会



大粒のぼたん雪が降り続くなか、第19回雪合戦四国大会が東祖谷「いやしの温泉郷グラウンド」で3年ぶりに開催されました。大会には7チームがエントリーし、参加者はシュルターと呼ばれ

る防護壁に隠れたりしながら、雪玉に見立てたゴムボールを対戦相手に投げて、白熱した戦いを繰り広げました。西祖谷の『チームでこまわし』が優勝し表彰状などを受け取りました。



祝100歳 内田 晴子さん 井川町西井川

1月3日、井川町西井川の内田晴子さんが満100歳を迎えられました。内田さんは、井川町で幼稚園や小学校の教員として働きながら、22歳で結婚され、2男1女を育てられました。趣味の大正琴を30年余り続け、全国大会にも出場したそうです。現在の入所先の施設ではリハビリを欠かさず、しりとりなどをして楽しく過ごされています。これからもお元気でお過ごしください。



祝100歳 坂本 房子さん 井川町御領田

1月13日、井川町御領田の坂本房子さんが満100歳を迎えられました。坂本さんは、9人兄妹の次女として井川町で生まれました。裁縫が得意で、夫の営む洋服店を手伝いながら、2男を育てられました。カラオケや料理など多趣味で、現在は入所されている特別養護老人ホームで楽しく過ごされています。これからもお元気でお過ごしください。



1.30 親子で楽しむファミリーコンサート

池田総合体育館で、三好市はぐくみ事業として開催されました。集まった子どもたちは開演するとすぐに夢中になり、うさぎになったりジャンプしたり、思い思いにコンサートを楽しみました。

友好協定を結びました



新型コロナウイルス感染症の収束後にマレーシアから多くの観光客に訪れていただくため現地営業を行いました。その際「三好市観光協会」と「マレーシア華人観光協会ジョホール支部」とが友好協定を締結し、大平会長がサインをしました。



これは、官民連携でインバウンド誘致を重ねてきた関係の中で提案がありました。今後、相互のマーケティングやプロモーション支援などを行うことを約束しました。



地域おこし協力隊活動レポート

今回は林隊員のレポートです

にし阿波パラアスリート交流会



徳島県立池田支援学校で行われたにし阿波パラアスリート交流会に参加しました。講師は車椅子バスケットボール元日本代表キャプテンで東京2020パラリンピック銀メダリストの豊島英（とよし まあきら）さんでした。

まず豊島さんから講演があり、これまでの経歴の紹介や車椅子バスケットボールについて、またスポーツについて学んだことのお話がありました。特に印象に残ったのは、「挑戦すること。自分で決めること。」との豊島さんの言葉で、非常に勉強になりました。

地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。



12月からInstagramも始めました！
私の活動を随時発信しています。
ぜひフォローしてください！



バスケットボール用の車椅子操作を練習している様子
中央奥：豊島英さん

講演後、実際に池田支援学校と善蔵小学校の児童・生徒の皆さんと車椅子バスケットボールを練習し、試合も行いました。皆さん車椅子を上手く操作できていて、先生方も交えた応援も盛り上がり、大会のような雰囲気の良い交流会でした。このようなみんなが楽しめるスポーツを持続的に作りたいと改めて感じました。

地域スポーツに興味がある方は地方創生推進課（☎72-7607）林までお気軽にお声がけください。

ミニ 手話講座

今月25日、コロナ感染防止対策を徹底して「四国酒祭り」が開催されます。手話は声を出さなくても、遠く離れていても、騒音の中でも話ができる便利な言葉です。手話で話せる人を増やして、観光のまち「三好市」が、手話で繋がるまちになりますように。

四国

右手4指「4」の小指側を、左手甲の小指側にのせ、親指側に引く

酒

右手の指先を唇の下から額へ当てる

祭り

5指を折り曲げた両手を上に向けて、右肩の前で上下する

↓

有名

前に向けた左手のひらに、右手人差し指の指先をつけて同時に上げる

お問い合わせ先 長寿・障害福祉課 ☎72-7610

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

ハンセン病は「らい菌」による感染症で、発病すると斑紋が現れたり、末梢神経が麻痺したりするなどが特徴で、病気が進むと顔や手足が変形したりすることもあります。「らい菌」は極めて感染力が弱い病原菌で、現在では、有効な薬剤を使うことで治る病気です。

日本では昭和6年に「らい予防法」が制定され、ハンセン病患者に隔離政策がとられるようになりました。その結果、患者は家族と強制的に別れさせられ、人里離れた療養所に送られます。その光景は、人々の心の中に恐ろしいというイメージを植え付け、患者であった方々は長い間様々な差別や偏見に苦しみ、現在もなお、完全には解決していない問題です。（平成8年に「らい予防法」廃止）

ハンセン病を知り、差別や偏見をなくそう

今、私たちにできることは、二度と同じ過ちを繰り返さないために、一人ひとりが正しい知識を身に付け理解することです。社会から差別や偏見をなくしていく最初の一步にしていきたいと思います。

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

令和元年11月22日に「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が施行されてから、本補償金の請求期限（令和6年11月12日）まで2年を切っています。現在、生存されている方が対象になります。なお、「配偶者」には、事実婚の配偶者も含まれます。

請求の手続きについては、厚生労働省のホームページが補償金担当窓口までお問い合わせください。

対象者	補償金の額
配偶者	180万円
親、子	
1親等の姻族等であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
兄弟、姉妹	130万円
祖父母、孫であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
2親等の姻族等であってハンセン病歴ある方と同居していた方	
曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・甥・姪であって、ハンセン病歴ある方と同居していた方	

厚生労働省補償金担当窓口
☎03-3595-2262

テーマ **植物とくらし**
- 暴れ川 竹林育てて 水しのぐ -

日時 **3月11日**
9:30～12:00

前半 水書とタケの生態に関する話
後半 吉野川の竹林の観察
約1時間の野外活動

場所 旧三野町役場庁舎2階
参加費 無料（事前申込制）
申込締切 3月3日 17:00
定員 20名・先着順

お申し込み・お問い合わせ先
三好市ジオパーク推進室
(☎72-7653)

☒ geopark@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

ジオパークを 知ろう！

吉野川の竹林について
学ぶイベントを開催

3月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日(水)	内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
2日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
3日(金)	田岡医院 池田 ☎72-5551
4日(土)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
5日(日)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
6日(月)	浜クリニック 池田 ☎72-0667
7日(火)	岸野医院 三野 ☎77-2001
8日(水)	山城診療所 山城 ☎86-3230
9日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
10日(金)	郷外科内科 池田 ☎74-5779
11日(土)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
12日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
13日(月)	村山内科 池田 ☎72-2110
14日(火)	松浦医院 三加茂 ☎82-2309
15日(水)	くはらクリニック 三好 ☎76-5755
16日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
17日(金)	三木医院 三野 ☎77-3900
18日(土)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
19日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
20日(月)	安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
21日(火)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
22日(水)	山下医院 三好 ☎79-2005
23日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
24日(金)	大和外科病院 池田 ☎72-0828
25日(土)	北條病院 池田 ☎72-0007
26日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
27日(月)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
28日(火)	内田医院 三加茂 ☎82-2035
29日(水)	北條病院 池田 ☎72-0007
30日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
31日(金)	三野田中病院 三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 泉立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

第24回 四国酒まつり

地酒試飲会

2023年2月25日(土) 試飲会場 池田総合体育館

入場料 当日券3,000円 前売券2,500円

二部制開催
 人数制限あり | 各1000人程度
 時間帯で入れ替えがございます。
 ※両部時間を分けてチケット販売いたします。

10:00-12:30
 13:30-16:00

最新情報はWEBをご確認ください

お問い合わせ | 阿波池田商工会議所
 TEL.0883-72-0143

QRコードと検索ボタン「四国酒まつり」

今月の旬レシピ

vol.95

今月の食材は…
カリフラワー

カリフラワーのチーズ焼き 作り方

材料(2人分)

- カリフラワー …… 1/2本
- ツナ缶(オイル漬け) …… 1缶(80g)
- 玉ねぎ …… 1/4個
- ★マヨネーズ …… 大さじ2
- ★カレー粉 …… 適量
- ★しょうゆ …… 小さじ1/2
- ★ピザ用チーズ …… 適量
- ★乾燥パセリ …… 適量

- カリフラワーは小房に分け、柔らかめに茹でるかレンジで加熱する。
- 玉ねぎは細かめのみじん切りにする。ツナ缶はオイルを軽めに切る。
- ★の調味料と②の玉ねぎ、ツナを混ぜ合わせツナペーストを作る。
- 耐熱容器に、①を盛り付け、隙間に③を詰めるようにトッピングする。
- ピザ用チーズを全体にのせ、オーブントースターで焼き色が付くまで焼く。最後にパセリを振りかける。

三野 2才

馬場 紬ちゃん

にいに大好き紬ちゃん。いつも笑いと癒しをありがとう。大好き♡

三野 1才

平尾 菜奈ちゃん

1歳の菜奈もパワー全開! いっぱい笑って元気に遊んで大きくなってね♪

HAPPY HAPPY HAPPY
 Valentine's DAY

池田 3才

真鍋 伊織ちゃん

お誕生日おめでとう! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



3月生まれのお子様募集中! 3歳まで
 締切 2月16日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生日での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

井川図書館 [絵本]
おふくさんの12かげつ
 さく: 服部 美法

むつきさん・きさらぎさん・やよいちゃんからしわすちゃんまで、12か月の名前が付いた“おふくさん”たちが、定番の行事や風物詩・旧暦の由来などを紹介する行事絵本。

中央図書館 [一般書]
幻告
 著者: 五十嵐 律人

裁判所書記官として働く宇久井傑。ある日、法廷で意識を失って目覚めると、そこは5年前、父親が有罪判決を受けた裁判のさなかだった。冤罪の可能性に気がついた傑は…

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 3月18日

毎週土曜日 ※中止の場合あり
薬膳ワークショップ ※要申込
 2月25日 10時～11時30分
 井川ふるさと交流センター
 講師 寺尾和代氏 薬膳インストラクター
 定員 大人8名程度
 ※詳しくは中央図書館まで

休館日
 毎週水曜 館内整理日 3月27日
 毎週火曜 館内整理日 3月27日

新着図書

【一般書】中 終活中毒 / 秋吉 理香子 中
 小説映画さかなのこ / さかなラン 中
 つもの木曜日 / 青山 美智子 中 祈りの力
 ルテへ / 知念実希人
 【児童書】中 いるの? / コナロくん / 黒
 史郎 中 ガリレオの事件簿(1) / 東野
 圭吾 中 さすがさがさが / 伊藤 文人 中
 SNS100物語(2) / にかいどう
 青

【絵本】中 パンしろくま / 柴田 ケイコ
 中 かずもつ / もとたけい / つみ 中 たしま
 すよ / 内田 麟太郎 中 カピバラがやって
 きた / アルフレッド・ソデルキット

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311



MIYOSHI
FINDER

Instagram でつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#MiyoshiFinder」のタグを付けてInstagramに投稿してください。毎月ご投稿された写真から掲載させていただきます。

応募の際は注意事項をお守りください。

掲載された写真の場所等について詳しくはInstagramをチェック&フォロー!



編集後記

徳島駅伝3位入賞おめでとうございます!疾走するランナーをカメラで追いかけるながらこんなに速いスピードで走り続けるのかと驚きました。ぜひ次こそはカメラの腕を上げて余すことなく勇姿を収めたいです。

嬉しいご報告がもう1点。市報三好が第50回徳島県広報コンクール広報誌部門特選と写真部門準特選に選ばれました。これからもより良い広報誌を目指していきます。

(秘書人事課広報係 細川)

三好市報 2023年(令和5年)2月13日発行



☐ koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp
☐ <https://www.miyoshi-i.tokushima.jp/>