

ミニ

手話講座

♪桜のつぼみもふくらんで♪ 出会いと別れ、旅立ちの3月、ですね。新型コロナ感染防止策が緩和され、各地でイベントも開催されるようになりました。みんなが楽しむためのコミュニケーションに手話が活用されますように。

車



右手親指と4指を平行に伸ばして、前へ出す。

競技



親指を立てた両手を、交互に前後する。

大会



指を広げて立てた左手甲に、右手のひらを当て、右手を前に出す。

チャレンジ



前に上げた左手親指に右手親指を、斜め下から勢よく近づける。

お問い合わせ先 三好市長寿・障害福祉課 ☎72-7610

手作り handmade ピアス・イヤリング講座

講師 阪口 昭恵氏
日時 4月8日 13:00～15:00
場所 登録有形文化財 旧三野町役場庁舎 2階交流スペース(三野支所西隣)
準備物 白いタオル 拡大鏡(細かい作業の為、普段使いの物がある方はお持ちください)
定員 10名(先着順)



お問い合わせ先 三野公民館 ☎77-2248



地域おこし協力隊 Facebook 隊員の活動を発信しています。ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊活動レポート

今回は リン 隊員 のレポートです

「千年のかくれんぼ」を味わう

先日「千年のかくれんぼ」ブランド認証商品を使った料理の試食会に参加しました。「千年のかくれんぼ」ブランド認証商品とは、「にし阿波地域の独自な自然環境の中で、にし阿波の原材料や伝統文化に由来し製造されたもの」です。今回の試食会でも、三好市も含まれたにし阿波地域の地元食材を生かした料理と出会い、おいしくいただきました。



そうめんやかぼちゃを取り入れたドレッシングなど、ではの物産が色々あります。実際に食べてみることで、地元食材のおいしさ、生産者と料理人の創意工夫を舌を通じて体感できました。皆さんもぜひ一度、地元の特産品を実際に味わってみてはいかがでしょうか？自分にとって最高な一品に出会えるかもしれませんよ。

中でも特に面白かったのが山城町にある藤の里工房の「四季の味みそ」でした。同じく藤の里工房の玉こんにゃくに、わさび、栗、ゆずと露の味をした四種類の味噌を乗せていくのですが、次の味噌はどんな味なのかドキドキしました。インパクトのあるわさびからさっぱりしたゆずまで、味噌の可能性を教えてくださいました。この味噌なら(特にゆず味の味噌)、サラダにも合う気がします！他にも歯ごたえのある半田



ひとりで悩まずご相談ください！
秘密は守ります 相談は無料

電話

みんなの人権 110番
0570-003-110

子どもの人権 110番
0120-007-110

女性の人権ホットライン
0570-070-810

インターネット

インターネット人権相談受付窓口
<https://www.jinken.go.jp/>

こんにちは 人権室です
三好市人権室
☎72-76222

榎浦知美さん、下川静子さんに
法務大臣から感謝状が贈られました

榎浦さんは、平成17年1月1日法務大臣から人権擁護委員に委嘱されて以来6期18年、特に子ども人権委員として幅広く活動されました。他にも、高齢者や障がい者の人権を守るための啓発活動を行われてきました。
下川さんは、平成29年1月1日法務大臣から人権擁護委員に委嘱されて以来2期6年、特に高齢者・障がい者人権委員、同和問題委員として、幅広く活躍されました。
お二人は長い間、基本的人権の尊重を理念として、人権尊重思想の普及高揚のため、地域に密着した活動を行ってこられました。毎月開催の人権相談所においては、住民の方から寄せられた多様な相談に対して、気持ちに寄り添い、相手の方の人権にも配慮するなど人権問題の解決に向け、的確かつ迅速な助言をしてこられました。
常に人権啓発の研鑽に取り組み、活動に積極的かつ真摯に取り組む姿勢を貫いてこられたことを讃えられ、このたび法務大臣感謝状が贈呈されました。

ジオパークも知ろう!

JR 辻駅～美濃田の淵 ジオツアー ウォーキングイベント

身近な風景を紐解くと、目からウロコな事実気づくことがあります。それは大地の成り立ちと深く関係していて、地域の特別さや素晴らしさが分かります。今回は、見慣れた風景と大地とのつながりを楽しむツアーです！QRコードから詳細が確認できます。ぜひご覧ください。

日時 4月1日(土) 9:30～15:00
集合場所 JR 辻駅 参加定員 18名
参加料 4,000円/名※1 要申込
主催・参加申込先 辻の町歩きガイド・みよしジオガイドの会
TEL 090-7785-4494(多田)※2
もしくは090-9776-2559(土井)※2まで
協力 三好ジオパーク構想推進協議会 三好市観光協会

※1 参加料にはガイド料、お弁当、保険料等が含まれます。
※2 どちらに連絡いただいても構いません。



▲ジオツアー詳細

塩塚高原 野焼き

塩塚高原で春を迎えるダイナミックなイベントとして野焼きが行われます。オレンジ色の炎が描く絵模様は圧巻です。当日は駐車場が大変混雑しますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

日時 3月25日(土) 18時着火予定
(天候不良時は翌日26日に順延。
26日に行えなかった場合は4月1日、2日まで延期します。)

お問い合わせ先 三好市観光案内所 ☎76-0877

4月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

- 1日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 2日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 3日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 4日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 5日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 6日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 7日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 8日(土) 三野田中医院 三野 ☎77-2300
- 9日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 10日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 11日(火) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 12日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 13日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(金) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 15日(土) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 16日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 17日(月) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 18日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 19日(水) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 20日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 21日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 22日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 23日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 24日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 25日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 26日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 27日(木) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700
- 28日(金) 三野田中医院 三野 ☎77-2300
- 29日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 30日(日) 三加茂田中医院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

池田 2才



山口心春ちゃん

元気いっぱい心春ちゃん! 誕生日おめでとう! だーいすき♡

池田 2才



近藤有桜ちゃん

2歳おめでとう! お姉ちゃんといっぱい遊んで元気に大きくなってね☆

池田 1才



福森月七ちゃん

お誕生日おめでとう! 月ちゃんなりの幸せを誰よりも願っています。

池田 1才



田口修梧ちゃん

かわいい修梧くん。お誕生日おめでとう。健やかに大きく育ってね。

池田 1才



五所尾季輝ちゃん

ニコニコ笑顔のとっくんはみんなの宝物☆1歳の誕生日おめでとう!

三野 1才



野田千遥ちゃん

お誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱい、元気に大きくなってね。

東祖谷 3才



出口陽菜乃ちゃん

お誕生日おめでとう! これからも元気でいっぱい遊んで大きくなってね♡

池田 3才



大西茅楓ちゃん

お誕生日おめでとう☆ お兄ちゃん、弟と仲良く元気に大きくなってね!


井川 3才



中岡四季ちゃん

ぜんぶ可愛くてぜんぶ大好き! 3歳も楽しいこといっぱい探そう!

井川 3才



佐伯颯真ちゃん

お誕生日おめでとう! いつも元気で笑顔をくれてありがとう♡

西祖谷 2才



坂本鳳羽ちゃん

2才の誕生日おめでとう! 絶賛パワフルおーちゃん♡スグスグ育ってね♡

池田 2才



横山麦ちゃん

歌とお話が上手な麦ちゃん! 優しいいにと笑顔いっぱい大きくなってね!



4月生まれのお子様募集中! 3歳まで
 締切 3月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生日での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

KONGETUNO 今月の旬レシピ SHUN RESIPI vol.36



今月の食材は…
わかめ

わかめと豆腐の香味だれ 作り方

材料

- 生わかめ …………… 40g
- 豆腐 …………… 1/2丁
- ★ ぼん酢 …… 大さじ2
- ★ ごま …… 大さじ1/2
- ★ しょうが …… 5g
- ★ にんにく …… 5g
- ★ ねぎ …… 大さじ1～2
- ★ 大葉 …… 1枚

- 生わかめを食べやすい大きさに切る。水でよく洗い沸騰したお湯で色が変わるまでさっと茹で、冷水で冷やし、水気を切る。
- 豆腐をキッチンペーパー等で水気を切る。豆腐は好みの大きさに切る。
- 生姜・にんにくをすりおろす。(チューブでも可)
- ★の調味料を全て混ぜ合わせタレをつくる。
- 器に豆腐とわかめを盛り付け、④のタレをかける。最後に小口切りにしたねぎ、せん切りにした大葉をのせる。



井川図書館 [一般書]
怪盗フラヌールの巡回
 著者: 西尾 維新

亡き父は大怪盗だった長男の「ぼく」は、傷ついた弟妹と愛する乳母のため、二代目を襲名。持ち主にお宝を戻す“返却活動”を開始するが…。衝撃の怪盗ミステリー。



中央図書館 [児童書]
ひみつの犬
 著者: 岩瀬 成子

小学5年生の羽美は、黒が好きで、服も持ち物も黒。同じマンションに引っ越してきた細田くんの相談にのるうちに、まわりで起きた事件が気になり、その犯人さがしにのめりこんでゆく。

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 4月15日

休館日
 中 毎週水曜 臨時休館 4月1日
 館内整理日 4月24日
 井 毎週火曜 臨時休館 4月1日
 館内整理日 4月24日

井 毎週土曜日 ※中止の場合あり

新着図書

【児童書】中 ルルとミラのティラミス / あんびる やすこ 中 にわか魔女のタマコ / ラさん / 伊藤 充子 井 新選組戦記(上・中・下) / 小前亮 井 ひみつの地下図書館(3) / アビー・ロンクスタツフ

【絵本】中 ぼくのトリセツ / のぶみ 中 たべるたべるいのちをたべる / わたなべちみえ 井 おはなしのたねをまくと / クラウディオ・ゴッベッティ 井 麦畑のみはりばん / ベス・フェリー