

2023
3
月号

市報 三好

Mar.
No.205

私のマチの情報誌

TOP

徳島県知事

・徳島県議会議員一般選挙



表紙写真 / 2月15日に開催された“あわこい 池田の町並みフォトウォーク”の作品より

MIYOSHI CITY PUBLIC RELATIONS

4.9 徳島県知事選挙 徳島県議会議員一般選挙

「病院」市立三野病院・秋田病院・徳島県立三好病院・北條病院
 「老人ホーム」敬寿荘・長生園・若宮荘・みのだ苑・永楽荘・山

不在者投票

不在者投票の請求に必要な用紙は、市ホームページに掲載されています。

不在者投票の請求に必要用紙は、市ホームページに掲載されています。

不在者投票

市外での不在者投票

出張などの理由で三好市で投票することができない人は、三好市へ投票用紙を請求し、滞在先の選挙管理委員会へ投票することができます。

不在者投票の請求に必要な用紙は、市ホームページに掲載されています。

三好市内にある指定病院等は次のとおりです。

徳島県知事選挙 および 徳島県議会議員一般選挙 投票日は4月9日です

県知事選挙と県議会議員選挙では、期日前投票の開始日が異なりますのでご注意ください。



投票できる人

平成17年4月10日以前に生まれた人で、令和4年12月30日以前に三好市の住民基本台帳に記載され、引き続き三好市に住んでいる日本国民。

投票までに県外へ転出された人は投票できませんが、県内の他市町村に転出された場合は、「引き続き県内に住所を有すること」の証明書の提示もしくは確認により投票できる場合があります。

期日前投票
投票日当日に仕事や用事、旅行、出産などで投票所へ行けない人のために期日前投票制度が設けられています。期日前投票は、市内の期日前投票所いずれでも行うことができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や用事、旅行、出産などで投票所へ行けない人のために期日前投票制度が設けられています。期日前投票は、市内の期日前投票所いずれでも行うことができます。

三好市役所

期間

時間 午前8時30分～午後8時

各支所

期間 4月3日～4月8日

時間 午前8時30分～午後6時

西祖谷山村小祖谷

期間 4月4日

時間 午後2時～午後3時

郵便による不在者投票

対象となる人は、身体障がい者手帳に両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級・2級または、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級・3級または肝臓、免疫の障がいの程度が1級・3級の記載のある人（戦傷病者手帳の受給者も、該当となる場合もありますので、お問い合わせください）、介護保険被保険者証の要介護状態区分に要介護5の記載がある人です。

18歳未満の不在者投票

投票日には18歳になるが、期日前投票をする日には18歳未満の人は、三好市役所で投票できます。

郵便による不在者投票

対象となる人は、身体障がい者手帳に両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級・2級または、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級・3級または肝臓、免疫の障がいの程度が1級・3級の記載のある人（戦傷病者手帳の受給者も、該当となる場合もありますので、お問い合わせください）、介護保険被保険者証の要介護状態区分に要介護5の記載がある人です。

郵便で投票する場合は、三好市選挙管理委員会からあらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

選挙のお知らせ（はがき）

「選挙のお知らせ」は名簿との照合のために投票所に持参していただくことになっています。県知事選挙の告示日の3月23日に発送しますが、配達完了には3日～4日かかります。何らかの事情で届かなかつたり、万一紛失してしまった人でも、投票をすることがありますので、投票所で申し出てください。

また、三好市の選挙人名簿に登録されている人で、令和5年3月22日以降に市内間転居の届出をした人は前住所地で登録され、前住所地の投票所で投票することになりますので、注意してください。

開票

開票は4月9日午後9時15分から三好市池田総合体育館で行う予定です。

お問い合わせ先

三好市選挙管理委員会
 ☎ 72・7604

投票所および閉鎖時刻一覧

投票所を開く時刻は午前7時です

次の投票所が変更になっていますので、ご注意ください。

井川第1投票所

辻小学校屋内運動場 → 三好市井川支所

池田第21投票所

旧佐野幼稚園 → 三好市佐野分館

■ 阿波みよし農協井川製茶工場投票所の方は、投票所の統合により投票所が変更になっています。

■ 投票所の統合により一部、投票区名が変更になっています。

三野地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	清水集会所	午後7時
第2	加茂野宮集会所	〃
第3	勢力会館	〃
第4	三野老人福祉センター機能回復訓練室	〃
第5	芝生小学校太刀野分校	〃
第6	旧東谷小学校集会所	午後6時
第7	中屋集会所	〃
第8	旧太刀野山幼稚園	〃

井川地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	三好市井川支所	午後7時
第2	三好市公民館野津後分館	〃
第3	西井川保育所	午後8時
第4	三好市公民館東分館	午後6時
第5	三好市井川農産物加工開発センター	〃
第6	三好市公民館宮奥分館	〃
第7	高齢者コミュニティセンター野住の家	〃

池田地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	池田高等学校三好校楓会館	午後8時
第2	善蔵小学校体育館	〃
第3	三好市公民館西山分館	午後7時
第4	入体構造改善センター	〃
第5	下野呂内分館（下野呂内地域交流センター）	午後6時
第6	供養地集会所	午後8時
第7	三好市公民館東部分館（シマ）	〃
第8	三好市池田保健センター	〃
第9	三好市教育委員会庁舎	〃
第10	三好市中央公民館	〃
第11	池田高等学校桜陵会館	〃
第12	三好市社会福祉協議会	〃
第13	池田町消防団第2分団（板野）詰所	〃
第14	府甲部集会所	午後6時

投票区	施設名	閉鎖時刻
第15	三好市白地公民館	午後8時
第16	馬場分館（旧馬場構造改善センター）	午後7時
第17	井ノ久保活性化センター	午後8時
第18	野呂内構造改善センター	午後6時
第19	三好市公民館馬路分館（移転前）	午後7時
第20	馬路幼稚園	〃
第21	三好市佐野分館	〃
第22	有安集会所	午後6時
第23	池田第2保育所	午後8時
第24	旧三縄幼稚園	〃
第25	梅ノ谷多目的集会施設	午後6時
第26	三好市公民館漆川分館	〃
第27	三好市公民館影野分館	〃
第28	みよし広域連合リサイクルプラザ	〃
第29	川崎小学校ランチルーム	〃
第30	三好市公民館出合分館	〃
第31	尾後集会所	〃
第32	三好市緑の村管理センター	〃

山城地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	大和川農村集落多目的共同利用施設	午後6時
第2	下川コミュニティセンター	午後7時
第3	三好市山城町山村開発センター	〃
第4	旧政友小学校屋内運動場	〃
第5	大野地域多目的施設（旧大野幼稚園）	〃
第6	佐連交流館	午後6時
第7	黒川集会所	〃

投票区	施設名	閉鎖時刻
第8	赤谷集会所	午後6時
第9	重実会館	午後7時
第10	三好市公民館河内分館	〃
第11	—	—
第12	旧西宇小学校屋内運動場	午後7時
第13	三好市国民健康保険大歩危診療所	〃
第14	上名館	〃
第15	三名農村環境改善センター	〃

西祖谷地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	三好市西祖谷運動公園管理棟	午後6時
第2	吾橋幼稚園	〃
第3	旧有瀬幼稚園	〃
第4	三好市西祖谷支所	〃
第5	西祖谷消防団第2分団（善徳）詰所	〃

東祖谷地区

投票区	施設名	閉鎖時刻
第1	和田避難所	午後6時
第2	新居屋集会所	〃
第3	小川地区多目的集会所	〃
第4	三好市東祖谷支所	〃
第5	東祖谷小中学校体育館	〃
第6	旧落合小学校	〃
第7	久保老人憩いの家	〃
第8	菅生地区集会所	〃
第9	名頃地区集会所	午後5時

活躍する三好市の子どもたち

コロナ禍により活動の自粛や成果を發揮する大会等の中止が相次ぐなか、素晴らしい実績をあげた子どもたちを紹介します。三好市の子どもたちの更なる活躍が期待されます。

*学校から寄せられた情報をもとに掲載しています。

全国で活躍した子どもたち



徳島県中学校弓道選手権大会 男子団体 優勝
池田中 男子弓道部 第76回徳島県中学校総合体育大会 男子団体優勝
第18回四国中学生弓道大会 男子団体 優勝
第19回全国中学生弓道大会JOCジュニアオリンピック大会男子団体 出場

入部したときから目標にしていた「全国大会」に出場することができました。応援して下さった方々に感謝の気持ちを持って、試合に臨みました。思うような結果を出すことはできませんでしたが、団体メンバーが一丸となれた試合だったと思います。最高の仲間たちと弓道することができて本当に嬉しかったです。

石丸 紘大 (3年) 古畠 琉翔 (3年) 森岡 恵大 (3年) 大出 蓮武 (3年)



第33回徳島県中学女子駅伝競走大会 優勝
第30回全国中学校駅伝大会 出場
女子第30回徳島県中学校新人大大会 優勝
三野中 女子駅伝

県予選では3秒差という接戦を制して41校の頂点に立ち、三野中学校初の全国中学校駅伝大会出場を果たしました。全国中学校駅伝でもそれぞれの持てる力を存分に発揮し、32位と当初の目標を大きく上回る成績を収めました。コロナ禍で困難な状況の中、大会開催に尽力して下さった方々に感謝の気持ちで走りました。

全国中学駅伝		県中学女子駅伝	
田村 裕菜 (1年)	1区 区間 41位	田村 裕菜 (1年)	1区 区間 8位
岸本 遥 (1年)	2区 区間 34位	工藤 穂暖花 (1年)	2区 区間 1位
工藤 穂暖花 (1年)	3区 区間 29位	岸本 遥 (1年)	3区 区間 2位
平尾 柚香 (1年)	4区 区間 27位	平尾 柚香 (1年)	4区 区間 1位
北原 空 (3年)	5区 区間 30位	北原 空 (3年)	5区 区間 3位

県などで活躍した子どもたち

- 田村 穂敬** (王地小5年) 人権に関する児童生徒の作品 (標語ポスター部門) 教育長賞
- 藤田 幸太郎** (王地小5年) スポーツ絵画コンクール 最優秀賞
- 大野 雅弥** (王地小4年) スポーツ絵画コンクール 優秀賞
- 高尾 律希** (芝生小6年) 第57回徳島県小学校陸上運動記録会 (男子50mハードル走) 第2位
- 伊丹 恵玲奈** (蒼蔵小6年) 人権に関する児童生徒の作品 (標語ポスター部門) 知事賞
- 國金 日菜子** (蒼蔵小4年) 浄化槽の日ポスター 優秀賞
- 伊丹 友理奈** (蒼蔵小6年) 人権に関する児童生徒の作品 (標語ポスター部門) 教育長賞
- 伊丹 友理奈** (蒼蔵小6年) 愛鳥週間ポスター原画 優秀賞
- 早寝早起朝ごはん** (呼びかけPOP) 特別賞
- 森下 希望** (蒼蔵小5年) 愛鳥週間ポスター原画 優秀賞
- 沖紗 世子** (蒼蔵小2年) 愛鳥週間ポスター原画 優秀賞
- 小田和 臣** (池田小6年) 徳島県小学校陸上運動記録会 男子100m走 第3位
- 尾脇 信太郎** (池田小6年) JA共済全国小・中学生「書道・交通安全ポスター」徳島県コンクール 書道の部 (条幅) 徳島県知事賞
- 麻木 志保** (池田小6年) JA共済全国小・中学生「書道・交通安全ポスター」徳島県コンクール 書道の部 (半紙) 徳島県知事賞
- JA徳島女性組織協議会会長賞**
- 笹田 昂聖** (池田小5年) 税に関する作品コンクール 標語の部 全国間税会総連合会会長表彰入賞
- 尾脇 舞** (池田小4年) JA共済全国小・中学生「書道・交通安全ポスター」徳島県コンクール 書道の部 (条幅) 徳島県知事賞
- 徳島県農協青年組織協議会会長賞**
- 宇賀 夢乃** (三浦小3年) 徳島県新聞感想文コンクール 最優秀賞
- 徳島県高等学校産業教育展「はたらくひと」原画コンクール 優秀賞**
- 徳島県高等学校産業教育展「はたらくひと」原画コンクール 優秀賞**
- 中川 叶彩** (池田小1年) 人権に関する児童生徒の作品 (標語ポスター部門) 理事長賞
- 大西 莉緒** (池田小2年) 徳島県新聞感想文コンクール 最優秀賞
- 宇賀 夢乃** (三浦小3年) JA共済全国小・中学生「書道・交通安全ポスター」徳島県コンクール 書道の部 (半紙) 徳島県農業協同組合中央会会長賞
- 松原 龍仁** (下名小1年) 第13回青木幹事記念全国子ども俳句大会 優秀
- 和田里 悠太郎** (下名小2年) 令和4年度土砂災害防止に関する絵画・作文コンクール 砂防・気候防災課長賞
- 谷口 琉** (東祖谷小1年) 人権に関する児童生徒の作品 (標語ポスター部門) 理事長賞
- 歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール 最優秀賞 北條教育賞**
- 花岡 拓** (三野中3年) 第20回徳島ユネスコ協会主催「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展 徳島新聞社賞
- 原田 海希** (三野中2年) 令和4年度JA共済全国小・中学生 書道・交通安全ポスター 徳島県コンクール 書道条幅の部 徳島県教育委員会教育長賞・天賞
- 黒島 伊織** (三野中2年) 第68回青少年読書感想文コンクール 県特選
- 河内 葵衣** (三野中2年) 第68回青少年読書感想文コンクール 県特選
- 宮西 沙京** (三野中3年) 第90回全国書画展覧会 書の部 特選
- 瀧川 綾人** (井川中2年) 徳島県中学校新人陸上競技大会 (男子3000m) 第1位
- 藤本 ちひろ** (井川中3年) 第58回徳島県中学校音楽創作コンクール 特選・第2席
- 大岡 幸** (池田中3年) 第8回徳島県中学校総合文化祭 (書道半紙部門) 教育長賞
- 三井 輝星** (池田中2年) 第8回徳島県中学校総合文化祭 (書道半紙部門) 徳島県知事賞
- 吉田 実紘** (池田中3年) 第58回徳島県中学校音楽創作コンクール 特選第席
- 北村 海智** (池田中3年) 第44回徳島陸上競技力二ハル 男子3000m 第1位
- 第68回全日本中学校通信陸上競技大会 男子3000m 第1位**
- 第68回全日本中学校通信陸上競技大会 男子1500m 第1位**
- 第60回四国中学校総合体育大会 男子3000m 第1位**
- 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会 出場**
- 第76回徳島県中学校都市陸上競技大会 男子1500m 第1位**
- 第73回徳島県中学校駅伝競走大会 第1区 第1位**
- 天皇杯全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 第5区 出場**
- 瀧川 ゆめ** (池田中3年) 第66回関西実業団陸上競技選手権大会 女子3年1500m 第1位
- 第33回徳島県中学校陸上競技大会 女子3年1500m 第1位**
- 第68回全日本中学校通信陸上競技大会 女子3年1500m 第1位**
- 第33回徳島県中学校駅伝競走大会 第5区 第1位**
- 皇后杯全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 第3区 出場**
- 矢野 新** (池田中2年) 徳島県中学校新人陸上競技大会 男子800m 第1位
- 池田中学校女子弓道部** 第16回全徳島弓道大会 女子団体 優勝
- 西川 蒼羽** (山城中2年) 中学生人権作文コンテスト 四国放送社長賞
- 出口 夢月希** (東祖谷中3年) 第76回徳島県中学校総合体育大会 柔道競技 (女子個人44kg級) 第3位

マイナポイント申込
5月末まで延長!



お問い合わせ先
三好市市民課 ☎ 72-7609

4月 マイナポイント申込サポート

!! 予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

各支所でマイナポイント申込みサポートを行います。
まだマイナポイントの申込がお済みでない方はご利用ください。

山城支所	毎週火曜日	13:30 ~ 16:30
三野支所	毎週水曜日	13:30 ~ 16:30
西祖谷支所	第2・4木曜日	10:00 ~ 12:00
東祖谷支所	第2・4木曜日	13:30 ~ 15:30
井川支所	毎週金曜日	13:30 ~ 16:30

3月 マイナンバーカード申請 & マイナポイント申込サポート

!! 要申込

日時	場所	申込先
3月18日 田 19日 回 10:00 ~ 16:00	フレスポ 阿波池田店	申込不要
3月22日 回 9:00 ~ 12:00	井川支所 第3会議室	井川支所 ☎ 78-5001
3月22日 回 13:30 ~ 16:30	山城支所 4階会議室	山城支所 ☎ 86-1111
3月22日 回 9:00 ~ 12:00	東祖谷歴史 民俗資料館	東祖谷支所 ☎ 88-2211
3月22日 回 13:30 ~ 16:00	西祖谷支所 1階 会議室	西祖谷支所 ☎ 87-2211
3月23日 回 9:00 ~ 12:00	三野支所 小会議室	三野支所 ☎ 77-2311

お問い合わせ先
ドコモショップみよし店 (☎ 0883-82-1881)

3月は自殺対策強化月間です

— 不安なこと、抱え込んでいませんか? —

自殺対策基本法では、例年月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、相談事業や啓発活動を推進しています。

自殺の動向

2022年における全国の自殺者数は、速報値で2万1584人となり、2年ぶりの増加となりました。徳島県の自殺死亡率は12・5と前年の15・2から減少しましたが、三好市は17・9と前年の16・9から増加しています。

あなたとあなたの大切な人のいのちを守るために

どうかひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に一言相談してください。もし、家族や友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、相談機関につなげ、温かく見守ってください。

いのちの健康に関する相談

三好市保健センター ☎ 72-6767

三好保健所 ☎ 72-1123

いのちの希望 (徳島県自殺予防協会) ☎ 83-6233-0444

徳島県精神保健福祉センター ☎ 83-6008-6002-8911

よりよいホットライン 24時間対応 ☎ 0120-279-3388

どんな人の、どんな悩みにもよりそって一緒に解決できる方法を探します。

NPO法人あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



2023年度 三好市 公民館生涯学習講座

三好市の公民館では、趣味や実技・教養講座などの各種事業を実施しています。どなたでも参加できますので、コミュニティ交流の場として活用しましょう。体験可能な講座もありますので、各公民館、講座代表者にお問い合わせください。

受講対象 どなたでも
ただし、定員等がある講座については市内在住または在勤者を優先
受講期間 通年
受講料 各クラブ、講座により会費・実習材料費は個人負担の場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

- 三野公民館クラブ (☎ 77-2248 または各クラブ代表者)
- 井川公民館 (☎ 78-5010)
- 中央公民館 (☎ 72-3700)
- 山城公民館 (☎ 86-1135)
- 西祖谷公民館講座 (講座代表者)
- 東祖谷公民館、その他 社会教育課 (☎ 72-3900)

※ 講師等の都合により、日程等が変更になる場合があります。
※ その他の講座は、その都度、市報に掲載する予定です。

講座名 開講日時 場所 申込先・講師等	西祖谷 公民館	山城 公民館	ゆるゆる・ヨガ 第3月曜日 10:00~ 井川公民館 講師:三好藍華	中学生英会話 第1水曜日 19:00~ 井川公民館 講師:合田幸代	水彩画クラブ 第2・4土曜日 14:00~ 三野公民館 講師:芳本武一
東祖谷 公民館	書道 第1・2水曜日 18:00~ 社協西祖谷支所 ☎ 87-2409 下西	洋裁リメイク 毎週金曜日 10:00 ~ 16:00 山城公民館 講師:松尾道子	中央 公民館	古文書から井川の歴史を紐解く 第3日曜 13:30~ 井川ふるさと交流センター 講師:湯藤章皓	オカリナ 毎週水曜日 9:30~ 三野公民館 講師:大北慶子
スローダンス & ヨガ 毎週水曜日 14:00~ 歴史民俗資料館 講師:ラムジー明子	エアロビクス 第2・3・4月曜日 10:00 ~ 11:00 山城公民館 講師:土井祐里佳	Kids English (対象:4歳~5歳児) 第1水曜日 14:30~ 中央公民館 講師:合田幸代	ひまわりコーラス 毎週水曜日 19:30~ 井川公民館 講師:赤松梨江子	井川 公民館	
シェイプアップ ワークアウト 毎週水曜日 19:00~ 歴史民俗資料館 講師:ラムジー明子	シニアのための スマホ・PC 第3月曜日 13:30~ 中央公民館 講師:田中友晴	素敵に ソーイング 第3木曜日 13:30~ 中央公民館 講師:篤 政代	辻民舞 第3金曜日 9:30~ 井川公民館 講師:海部朋子	ジュニア 英語教室 第2水曜 19:00~ 井川公民館 講師:合田幸代	

剣道 毎週土曜日 19:00~ 三野中学校体育館 ☎ 080-3161-0533 林	三野 公民館
生花 第1・2・3水曜日 19:00~ 三野公民館 ☎ 77-2124 高尾	
舞踊 毎週木曜日 19:00~ 三野公民館 ☎ 77-2091 藤本	大正琴 第1・3水曜日 13:00~ 三野公民館 ☎ 77-2095 田岡
詩吟 毎週 木曜日 13:30~ 三野公民館 講師:小松美定	太極拳 毎週 火・金曜日 9:30~ 三野公民館 ☎ 77-3804 久保

地域につくられた、地域住民による学校の応援団

学校支援ボランティアの活動を紹介します

学校支援ボランティアとは

子どもたちの教育のために、学習活動や部活動の指導、学校施設保全や安全管理などで学校教育活動を支援するボランティア活動です。地域の教育力の向上を目指すことを目的として、学校支援ボランティア事業を推進しています。

活動内容を紹介します

市内全域において547名もの地域の皆様に学校支援ボランティア登録をいただき、様々な活動を支援していただきました。ボランティア活動の一部をご紹介します。



登下校安全活動



学習支援活動



環境整備活動



学校行事

学校支援ボランティアを募集しています

ご協力いただいたボランティアの皆さま、大変お世話になりました。2023年度も、学校支援ボランティアにご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。新規学校支援ボランティアも募集していますのでお問い合わせください。

お問い合わせ先

学校支援ボランティア事務局
三好市教育委員会社会教育課
(072-3900)

マリッサとくしま

出張登録・閲覧会とマッチング会員登録補助制度

出張登録・閲覧会
マリッサとくしまホームページより「予約のうえ、ご来場ください。」

日時 3月19日(日) 午前11時～午後4時

場所 池田総合体育館2階会議室

登録料 1万円(2年間有効)

持参物

- ①発行日から3か月以内の「独身証明書」(市町村発行)
 - ②写真付きの身分証
 - ③健康保険証
 - ④写真1枚以上(3か月以内、上半身1版サイズ)
- ※①、②、③については、「自身で」コピーをとり、原本とともに持参してください。

お問い合わせ先

マリッサとくしま (0888-656-1002)
※マリッサとくしまは、公益財団法人徳島勤労者福祉ネットワークが徳島県から委託を受け、結婚支援を行う公的センターです。

マッチング会員登録補助制度

三好市では、マッチングシステム(1対1の会員制の出逢い)を希望し、マリッサとくしまマッチング会員に登録された方に、登録料の一部を補助しています。
補助対象者 マリッサとくしまマッチング会員に登録した方(ただし、一人につき1回限り)
補助金額 実際に支払った金額の1/2(上限5千円)
お問い合わせ先 三好市地方創生推進課(072-7607)

子どもたちの読書推進のために寄附金をいただきました

株式会社明和クリーン代表取締役 楠本隆文様(三好市山城町) 大久保産業株式会社代表取締役 大久保良治様(徳島市) より、それぞれ百万円のご寄附をいただきました。

情報メディアの発達や生活環境の変化により子どもたちの読書離れが進んでいることから、読書の推進対策などに活用していただきたいとの申し出がありました。

三好市では、インターネット上で電子書籍が閲覧できる電子図書館システムの導入を進めていますので、その費用に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社明和クリーン 楠本隆文様

大久保産業株式会社 大久保良治様

古民家活用包括連携協定を調印

2月9日、株式会社ちいおりアライアンスとの間で古民家活用包括連携協定の調印を行いました。協定を締結することにより、「古民家の保全・再生に関すること」、「古民家を活用した地域活性化に関すること」、「地域に貢献できる人材の育成に関すること」について、日本各地で古民家利活用の実績を持つ株式会社ちいおりアライアンスから、利活用専門家目線での知見を提供いただけることになります。



募集! 2023年度 三好市 集落支援員

三好市集落支援員とは

- 集落を巡回しながら、高齢の方や一人暮らしなどでお住まいの方のお宅を訪問し、見守り活動を行います。訪問先では困りごとなどを伺い、お手伝いが出来る事について市役所担当課と共に前向きに取り組みます。
- 自治会長や民生委員、地域の各種団体等と情報交換を行い集落の状況を把握します。
- 巡回の際には市道や農林道の状態に目を配り、市役所担当課と共に必要な対応を行います。

- 集落支援員は、訪問や情報交換により収集した集落の課題について、集落にお住まいの方同士、または、集落にお住まいの方と市役所担当課との話し合いの場を設けます。話し合いにより、集落の維持、活性化を図ります。

募集人員

三野・井川・西祖谷各地区1名

募集対象

- ① 地域に精通している方
- ② 普通自動車免許を有している方
- ③ パソコン(ワード、エクセル、メールなど)の一般的な操作ができる方

任期

5月1日～2024年3月31日

給与(月額)

158800円～178640円

賞与、その他手当あり

社会保険料等差し引いて支給

申込受付期限

3月31日まで

郵送の場合も3月31日必着

申込方法

募集要項記載の必要書類を持参または郵送ください。
※詳細は、募集要項に記載しています。募集要項・申込書類は地方創生推進課および各支所にてお渡します。また、三好市ホームページよりダウンロードできます。

お問い合わせ

お申し込み先

三好市地方創生推進課
072-7607

保険・福祉

オレンジカフェみよし

オレンジカフェみよし

日時 4月13日 14:00～15:30
場所 辻のいろり(三好市文化財多目的施設「登録文化財旧山下家別邸」)

認知症の方やそのご家族が、同じ悩みを共有する人たちと情報交換をしたり交流できる場所です。

ボランティアの方や認知症に関心のある方の参加もお待ちしております。地域の専門スタッフも参加します。
※オレンジカフェみよしへ参加ご希望の方は下記までお申し込みください。

みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

三好市のフレイルサポーターになろう!!

「フレイル」って何?

「フレイル」とは、加齢によって心身の機能が低下し、介護が必要になりかけている状態のことです。65歳以上の方は、早くからフレイル予防に取り組むことが大切です。

「フレイルサポーター」とは?

フレイル予防の知識を学び、地域で「フレイルチェック(質問票や体力テスト)を行って心身の状態を確認)を行い、フレイル予防の大切さを皆さんに広める方々です。

三好市では、現在172名のフレイルサポーターが地域で活躍しています。
フレイルサポーター養成講座 三好市社会福祉協議会が養成講座を開催しています。興味・関心のある方は、

日程が決まり次第ご案内しますので、お問い合わせください。

みよし地域包括支援センター (☎72-5877)
三好市社会福祉協議会 (☎72-5715)

育児用品購入補助事業の申請について

令和4年度 育児用品購入補助事業の申請期限は、4月5日です。請求がお済みでない方は、育児用品を購入したレシートをご持参のうえ、子育て支援課もしくは支所にて申請ください。

子育て支援課 (☎72-7646)

新型コロナワクチン接種に係るタクシー利用時の助成事業終了

新型コロナワクチン接種場所までの交通手段がない方へ、タクシーの利用助成を行ってきましたが、3月31日をもって終了します。

三好市健康づくり課 (☎72-6767)

三好市新型コロナワクチンコールセンターの終了について

新型コロナワクチンに関するコールセンターは3月31日をもって終了します。

新型コロナに関するお問い合わせにつきまして4月からは三好市健康づくり課にご連絡ください。

三好市健康づくり課 (☎72-6767)

相談

浄化槽なんでも相談窓口

浄化槽の困りごとにお答えします。浄化槽の維持管理や工事に係る手続きなど、豊富な知識と経験を有する「公益社団法人徳島県環境技術センター」が、あらゆる疑問にお答えします。

- 浄化槽から悪臭や異音がする
マンホールに害虫が発生している
保守点検は何をするの?
清掃はしなければならないの?
補助金はいくらあるの?
工事はどこに頼めばいい?など



開設時間 月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

公益社団法人 徳島県環境技術センター内 (☎088-636-1177)

儲け話に注意してください!

「詐欺的な儲け話」に関する相談が依然として後を絶ちません。

暗号資産やFXなどの投資、転売ビジネス、ギャンブル、マルチ商法、ポイントを効率よく貯めて儲ける、メールのやりとりをするだけでお金が貰える、モニターになって儲ける、動画配信をして儲ける、など「誰でも簡単に稼ぐことができるさまざまな方法」が、ネットで盛んに紹介されています。SNSで宣伝された成功体験に興味を持った人からアクセス

があると、親しく語りかけて信用させ、どんどん儲け話に引き込んでいきます。「1か月で完全に元がとれる」と言葉巧みに勧誘し、安価なマニュアル等を買わせた後、高額なサポート契約を結ばせたりします。後で「全然儲からない、騙された」と気付いても、返金を求めるのは非常に困難であり、連絡が取れなくなることもあります。

「簡単に儲かるうまい話」などは存在しません。惑わされないようご注意ください。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談時間 9:00～16:00
相談窓口 みよし消費生活センター (☎72-7188)

休日相談窓口 消費者ホットライン (☎188)

多重債務でお悩みの方に

借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行います。

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00

四国財務局 多重債務者相談窓口 (☎087-811-7801)

三好市 人権相談

相談日・相談場所

- 4月3日 東祖谷歴史民俗資料館
4月7日 井川支所
4月12日 西祖谷支所
4月13日 三好市役所
4月18日 三野支所
4月19日 山城支所

相談時間 13:00～15:00
三好市市民課人権室 (☎72-7622)

三好市 行政相談

相談日・相談場所

- 4月6日 東祖谷歴史民俗資料館
4月7日 井川支所
4月12日 西祖谷支所
4月13日 三好市役所
4月18日 三野支所
4月19日 山城支所

相談時間 13:00～15:00
三好市総務課 (☎72-7600) および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般

相談日・相談場所

- 毎週火曜 井川支所
毎週水曜 社協本所・池田支所
4月11日 三野老人福祉センター
4月13日 東祖谷歴史民俗資料館
4月19日 山城支所
4月20日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00
※一般相談は各支所で常時受け付け

ています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

- 社協本所・池田支所 (☎72-5885)
社協三野支所 (☎77-2882)
社協井川支所 (☎78-3140)
社協山城支所 (☎86-2434)
社協西祖谷支所 (☎87-2088)
社協東祖谷支所 (☎88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日 4月13日
相談時間 13:00～16:00
相談場所 社協三野支所
社協三野支所 (☎77-2882)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。
相談日 第1・3金曜日(祝祭日除く)

相談時間 13:00～16:00
みよし広域連合事務局 (☎72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜
保険金融相談 第2木曜
若者のための就労相談 毎週月曜
予約制です。

一般相談 9:00～17:00 月～金曜

徳島西部ライフサポートセンター (☎72-8611)

お通夜 ご葬儀 ご法要
空の斎場
三好市池田町イタノ
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい
ご法要・縁葬
想送の杜ひいらぎ
株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

催し

とくしま発達障がい啓発イベント 2023

日時 4月8日 10:00～16:00
場所 文化の森 21世紀館 (多目的活動室ほか)

内容 パネル展・作品展、啓発映画上映、個別相談会等
詳しくは、「徳島県発達障がい者総合支援センター」で検索ください。

また、徳島県発達障がい者総合支援センターでは、発達障がいに関して、あらゆる年齢層の方の生活、就労等に関する相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5か所で移動相談も行っています。電話にてお問い合わせください。



徳島県発達障がい者総合支援センター
ハナミズキ (☎0885-34-9001)
アイリス (☎0883-63-5211)

年金

国民年金に関する手続き

資格に関する手続き

① 20歳以上60歳未満の自営業者、学生、自由業者、無職の方は国民年金に加入しなければなりません。仕事をやめた際も手続きが必要です。

また、同時に免除申請を希望される方は、雇用保険受給資格者証が必要です。

② 60歳以上65歳未満の方で年金額を満額に近づけたい方や受給資格の足りない方は70歳まで受給権が確保できる場合、任意加入ができます。

③ 海外に移住する場合は、資格喪失届が必要です。

④ 海外居住者の日本人のうち、20歳以上65歳未満の方と、昭和40年4月1日以前に生まれた60歳以上70歳未満の方は国民年金に任意加入することができます。

納付方法

【口座振替】

国民年金保険料口座振替納付変更申出書に必要事項を記入し、金融機関への届出印で押印のうえ、お近くの年金事務所へ郵送または年金事務所・金融機関の窓口へ提出してください。口座振替開始時期は手続き完了後に通知します。

【クレジットカードでの納付】

国民年金保険料クレジットカード納付申出書の提出が必要です。支払可能なカード……VISA, MasterCard, ダイナースクラブ, JCB, アメリカンエキスプレス

【スマートフォンアプリでの納付】

令和5年2月20日からスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済で納付ができるようになりました。対象決済アプリで納付書に記載されているバーコードを読み取ることによって納付が可能です。対象決済アプリ……auPAY, d払い, PayB, PayPay

令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円、令和5年度分は月額16,520円です。

保険料の納付期限は翌月末です。未納のまま放置し、督促状でも納付がない場合は、強制徴収の対象になります。納付義務者である本人、連帯義務者である配偶者や世帯主には、延滞金が課されることもあります。

年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金対象者は老齢年金・障害年金・遺族年金受給者で、世帯全員の市民税が非課税であるなどの要件を満たす方です。対象者には日本年金機構から、「年金生活者支援給付金を受け取るための大切なお知らせです」と書かれた封筒が届きます。請求書(はがき)が同封されていますので、必要事項を記入してポストに投函してください。※現在給付金を受け取られている方には届きません。

ねんきんネット

ねんきんネットはパソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。



年金生活者給付金に関すること
ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)
国民年金に関すること
阿波半田年金事務所(☎0883-62-5350)
三好市市民課 国民年金係(☎72-7611)

ゴミに関するお知らせ

新指定ごみ袋の欠品に伴う臨時措置の終了



新指定ごみ袋が安定して供給できるようになりました。よって、昨年12月1日より実施している「燃やすごみ・燃やさないごみの排出時に古い指定ごみ袋および透明・半透明の袋の利用を可とする臨時措置」を3月31日で終了いたします。住民の皆さまにはご協力いただきありがとうございました。

なお、4月1日以降に指定ごみ袋以外で出されたごみは収集しませんので、ご注意ください。

みよし広域連合清掃センター(☎72-0006)
三好市環境課(☎72-3436)

祝日にごみ収集をします

収集日 3月21日(火曜日・春分の日)
収集するごみ 燃やすごみ
収集する地域 火曜日が燃やすごみの収集地域
注意 朝8時までにお出ください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が火曜日以外の地区は収集いたしません。

三好市環境課(☎72-3436)

ごみの分別の徹底をお願いします

2月1日に、みよし広域連合清掃センターで爆発事故が発生しました。原因はスプレー缶が、燃やさないごみ袋に入っていたことと考えられます。この事故によるけが人はありませんでしたが、火災・爆発事故は収集車や設備の破損、最悪の場合人命に関わってきます。

爆発原因と思われるスプレー缶等



市民の皆さまには、日ごろからごみの分別をお願いしておりますが、改めてごみの分別を徹底して集積場所へ出すようお願いいたします。

今回の爆発原因のカセットボンベ・スプレー缶類は、他の燃やさないごみと同じ袋には入れないでください。必ず中身を使い切って、穴を開けずに、レジ袋など中身の見え

る透明なビニール袋でカセットボンベ・スプレー缶類だけを入れて出してください。また、穴を開けた場合でも、燃やさないごみ袋には入れないでください。ご協力のほど、よろしく申し上げます。

三好市環境課(☎72-3436)



詳しくはガイドブックをご覧ください

お墓のあれこれ サービス
お見精無料
お参り代行、お墓の洗浄、耐震工事等
お困り事はお墓のプロが何でも解決します!

新型コロナウイルス感染症対策実施中
3月3日は「耳の日」です
「耳の日」は耳に関心を持ち、耳の病気のことだけでなく、健康な耳を持っていることへ感謝し、耳を大切にしようとする日です。

車 お売り下さい
高価買取 出張査定
廃車・不動車・ボロボロの車も買取ます!
三好郡東みよし町加茂
0883-87-7716
お気軽にお電話ください

みよし君

(205) ざかいずみ賢一



三好市の人口

男性 11,100人(-27人)
 女性 12,292人(-23人)
 総数 23,392人(-50人)
 世帯数 11,972戸(-22戸)
 令和5年2月28日現在
 ()内は前月対比

その他

市有財産を売却します

三好市の土地を条件付き一般競争入札により売却します。物件の概要など詳細につきましては、管財課までお問い合わせください。

物件 旧井内幼稚園敷地

●井川町吉兼 2805-5 他2筆

現況 宅地

面積 1,240.8㎡

最低売却価格 3,598,000円

受付期間 3月20日～4月28日

☎ 三好市管財課 (☎ 72-7635)

野焼きは禁止!!

野焼きでの焼却は法律や県の条例により、一部例外を除いて禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万以下の罰金に処される場合があります。

屋外でごみなどを焼く行為は煙や臭いで生活環境に悪影響を与え、隣近所の迷惑になるだけでなく、有害なダイオキシン類が発生し、大気や土地を汚染します。ごみの処分は収集日に指定の場所に出しましょう。大量のごみや粗大ごみは、直接清掃センターへ持ち込みましょう。

※例外として認められている行為でも、苦情があった場合は、改善命令や行政指導、罰則などの対象になります。

☎ 三好市環境課 (☎ 72-3436)

農地の権利取得時の条件が廃止されます

農地を購入するなどの権利取得には農地法3条による農業委員会の許可が必要です。許可の要件として、取得後の耕作面積が下限面積20アール以上になることと定められていました。

今回、農地の利用促進を図るため、4月1日から農地の権利取得時の下限面積が撤廃されました。ただし、それ以外の要件は引き続き継続となります。

現行制度	4月1日以降
下限面積 20a	下限面積 廃止

☎ 三好市農業委員会 (☎ 72-7621)

海上保安庁職員募集 採用試験のご案内

●海上保安官採用試験

一大学卒業程度

幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。

受付期間 3月1日9:00～3月20日
 申込みはインターネットにより行ってください。



▲海上保安庁募集ページ

☎ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

☎ 徳島海上保安部管理課 (☎ 0885-33-2246)

2023年度 スポーツ安全保険のお知らせ

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上の団体・グループが加入できます。

申し込み方法など変更もございまして詳細はお問合せください。また、ホームページに保険の詳細内容、資料の請求を掲載しています。

☎ <https://www.sportsanzen.org>
 ☎ 公益財団法人スポーツ安全保険協会徳島県支部 (☎ 088-684-3660)
 三好市池田総合体育館 (☎ 72-5755)

ケーブルテレビ情報

行政チャンネル(11チャンネル) 今月のオススメ番組

小中学校卒業式

市内小中学校で行われた卒業式の様子を放送します。子どもたちの門出姿をご覧ください。

放送日時

池田中学校	3月20日 19:00～
三野中学校	3月20日 20:30～
井川中学校	3月20日 22:00～
山城中学校	3月21日 19:00～
西祖谷中学校	3月21日 20:30～
東祖谷中学校	3月21日 22:00～
榛生小学校	3月27日 19:00～
西井川小学校	3月27日 20:30～

三縄小学校 3月27日 22:00～
 山城小学校 3月28日 19:00～
 王地小学校 3月28日 20:30～
 ※詳しい放送日程は番組表をご確認ください。
 ※番組は予告なく放送時間を変更する場合があります。



英語は、鍵だ。 え! ECCって『算数』『国語』もあるん!?

入試・就活・昇進・人間関係...可能性のドアを開く「カギ」を、子どもに渡しませんか?

学校の授業に沿った内容だから分かる! →楽しい!

お申し込み・お問い合わせは ☎050-5264-5452

Instagramには最新情報載せてます フォローしてね

川人 重信	堀川 忠子	岡田 憲昭	井川 久夫	原 樹實	田中 克己	佐賀山 克己	林 茂男	【三野】	栗下 弘訓	山西 茂雄	赤野 孝信	平口 公俊	谷上 廣正	高田 廣正	【山城】	横佐古 浩昭	武川 美代子	山本 茂子	山下 明子	大西 不二	仁木 マツ子	三木 ミツ子	津屋 清	寺岡 昭和	橋本 侑子	平岡 サカエ	福井 ミネ子	上村 博	大久保 ハマ子	【池田】	竹内 勢津子
92才	88才	89才	96才	73才	93才	71才			97才	78才	89才	80才	76才	81才		62才	94才	97才	84才	97才	92才	93才	79才	82才	89才	68才	90才	82才	90才		
西井川	辻	辻	太刀野	太刀野	太刀野	芝生			今久保	茂地	下川	上名	上名	小川谷		マチ	マチ	白地	白地	白地	白地	西山	中西	中西	シンマチ	州津	漆川	サラダ	馬路	イクミナミ	

1月26日～2月23日受付分

令和5年度 いけだスポーツクラブ ご案内

～健康づくりでまちづくり～

豊かなみよし	
ヨーガ月曜コース	月曜 午前
ヨーガ木曜コース	木曜 夜
肩こり予防&リフレッシュ体操	金曜 月2回
フライングディスク	第2木曜 午後
キックボクシング (仮称)	調整中
Yutori ピラティス&ヨガ教室	火曜 月2～3回
市内出前口コモ予防教室	希望日
史跡巡りウォーキング	調整中
グラウンドゴルフオープン教室	月 水 金

市内出前教室のご連絡をお待ちしています。

ふれあいみよし	
簡単体力測定	随時
ポッチャ	随時
エンジョイパラスポーツ	シーズン制
イベント	
チャレンジデー 2023	2023年 5月31日
スポーツマーケット 2024	2024年2月予定

げんきなみよし	
Jrバレーボール教室	月曜日
輝くみよし	
(ヒーロー養成教室)	
野球 (池田球場)	調整中
レスリング	調整中
バレーボール	調整中
ハンドボール	調整中

お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (☎ 72-5755)

おもしろいことや耳より情報など、身近なまちのニュースがありましたらぜひお教えてください。
秘書人事課 ☎ 72-7646 ✉ koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp



2.17 池高生が研究発表会

池田高校探究科2年生の、2年間の課題研究の発表会が開催されました。観光班、動物班など、それぞれが関心を持つ9班に分かれ、アンケートや現地取材などで得た結果やその考察などを発表し、徳島大学の教授らが務める講師から質問や助言を受けました。2月には3年生観光班が発表した「四国まんながチ秘境物語」が「観光甲子園2022 SDGs 修学旅行部門」でグランプリに選ばれ、この発表会の成果が着実に実を結んでいます。



2.5 三野文化まつり 日頃の研鑽の成果を披露

第17回三野文化まつりが、三野体育館で開催されました。会場には小中学生の作品や、書道、絵画など多くの作品が展示されました。また舞台上では、チアダンスやオカリナ演奏、舞踊、太極拳の演舞などが行われ、日頃の練習と努力の成果を披露しました。訪れた観客らは、展示された大作の華やかな生け花作品に魅入っていたり、にぎやかに上演される舞台のダンスなどに拍手を送ったりして、披露された地域の文化を楽しんでいました。



2.4 スポーツの指導力を高めるために

徳島インディゴソックス監督岡本哲司さんによる指導者講習会が、三好郡市の中学校野球部顧問やスポーツ少年団指導者を対象に実施されました。これは、指導力の向上を図り競技力向上に繋げるために、蔦文也杯選抜野球大会実行委員会が開催しました。チームの目標を明確にして指導をすることや、状況に応じた考え方などが説明されました。参加者からは「選手同士が協力するにはどうしたらいいか」などと質問があり、今後の指導に活かされる機会となりました。



2.25 2,000人が四国の地酒に頬をほころばせる



四国の地酒46種類が一度に楽しめる四国酒まつりが池田総合体育館で開催されました。屋内での本格開催は4年ぶりとなり、午前と午後の2部制で県内外から約2,000人の来場者が訪れました。カップをかざすと自動でお酒が出てくる装置が一升瓶に取り付けられ、来場者は気になる銘柄を飲み比べ、味の違いを楽しみました。また、今小町・三芳菊の酒蔵開放もあり、搾りたての新酒を堪能しようとする多くの人が列を作りました。

祝 100歳 山下 アヤ子 さん
池田町佐野



2月10日、池田町佐野の山下アヤ子さんが満100歳を迎えられました。山下さんは、池田町佐野で生まれました。大工さんだった旦那さんと結婚された後は、会社勤めや農業をしながら、2男2女を育てられました。園芸が趣味で、ご自宅の庭に花を植えていたそうです。くよくよせず、さっぱりとした性格が長寿の秘訣ではないかとのことでした。これからもお元気でお過ごしください。

祝 100歳 岡崎 ハル子 さん
山城町引地



2月9日、山城町引地の岡崎ハル子さんが満100歳を迎えられました。岡崎さんは、山城町で一人娘として生まれました。結婚後は、専業主婦として家庭を支えながら1男2女を育てられました。手芸が趣味で、若いころには子供の和服を手作りしていたそうです。走ることも得意であり、町内の運動会に出場もしていました。これからもお元気でお過ごしください。



2.5 2023 ジオガイド マルシェ

真鍋屋でジオガイドマルシェが行われました。吉野川周辺の石質の説明、お茶の飲み比べや醤油麴作りの体験などが行われ、この大地に根付く文化や歴史の特色を来場者は実際に聞き、味わい、触ることで体感しました。



2.22 自分でできるエシカル消費

四国大学短期大学部教授 加渡いづみ先生による「ひと・まち・文化をつなぐ エシカル消費」の講座が池田総合体育館にて行われました。未来のために考えた消費は全てエシカル消費に繋がる。それは、具体的にどのような行動かということを紹介しました。軽快なトークながらも実例を多用した分かりやすい解説に客席は終始聞き入っていました。



2.5 乗ってのこそよう公共交通

公共交通利用促進リーシンプोजウムが池田総合体育館にて行われました。最初に市出身のJR四国 半井会長から地域の特色を生かした観光列車に関する基調講演が行いました。その後のパネルディスカッションでは、県西部4市町の公共交通について報告しました。また、やましろ狸会からは使用している狸のきぐるみで登壇し、観光列車利用者へのおもてなし等を紹介しました。

ミニ

手話講座

♪桜のつぼみもふくらんで♪ 出会いと別れ、旅立ちの3月、ですね。新型コロナ感染防止策が緩和され、各地でイベントも開催されるようになりました。みんなが楽しむためのコミュニケーションに手話が活用されますように。

車



右手親指と4指を平行に伸ばして、前へ出す。

競技



親指を立てた両手を、交互に前後する。

大会



指を広げて立てた左手甲に、右手のひらを当て、右手を前に出す。

チャレンジ



前に上げた左手親指に右手親指を、斜め下から勢よく近づける。

お問い合わせ先 三好市長寿・障害福祉課 ☎72-7610

手作り handmade ピアス・イヤリング講座

講師 阪口 昭恵氏
日時 4月8日 13:00～15:00
場所 登録有形文化財 旧三野町役場庁舎 2階交流スペース(三野支所西隣)
準備物 白いタオル 拡大鏡(細かい作業の為、普段使いの物がある方はお持ちください)
定員 10名(先着順)



お問い合わせ先 三野公民館 ☎77-2248



地域おこし協力隊 Facebook 隊員の活動を発信しています。ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊活動レポート

今回は リン 隊員 のレポートです

「千年のかくれんぼ」を味わう

先日「千年のかくれんぼ」ブランド認証商品を使った料理の試食会に参加しました。「千年のかくれんぼ」ブランド認証商品とは、「にし阿波地域の独自な自然環境の中で、にし阿波の原材料や伝統文化に由来し製造されたもの」です。今回の試食会でも、三好市も含まれたにし阿波地域の地元食材を生かした料理と出会い、おいしくいただきました。



そうめんやかぼちゃを取り入れたドレッシングなど、ではの物産が色々あります。実際に食べてみることで、地元食材のおいしさ、生産者と料理人の創意工夫を舌を通じて体感できました。皆さんもぜひ一度、地元の特産品を実際に味わってみてはいかがでしょうか？自分にとって最高の一品に出会えるかもしれませんよ。

中でも特に面白かったのが山城町にある藤の里工房の「四季の味みそ」でした。同じく藤の里工房の玉こんにゃくに、わさび、栗、ゆずと露の味をした四種類の味噌を乗せていくのですが、次の味噌はどんな味なのかドキドキしました。インパクトのあるわさびからさっぱりしたゆずまで、味噌の可能性を教えてくださいました。この味噌なら(特にゆず味の味噌)、サラダにも合う気がします！他にも歯ごたえのある半田



ひとりで悩まずご相談ください！
秘密は守ります 相談は無料

電話

みんなの人権 110番
0570-003-110

子どもの人権 110番
0120-007-110

女性の人権ホットライン
0570-070-810

インターネット

インターネット人権相談受付窓口
<https://www.jinken.go.jp/>



こんにちは 人権室です

三好市人権室
☎72-76222

榎浦知美さん、下川静子さんに
法務大臣から感謝状が贈られました

榎浦さんは、平成17年1月1日法務大臣から人権擁護委員に委嘱されて以来6期18年、特に子ども人権委員として幅広く活動されました。他にも、高齢者や障がい者の人権を守るための啓発活動を行われてきました。
下川さんは、平成29年1月1日法務大臣から人権擁護委員に委嘱されて以来2期6年、特に高齢者・障がい者人権委員、同和問題委員として、幅広く活躍されました。
お二人は長い間、基本的人権の尊重を理念として、人権尊重思想の普及高揚のため、地域に密着した活動を行ってこられました。毎月開催の人権相談所においては、住民の方から寄せられた多様な相談に対して、気持ちに寄り添い、相手の方の人権にも配慮するなど人権問題の解決に向け、的確かつ迅速な助言をしてこられました。
常に人権啓発の研鑽に取り組み、活動に積極的かつ真摯に取り組む姿勢を貫いてこられたことを讃えられ、このたび法務大臣感謝状が贈呈されました。

塩塚高原 野焼き

塩塚高原で春を迎えるダイナミックなイベントとして野焼きが行われます。オレンジ色の炎が描く絵模様は圧巻です。当日は駐車場が大変混雑しますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

日時 3月25日(土) 18時着火予定
(天候不良時は翌日26日に順延。
26日に行えなかった場合は
4月1日、2日まで延期します。)

お問い合わせ先
三好市観光案内所 ☎76-0877

ジオツアー ウォーキングイベント

身近な風景を紐解くと、目からウロコな事実気づくことがあります。それは大地の成り立ちと深く関係していて、地域の特別さや素晴らしさが分かります。今回は、見慣れた風景と大地とのつながりを楽しむツアーです！QRコードから詳細が確認できます。ぜひご覧ください。

日時 4月1日(土) 9:30～15:00
集合場所 JR 辻駅 参加定員 18名
参加料 4,000円/名※1 要申込
主催・参加申込先 辻の町歩きガイド・みよしジオガイドの会
TEL 090-7785-4494(多田)※2
もしくは090-9776-2559(土井)※2まで
協力 三好ジオパーク構想推進協議会
三好市観光協会

※1 参加料にはガイド料、お弁当、保険料等が含まれます。
※2 どちらに連絡いただいても構いません。



ジオツアー詳細

4月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

- 1日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 2日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 3日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 4日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 5日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 6日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 7日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 8日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 9日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 10日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 11日(火) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 12日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 13日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(金) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 15日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 16日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 17日(月) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 18日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 19日(水) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 20日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 21日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 22日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 23日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 24日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 25日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 26日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 27日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 28日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 29日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 30日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

池田 2才



山口心春ちゃん

元気いっぱい心春ちゃん! 誕生日おめでとう! だーいすき♡

池田 2才



近藤有桜ちゃん

2歳おめでとう! お姉ちゃんといっぱい遊んで元気に大きくなってね☆

池田 1才



福森月七ちゃん

お誕生日おめでとう! 月ちゃんなりの幸せを誰よりも願っています。

池田 1才



田口修吾ちゃん

かわいい修吾くん。お誕生日おめでとう。健やかに大きくなってね。

池田 1才



五所尾季輝ちゃん

ニコニコ笑顔のとっくんはみんなの宝物☆1歳の誕生日おめでとう!

三野 1才



野田千遥ちゃん

お誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱい、元気に大きくなってね。

東祖谷 3才



出口ひなのちゃん

お誕生日おめでとう! これからも元気でいっぱい遊んで大きくなってね♡

池田 3才



大西茅楓ちゃん

お誕生日おめでとう☆ お兄ちゃん、弟と仲良く元気に大きくなってね!

井川 3才



中岡四季ちゃん

ぜんぶ可愛くてぜんぶ大好き! 3歳も楽しいこといっぱい探そう!

井川 3才



佐伯颯真ちゃん

お誕生日おめでとう! いつも元気で笑顔をくれてありがとう♡

西祖谷 2才



坂本 凰羽ちゃん

2才の誕生日おめでとう! 絶賛パワフルおーちゃん♡ スクスク育ってね♡

池田 2才



横山麦ちゃん

歌とお話が上手な麦ちゃん! 優しいいにと笑顔いっぱい大きくなってね!



4月生まれのお子様 募集中! (3歳まで)
 締切 3月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生日での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

KONGETUNO 今月の旬レシピ SHUN RESIPI vol.36



今月の食材は…
わかめ

わかめと豆腐の香味だれ 作り方

材料

- 生わかめ …………… 40g
- 豆腐 …………… 1/2丁
- ★ ぼん酢 …… 大さじ2
- ★ ごま …… 大さじ1/2
- ★ しょうが …… 5g
- ★ にんにく …… 5g
- ★ ねぎ …… 大さじ1～2
- ★ 大葉 …… 1枚

- 生わかめを食べやすい大きさに切る。水でよく洗い沸騰したお湯で色が変わるまでさっと茹で、冷水で冷やし、水気を切る。
- 豆腐をキッチンペーパー等で水気を切る。豆腐は好みの大きさに切る。
- 生姜・にんにくをすりおろす。(チューブでも可)
- ★の調味料を全て混ぜ合わせタレをつくる。
- 器に豆腐とわかめを盛り付け、④のタレをかける。最後に小口切りにしたねぎ、せん切りにした大葉をのせる。



井川図書館 [一般書]
怪盗フラノールの巡回
 著者: 西尾 維新

亡き父は大怪盗だった長男の「ぼく」は、傷ついた弟妹と愛する乳母のため、二代目を襲名。持ち主にお宝を戻す“返却活動”を開始するが…。衝撃の怪盗ミステリー。



中央図書館 [児童書]
ひみつのだ
 著者: 岩瀬 成子

小学5年生の羽美は、黒が好きで、服も持ち物も黒。同じマンションに引っ越してきた細田くんの相談にのるうちに、まわりで起きた事件が気になり、その犯人さがしにのめりこんでゆく。

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
 4月15日

休館日
 中 毎週水曜 臨時休館 4月1日
 館内整理日 4月24日
 井 毎週火曜 臨時休館 4月1日
 館内整理日 4月24日

井 毎週土曜日 ※中止の場合あり

新着図書

【児童書】中 ルルとミラのティラミス / あんびる やすこ 中 にわか魔女のタマコ / ラさん / 伊藤 充子 井 新選組戦記(上) / 中・下 / 小前亮 井 ひみつの地下図書館(3) / アビー・ロンクスタツフ

【絵本】中 ぼくのトリセツ / のぶみ 中 たべるたべるいのちをたべる / わたなべちみえ 井 おはなしのたねをまくと / クラウディオ・ゴッベッティ 井 麦畑のみはりばん / ベス・フェリー



MIYOSHI FINDER

Instagram でつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#MiyoshiFinder」のタグを付けてInstagramに投稿してください。毎月ご投稿された写真から掲載させていただきます。応募の際は注意事項をお守りください。



編集後記

美馬市、つるぎ町、東みよし町、三好市のにし阿波で実施する体験プログラムイベント「あわこい」。2月15日に開催された池田の町並みフォトウォークに参加してきました。

日ごろは慌ただしく通り過ぎてしまう町並みも、カメラを持つて出かけると視点が変わり、かわいい看板や洗った外壁などが被写体として目に飛び込んできます。参加者らは思い思いに立ち止まり、それぞれの視点でシャッターを切っていました。表紙の写真はその中の一枚。見慣れた風景の中の、ハッとした一瞬です。

(秘書人事課係 加藤)



☐ koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp
☐ <https://www.miyoshi-i.tokushima.jp/>