2023年
6月号

井川公民館だより

第26号
発行日
令和5年6月12日
TEL:78-5010

井川中学校１年生校外学習

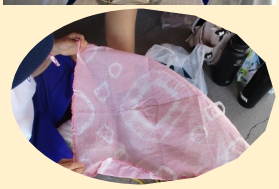
５月１１日（木）井川中学校1年生が辻のいろりで、茜染め体験と辻まちの探索を行いました。

辻まちガイドの方から「辻のいろりは、大正時代に建てられ国の登録有形文化財になっています。こうした貴重な文化財が辻町には沢山あります。ぜひ、自分の目で見て考えて、いつかこの町でガイドをしたいなと思ってほしいです。」と熱い想いを伝えてくれました。

茜染め体験では、茜保存会「茜の杜」のスタッフから、茜染めの歴史や染料、手順についての説明を聞きながら実習に入ると「なぜ液を温めるのか？」「使った後の液はどうするのか？」と熱心に質問をする生徒もいました。絞り染めが綺麗な模様に仕上がると歓声があがり、定着液につけて完成するまで辻まちの探索に向かいました。

対面式

染めの説明


絞り染め

島尾邸→教育記念碑→蓬莱橋・曾我邸→今宮神社→仁尾邸→秋山邸倉庫、芳水→石光山→四ッ辻、辻の渡し場

石光山の展望台で景色を見ながら対岸との地形の違いをクイズ方式で教わり、ジオについての話を聞くことができました。

ボランティアで、辻の町並みを保存していく活動をされている方々に感謝をしつつ「井川に住みながら知らない事ばかりで、大変勉強になりました。暑い中ありがとうございました。」と生徒からお礼の言葉が伝えられました。

教育記念碑

石光山

穴薬師周辺の清掃・お堂のお守りをしてくれている仁尾さん御夫妻

達人紹介

井川町岡野前　岡本ウタ子さん（96歳）

趣味で俳句や絵手紙、折り紙、百歳体操と意欲的に活動されているウタ子さん。スマートフォンを扱い食事も献立を考えてテキパキと作り、とても９６歳には見えません。「講座の仲間と会って話すことで元気になれる。できるだけ続けていきたい。」と笑顔で話をしてくれました。

ウタ子さんの作品を２階公民館前に飾っていますので、ぜひ、ご覧下さい。

（シャドーアート作品）

親子で楽しく体力アップ講座

４月３０日（日）井川公民館集会室で、親子で楽しく体力アップ講座が行われました。
「走る、潜る、しゃがむ、飛ぶ」など日常動作を取り入れた運動や、フラットマーカーという道具を使用しケンケンパーで競い合いながら体力アップを目指しました。四つん這いになって行う鬼ごっこでは、親子でタッチの仕合をし笑い声が響いていました。
「外に出て遊ぶ機会が少なくなった今、家の中で親子の簡単な遊びで自然に体幹が鍛えられ、基本的な動きの習得が出来ると子どもの向上心や忍耐力が自然に身につき、運動が好きになり怪我をしにくくなります。」と講師からの話を受け参加者からは、「楽しかった！」「家庭で運動遊びをしながら親子の絆を深めていきたい。」と感想を伝えていました。

パーソナルカラー講座

５月１４日（日）井川公民館集会室で、徳島市内から吉崎先生を講師にお招きし、パーソナルカラーを教えていただきました。
パーソナルカラーとは、自分の肌や目、髪に調和した色のことで、イエローベース（黄みの強い色）ブルーベース（青みの強い色）に大きく分かれ、さらに、トーンで季節になぞらえた４つのカラー（春・夏・秋・冬）に分類されます。自然光の入る窓辺で、一人ひとりカラードレープ（色の布）を使用しどのタイプか診断をしていき自分色を見つけていきました。中には、肌の色と違うファンデーションを塗っていて正確な診断が出来なかった人も「自分の肌の色を知る良い機会になった」と皆さん喜んでいました。
人に与える印象はとても大切です。自分のパーソナルカラーを知っていつまでも元気で輝いてほしいと思いました。

熱中症に注意しましょう

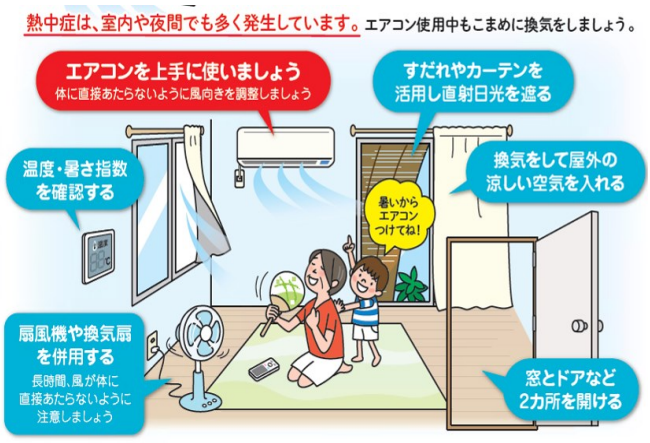
○部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。

○のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

○涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。

○熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

○熱中症を防ぐために、屋外でマスクの必要のない場面ではマスクを外しましょう。



（＊環境省　熱中症予防情報サイトより）