

保険・福祉

オレンジカフェみよし

オレンジカフェみよし

日時 4月13日 14:00～15:30
場所 辻のいろり(三好市文化財多目的施設「登録文化財旧山下家別邸」)

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。

ボランティアの方や認知症に関心のある方の参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。
※オレンジカフェみよしへ参加ご希望の方は下記までお申し込みください。

みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

三好市のフレイルサポーターになろう!!

「フレイル」って何?

「フレイル」とは、加齢によって心身の機能が低下し、介護が必要になりかけている状態のことです。65歳以上の方は、早くからフレイル予防に取り組むことが大切です。

「フレイルサポーター」とは?

フレイル予防の知識を学び、地域で「フレイルチェック(質問票や体力テストを行って心身の状態を確認)」を行い、フレイル予防の大切さを皆さんに広める方々です。

三好市では、現在172名のフレイルサポーターが地域で活躍しています。
フレイルサポーター養成講座 三好市社会福祉協議会が養成講座を開催しています。興味・関心のある方は、

日程が決まり次第ご案内しますので、お問い合わせください。

みよし地域包括支援センター (☎72-5877)
三好市社会福祉協議会 (☎72-5715)

育児用品購入補助事業の申請について

令和4年度 育児用品購入補助事業の申請期限は、4月5日です。請求がお済みでない方は、育児用品を購入したレシートをご持参のうえ、子育て支援課もしくは支所にて申請ください。

子育て支援課 (☎72-7646)

新型コロナワクチン接種に係るタクシー利用時の助成事業終了

新型コロナワクチン接種場所までの交通手段がない方へ、タクシーの利用助成を行ってきましたが、3月31日をもって終了します。

三好市健康づくり課 (☎72-6767)

三好市新型コロナワクチンコールセンターの終了について

新型コロナワクチンに関するコールセンターは3月31日をもって終了します。

新型コロナに関するお問い合わせにつきまして4月からは三好市健康づくり課にご連絡ください。

三好市健康づくり課 (☎72-6767)

相談

浄化槽なんでも相談窓口

浄化槽の困りごとにお答えします。浄化槽の維持管理や工事に係る手続きなど、豊富な知識と経験を有する「公益社団法人徳島県環境技術センター」が、あらゆる疑問にお答えします。

- 浄化槽から悪臭や異音がする
マンホールに害虫が発生している
保守点検は何をするの?
清掃はしなければならないの?
補助金はいくらあるの?
工事はどこに頼めばいい?など



開設時間 月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

公益社団法人 徳島県環境技術センター内 (☎088-636-1177)

儲け話に注意してください!

「詐欺的な儲け話」に関する相談が依然として後を絶ちません。

暗号資産やFXなどの投資、転売ビジネス、ギャンブル、マルチ商法、ポイントを効率よく貯めて儲ける、メールのやりとりをするだけでお金が貰える、モニターになって儲ける、動画配信をして儲ける、など「誰でも簡単に稼ぐことができるさまざまな方法」が、ネットで盛んに紹介されています。SNSで宣伝された成功体験に興味を持った人からアクセス

があると、親しく語りかけて信用させ、どんどん儲け話に引き込んでいきます。「1か月で完全に元がとれる」と言葉巧みに勧誘し、安価なマニュアル等を買わせた後、高額なサポート契約を結ばせたりします。後で「全然儲からない、騙された」と気付いても、返金を求めるのは非常に困難であり、連絡が取れなくなることもあります。

「簡単に儲かるうまい話」などは存在しません。惑わされないようご注意ください。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談時間 9:00～16:00
相談窓口 みよし消費生活センター (☎72-7188)

休日相談窓口 消費者ホットライン (☎188)

多重債務でお悩みの方に

借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行います。

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00

四国財務局 多重債務者相談窓口 (☎087-811-7801)

三好市 人権相談

相談日・相談場所

- 4月3日 東祖谷歴史民俗資料館
4月7日 井川支所
4月12日 西祖谷支所
4月13日 三好市役所
4月18日 三野支所
4月19日 山城支所

相談時間 13:00～15:00
三好市市民課人権室 (☎72-7622)

三好市 行政相談

相談日・相談場所

- 4月6日 東祖谷歴史民俗資料館
4月7日 井川支所
4月12日 西祖谷支所
4月13日 三好市役所
4月18日 三野支所
4月19日 山城支所

相談時間 13:00～15:00
三好市総務課 (☎72-7600) および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般

相談日・相談場所

- 毎週火曜 井川支所
毎週水曜 社協本所・池田支所
4月11日 三野老人福祉センター
4月13日 東祖谷歴史民俗資料館
4月19日 山城支所
4月20日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00
※一般相談は各支所で常時受け付け

ています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

- 社協本所・池田支所 (☎72-5885)
社協三野支所 (☎77-2882)
社協井川支所 (☎78-3140)
社協山城支所 (☎86-2434)
社協西祖谷支所 (☎87-2088)
社協東祖谷支所 (☎88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 4月13日

相談時間 13:00～16:00

相談場所 社協三野支所
社協三野支所 (☎77-2882)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。

相談日 第1・3金曜日(祝祭日除く)

相談時間 13:00～16:00

みよし広域連合事務局 (☎72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜
保険金融相談 第2木曜
若者のための就労相談 毎週月曜
予約制です。

一般相談 9:00～17:00 月～金曜

徳島西部ライフサポートセンター (☎72-8611)

お通夜 ご葬儀 ご法要
空の斎場
三好市池田町イタノ
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい
ご法要・縁葬
想送の杜ひいらぎ
株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

MIYOSHI INFORMATION お問い合わせ先・申込先 電話番号 FAX ホームページ Eメール



催し

とくしま発達障がい啓発イベント 2023

日時 4月8日 10:00～16:00
場所 文化の森 21世紀館 (多目的活動室ほか)

内容 パネル展・作品展、啓発映画上映、個別相談会等
詳しくは、「徳島県発達障がい者総合支援センター」で検索ください。

また、徳島県発達障がい者総合支援センターでは、発達障がいに関して、あらゆる年齢層の方の生活、就労等に関する相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5か所で移動相談も行っています。電話にてお問い合わせください。



徳島県発達障がい者総合支援センター
ハナミズキ (☎0885-34-9001)
アイリス (☎0883-63-5211)

年金

国民年金に関する手続き

資格に関する手続き

① 20歳以上60歳未満の自営業者、学生、自由業者、無職の方は国民年金に加入しなければなりません。仕事をやめた際も手続きが必要です。

また、同時に免除申請を希望される方は、雇用保険受給資格者証が必要です。

② 60歳以上65歳未満の方で年金額を満額に近づけたい方や受給資格の足りない方は70歳まで受給権が確保できる場合、任意加入ができます。

③ 海外に移住する場合は、資格喪失届が必要です。

④ 海外居住者の日本人のうち、20歳以上65歳未満の方と、昭和40年4月1日以前に生まれた60歳以上70歳未満の方は国民年金に任意加入することができます。

納付方法

【口座振替】

国民年金保険料口座振替納付変更申出書に必要事項を記入し、金融機関への届出印で押印のうえ、お近くの年金事務所へ郵送または年金事務所・金融機関の窓口へ提出してください。口座振替開始時期は手続き完了後に通知します。

【クレジットカードでの納付】

国民年金保険料クレジットカード納付申出書の提出が必要です。支払可能なカード……VISA, MasterCard, ダイナースクラブ, JCB, アメリカンエキスプレス

【スマートフォンアプリでの納付】

令和5年2月20日からスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済で納付ができるようになりました。対象決済アプリで納付書に記載されているバーコードを読み取ることによって納付が可能です。対象決済アプリ……auPAY, d払い, PayB, PayPay

令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円、令和5年度分は月額16,520円です。

保険料の納付期限は翌月末です。未納のまま放置し、督促状でも納付がない場合は、強制徴収の対象になります。納付義務者である本人、連帯義務者である配偶者や世帯主には、延滞金が課されることもあります。

年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金対象者は老齢年金・障害年金・遺族年金受給者で、世帯全員の市民税が非課税であるなどの要件を満たす方です。対象者には日本年金機構から、「年金生活者支援給付金を受け取るための大切なお知らせです」と書かれた封筒が届きます。請求書(はがき)が同封されていますので、必要事項を記入してポストに投函してください。※現在給付金を受け取られている方には届きません。

ねんきんネット

ねんきんネットはパソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。



年金生活者給付金に関すること
ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)
国民年金に関すること
阿波半田年金事務所 (☎0883-62-5350)
三好市市民課 国民年金係 (☎72-7611)

ゴミに関するお知らせ

新指定ごみ袋の欠品に伴う臨時措置の終了



新指定ごみ袋が安定して供給できるようになりました。よって、昨年12月1日より実施している「燃やすごみ・燃やさないごみの排出時に古い指定ごみ袋および透明・半透明の袋の利用を可とする臨時措置」を3月31日で終了いたします。住民の皆さまにはご協力いただきありがとうございました。

なお、4月1日以降に指定ごみ袋以外で出されたごみは収集しませんので、ご注意ください。

みよし広域連合清掃センター (☎72-0006)
三好市環境課 (☎72-3436)

祝日にごみ収集をします

収集日 3月21日(火曜日・春分の日)
収集するごみ 燃やすごみ
収集する地域 火曜日が燃やすごみの収集地域
注意 朝8時までにお出ください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が火曜日以外の地区は収集いたしません。

三好市環境課 (☎72-3436)

ごみの分別の徹底をお願いします

2月1日に、みよし広域連合清掃センターで爆発事故が発生しました。原因はスプレー缶が、燃やさないごみ袋に入っていたことと考えられます。この事故によるけが人はありませんでしたが、火災・爆発事故は収集車や設備の破損、最悪の場合は人命に関わってきます。

爆発原因と思われるスプレー缶等



市民の皆さまには、日ごろからごみの分別をお願いしておりますが、改めてごみの分別を徹底して集積場所へ出すようお願いいたします。

今回の爆発原因のカセットボンベ・スプレー缶類は、他の燃やさないごみと同じ袋には入れないでください。必ず中身を使い切って、穴を開けずに、レジ袋など中身の見え

る透明なビニール袋でカセットボンベ・スプレー缶類だけを入れて出してください。また、穴を開けた場合でも、燃やさないごみ袋には入れないでください。ご協力のほど、よろしく申し上げます。

三好市環境課 (☎72-3436)



詳しくはガイドブックをご覧ください

お墓のあれこれ サービス
お見精無料
お参り代行、お墓の洗浄、耐震工事等
お困り事はお墓のプロが何でも解決します!

新型コロナウイルス感染症対策実施中
3月3日は「耳の日」です
「耳の日」は耳に関心を持ち、耳の病気のことだけでなく、健康な耳を持っていることへ感謝し、耳を大切にしよう

車 お売り下さい
高価買取 出張査定
三好郡東みよし町加茂
0883-87-7716
お気軽にお電話ください



# みよし君

(205) ざかいずみ賢一



## 三好市の人口

男性 11,100人(-27人)  
 女性 12,292人(-23人)  
 総数 23,392人(-50人)  
 世帯数 11,972戸(-22戸)  
 令和5年2月28日現在  
 ( )内は前月対比

## その他

### 市有財産を売却します

三好市の土地を条件付き一般競争入札により売却します。物件の概要など詳細につきましては、管財課までお問い合わせください。

物件 旧井内幼稚園敷地

●井川町吉兼 2805-5 他2筆

現況 宅地

面積 1,240.8㎡

最低売却価格 3,598,000円

受付期間 3月20日～4月28日

☎三好市管財課 (☎72-7635)

### 野焼きは禁止!!

野焼きでの焼却は法律や県の条例により、一部例外を除いて禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万以下の罰金に処される場合があります。

屋外でごみなどを焼く行為は煙や臭いで生活環境に悪影響を与え、隣近所の迷惑になるだけでなく、有害なダイオキシン類が発生し、大気や土地を汚染します。ごみの処分は収集日に指定の場所に出しましょう。大量のごみや粗大ごみは、直接清掃センターへ持ち込みましょう。

※例外として認められている行為でも、苦情があった場合は、改善命令や行政指導、罰則などの対象になります。

☎三好市環境課 (☎72-3436)

### 農地の権利取得時の条件が廃止されます

農地を購入するなどの権利取得には農地法3条による農業委員会の許可が必要です。許可の要件として、取得後の耕作面積が下限面積20アール以上になることと定められていました。

今回、農地の利用促進を図るため、4月1日から農地の権利取得時の下限面積が撤廃されました。ただし、それ以外の要件は引き続き継続となります。

|          |         |
|----------|---------|
| 現行制度     | 4月1日以降  |
| 下限面積 20a | 下限面積 廃止 |

☎三好市農業委員会 (☎72-7621)

### 海上保安庁職員募集 採用試験のご案内

●海上保安官採用試験

一大学卒業程度

幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。

受付期間 3月1日9:00～3月20日  
申込みはインターネットにより行ってください。



▲海上保安庁募集ページ

☎ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

☎ 徳島海上保安部管理課 (☎0885-33-2246)

### 2023年度 スポーツ安全保険のお知らせ

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上の団体・グループが加入できます。

申し込み方法など変更もございまして詳細はお問合せください。また、ホームページに保険の詳細内容、資料の請求を掲載しています。

☎ <https://www.sportsanzen.org>  
☎ 公益財団法人スポーツ安全保険協会徳島県支部 (☎088-684-3660)  
三好市池田総合体育館 (☎72-5755)

### ケーブルテレビ情報 行政チャンネル(11チャンネル) 今月のオススメ番組

#### 小中学校卒業式

市内小中学校で行われた卒業式の様子を放送します。子どもたちの門出姿をご覧ください。

#### 放送日時

|        |              |
|--------|--------------|
| 池田中学校  | 3月20日 19:00～ |
| 三野中学校  | 3月20日 20:30～ |
| 井川中学校  | 3月20日 22:00～ |
| 山城中学校  | 3月21日 19:00～ |
| 西祖谷中学校 | 3月21日 20:30～ |
| 東祖谷中学校 | 3月21日 22:00～ |
| 榛生小学校  | 3月27日 19:00～ |
| 西井川小学校 | 3月27日 20:30～ |

三縄小学校 3月27日 22:00～  
山城小学校 3月28日 19:00～  
王地小学校 3月28日 20:30～  
※詳しい放送日程は番組表をご確認ください。  
※番組は予告なく放送時間を変更する場合があります。



**英語は、鍵だ。** え! ECCって『算数』『国語』もあるん!?

入試・就活・昇進・人間関係... 可能性のドアを開く「カギ」を、子どもに渡しませんか?

学校の授業に沿った内容だから分かる! →楽しい!

お申し込み・お問い合わせは ☎050-5264-5452

Instagramには最新情報載せてます フォローしてね

|         |       |       |         |         |         |        |      |      |        |               |        |        |       |       |       |       |       |       |      |        |       |         |    |               |     |
|---------|-------|-------|---------|---------|---------|--------|------|------|--------|---------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|---------|----|---------------|-----|
| 川人 重信   | 堀川 忠子 | 岡田 憲昭 | 井川 久夫   | 原 樹實    | 田中 克己   | 佐賀山 克己 | 林 茂男 | 【三野】 | 71才 芝生 | 【おくやみ(死亡) 敬称略 | 芦田 怜奈  | 宗塚 大志  | 西浦 晴佳 | 小角 真司 | 三好 瑠衣 | 笹山 翔衣 | 竹村 侑華 | 田中 大輝 | 【池田】 | 平石 朔玖斗 | 大久保 任 | 【敬太・知佳】 | 二男 | 【おめでた(出生) 敬称略 | 敬称略 |
| 92才 西井川 | 88才 辻 | 89才 辻 | 96才 太刀野 | 73才 太刀野 | 93才 太刀野 | 71才 芝生 |      |      |        |               | 高知県南国市 | 池田 美馬市 | 井川    | 井川    | 山城    | 池田    | 池田    |       |      | サラダ    | シマ    |         |    |               |     |

1月26日～2月23日受付分

|         |        |        |        |        |        |        |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |         |         |        |      |        |           |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|---------|---------|--------|------|--------|-----------|
| 橋本 利子   | 栗下 文子  | 山西 弘訓  | 赤野 茂雄  | 平口 孝信  | 谷上 公俊  | 高田 廣正  | 【山城】 | 横佐古 浩昭 | 武川 美代子 | 山本 茂子  | 山下 明子  | 大西 不二  | 仁木 マツ子 | 三木 ミツ子 | 津屋 清   | 寺岡 昭和  | 橋本 侑子    | 平岡 サカエ | 福井 ミネ子 | 上村 博    | 大久保 ハマ子 | 竹内 勢津子 | 【池田】 | 90才 馬路 | 90才 イケミナミ |
| 89才 今久保 | 97才 茂地 | 78才 下川 | 89才 上名 | 80才 上名 | 76才 小川 | 81才 岩戸 |      | 62才 マチ | 94才 マチ | 97才 白地 | 84才 白地 | 97才 白地 | 92才 西山 | 93才 西山 | 79才 中西 | 82才 中西 | 89才 シンマチ | 68才 州津 | 90才 漆川 | 82才 サラダ | 90才 馬路  |        |      |        |           |

## 令和5年度 いけだスポーツクラブ ご案内

～健康づくりでまちづくり～

市内出前教室のご連絡をお待ちしています。

| 豊かなみよし            |          |
|-------------------|----------|
| ヨーガ月曜コース          | 月曜 午前    |
| ヨーガ木曜コース          | 木曜 夜     |
| 肩こり予防&リフレッシュ体操    | 金曜 月2回   |
| フライングディスク         | 第2木曜 午後  |
| キックボクシング (仮称)     | 調整中      |
| Yutori ピラティス&ヨガ教室 | 火曜 月2～3回 |
| 市内出前口コモ予防教室       | 希望日      |
| 史跡巡りウォーキング        | 調整中      |
| グラウンドゴルフオープン教室    | 月 水 金    |

| ふれあいまよし        |             |
|----------------|-------------|
| 簡単体力測定         | 随時          |
| ポッチャ           | 随時          |
| エンジョイパラスポーツ    | シーズン制       |
| イベント           |             |
| チャレンジデー 2023   | 2023年 5月31日 |
| スポーツマーケット 2024 | 2024年2月予定   |

| げんきなみよし    |     |
|------------|-----|
| Jrバレーボール教室 | 月曜日 |
| 輝くみよし      |     |
| (ヒーロー養成教室) |     |
| 野球 (池田球場)  | 調整中 |
| レスリング      | 調整中 |
| バレーボール     | 調整中 |
| ハンドボール     | 調整中 |

お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (☎72-5755)