地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

KYORYOKUTAIRYOHEI

地域おこし協力隊活動レポート

今回は **林 隊員** のレポートです

学生ラフティングチーム「トラクト」の体験会を行いました

現在、ラフティング（地域資源）を活用する取り組みを行っています。自身も今年からラフティングガイドをはじめ、より詳しく勉強しています。そして今回は学生ラフティングチームの体験会を行いました。

『トラクト』とは、ラフティング世界選手権2017の際に発足した、地域スポーツクラブの学生ラフティングチームです。大会では、男子・女子チームともに種目別で一つずつメダルを獲得するという快挙も成し遂げ、非常に盛り上がりました。しかし、最近では人数不足により活動ができていない状況です。

そこで再び活動ができるようにするため、5月3日に『トラクト』の体験会を行いました。体験を通して、ラフティングの楽しさや面白さを伝えるとてもよい機会になりました。

世界に誇れる地域資源があるここ三好市で、ぜひラフティングを通して素晴らしい経験をしていただきたいです。現在メンバーを募集中です。6人集まり次第募集を締め切りますのでこのチャンスを逃さないようにご連絡をお待ちしております！

三好市地方創生推進課（☎72－7607）林 涼平

後ろ／阿部雅代さん（トラクト指導者）

対象▼ 中・高校生（部活との兼部可）**練習日▼** 土、日、祝日 **期間▼** 一年中 **大会▼** 年に数回あり **魅力▼** レースラフティング世界選手権で優勝二回、準優勝四回、三位二回の阿部雅代さんから指導が受けられます。国内大会の選考を突破すると世界大会に出場できるチャンスがあります。

ジオパークを知ろう！

9月10日開催防災シンポジウム 三好の自然災害を皆でのりこえよう②

～過去の大地の動きを知り生かす～

香川県の「うどん文化」、徳島県の「藍」「たばこ」の文化をもたらした大元が大地の動きでできた活断層であったことを知っていますか？

人々の生活文化や恵みをもたらしてきた活断層ですが、甚大な災害もひき起こしてきました。

この三好にも、中央構造線という活断層が貫いており、東みよし町や三野町の河川敷に見られる断層露頭として、また崖などの断層地形としてその活動跡が遺されています。この中央構造線に関連した地震や四国沖の南海トラフ地震では、大きな揺れが想定されています。

来たる9月10日、池田総合体育館にて防災シンポジウムを開催します。今回は『地震』をテーマに、香川大学の長谷川修一教授による基調講演、地震体験者の実態と復旧・復興の現状、地震対策の備えと事前復興計画の重要性についてのパネルディスカッションを行います。三好もひとたび地震が起こると甚大な被害が想定されるため、それに対する備え、被災後の復興について理解を深めるよい機会となります。この機会に今一度、皆さんの防災に対する備えを見直してみませんか？

近年 人命を奪った震度6以上の主な大地震

1995年 阪神・淡路大震災
2004年 新潟県中越地震
2008年 岩手宮城内陸地震
2011年 東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）
2016年 熊本県熊本地方地震
2018年 北海道胆振東部地震

今後 三好で震度6以上が予測されている地震

南海トラフ巨大地震
三好で震度6弱予測
中央構造線活断層巨大地震
三好で震度6強予測

防災シンポジウム2022の様子

ミニ 手話講座

蒸し暑く、雨で気が滅入りそうな季節ですが、すがすがしい風が通るようなコミュニケーションを取りたいですね。言葉が通じない時は、身振りや絵に書いたりするように、手話もイメージして表現します。知れば知るほど魅力ある言語です。

イノシシ

左手甲を、折り曲げた右手の指先でかく（猿の習性を表現）

猿

両手人差し指の指先を前に向けて、口の両脇につけ、「牙」を表す

鹿

立てた右手3指を、こめかみから半回転しながら上げる（鹿児島県の表現）

ヘビ

親指をヘビの頭のように斜めに倒し、クネクネさせて前へ進める

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎ 72-7610）

こんにちは 人権室です

三好市人権室
☎ 72-7622

6／23～29は"男女共同参画週間"

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会を形成することをいう。」（男女共同参画社会基本法第2条）

男女共同参画推進本部（内閣府）では、毎年6月23日から29日までの一週間を、「男女共同参画週間」として、様々な取組を実施しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民一人ひとりの取組が必要となります。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

7月　夜間・休日救急医療当番医

受診時間　夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
2日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
3日（月）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
4日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
5日（水）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
6日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
7日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
8日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
9日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
10日（月）	山城診療所	山城 ☎86-3230
11日（火）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
12日（水）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
13日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
14日（金）	浜クリニック	池田 ☎72-0667
15日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
16日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
17日（月）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
18日（火）	村山内科	池田 ☎72-2110
19日（水）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
20日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
21日（金）	三木医院	三野 ☎77-3900
22日（土）	北條病院	池田 ☎72-0007
23日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
24日（月）	山下医院	三好 ☎79-2005
25日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
26日（水）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
27日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
28日（金）	北條病院	池田 ☎72-0007
29日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
30日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
31日（月）	三野田中病院	三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い　消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。

毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方
局番無しの **#7119**
つながらない場合
☎088-622-6530

15歳末満の方
局番無しの **#8000**
つながらない場合
☎088-621-2365

祝100歳　船本 將書（まさふみ） さん
東祖谷久保

5月15日、東祖谷久保の船本將書さんが満100歳を迎えられました。

船本さんは、東祖谷で生まれ、23歳頃に小学校の教師だった奥様と結婚されました。若いころは、盆栽を育てたり、絵を描いたり、錦鯉を飼ったりしていたそうです。また、音楽や音響設備がとても好きで、趣味はカラオケだそうです。これからもお元気でお過ごしください。

祝100歳　松浦 道子 さん
池田町佐野

4月26日、池田町佐野の松浦道子さんが満100歳を迎えられました。

松浦さんは、大阪府で生まれ、21歳頃に結婚されたのを機に、三好市へ引っ越されました。結婚後、1男1女に恵まれ、働きながら子育てをされました。若い頃は、造幣局などさまざまなところへ勤められたそうです。趣味は園芸と野菜を育てることだそうです。これからもお元気でお過ごしください。

ズッキーニのカレーマヨネーズ焼き

材料

- ズッキーニ …… 150g
- トマト …… 1個
- なす …… 1本
- マヨネーズ …… 80g
- カレー粉 …… 小さじ1
- バター …… 適量

作り方

❶ズッキーニ、トマト、なすは5mm幅の半月切りにする。
❷耐熱性の容器にバターを塗り、❶を並べ入れる。
❸マヨネーズとカレー粉を混ぜ合わせて❷に広げる。180度のオーブンで約20分、焼き色がつくまで焼く。

三井 ときな ちゃん
食欲旺盛☺『ご馳走さま』すると大泣き!! いっぱい食べて大きくなろうね♪

白川 創（そう） ちゃん
笑顔がとってもかわいい創くん!これからもすくすく元気に大きくなってね!

佐藤 心音（ここね） ちゃん
お誕生日おめでとう!いろんなことにチャレンジして、すくすく大きくなってね♡

出口 陽葵（ひまり） ちゃん
お誕生日おめでとう♡これからもいっぱい食べて大きくなってね♡

7月生まれのお子様募集中！　3歳まで
締切 6月19日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別③誕生月での年齢④生年月日　⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

図書館だより

井川図書館［絵本］
ホットプレートよ～いどん!
作者：さいとう しのぶ
キャベツさんににんじんさん、ピーマンさんにぶたにくさん。「選手」たちがホットプレートにやってきて、いっせいに「よ～いどん!」と飛び込んだら!?「ホットプレート」を舞台にした、あつあつ＆おいしいレース絵本。

中央図書館［一般書］
祝祭のハングマン
著者：中山 七里
警視庁捜査一課の瑠衣は、ゼネコン課長の父と暮らす。ある日、父の同僚が交通事故で死亡するが、事故ではなく殺人と思われた。さらに別の課長が駅構内で転落死、父も工事現場で亡くなる…

新着図書

【一般書】中 ユア・プレゼント／青山 美智子　中 罪の境界／薬丸 岳　井 鎌倉駅徒歩8分、空室あり／越智 月子　井 わたしのアグアをさがして／深沢 潮

【児童書】中 1話5分おんどく名作〈1年生～3年生〉／加藤 俊徳　中 はじめての万葉集〈上・下〉／萩原 昌好　井 うたのかいせつずかん／野口 義修　井 ひみつの魔女フレンズ〈1～5〉／宮下 恵茉

【絵本】中 ひとがみたら力エルになあれ／いもと ようこ　中 ちからたろう／中脇 初枝　井 うさぎぴこん!／松橋 利光　井 きょうりゅうのパンやさん／やまだ れいな

行事予定

おはなし会　10時30分～11時
中 7月15日
井 毎週土曜日

雑誌リサイクル会
日時　6月30日～7月30日　10時～19時
※火曜日は休館　最終日は17時まで
場所　井川ふるさと交流センター2階ロビー（図書館入口）
※詳しくは井川図書館まで

休館日
中 毎週水曜　館内整理日 7月31日
井 毎週火曜　館内整理日 7月31日

中＝中央図書館
井＝井川図書館

中央図書館
☎72-2781

井川図書館
☎78-4311