

マイナポイント申込  
5月末まで延長!



お問い合わせ先  
三好市市民課 ☎72-7609

4月 マイナポイント申込サポート

!! 予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

各支所でマイナポイント申込みサポートを行います。  
まだマイナポイントの申込がお済みでない方はご利用ください。

山城支所	毎週火曜日	13:30 ~ 16:30
三野支所	毎週水曜日	13:30 ~ 16:30
西祖谷支所	第2・4木曜日	10:00 ~ 12:00
東祖谷支所	第2・4木曜日	13:30 ~ 15:30
井川支所	毎週金曜日	13:30 ~ 16:30

3月 マイナンバーカード申請 & マイナポイント申込サポート

!! 要申込

日時	場所	申込先
3月18日 田 19日 回 10:00 ~ 16:00	フレスポ 阿波池田店	申込不要
3月22日 回 9:00 ~ 12:00	井川支所 第3会議室	井川支所 ☎78-5001
3月22日 回 13:30 ~ 16:30	山城支所 4階会議室	山城支所 ☎86-1111
3月22日 回 9:00 ~ 12:00	東祖谷歴史 民俗資料館	東祖谷支所 ☎88-2211
3月22日 回 13:30 ~ 16:00	西祖谷支所 1階 会議室	西祖谷支所 ☎87-2211
3月23日 回 9:00 ~ 12:00	三野支所 小会議室	三野支所 ☎77-2311

お問い合わせ先  
ドコモショップみよし店 (☎0883-82-1881)

3月は自殺対策強化月間です

— 不安なこと、抱え込んでいませんか? —

自殺対策基本法では、例年別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、相談事業や啓発活動を推進しています。

自殺の動向

2022年における全国の自殺者数は、速報値で2万1584人となり、2年ぶりの増加となりました。徳島県の自殺死亡率は12・5と前年の15・2から減少しましたが、三好市は17・9と前年の16・9から増加しています。

あなたとあなたの大切な人のいのちを守るために

どうかひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に一言相談してください。もし、家族や友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、相談機関につなげ、温かく見守ってください。

いのちの健康に関する相談

三好市保健センター (☎72-6767)

三好保健所 (☎72-1123)

いのちの希望 (徳島県自殺予防協会) (☎0883-623-0444)

徳島県精神保健福祉センター (☎0883-602-8911)

よりよいホットライン 24時間対応 (☎120-279-338)

どんな人の、どんな悩みにもよりそって一緒に解決できる方法を探します。

NPO法人あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



2023年度 三好市 公民館生涯学習講座

三好市の公民館では、趣味や実技・教養講座などの各種事業を実施しています。どなたでも参加できますので、コミュニティ交流の場として活用しましょう。体験可能な講座もありますので、各公民館、講座代表者にお問い合わせください。

**受講対象** どなたでも  
ただし、定員等がある講座については市内在住または在勤者を優先  
**受講期間** 通年  
**受講料** 各クラブ、講座により会費・実習材料費は個人負担の場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

- 三野公民館クラブ (☎77-2248 または各クラブ代表者)
- 井川公民館 (☎78-5010)
- 中央公民館 (☎72-3700)
- 山城公民館 (☎86-1135)
- 西祖谷公民館講座 (講座代表者)
- 東祖谷公民館、その他 社会教育課 (☎72-3900)

※ 講師等の都合により、日程等が変更になる場合があります。  
※ その他の講座は、その都度、市報に掲載する予定です。

講座名 開講日時 場所 申込先・講師等	西祖谷 公民館	山城 公民館	ゆるゆる・ヨガ 第3月曜日 10:00~ 井川公民館 講師:三好藍華	中学生英会話 第1水曜日 19:00~ 井川公民館 講師:合田幸代	水彩画クラブ 第2・4土曜日 14:00~ 三野公民館 講師:芳本武一
東祖谷 公民館	書道 第1・2水曜日 18:00~ 社協西祖谷支所 ☎87-2409 下西	洋裁リメイク 毎週金曜日 10:00~16:00 山城公民館 講師:松尾道子	中央 公民館	古文書から井川の 歴史を紐解く 第3日曜 13:30~ 井川ふるさと交流センター 講師:湯藤章皓	オカリナ 毎週水曜日 9:30~ 三野公民館 講師:大北慶子
スローダンス & ヨガ 毎週水曜日 14:00~ 歴史民俗資料館 講師:ラムジー明子	エアロビクス 第2・3・4月曜日 10:00~11:00 山城公民館 講師:土井祐里佳	Kids English (対象:4歳~5歳児) 第1水曜日 14:30~ 中央公民館 講師:合田幸代	ひまわりコーラス 毎週水曜日 19:30~ 井川公民館 講師:赤松梨江子	井川 公民館	舞踊 毎週木曜日 19:00~ 三野公民館 ☎77-2091 藤本
シェイプアップ ワークアウト 毎週水曜日 19:00~ 歴史民俗資料館 講師:ラムジー明子	シニアのための スマホ・PC 第3月曜日 13:30~ 中央公民館 講師:田中友晴	素敵に ソーイング 第3木曜日 13:30~ 中央公民館 講師:篤 政代	辻民舞 第3金曜日 9:30~ 井川公民館 講師:海部朋子	井川 公民館	大正琴 第1・3水曜日 13:00~ 三野公民館 ☎77-2095 田岡
					詩吟 毎週 木曜日 13:30~ 三野公民館 講師:小松美定
					太極拳 毎週 火・金曜日 9:30~ 三野公民館 ☎77-3804 久保

地域につくられた、地域住民による学校の応援団

### 学校支援ボランティアの活動を紹介します

#### 学校支援ボランティアとは

子どもたちの教育のために、学習活動や部活動の指導、学校施設保全や安全管理などで学校教育活動を支援するボランティア活動です。地域の教育力の向上を目指すことを目的として、学校支援ボランティア事業を推進しています。

#### 学校支援ボランティアを募集しています

ご協力いただいたボランティアの皆さま、大変お世話になりました。2023年度も、学校支援ボランティアにご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。新規学校支援ボランティアも募集していますのでお問い合わせください。

#### 活動内容を紹介します

市内全域において547名もの地域の皆様に学校支援ボランティア登録をいただき、様々な活動を支援していただきました。ボランティア活動の一部をご紹介します。



登下校安全活動

学習支援活動

環境整備活動

学校行事

#### お問い合わせ先

学校支援ボランティア事務局  
三好市教育委員会社会教育課  
(072-3900)

#### マリッサとくしま

### 出張登録・閲覧会とマッチング会員登録補助制度

**出張登録・閲覧会**  
マリッサとくしまホームページより「予約のうえ、ご来場ください。」

**日時** 3月19日(日) 午前11時～午後4時

**場所** 池田総合体育館2階会議室

**登録料** 1万円(2年間有効)

#### 持参物

- ①発行日から3か月以内の「独身証明書」(市町村発行)
  - ②写真付きの身分証
  - ③健康保険証
  - ④写真1枚以上(3か月以内、上半身1版サイズ)
- ※①、②、③については、「自身で」コピーをとり、原本とともに持参してください。

#### お問い合わせ先

マリッサとくしま (0888-656-1002)

※マリッサとくしまは、公益財団法人徳島勤労者福祉ネットワークが徳島県から委託を受け、結婚支援を行う公的センターです。

#### マッチング会員登録補助制度

三好市では、マッチングシステム(1対1の会員制の出逢い)を希望し、マリッサとくしまマッチング会員に登録された方に、登録料の一部を補助しています。

**補助対象者** マリッサとくしまマッチング会員に登録した方(ただし、一人につき1回限り)

**補助金額** 実際に支払った金額の1/2(上限5千円)

#### お問い合わせ先

三好市地方創生推進課(072-7607)

### 子どもたちの読書推進のために 寄附金をいただきました

株式会社明和クリーン代表取締役 楠本隆文様(三好市山城町) 大久保産業株式会社代表取締役 大久保良治様(徳島市) より、それぞれ百万円のご寄附をいただきました。

情報メディアの発達や生活環境の変化により子どもたちの読書離れが進んでいることから、読書の推進対策などに活用していただきたいとの申し出がありました。

三好市では、インターネット上で電子書籍が閲覧できる電子図書館システムの導入を進めていますので、その費用に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社明和クリーン 楠本隆文様

大久保産業株式会社 大久保良治様

### 古民家活用包括連携協定を調印

2月9日、株式会社ちいおりアライアンスとの間で古民家活用包括連携協定の調印を行いました。協定を締結することにより、「古民家の保全・再生に関すること」、「古民家を活用した地域活性化に関すること」、「地域に貢献できる人材の育成に関すること」について、日本各地で古民家利活用の実績を持つ株式会社ちいおりアライアンスから、利活用専門家目線での知見を提供いただけることになります。



#### 募集!

### 2023年度 三好市 集落支援員

#### 三好市集落支援員とは

- 集落を巡回しながら、高齢の方や一人暮らしなどでお住まいの方のお宅を訪問し、見守り活動を行います。訪問先では困りごとなどを伺い、お手伝いが出来る事について市役所担当課と共に前向きに取り組みます。
- 自治会長や民生委員、地域の各種団体等と情報交換を行い集落の状況を把握します。
- 巡回の際には市道や農林道の状態に目を配り、市役所担当課と共に必要な対応を行います。
- 集落支援員は、訪問や情報交換により収集した集落の課題について、集落にお住まいの方同士、または、集落にお住まいの方と市役所担当課との話し合いの場を設けます。話し合いにより、集落の維持、活性化を図ります。

#### 募集人員

三野・井川・西祖谷各地区1名

#### 募集対象

- ① 地域に精通している方
- ② 普通自動車免許を有している方
- ③ パソコン(ワード、エクセル、メールなど)の一般的な操作ができる方

#### 任期

5月1日～2024年3月31日

#### 給与(月額)

158800円～178640円

賞与、その他手当あり

社会保険料等差し引いて支給

#### 申込受付期限

3月31日まで

郵送の場合も3月31日必着

#### 申込方法

募集要項記載の必要書類を持参または郵送ください。  
※詳細は、募集要項に記載しています。募集要項・申込書類は地方創生推進課および各支所にてお渡します。また、三好市ホームページよりダウンロードできます。

#### お問い合わせ

#### お申し込み先

三好市地方創生推進課  
072-7607