

2023
6
月号

市報 三好

Jun.
No.208

私のマチの情報誌

巻頭 | 6月は土砂災害防止月間です



■COVER がおー！恐竜爆走！！ティラノサウルスレース

早めの避難 避難指示では必ず避難



土砂災害は突発的に発生するのが特徴です。土砂災害警戒情報が発表されたり、危険を感じたら早めに避難してください。普段から避難場所や避難の道順、お年寄りなどの早めの避難について、ご家族やご近所と相談して決めておくことが重要です。土砂災害警戒情報が発表されていなくても、土砂災害の前兆現象などの異変を感じたら、ただちに避難するとともに、市や警察、徳島県西部総合県民局に連絡してください。

避難とは難を避けること

避難にも種類があります。

- 行政が指定した避難場所への避難
- 安全な親戚・知人宅への避難
- 安全な宿泊施設への避難



- 移動が難しく、自宅で安全確保する場合は必ず3つの条件を確認しましょう

- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
▷ 家屋が倒壊・地面崩落のおそれがあります
- ② 浸水深より居室は高い
1階…浸水深 0.5m 未満
2階…浸水深 3m 未満
3階…浸水深 5m 未満
- ③ 周囲の水がひくまでの間、ライフラインが停止しても食糧等の蓄えが十分にある
▷ 水や食糧の確保が困難になるほか、電気やガス、トイレ等が使えなくなるおそれがあります



災害発生 または切迫 	警戒レベル 5 緊急安全確保 きんきゅうあんぜんかくほ 発令を待ってはいけません！安全に避難できず命が危険な状況です。状況把握が確実にできるものではない等により必ず発令される情報ではありません。
～～ 〈警戒レベル4までに必ず避難〉 ～～	
災害のおそれ高い 	警戒レベル 4 ひなんしじ 避難指示 危険な場所から全員避難しましょう。
災害のおそれあり 	警戒レベル 3 こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備、自主的に避難するタイミングです。
気象情報悪化 	警戒レベル 2 大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
今後気象情報悪化のおそれ 	警戒レベル 1 早期注意情報（気象庁）

無理なく無駄なく備えるローリングストック

ローリングストック法とは、日常生活の中に食料備蓄を取り込むという方法です。普段から少し多めに保存食や加工品を用意し、使ったら使ったぶんだけを買って足します。そうすることで、常に一定量の食料を家に保管しておき、なおかつ賞味期限切れを防ぐことができます。

食料だけでなく、日常生活に必要なトイレトペーパーやカセットボンベ、乾電池など、無くなっては困る日用品もローリングストックしておく、いざという時にとても助かります。



土砂災害のお問い合わせ先

- 三好市危機管理課 ☎72-7625
- 三好市工務課 ☎72-7623
- 西部総合県民局 県土整備部(三好) ☎76-0625
- 国土交通省 四国山地砂防事務所 ☎72-5400



命とくらしを脅かす土砂災害の防止と被害軽減を目的に、毎年6月を土砂災害防止月間とし、様々な取り組みが実施されています。

広大な面積の三好市では、土石流・地すべり・がけ崩れにより被害を及ぼす恐れのある土砂災害危険箇所が県内一の2056か所あります。2018年7月豪雨では三好市全域に避難勧告が発令され、約10日間降り続いた雨によって山城地域を中心に崖ぐずれ

や山腹崩壊などの甚大な土砂災害が発生しました。これから梅雨の時期に入り、前線の位置や気圧配置次第で集中豪雨が発生し、土砂災害が起きる危険性が高まります。土砂災害による死者・行方不明者は自然災害によるもののうち約4割を占めています。日頃から気象情報などに気を配り、災害の危険性が高まった場合は命を守る行動をとりましょう。

ハザードマップで確認しましょう

土砂災害の多くは土砂災害危険箇所が発生しています。

三好市防災ハザードマップには、土砂災害警戒区域など、地域の危険箇所を災害種別ごとに地図で表示をしています。自宅や職場、地域内にどのような危険があるかを確認しておきましょう。

また、災害が発生するしくみや災害への備え方、災害情報の入手方法など、災害から身を守るために有益な情報が掲載されていますので、確認をして災害に備えるようにしましょう。掲載されているわが家の防災メモやわが家のマイ・タイムラインなどの作成は災害の備えに有効な手段です。ぜひ作成しておきましょう。

ハザードマップのお問い合わせ先 三好市危機管理課 ☎72-7625



わが家の防災メモ

わが家の避難場所			
家族の集合場所			
災害時の緊急連絡先			
家族の名前	電話(学校・勤務先)	住所	血液型

FIGHT&LOVE 力強さと優しさ

三好市民大学 講座
三好市人権教育講演会
三好市青少年育成
市民会 議 講 演 会

講師 蝶野 正洋氏

(プロレスラー・アリストリスト有限公司代表取締役・
公益財団法人 日本消防協会「消防応援団」)

開催日時 7月15日(土) 14:00～

開催場所 池田総合体育館メインアリーナ
入場無料・手話通訳あり

お問い合わせ先
三好市教育委員会
社会教育課 ☎ 72-3900

1984年、新日本プロレスでデビュー以来、数々のタイトルを獲得。現在はリング以外にも多方面で活躍中。1999年にはマルチーナ夫人とブランド「ARISTRIST」を設立。近年は、公益財団法人 日本消防協会・消防応援団、公益財団法人 日本 AED 財団・AED 大使などとして「AED 救急救命」ならびに「地域防災」の啓発活動にも尽力。そうした活動から東京消防庁、警視庁などから感謝状を受けている。また、2015年からは熱中症予防 PR 大使を務めるなど、さまざまな啓発・啓蒙活動を行っている。

©アリストリスト

国民健康保険の高額療養費制度をご利用の皆さまへ

三好市の国民健康保険に入られている方で、医療費の自己負担が高額になったときに「徳島県国民健康保険限度額適用認定証」または「徳島県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が自己負担限度額までとなります。食事代や保険適用外の差額ベッド代などの自己負担分は除きます。

交付には申請が必要となりますので、保険医務課または各支所へ申請してください。有効期限が令和5年7月31日までの認定証をお持ちの方には、住所地に更新用の申請書と返送用封筒をお送りします。8月1日以降も必要とされる方は、更新の手続きをしてください。

① 限度額は所得区分によって異なりますので、所得の申告が必要です。
② 国保税を滞納している場合、申請が認められない場合があります。

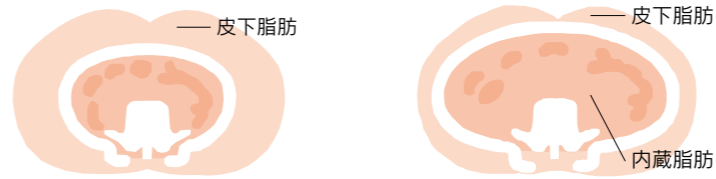
更新手続きの流れ
三好市保険医務課から
申請書と返送用封筒を送付
(7月送付予定)

申請書に必要な事項を記入し返送用封筒にて送付申請
保険医務課にて受付・審査後
郵送により認定証を交付

お問い合わせ先
三好市保険医務課 国保係
☎ 72-7613

特定健診を受診しましょう

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病などの生活習慣病を予防、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病などの重大な病気を未然に防ぐための健診です。



皮下脂肪型肥満(洋ナシ型)

下腹部や尻まわりに脂肪がたまり、洋ナシのような体型になることから洋ナシ型肥満とも言われ、若い女性に多い。

内臓脂肪型肥満(リンゴ型)

内臓脂肪が過剰にたまり、腹が出て中央部がふくらむことからリンゴ型肥満とも言われ、男性や閉経後の女性に多い。

対象者 40歳～74歳の方

昭和23年10月1日～

昭和59年3月31日生まれの方

受診方法

総合健診で受診されるか、6月末頃に送付される特定健診受診券に同封の「特定健康診査実施機関一覧表」から病院を選び、ご予約のうえ受診してください。

受診期間 7月1日～1月31日

受診時に必要なもの

- ① 国民健康保険証
 - ② 特定健診受診券
 - ③ 自己負担額(1000円)
- 令和6年1月31日まで
今年10月以降に75歳に到達する被保険者の有効期限は9月30日のままで延長できません。
ご了承ください。

お問い合わせ先

三好市保険医務課
☎ 72-7613

後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

対象者

● 申し込み不要で受診券が届く方

① 昨年10月1日から本年9月30日までの新規加入者

本年10月以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。市町村国保の場合は受診券有効期限が9月末ですので、期限内に受診してください。

② 昨年度、後期高齢者健康診査受診券で健診を受けた方
広域連合が受診を確認できた方に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない方
生活習慣病とは、糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳梗塞、脳動脈硬化などがあります。

● 申し込みにより受診券が届く方

前記①②③以外の方で受診を希望する方。生活習慣病と診断されている方でも、申し込みにより健診を受診できます。

申込期間 6月中旬～12月中旬

申込方法 三好市保険医務課または各支所の窓口へ備え付けの健康診査申込書でお申し込みください。

受診費用 無料

健康診査受診券を受け取られたときから本年12月末まで
※医療機関への事前予約が必要です。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査
※がん検診は三好市健康づくり課へお問い合わせください。

受診時に必要なもの

健康診査受診券、受診券に同封の後期高齢者の質問票、被保険者証

お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療
広域連合事務局 事業課
☎ 088-677-3666
三好市保険医務課
☎ 72-7613

メタボリックシンドロームの診断基準

下の①に加えて②～④のうち2つ以上に該当するとメタボリックシンドローム、1つ以上に該当すると予備群と診断されます。

① 腹囲 男性 85cm以上
女性 90cm以上

② 高血糖 空腹時の血糖値 110mg/dl 以上

③ 高血圧 最高(収縮期) 血圧 130mmHg 以上
または
最低(拡張期) 血圧 85mmHg 以上

④ 脂質異常 中性脂肪 150mg/dl 以上
または
HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

※健診当日に必要なものが一つでも不足していると、特定健診を受診できない場合があります。
※受診時に三好市国民健康保険の資格を喪失している場合は、三好市発行の特定健診受診券で受診できません。

※三好市国民健康保険以外(組合管掌健康保険、共済組合等)にご加入の方は、医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。各医療保険ごとに受診券の交付時期、負担額等異なりますので、ご加入の医療保険者か職場の担当者へお問い合わせください。

低所得のひとり親世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金
のご案内

食費等の物価高騰に対し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に、実情をふまえた生活支援をおこなう特別給付金を支給します。

支給対象者

ひとり親世帯

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ② 公的年金等を受給していること
- ③ 令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方）

④ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親世帯以外

- ① 前回の子育て世帯生活支援特別給付（令和4年度実施）の支給対象者であった方
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等であつて、令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

給付額 児童一人当たり5万円

支給時期等

支給対象「ひとり親世帯の①」と「ひとり親世帯以外の①」に該当する方は申請不要です。事前に案内を送付し、6月下旬ごろに支給予定です。それ以外の方は申請が必要です。子育て支援課に郵送または窓口で申請ください。申請後、可能な限り速やかに支給します。申請書の様式等、詳しくは市のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

三好市子育て支援課
☎ 72-7648



三好地域

木造住宅推進事業補助金

三好地域の木材を使用して住宅を新築する場合は100万円、リフォームをする場合は限度額30万円を助成します。

対象者

- 新築工事の場合
三好市内に自ら居住するための木造住宅を新築する方
- リフォーム工事の場合
三好市内の住宅を所有する方、店舗・事務所の場合は物件を所有する方

必須基準

- 新築工事の場合
設計、施工ともに三好地域木造住宅推進協議会の会員である業者が行うこと。
- リフォーム工事の場合
設計または施工どちらかを、三好地域木造住宅推進協議会の会員である業者が行うこと。

お問い合わせ先

三好市農林政策課
☎ 72-7618



その他にも条件がございますので、お問い合わせください。また、詳細につきましては、三好市ホームページをご確認ください。なお、当補助事業は「三好地域木造住宅推進協議会」を経由しての申請になります。

各支所でマイナポイント申込サポートを行っています



マイナポイント（第2弾）の申込期限は9月末までです。まだマイナポイントの申し込みがお済みでない方は申込サポートをご利用ください。

お問い合わせ先 三好市市民課 ☎ 72-7609

7月 マイナポイント申込サポート 予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

山城支所	7/4・7/18	13:30～16:30
三野支所	7/5・7/19	13:30～16:30
西祖谷支所	7/6・7/20	10:00～12:00
東祖谷支所	7/13・7/27	13:30～15:30
井川支所	7/7・7/21	13:30～16:30

※市民課では、平日9:00～16:30（12:00～13:00を除く）に申込サポートを行っています。

市営住宅入居者募集

郵送不可 入居を希望される方は必要書類をご持参のうえお申し込みください。

入居の申し込みができる方

- ① 現に住宅に困っていることが明らかなる方
 - ② 税金・水道・保育料等の公共料金を滞納していない方
 - ③ 所得が所定の基準に該当する方（所得基準はお問い合わせください）
 - ④ 申込者または同居親族が暴力団員でない方
- ※募集情報は市ホームページに詳しく掲載しています

申し込みに必要な書類

- ① 市営住宅入居申込書
- ② 入居者全員の住民票（同居者が入籍していない場合は婚姻証明書）
- ③ 入居者全員の所得証明書
- ④ 入居者全員の税金および公共料金を滞納していない証明書（市外在住の方のみ）
- ⑤ その他、市が必要と認める書類

申込期限
6月30日 17:15



お申し込み・お問い合わせ先

- 三野地区 三野支所 ☎ 77-4804
- 井川地区 井川支所 ☎ 78-5001
- 池田地区 三好市管理課 ☎ 72-7681
- 山城地区 山城支所 ☎ 86-1111
- 西祖谷地区 西祖谷支所 ☎ 87-2211
- 東祖谷地区 東祖谷支所 ☎ 88-2211

公募抽選により入居決定する住宅

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
三野 芝生第二北団地A棟	1戸 ²	公営	芝生	S54
井川 西新町2号団地	1戸 ¹	公営	御領田	H12
池田 州津A団地	2戸 ^{3,4}	公営	州津	S53
池田 州津B団地	1戸 ⁴	公営	州津	S55
山城 永美団地	1戸 ³	公営	下川	H7

随時入居（申し込み）ができる住宅【申し込み先着順】

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
井川 西新町団地	1戸 ⁵	公営	御領田	S62
池田 板野団地	5戸 ^{2,4}	公営	イタノ	S53
池田 新山団地	16戸 ¹	公営	シンヤマ	S57
池田 白地団地	5戸 ^{2,3}	公営	白地	S55
池田 中西A団地	10戸 ^{1,2,3,4}	公営	中西	S49
池田 中西B団地	7戸 ^{1,2,3,4}	公営	中西	S48
池田 中西C団地	8戸 ^{1,2,3,4}	公営	中西	S50
山城 川口団地	3戸 ^{1,3}	公営	引地	H12
	3戸 ^{2,3,4}	特賃		
山城 伊予川団地	2戸 ³	公営	信正	H9
	1戸 ³	特賃		
山城 永美団地	4戸 ^{3,4}	特賃	下川	H7
山城 下名2号団地	5戸 ^{1,2,3,4}	公営	下名	S51
山城 西宇1号団地	6戸 ^{2,3,4}	公営	西宇	H3
山城 河内団地	2戸 ¹	公営	光兼	H9
西祖谷 一字団地	7戸 ^{2,3,4,5}	公営	一字	S60
西祖谷 一字第2団地	3戸 ^{2,4}	公営	一字	H8
	2戸 ^{3,4}	特賃		
西祖谷 第2西岡団地	2戸 ^{4,5}	公営	西岡	H4
西祖谷 榎団地	3戸 ^{2,3}	公営	榎	S53
	1戸 ²	特賃		
西祖谷 秘境ふるさと団地	5戸 ^{6,7}	貸付	一字	H13
東祖谷 落合2号団地	2戸 ¹	公営	落合	S53

公営＝公営住宅 特賃＝特定公共賃貸住宅 貸付＝貸付住宅

たくさんのご寄付を
いただきました

2023年度三好市姉妹都市交流親善団の団員を募集します。三好市国際交流協会がサポートしますので安心して申し込みください。ホームステイを体験し、海外に友達をつくりましょう！



派遣先
アメリカ合衆国
オレゴン州ザ・ダルズ市

日程▼10月下旬～11月上旬の間の1週間程度
募集締切▼6月30日(金) 17時必着
選考会▼7月27日(木) 予定
選考▼作文・面接による選考
！日米政府・諸状況により日程や事業内容が変更・中止となる可能性があります。ご理解のうえ、お申し込みください。
中学生団員
対象▼市内の中学2～3年生
定員▼10名程度
要件▼①三好市内中学校に在学し、三好市に住所を有すること。
②帰国後は体験報告を行うとともに、姉妹都市交流の推進に努めること。
旅費▼約30～35万円

旅費の2分の1の補助を受けられます。ただし自己負担額が14万円を上回る場合は14万円を除いた額を補助額とします。
応募方法▼参加申込書(学校および地方創生推進課で配布)に必要事項を記入し、在籍している学校にお申し込みください。
注意事項▼過去に中学生団員として派遣された経験のある方、三好市中学生短期留学生として留学したことのある方はお申し込みいただけません。
各種交流団員
対象▼三好市在住の高校生以上で、文化・教育・経済・学術・スポーツなどの目的に基づいて交流したい方。
定員▼若干名
要件▼帰国後は体験報告を行うとともに、姉妹都市交流の推進に努めること。

旅費の2分の1の補助を受けられます。ただし自己負担額が14万円を上回る場合は14万円を除いた額を補助額とします。
応募方法▼①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥交流したい分野を記入のうえ、ハガキまたはFAXでお申し込みください。折り返し選考会のご案内をお送りします。
注意事項▼過去に各種交流団員として派遣された経験のある方はお申し込みいただけません。
お申し込み先
〒778-8501
三好市池田町シマチ1500番地2
三好市地方創生推進課
☎72-7607 FAX72-7202

ふるさと応援基金 ふるさと納税活用実績報告

昨年4月1日から本年3月31日までの間に、2568件、3643万2000円のご寄付をいただきました。制度を開始した平成18年度以来、累計額は2億9559万3701円となりました。本当にありがとございました。なお、多数の方々に寄附いただきましたので、紙面の都合上、ご芳名の掲載は省略させていただきました。三好市ホームページ上で掲載させていただいております。

昨年度、応援基金のうち3574万5166円を以下の事業で活用させていただきました。

観光資源のために (2,559,300 円)	祖谷ふれあい公園モノライダー修繕工事
文化財のために (2,360,400 円)	市民文化祭事業補助金
登録文化財説明板・指定文化財等説明板の新設および更新のための修繕	指定文化財保存修理等補助金
指定文化財保存修理等補助金	人材育成のために (804,690 円)
人材育成のために (804,690 円)	葛文也杯野球大会補助金
葛文也杯野球大会補助金	指定なし (21,357,492 円)
指定なし (21,357,492 円)	環境配慮型ワーケーションモデル創出補助金
環境配慮型ワーケーションモデル創出補助金	防犯カメラ設置 (幼稚園・小学校・中学校)
防犯カメラ設置 (幼稚園・小学校・中学校)	その他三好市の発展のために (21,357,492 円)
その他三好市の発展のために (21,357,492 円)	集落支援包括事業 (背負い式プロアー購入)
集落支援包括事業 (背負い式プロアー購入)	定住交流事業
定住交流事業	高等学校生徒下宿等費用助成事業補助金
高等学校生徒下宿等費用助成事業補助金	地域多目的施設修繕料
地域多目的施設修繕料	ジオパーク構想推進協議会補助金
ジオパーク構想推進協議会補助金	大川橋記念モニュメント設置工事
大川橋記念モニュメント設置工事	避難所用備品購入費
避難所用備品購入費	総合的学習の時間補助金 (小学校・中学校)
総合的学習の時間補助金 (小学校・中学校)	大会参加負担金 (教育活動費)
大会参加負担金 (教育活動費)	他



避難所用プライベートルーム



ジオパーク構想推進協議会補助金



葛文也杯 選抜野球大会



大川橋記念モニュメント



市民文化祭 (北海道歌旅座 ザコンサート 2022)

お問い合わせ先
三好市地方創生推進課 (☎72-7607)

叙勲受章

長年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる叙勲を受章されました方を紹介します。



立川 一廣さん (井川町辻)

旧井川町議会、三好市議会で議員を27年務め、議長などの要職を歴任されました。また、商工会長として商工業者の経営力強化にも尽力され、地方自治の発展および地域経済の活性化に貢献されました。



多田 敬さん (三野町清水)

旧三野町議会議員として当選以来、三好市議会を含め15年にわたり議員を務められてきました。議員活動においては、議長などの要職を歴任され、地域の発展および住民福祉の向上に貢献されました。



木下 豊幸さん (山城町下名)

三好市遺族連合会長、徳島県遺族会副会長として戦没者の慰霊顕彰や遺族の福祉向上に尽力されています。また、旧山城町議会議員を19年務め、正副議長を歴任されるなど、住民福祉の向上に貢献されました。



池本 義弘さん (池田町イケミナミ)

平成16年、総務大臣から行政相談委員を委嘱されて以来、19年の長きにわたり行政相談活動に従事されました。現在も、地域住民と行政との架け橋として行政相談活動に尽力されています。



瀬川 守さん (山城町白川)

昭和46年、山城町消防団団員を拝命以来、50年の長きにわたり消防業務に励み、任務をよく守り、尽くされました。また、団員の信望も厚く、人格円満で指導力に富み、指揮者としても尽力されました。

催し

第10回 みよし水泳フェスティバル



日時 7月23日 9:00～
場所 池田中学校プール
内容 タイムレース 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ(50m・18m)、ビート板競争(18m)
運試し宝探し、水球
対象者 小・中学生、高校生、一般
参加料 1人500円(保険料を含む)
当日集金
申込締切 7月10日
申込方法 所定の用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
※申込用紙は、三好市教育委員会およびドルフィンスイミングクラブ(☎82-3737)にあります。

保険・福祉

オレンジカフェみよし

日時 7月13日 14:00～15:30
場所 辻のいろり
三好市文化財多目的施設
「登録文化財旧山下家別邸」
日時 7月19日 14:00～15:30

場所 いきいきサロン山城
認知症の方やそのご家族、支援者や地域の人たちが気軽に集まって、レクリエーションや情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。参加希望の方はお申し込みください。
※都合により予定が変更となる場合があります。
☎ みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

いきいき! オンライン体操にご自宅から参加してみませんか



ご自身のスマホやパソコンからZOOMを使用して、体操に参加してみませんか? 当日は理学療法士が体操を教えてください!

対象者 以下のすべての条件を満たす方
①一人で安全に運動できる方
②マイクとカメラ付きのオンライン端末をお持ちの方
③自宅にインターネット環境(Wi-Fi)がある方
④自分の姿や自宅の背景を公開できる方
⑤お使いの端末にZOOMをインストールしている方
日時 7月10日 10:00～12:00

9:30からアクセスできます
費用 無料 ※通信費用は参加者の自己負担となります。
申込方法 お電話かメールでお申し込みください。メールは、タイトルに「オンライン体操参加希望」と書いて、お名前、連絡先メールアドレス、電話番号を記入してご連絡ください。
申込期限 6月30日
☎ みよし地域包括支援センター (☎72-5877)
✉ houkatsu@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

ファミサポ講習会「身体の発育と病気」

講師 くはらクリニック院長 久原 孝さん
日時 7月6日 14:00～16:00 (受付13:45～)
場所 子育て支援センター 2階
申込期限 7月3日
☎ みよしファミリーサポートセンター 三好市子育て支援課内 (☎72-7663)

相談

訪問販売による屋根工事に気をつけて!

最近三好管内でも屋根工事に関する相談が寄せられています。突然自宅に来た業者が「修理しないと大変なことになる」などと不安をあおり、「今なら割引します」と契約をせかされたり、長時間居座り勧誘されることもあります。
修理を勧められてもその場で契約しないようして、家族等と相談す

るか、複数の事業者から見積もりを取ったりするとよいでしょう。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。
相談時間 9:00～12:00 13:00～16:00
相談窓口 みよし消費生活センター (☎72-7188)
休日相談窓口 消費者ホットライン (☎188)

労使間のトラブルに関する 徳島駅前労働相談会

労使紛争の未然防止および早期解決を図るため、労使間のトラブルに関する相談会を実施します。
日時 7月23日 回13:00～16:30 (受付は12:45～16:00)
場所 シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル4階)
相談内容 解雇・賃金未払・パワハラ・配転拒否などの労使間トラブル全般
相談員 徳島県労働委員会委員(弁護士、組合役員、会社経営者など)
申込 事前予約優先
予約受付は7月21日15:00まで
相談料 無料



労働委員会では、労使間のトラブル解決のお手伝いをするため、相談やあっせんを随時行っています。

☎ 徳島県労働委員会 (☎088-621-3234)

三好市 人権相談

相談日・相談場所
7月12日 西祖谷支所
7月13日 三好市役所
7月18日 三野公民館 講義室(旧図書室)
7月19日 山城支所
相談時間 13:00～15:00
☎ 三好市市民課人権室 (☎72-7622)

三好市 行政相談

相談日・相談場所
7月6日 東祖谷歴史民俗資料館
7月7日 井川支所
7月12日 西祖谷支所
7月13日 三好市役所
7月18日 三野公民館 講義室(旧図書室)
7月19日 山城支所
相談時間 13:00～15:00
☎ 三好市総務課 (☎72-7600) および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容 困りごと全般
相談日・相談場所
毎週火曜 井川支所
毎週水曜 社協本所・池田支所
7月11日 三野老人福祉センター
7月13日 東祖谷歴史民俗資料館
7月19日 山城支所
7月20日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00
※一般相談は各支所で常時受け付けています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。
☎ 社協本所・池田支所 (☎72-5885)
☎ 社協三野支所 (☎77-2882)
☎ 社協井川支所 (☎78-3140)
☎ 社協山城支所 (☎86-2434)
☎ 社協西祖谷支所 (☎87-2088)
☎ 社協東祖谷支所 (☎88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。
相談日 7月6日
相談時間 13:00～16:00
相談場所 社協井川支所
☎ 社協井川支所 (☎78-3140)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。
相談日 第1・3金曜日(祝祭日除く)
相談時間 13:00～16:00
☎ みよし広域連合事務局 (☎72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜
保険金融相談 第2木曜
若者のための就労相談 毎週月曜
予約制です。
一般相談 9:00～17:00 月～金曜
☎ 徳島西部ライフサポートセンター (☎72-8611)

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ
ゴロクサンジュー
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい



ご法要・縁葬
想送の杜ひいらぎ
SOUSOUNOMORI HIIRAGI

株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

マリッサとくしま 出張登録・閲覧会と会員登録補助制度

【出張登録・閲覧会】

マッチング会員出張登録・閲覧会を開催します。マリッサとくしまホームページよりご予約のうえご来場ください。

日時 6月25日(日) 11:00～16:00

場所 池田総合体育館2階会議室

登録料 10,000円(2年間有効)

持参物

- ①発行日から3か月以内の「独身証明書」(市町村発行)
- ②写真付きの身分証
- ③健康保険証
- ④写真1枚以上(3か月以内、上半身L版サイズ)

※①、②、③についてはご自身でコピーをとり、原本とともに持参してください。

お問い合わせ先 マリッサとくしま(☎088-656-1002)

【マッチング会員補助制度】

三好市では、マッチングシステム(1対1の会員制の出逢い)を希望し、マリッサとくしまマッチング会員に登録された方に登録料の一部を補助しています。

補助対象者 マリッサとくしまマッチング会員に登録した方(ただし、一人につき1回限り)

補助金額 実際に支払った金額の1/2(5,000円上限) 詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 三好市地方創生推進課(☎72-7607)

※マリッサとくしまは、公益財団法人徳島勤労者福祉ネットワークが徳島県から委託を受け、結婚支援を行う公的センターです。

年金

国民年金の免除・納付猶予

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

【免除制度】

免除額 全額、3/4、半額、1/4のいずれか

免除対象 申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合

※全額免除となる所得の目安：(扶養親族の数+1)×35万円+32万円

※一部免除は、減額された保険料を納めないで未納期間となりますので、必ず納めてください。

【納付猶予制度】

免除対象

50歳未満の方

申請者本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合

【申請期間】

今年度の申請は7月開始

免除・猶予での年度は7月～翌6月

以前に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の場合は申請不要です。ただし失業等を理由とした特例による承認だった場合は再度申請が必要

必要です。 ※所得を基準としていますので所得の申告を忘れず行ってください。 ※申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請可能です。

【追納制度】

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内であればあとから保険料を納めることができ、年金額は減少しません。

ただし、承認を受けた期間の翌年度から数えて3年目以降は加算金の上乗せされるので、早めの追納をおすすめします。

☎ 阿波半田年金事務所 (☎0883-62-5350)

☎ 三好市市民課 (☎72-7611)

山城地区 ケーブルテレビ サービス停止のお知らせ

山城支所移転に伴い、ケーブルテレビ設備のメンテナンスをお客様ごとに行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

対象地域 山城地区

期間 6月19日～23日、6月26日～30日 深夜24:00～翌朝5:00

期間中、各世帯一回10～30分程度すべてのケーブルテレビサービスが停止します。

停止するサービス テレビ、インターネット、告知放送、IP電話、緊急通報端末など

お問い合わせ先

工事全般 三好市デジタル推進課 (☎72-7641)

サービス全般 (株)池田ケーブルネットワーク (☎72-3399)

第二次三好市 中小企業振興計画を 策定しました

三好市は、2018年3月に、三好市中小企業振興基本条例を制定しました。この条例に基づき、中小企業の振興に関する方針と施策内容の共有を図り、市内のそれぞれの主体が

連携・協力しながら中小企業の振興を推進することを目的に、三好市中小企業振興計画/計画期間：2023年度～2027年度(以下前計画)を策定しました。

2023年3月に前計画の計画期間が満了を迎えたことから、前計画における施策検証や課題等の抽出を行うとともに、5年間で変化した社会状況を把握することで、新たな基本方針や具体的な施策を掲げる後継計画として第2次三好市中小企業振興計画の策定を行いました。

お問い合わせ先 三好市商工政策課(☎72-7645)

三好市ホームページ



公民館講座

ハワイアンコード講座

ハワイアンコードとは、アメリカで昔から親しまれているハンドメイド素材です。今回はそんなテープを使った、丈夫で水濡れを気にせず使えるカードケースを作ります。

講師 浦泉 恵美さん

日時 7月8日(土) 13:00～16:00

場所 中央公民館3階 第2会議室

材料費 1,000円程度

準備物 はさみ

申込期限 6月30日

☎ 中央公民館 (☎72-3700)

夏休み! 親子で作ろう 電子工作

～おくびょうなクモ～

自分で組み立て!マイコンで動く!夏休みの思い出に参加してみませんか?

講師 西村 宏昭さん

日時 7月22日(土) 10:00～12:00

場所 中央公民館4階 大ホール

材料費 1,500円程度

対象 三好市内の 小学4年・5年・6年生

定員 親子10組

☎ 中央公民館 (☎72-3700)

介護のことは 社会福祉法人山城会 にご相談ください!

ご利用可能施設

- 特別養護老人ホーム 山城荘
- 軽費老人ホーム 大歩危温泉ケアハウス
- 三好市 生活支援ハウス
- 山城会 デイサービスセンター
- 三好市 山城身体障害者デイサービスセンター

お問い合わせ

0883-84-1177 (代)

三好市山城町西宇 1227-4



相続税の ご相談は

阿部義弘 税理士 事務所

東みよし町加茂 2468-1 TEL 0883-82-6118

マルヨシセンター 三加茂店 マツヤデンキ 三加茂店 南側 国道沿

初回相談(1時間程度)は無料です

耳ツボサロン Pass3 ダイエットプログラム



- 食事内容の見直し
- 生活習慣改善アドバイス
- 体重管理
- 栄養指導

これらをマンツーマンでサポートします。ダイエットに失敗してきた方、リバウンドを繰り返す方におすすめ!お腹まわりのうきわ、スッキリさせませんか?

まずは無料カウンセリングへお越しください 予約はこちら TEL 090-2826-5005

サポートさせていただくのは ・生活習慣予防プランナー資格取得 ・リンパケアリスト資格取得

藤本です



暮らし

献血のご協力をお願いします

- 実施日 6月20日
場所・時間 フレスポ阿波池田 10:00～16:00
休憩時間 12:30～14:00
 - 実施日 6月29日
場所・時間 四国山地砂防事務所 9:40～10:40
池田電気ビル駐車場 12:30～14:00
徳島県立三好病院 15:00～16:00
- ※この事業は三好市健幸ポイント事業の対象となります。
(登録No.42・2ポイント)
☎ 三好市健康づくり課 (☎ 72-6767)

お済みですか 地震への備え 耐震診断等 支援事業



三好市では南海地震等への対策として、市内の耐震診断等の支援事業を実施しています。希望する方はお申し込みください。

- ① 木造住宅耐震診断
診断費用は無料
- ② 木造住宅耐震補強計画
計画費用は無料
- ③ 木造住宅耐震改修支援事業
最大150万円の補助
- ④ 耐震シェルター設置支援事業
シェルター設置に最大150万円の補

- 助。ベッド設置に最大60万円の補助
 - ⑤ 住まいのスマート化支援事業
最大50万円の補助。ただし本年度に③か④の事業と併せて実施する方のみ。単独での利用は不可
 - ⑥ 住替え支援事業
耐震性が低いと判断された木造住宅の除却に対して最大50万円の補助
 - ⑦ 危険ブロック等安全対策支援事業
ブロック撤去に最大6.6万円の補助。除去とその後の軽量フェンス等設置に対して最大33.3万円の補助
 - ⑧ 老朽危険空き家除却支援事業
危険と判定された空き家除却に対して最大80万円の補助
- ※対象となる住宅や工事内容の要件があります。
☎ 三好市管理課 (☎ 72-7681)

令和5年度 狩猟免許試験と事前講習会

- 狩猟免許講習会(わな猟)
 - ① 日時 7月29日
場所 池田総合体育館
 - ② 日時 7月1日・9日・30日、9月23日、12月23日
場所 徳島県猟友会(徳島市)
 - 狩猟免許講習会(第1種・第2種)
 - 日時 7月2日・23日、12月24日
場所 徳島県猟友会(徳島市)
- ※各日申請締め切り、人数制限がありますので、ご確認ください。
☎ 徳島県猟友会事務局 (☎ 088-623-1617)
- 狩猟免許試験
 - 日時 7月23日、8月27日、10月22日、1月21日
場所 西部総合県民局美馬庁舎
- ※各日申請締め切り、人数制限があ

りますので、ご確認ください。
☎ 徳島県西部総合県民局 環境担当 (☎ 0883-53-2060)

狩猟免許取得補助金
三好市は狩猟の担い手育成のため免許取得に助成をしています。
詳しくはお問い合わせください。
☎ 三好市農林政策課 (☎ 72-7617)

マムシにご注意ください

徳島県内で毎年発生するまむし咬傷の早期治療のため、乾燥まむしウマ抗毒素を保管しています。
保管場所
三好保健所 (☎ 72-1122)
県立三好病院 (☎ 72-1131)
市立三野病院 (☎ 77-2323)
東祖谷診療所 (☎ 88-2300)
西祖谷山村診療所 (☎ 87-2360)

期間 5月1日～10月31日
※配置期間以外は保健所のみ

ダム放流についてのお願い

今年も出水期を迎え、四国電力では、名頃ダム・祖谷川取水ダム・三縄ダム・松尾川ダムの機器の点検整備などを実施し、ダム管理に万全を期しております。
ダムから放流を始める時や、ダムからの放流量が著しく増加する時などは、下流の皆様方の安全を守るためサイレンでお知らせいたします。
サイレンが鳴った時は川の水が増えますので、河原にいる場合は、ただちに安全な場所(水がこない場所)へ移動してください。また、家族の方(特にお子様)が川の方へ行っていないか

河原に物を置いていないかなど、今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご注意ください。
特に、ダム下流で降雨がない場合でも、ダムの上流流域では強い降雨がある場合、降雨状況により急に水かさが増える場合などもありますので十分ご注意ください。



☎ 四国電力 ダム管理所 (☎ 75-2156)



募集

徳島県地域防災推進員(防災士)を目指しませんか?

徳島県が徳島大学と連携して実施する地域防災推進員研修は、防災に関する実践的な知識や技能を習得できます。研修を受講することで、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験の受験資格が得られ、最終日には防災士資格取得試験が受けられます。
日時 10月23日・24日、11月6日・7日、予備日11月1日
場所 あわぎんホール 徳島県郷土文化会館(徳島市藍場町2-14)
※講座の最終日は、防災士資格取得試験を実施するため、全ての受講者に受講していただきます。
受講料 無料(教本代4,000円)

※防災士資格取得試験を受ける場合は受験料3,000円および防災士登録料5,000円が別途必要です(三好市在住の方には先着順で補助制度があります)。
※その他、普通救命講習の受講も必要になります。
対象者 地域の防災活動に行政と協働して取り組む意欲があり、全日程を受講できる方で市長から推薦された方
※一般公募の募集は行いません。三好市危機管理課へお申し込みください。
定員 200名程度(先着順)
申込締切 7月20日必着
☎ 徳島県防災人材育成センター (☎ 088-683-2100)
三好市危機管理課 (☎ 72-7625)

求職者支援訓練 介護職員初任者研修科(短期間)

訪問介護や施設介護に必要な基礎知識および基本技能・技術を習得し、訪問介護職や施設介護職等の仕事に従事することを訓練目標とし、三好市と徳島労働局の雇用対策協定に基づき実施します。



訓練期間 7月24日～9月22日
時間 9:30～16:20

募集期間 5月23日～6月22日
訓練会場 社会福祉法人 健祥会 特別養護老人ホームひかり(三好市池田町白地本名194-8)
※この訓練は求職活動中の方が対象の訓練です。
定員 15名
受講料 無料(教科書代5,500円)
企業実習に係る交通費が別途発生
取得できる資格 介護職員初任者研修課程修了
申込先 ハローワーク三好
☎ 特別養護老人ホームひかり 事務局 (☎ 74-1005)

令和5年度自衛官採用試験 および説明会

【第2回一般曹候補生1次採用試験】
受付期間 7月1日～9月5日
試験会場 海上自衛隊徳島航空基地 松茂町住吉住吉開拓38
資格 18歳以上33歳未満の男女
試験日 9月15日～9月17日の期間中、いずれか1日指定されます。
【自衛官募集等説明会】
会場 井川ふるさと交流センター
日時 6月23日 15:00～18:00
7月7日 11:00～18:00
8月25日 11:00～18:00
会場 つるぎ町役場 農業構造改善センター(美馬郡つるぎ町貞光東浦1-3)
日時 6月16日 15:00～18:00
7月28日 11:00～18:00
8月18日 11:00～18:00
☎ 自衛隊徳島地方協力本部 三好出張所 (☎ 72-0489)

お盆提灯入荷しました!!
デザインもいろいろ
☎ 0883-53-2007

新型コロナウイルス感染症対策実施中
発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。
私たちと一緒に働きませんか
職員募集 看護師・薬剤師・看護補助者
医療法人 三加茂田中病院

6月は「リウマチ月間」
関節リウマチのチェックポイント
☑ 朝、手がこわばる
☑ 左右対象に関節がはれている
☑ はれて痛い関節が3つ以上ある
こんな症状があるときは早めにご相談ください。

車 お売り下さい
高価買取 出張査定
廃車・不動車・ボロボロの車も買取ます!
クルマ買取専門店 エムネット
三好郡東みよし町加茂 0883-87-7716
お気軽にお電話ください

MIYOSHI INFORMATION
☎ お問い合わせ先・申込先
☎ 電話番号
☎ FAX
☎ ホームページ
☎ Eメール

みよし君

(208) つかいずみ賢一



三好市の人口

男性 11,011人 (-15人)
 女性 12,148人 (-51人)
 総数 23,159人 (-66人)
 世帯数 11,911戸 (-35戸)
 令和5年5月31日現在
 ()内は前月対比

その他

市有財産売却の申請を受付

三好市では、次の土地を一般競争入札により売却するため、申請受付しています。物件の詳細につきましては、管財課までお問い合わせください。

物件 旧井内幼稚園敷地
 井川町吉兼 2805-5 他2筆
 現況 宅地
 面積 1,240.8㎡
 最低売却価格 3,598,000円
 受付期間 6月1日～6月30日
 〇三好市管財課 (☎72-7635)

電源立地地域対策交付金事業を実施しました

令和4年度の電源立地地域対策交付金事業を活用し、三好市保育所運営事業(池田第一保育所、西井川保育所)を実施しました。

電源立地地域対策交付金は、電源地域で行われる公共用施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対する交付金のことで、発電用施設の設置に係る地元の理解促進などを図ることを目的としています。

〇三好市地方創生推進課 (☎72-7607)

事業主の皆さま 賃金引き上げのご参考に 特設ページ開設

政府では、成長と分配の好循環を

実現するため、足元での賃金引き上げに向けた環境整備と共に、賃金引き上げが高いスキルの人材を惹きつけ、企業の生産性を向上させ、それが更なる賃金引き上げを生むという「構造的な賃上げ」の実現を目指し、支援策の強化等の取り組みを進めています。

「賃金引き上げ特設ページ」を公開し、賃金引き上げを実施した企業の取り組み事例や、賃金引き上げの参考となる情報を掲載しています。賃金引き上げを検討される際に、ぜひご利用ください。



厚生労働省
賃金引き上げ
特設ページ

〇徳島労働局雇用環境・均等室 (☎088-652-2718)
 徳島労働局労働基準部賃金室 (☎088-652-9165)

放送大学で学んでみませんか

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2023年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

【募集学生の種類】

教養学部

科目履修生…6か月在学し希望する科目を履修
 選科履修生…1年間在学し希望する科目を履修
 全科履修生…4年以上在学し卒業を目指す
 大学院
 修士科目生…6か月在学し希望する科目を履修
 修士選科生…1年間在学し希望する科目を履修
 出願期間 6月10日～8月31日、9月1日～9月12日
 インターネット出願も受付中
 資料請求は無料です。

〇放送大学徳島学習センター (☎088-602-0151)
 〇 https://www.ouj.ac.jp

ケーブルテレビ情報

行政チャンネル(11チャンネル) 今月のオススメ番組

【小学校運動会・中学校体育祭】

池田ケーブルネットワークでは春に開催した小中学校の運動会、体育祭

の様をお届けします。

児童や生徒たちが一致団結して優勝を目指す姿をぜひご覧ください。

東祖谷小中学校 6月3日 19:00～
 山城中学校 6月3日 20:30～
 池田中学校 6月10日 19:00～
 井川中学校 6月10日 21:00～
 ※詳しい放送日程は番組表でご確認ください。
 ※番組は予告なく放送時間を変更する場合があります。
 〇池田ケーブルネットワーク (☎72-3399)

お済みですか?

6月30日は

市県民税第1期の納期限です

皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
 三好市税務課 市県民税 ☎72-7615

「市報みよし」に 広告を掲載しませんか?

「市報みよし」は市内全域に毎月約13,000部が配布されています。ぜひ、会社や店の宣伝にご活用ください。

詳しくは三好市秘書人事課 (☎72-7646) までお問い合わせになるか、三好市ホームページをご覧ください。

【お詫びと訂正】

市報三好5月号の5ページ「診療所からのお知らせ」歯科診療・西祖谷山村診療所歯科外来・土曜日が「午後休診※第3木曜日は往診日」については、正しくは空白で、診療はありません。お詫びして訂正します。

末政 治良	神田 リキ子	井川 肇	大西 サワエ	邊見 トシ子	山本 ハナエ	田岡 ウメコ	久保 ユメコ	三野	酒井 隼人	前田 隼人	小野 杏里	石井 優貴	宮崎 静香	坂本 光謙	中山 雪音	柴田 龍矢	おんぎび(結婚)	秋山 凛	東浦 永来	東浦 晴菜	矢野 めるあ	谷口 史緒莉	谷口 恵利子	山下 紗奈	山下 紗奈	森美琴	森美琴	敬称略
82才	81才	96才	85才	90才	104才	95才	清水		東みよし町	山城町	池田町	池田町	愛媛県西条市	池田町	三野町	井川町	敬称略	若林	引地	二女	シンヤマ	州津	長女	サラダ	二女	太刀野	長女	敬称略

上栗 美枝子	西岡 ナツミ	瀧川 喜文	東祖谷	笹川 フミコ	中山 守一	西祖谷	桑岡 高夫	尾脇 良則	山本 民枝	森脇 ユキ子	仲川 久江	蔭山 日出男	山岡 麻子	寺尾 毅	佐竹 久子	瀧川 憲子	山城	近石 ヤス子	中山 シゲ子	渡邊 花子	矢野 博	増原 義重	新居 勉	野口 信子	南 ミツ子	川原 マツ子	田中 邦芳	大西 ナガエ	岡田 寛作	西尾 正二	徳山 二子	日浦 肇孝	池田 輝一	西川 きくえ	野口 邦代	大西 邦代
75才	95才	93才		94才	73才		89才	83才	95才	92才	96才	88才	93才	92才	73才	72才		99才	87才	96才	79才	95才	94才	104才	97才	91才	95才	87才	92才	91才	74才	93才	89才	83才	67才	76才

4月18日～5月25日受付分

いけだスポーツクラブ

教室名	7月開設日
ヨーガ月曜コース	3・24
ヨーガ木曜コース	13・20
肩こり予防&リフレッシュ体操	7・21
からだ若返りキックボクササイズ	4・18
Yutoriピラティス&ヨガ	11・25
ロコモ予防教室	調整中
史跡巡り	調整中
グラウンドゴルフサークル/吉野川運動公園	月・水・金

場所は、標記のないものはすべて池田総合体育館となります。都合で曜日や時間が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先 (☎72-5755)

教室名	7月開設日
キッズ&ジュニアスポーツプログラム	
Jr.バレーボール	3・10・24・31
(ヒーロー養成教室)	
野球/池田球場	9月開講予定
レスリング/池田高校レスリング場	9月開講予定
バレーボール	9月開講予定
ハンドボール	4・7・11・18・21・25・28

おもしろいことや耳より情報など、身近なまちのニュースがありましたらぜひ教えてください。
秘書人事課 ☎ 72-7646 ✉ koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp



5.21 願いを込めた炎が舞い昇る 不動の火渡り

密厳寺の「不動の火渡り」に、約300人の参拝者が訪れました。紫灯大護摩供では般若心経や不動真言が唱えられる中、高さ約2メートルの護摩壇に点火し、願い事を書いた護摩木約1400本が炎の中に投げ入れられました。火が静まった後は灰の上を歩く「火渡り」が行われ、参拝者は無病息災などを祈願しながら裸足で渡っていきました。



5.20 大集合！疾走する恐竜たち ティラノサウルスレース

池田町イタノの水際公園で、空気で膨らませた恐竜の着ぐるみを着て走る「ティラノサウルスレース」が開催されました。みよシネパラダイス主催、中央図書館が共催し、地元をはじめ愛知県や岡山県から約80名の参加者が訪れました。小学生以下の幼獣、60才以上の大成獣など4部門に分かれて競い、カラフルな恐竜たちが湖畔のまちを盛り上げました。



5.10 三好市役所新庁舎建設の安全祈願祭・起工式

2024年9月完成、2025年1月利用開始を目指す、市役所新庁舎建設工場の安全祈願祭と起工式が行われました。

この日は、施工事業者の代表者、発注者である市、市議会議員ら招待者47名が出席しました。神事に引き続き、施工事業

者代表者や高井市長による鉄入れが行われ、工場の無事を願いました。

新庁舎は、4階建ての建物で、現在は分庁舎、保健センターなどに分散している産業・土木・教育・福祉部門の業務を集約する機能を持つようになります。



5.16 世界へ挑戦 ユーカリ ラフティングチーム Eucaly

6月26日からイタリア共和国で開催されるラフティング世界選手権に出場するユーカリの選手が高井市長を表敬訪問しました。チーム結成半年ですが、三好市で開催された世界選手権で優勝したメンバーも在籍しています。市長からは「チームが新たになり、息を合せることも大変だったと思いますが、いい結果が得られるよう期待しています。」と激励のあいさつと目録が贈られました。



4.30 火花散る戦い 四国アイランドリーグ plus

愛媛マンダリンパイレーツに勝利すれば首位に立つ一戦に約400人が応援に駆けつけました。両チーム合わせて6本のホームランが放たれるなど、プロ選手のパワーを感じる試合となり、結果は8対2で徳島インディゴソックスが勝利しました。今季のチームには池田高校出身の白川投手、三好市出身の谷口投手が在籍しています。7月23日にも開催されますので、熱い声援をお願いします。



5.14 親子で学ぶ 交通安全教室

三加茂自動車学校で、新園児、新児童を対象に交通安全教室が開催され、約50名の親子が参加しました。アニメによる道の歩き方のDVDを鑑賞した後、道路への飛び出し衝突や内輪差による巻き込みの実演があり、目の前であわや、という迫力ある演技に、驚きの声が上がっていました。また、三好警察署による横断歩道の渡り方の指導もありました。



ゴールデンウィーク 観光地のにぎわい戻る

晴天に恵まれた今年のゴールデンウィーク。西祖谷のかずら橋や大歩危などの観光地では、4年ぶりに全国や海外からの観光客でにぎわいました。新緑がまぶしいかずら橋では、観光客が列になって歓声を上げながら渡っていました。また、大歩危では悠々と泳ぐ鯉のぼりの下、遊覧船で舟下りを楽しむ人々で混みあいました。関係者らは、「客数はコロナ禍以前の8割ほど。海外、特に中国語圏からの観光客が戻ってきてくれた。」と話していました。

ミニ

手話講座

蒸し暑く、雨で気が滅入りそうな季節ですが、すがすがしい風が通るようなコミュニケーションを取りたいですね。言葉が通じない時は、身振りや絵に書いたりするように、手話もイメージして表現します。知れば知るほど魅力ある言語です。

イノシシ



両手人差し指の指先を前に向けて、口の両脇につけ、「牙」を表す

猿



左手甲を、折り曲げた右手の指先でかく(猿の習性を表現)

鹿



立てた右手3指を、こめかみから半回転しながら上げる(鹿児島県の表現)

ヘビ



親指をヘビの頭のように斜めに倒し、クネクネさせて前へ進める

お問い合わせ先 三好市長寿・障害福祉課 ☎ 72-7610

SOMPO BALLGAMEFESTA in 三好

開催日 **7月9日(日)**
会場 **池田総合体育館**

参加費無料!

オリジナル Tシャツ プレゼント! **当日はプロカメラマンが撮影!**

あそびバ! **キッズチャレンジ**

親子で参加 対象 年長〜小学2年生と保護者・引率者
定員 50組 100名
時間 9:00〜11:30 受付 8:30〜

未経験者歓迎 対象 小学3〜6年生
定員 100名
時間 13:00〜16:30 受付 12:30〜

40分ずつ順番にチャレンジアスリートから教えてもらえる!

ソフトボール アメフト サッカー ハンドボール

申し込みはこちら **6/29まで**

高木 菜那 氏
SOMPO ボールゲームフェスタ アンバサダー
元スピードスケート日本代表



地域おこし協力隊 Facebook 隊員の活動を発信しています。ぜひフォローしてください。



KYORYOKUTAIRYOHEI

地域おこし協力隊活動レポート

今回は 林 隊員 のレポートです

学生ラフティングチーム「トラクト」の体験会を行いました



現在、ラフティング(地域資源)を活用する取り組みを行っています。自身も今年からラフティングガイドをはじめ、より詳しく勉強しています。そして今回は学生ラフティングチームの体験会を行いました。



「トラクト」とは、ラフティング世界選手権2017の際に発足した、地域スポーツクラブの学生ラフティングチームです。大会では、男子・女子チームともに種目別で二つずつメダルを獲得するという快挙も成し遂げ、非常に盛り上がりました。しかし、最近では人数不足により活動ができていない状況です。そこで再び活動ができるようにするため、5月3日に「トラクト」の体験会を行いました。体験を通して、ラフティングの楽しさや面白さを伝えるとよい機会になりました。



後ろ/阿部雅代さん(トラクト指導者)

世界に誇れる地域資源があるここ三好市で、ぜひラフティングを通して素晴らしい経験をさせていただきたいです。現在メンバーを募集中です。6人集まり次第募集を締め切りますのでこのチャンスを逃さないようにご連絡をお待ちしております! 三好市地方創生推進課 ☎ 72-7607 林 涼平

対象▼中・高校生(部活との兼部可)練習日▼土、日、祝日 期間▼一年中 大会▼年に数回あり 魅力▼レースラフティング世界選手権で優勝二回、準優勝四回、二位二回の阿部雅代さんから指導が受けられます。国内大会の選考を突破すると世界大会に出場できるチャンスがあります。

ジオパークを知ろう!

香川県の「うどん文化」、徳島県の「藍」「たばこ」の文化をもたらした大元が大地の動きでできた活断層であったことを知っていますか?

この三好にも、中央構造線という活断層が貫いており、東みよし町や三野町の河川敷に見られる断層露頭として、また崖などの断層地形としてその活動跡が遺されています。この中央構造線に関連した地震や四国沖の南海トラフ地震では、大きな揺れが想定されています。

来たる9月10日、池田総合体育館にて防災シンポジウムを開催します。今回は「地震」をテーマに、香川大学の長谷川修一教授による基調講演、地震体験者の実態と復旧・復興の現状、地震対策の備えと事前復興計画の重要性についてのパネルディスカッションを行います。三好もひとたび地震が起こると甚大な被害が想定されるため、それに対する備え、被災後の復興について理解を深めるよい機会となります。この機会に今一度、皆さんの防災に対する備えを見直してみませんか?

9月10日開催防災シンポジウム 三好の自然災害を皆でのりこえよう② 過去の大地の動きを知り生かす



防災シンポジウム 2022 の様子

近年 人命を奪った震度6以上の主な大地震

- 1995年 阪神・淡路大震災
- 2004年 新潟県中越地震
- 2008年 岩手宮城内陸地震
- 2011年 東北地方太平洋沖地震 (東日本大震災)
- 2016年 熊本県熊本地方地震
- 2018年 北海道胆振東部地震

今後 三好へ震度6以上が予測されている地震

- 南海トラフ巨大地震
- 三好へ震度6弱予測
- 中央構造線活断層巨大地震
- 三好へ震度6強予測

こんにちは
人権室です
三好市人権室 ☎ 72-7622

6/23〜29は 男女共同参画週間

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができる、かつ、共に責任を担うべき社会を形成することを目指す。」(男女共同参画社会基本法第2条)

男女共同参画推進本部(内閣府)では、毎年6月23日から29日までの一週間を、「男女共同参画週間」として、様々な取組を実施しています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民一人ひとりの取組が必要となります。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

男女の人権の尊重
男女の個人としての尊厳を重んじ、男女の差別をなくし、男性も女性も一人の人間として能力を発揮できる機会を確保する

家庭生活の活動と他の活動の両立
男女が対等な家族の構成員として協力し、社会の支援も受け、家族としての役割を果たし、仕事や学習、地域活動等ができるようにする

国際的協調
男女共同参画づくりのために、国際社会と共に歩むことも大切で、ほかの国々や国際機関と相互に協力して取り組む

政策等の立案と決定への共同参画
男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野で方針の決定に参画できる機会を確保する

社会における制度、慣行についての配慮
固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が様々な活動ができるように社会の制度や慣行の在り方を考える

基本理念
男女共同参画社会を実現するための **5本の柱**

7月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

- 1日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 2日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 3日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 4日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 5日(水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 6日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 7日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 8日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 9日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 10日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 11日(火) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 12日(水) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 13日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(金) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 15日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 16日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 17日(月) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 18日(火) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 19日(水) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 20日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 21日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 22日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 23日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 24日(月) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 25日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 26日(水) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 27日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 28日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 29日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 30日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 31日(月) 三野田中病院 三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 泉立三好病院
※受診前にお問い合わせください。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

- 15歳以上の方 局番無しの **#7119** つながらない場合 ☎088-622-6530
- 15歳未満の方 局番無しの **#8000** つながらない場合 ☎088-621-2365

祝 100歳 **船本 将書 さん**
まさふみ 東祖谷久保



5月15日、東祖谷久保の船本将書さんが満100歳を迎えられました。

船本さんは、東祖谷で生まれ、23歳頃に小学校の教師だった奥様と結婚されました。若いころは、盆栽を育てたり、絵を描いたり、錦鯉を飼ったりしていたそうです。また、音楽や音響設備がとても好きで、趣味はカラオケだそうです。これからもお元気で過ごしてください。

祝 100歳 **松浦 道子 さん**
池田町佐野



4月26日、池田町佐野の松浦道子さんが満100歳を迎えられました。

松浦さんは、大阪府で生まれ、21歳頃に結婚されたのを機に、三好市へ引っ越されました。結婚後、1男1女に恵まれ、働きながら子育てをされました。若い頃は、造幣局などさまざまなところへ勤められたそうです。趣味は園芸と野菜を育てることだそうです。これからもお元気で過ごしてください。

今月の旬レシピ vol.39



旬の食材は…ズッキーニ

ズッキーニのカレーマヨネーズ焼き

作り方

- ズッキーニ、トマト、なすは5mm幅の半月切りにする。
- 耐熱性の容器にバターを塗り、①を並べ入れる。
- マヨネーズとカレー粉を混ぜ合わせて②に広げる。180度のオーブンで約20分、焼き色がつくまで焼く。

材料

- ズッキーニ …………… 150g
- トマト …………… 1個
- なす …………… 1本
- マヨネーズ …………… 80g
- カレー粉 …………… 小さじ1
- バター …………… 適量

池田 1才



三井 ときなちゃん

食欲旺盛! 「ご馳走さま」すると大泣き!! いっぱい食べて大きくなろうね!

池田 1才



白川 創ちゃん

笑顔がとってもかわいい! 創くん! これからもすくすく元気に大きくなってね!

池田 3才



佐藤 心音ちゃん


お誕生日おめでとう! いろんなことにチャレンジして、すくすく大きくなってね!

東祖谷 2才



出口 陽葵ちゃん

お誕生日おめでとう! これからもいっぱい食べて大きくなってね!



7月生まれのお子様 募集中! 3歳まで 締切 6月19日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生日での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

井川図書館 [絵本]

ホットプレートよ〜いどん!

作者: さいとうしのぶ

キャベツさんににんじんさん、ピーマンさんにぶたにくん。「選手」たちがホットプレートにやってきて、いっせいに「よ〜いどん!」と飛び込んだら!? 「ホットプレート」を舞台にした、あつあつ&おいしいレース絵本。

中央図書館 [一般書]

祝祭のハングマン

著者: 中山七里

警視庁捜査一課の瑠衣は、ゼネコン課長の父と暮らす。ある日、父の同僚が交通事故で死亡するが、事故ではなく殺人と思われる。さらに別の課長が駅構内で転落死、父も工事現場で亡くなる…

行事予定

おはなし会 10時30分〜11時
7月15日
毎週土曜日

雑誌リサイクル会
日時 6月30日〜7月30日 10時〜19時
※火曜日は休館 最終日は17時まで

場所 井川ふるさと交流センター
2階ロビー(図書館入口)
※詳しくは井川図書館まで

休館日
毎週水曜 館内整理日 7月31日
毎週火曜 館内整理日 7月31日

新着図書

【一般書】中 ユア・プレゼンツ / 青山美智子
【児童書】中 1話5分おんどく名作へ1年生3年生 / 加藤俊徳
【児童書】中 葉集へ上・下 / 萩原昌好
【児童書】中 せつずかん / 野口義修
【児童書】中 レンズ(1〜5) / 宮下恵菜

【絵本】中 ひらがながみたらカエルになあれ / いもこようこ
【児童書】中 ちからたろう / 中脇初枝
【児童書】中 こさびくん / 松橋利光
【児童書】中 うりゆづのパンやさん / やまたれいな

中央図書館 ☎72-2781
井川図書館 ☎78-4311



MIYOSHI FINDER

Instagramでつながって市報に写真を載せませんか?

あなたのご自慢の写真に「#MiyoshiFinder」のタグを付けてInstagramに投稿してください。毎月ご投稿された写真から掲載させていただきます。応募の際は注意事項をお守りください。掲載された写真の場所等についてなど、詳しくはInstagramをチェック&フォロー!



編集後記

梅雨のシーズンに入りましたね。コロナも一区切りでこれから、という時に文字通り水を差すような天気につながりしてしまいます。お出かけ中止だけならばまだ良いですが、酷い時には災害に繋がりがかねません。そんなことを書いている私ですが、我が家が河川浸水想定区域とため池浸水想定区域内のダブルパンチだということを最近、ザードマップで知りました。災害は他人事にあらず、巻頭掲載の防災メモを作ろうと思います。

(秘書人事課広報係 細川)