暮らし

地域の体育大会に補助金を交付します

地区住民福祉協議会や公民館および分館が主催して行う運動会などに対して、補助金を交付します。運動による健康づくりのきっかけに、運動に親しむために、地域のコミュニケーションの場に、ぜひご活用ください。

問 三好市教育委員会 社会教育課（☎72-3900）

里山森林整備支援事業（支障木伐採、竹林整備）

自治会が実施する支障木伐採または竹林整備に対して補助金を交付します。

実施基準および補助内容

▶支障木伐採
- 集落内の生活道路の通行に影響を及ぼしている、またはその恐れのある支障木（ただし、集落内の道路から5m以内の範囲にある胸高直径が概ね22cm以上ある杉・檜等の人工林）
- 1本当たり1,000円

▶竹林整備
- 集落の景観維持や里山の荒廃防止対策として、自治会で取り組む竹林整備
- 集落内の人家や生活道路・農地等に隣接した放置竹林（ただし、竹の胸高直径が概ね6cm以上で、実施面積は100m²以上）
- 1本当たり160円

申請は自治会単位（申請者は自治会長）としてください。また、補助金の上限額は30万円となり、予算がなくなり次第終了となります。

なお、他にも条件がございますので、希望者はお問い合わせください。

問 三好市農林政策課（☎72-7618）

催し

いのちの希望 自殺予防ミニ講演会

日時　8月20日 14:00～15:00（受付開始　13:30から）
会場　三好市総合体育館 2階会議室
講師　中村 亮介 さん
SCC(Social Consultation Center) グループ SCC 生活訓練事業所 精神保健福祉士
演題　安心安全な支援のために
～「求める」ことから、「観察する」ことへ～

当日参加も可能ですが、準備の都合上8月17日までに問い合わせ先までお申し込みください。入場は無料です。

問 三好市健康づくり課（☎72-6767）
いのちの希望事務局（☎088-652-6171）

ファミサポ交流会

しなやかなカラダおだやかなココロ～ピラティスで姿勢改善～

対象　登録会員（託児はありません）
講師　Yutori～pilates & yoga 三好 藍華 さん
日時　8月1日 10:00～12:00（受付9:45～）
場所　子育て支援課（子育て支援センター 2階）
準備物　ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装
定員　10名
申込期限　7月31日

問 みよしファミリーサポートセンター三好市子育て支援課内（☎72-7663）

相談

不用品の買い取りに気を付けて！

三好市・東みよし町で、不用品の買い取り（訪問購入）の勧誘電話が増加しています。「三好市から委託を受けています」「東みよし町のNPO法人です」と名乗り、「何でも買い取ります」と言って訪問しようとします。強引で悪質な事業者もいます。ご注意ください。

トラブルを防ぐ方法として

〇訪問購入では、購入業者が突然訪問し、勧誘することは禁止されています。

消費者が事前に承諾した買取り対象以外の物品について売却はできません。売るつもりのない貴金属の売却を迫られても物品を見せず、きっぱりと断りましょう。

〇訪問購入はクーリング・オフが出来ます。（法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間）この期間は購入者に物品を引き渡さないこともできます。

〇訪問を受ける場合は、できるだけ1人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務（借金で悩んでいる）など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談時間　9:00～12:00　13:00～16:00
相談窓口　みよし消費生活センター（☎72-7188）
休日相談窓口　消費者ホットライン（☎188）

三好市 人権相談

相談日・相談場所
8月 4日　井川支所
8月 7日　東祖谷歴史民俗資料館
8月 9日　西祖谷支所
8月10日　三好市役所
8月15日　三野公民館 講義室（旧図書室）
8月16日　山城支所
相談時間　13:00～15:00

問 三好市市民課人権室（☎72-7622）

三好市 行政相談

相談日・相談場所
8月 3日　東祖谷歴史民俗資料館
8月 4日　井川支所
8月 9日　西祖谷支所
8月10日　三好市役所
8月15日　三野公民館 講義室（旧図書室）
8月16日　山城支所
相談時間　13:00～15:00

問 三好市総務課（☎72-7600）および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容　困りごと全般
相談日・相談場所
毎週火曜　井川支所
毎週水曜　社協本所・池田支所
8月 8日　三野老人福祉センター
8月10日　東祖谷歴史民俗資料館
8月16日　山城支所
8月17日　西祖谷老人福祉センター
相談時間　13:00～15:00

※一般相談は各支所で常時受け付けています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

問 社協本所・池田支所（☎72-5885）
問 社協三野支所（☎77-2882）
問 社協井川支所（☎78-3140）
問 社協山城支所（☎86-2434）
問 社協西祖谷支所（☎87-2088）
問 社協東祖谷支所（☎88-2688）

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

相談日　8月17日
相談時間　13:00～16:00
相談場所　社協本所・池田支所

問 社協本所・池田支所（☎72-5715）

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。

相談日　第1・3金曜日（祝祭日除く）
相談時間　13:00～16:00

問 みよし広域連合事務局（☎72-5121）

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談　第1火曜
保険金融相談　第2木曜
若者のための就労相談　毎週月曜
予約制です。
一般相談　9:00～17:00　月～金曜

問 徳島西部ライフサポートセンター（☎72-8611）

- MIYOSHI INFORMATION -
問＝お問い合わせ先・申込先　☎＝電話番号　Ⓕ＝FAX　Ⓗ＝ホームページ　Ⓔ＝Eメール

保険・福祉

オレンジカフェみよし

日時　8月3日14:00～15:30
場所　辻のいろり
三好市文化財多目的施設
「登録文化財旧山下家別邸」

認知症の方やそのご家族、支援者や地域の人たちが気軽に集まって、レクリエーションや情報交換をしたり交流できる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方のご参加もお待ちしております。参加希望の方はお申し込みください。
※都合により予定が変更となる場合があります。

問 みよし地域包括支援センター（☎72-5877）

「服薬情報のお知らせ」が届いた皆さまへ

国民健康保険被保険者の方に「服薬情報のお知らせ」を送付しています。各医療機関では、処方薬の適切な管理がされていますが、複数受診されている場合は、服薬していた薬同士が同じ成分や飲み合わせが悪いなどの問題が起こる場合があります。そのため、かかりつけ医・かかりつけ薬局に処方されているすべての薬剤を知ってもらい、適切に処方してもらうことが大切です。

「服薬情報のお知らせ」には全ての処方薬を記載しています。届いた方は医師・薬剤師に見せてご相談ください。

なお、お薬手帳に病歴や薬による副作用歴などの基本情報を書いておくと薬を安全に処方することができます。また、同時に複数の医療機関を利用している場合でも1冊にまとめておくことで医師や薬剤師が現在の服薬情報が分かり、重複や飲み合わせなどもチェックすることができます。

問 三好市保険医務課（☎72-7613）

重度心身障害者等医療費の更新について

現在ご利用の「受給者証」および「認定書」の有効期限は7月31日です。現在受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則自動更新となりますが、その他の方には「更新のご案内」を送付しています。更新をしていない方は早急に手続きをお願いします。案内がお手元に届いていない方は、保険医務課または各支所にお問い合わせください。

また、次の全ての要件を満たす方で、重度医療の申請を行っていない方の新規申請も受け付けています。

要件　①三好市に住所を有する方
②医療保険（国保、社保、後期高齢者医療など）加入者
③次に掲げる障害程度等のいずれかにある方
・身障手帳1級所持者
・身障手帳2級所持者
・療育手帳A判定の方
・身障手帳3級または4級所持者で、かつ療育手帳B1判定の方
④前年の所得が扶養親族等の数に応じて規定されている額を超えない方

ご不明な場合は保険医務課にお問い合わせください。

問 三好市保険医務課（☎72-7613）

子どもはぐくみ医療費受給者証の更新について

現在ご利用の「子どもはぐくみ医療費受給者証」の有効期限は8月31日です。自動更新の対象となる方については、8月中旬頃に受給者証を郵送します。

更新手続きが必要な方には7月下旬頃にご案内をお送りします。期間内に保険医務課または各支所で手続きをしてください。できていない場合は助成を受けられなくなります。
※対象の方で、8月下旬になっても郵便が届かない場合は、保険医務課にお問い合わせください。

問 三好市保険医務課（☎72-7613）

介護予防・生活支援サービス事業「のびのび教室」

理学療法士、歯科衛生士、音楽療法士などの専門家からアドバイスを受けられます。いつまでも元気に生活できるよう健康づくりを一緒にはじめましょう。申し込みを希望される方はご連絡ください。ご希望の方はタクシーでの送迎もいたします。

対象者　①三好市に住所を有する65歳以上の方
②要介護認定で「非該当」「要支援1・2」と判定された方
③「事業対象者」の認定をお持ちの方
④「基本チェックリスト」で生活機能の低下がみられた方

通所型サービス実施期間
約3か月程度、週1回（計10回）、2時間程度の運動・口腔・栄養機能向上プログラム

サービスの流れ
申し込みいただいた方の自宅で現在の健康状態についてお話を伺います。その後参加決定通知書を郵送いたします。

初回開催日
●三好市保健センター
9月15日　9:30～11:30
●井川ふるさと交流センター
9月15日　13:30～15:30

募集人数　各18人
費用　無料
申込期限　7月28日

問 みよし地域包括支援センター（☎72-5877）

三好市医師会准看護学院オープンキャンパス

当学院に入学希望の方や興味のある方、どなたでも参加いただけます。また、修学資金などの相談コーナーや在校生とのフリートーク、看護・白衣など様々な企画を用意しています。

日時　8月4日、5日（2日間開催）
14:00～16:00

問 三好市医師会准看護学院（☎72-0586）

福祉就職転職ガイダンス

県内の高齢者・障がい者福祉施設約40事業所が参加し、福祉の仕事や福祉職場の具体的な情報提供などを行います。

日時　8月28日 13:00～15:30
場所　徳島グランヴィリオホテル 1階 グランヴィリオホール
参加費　無料

会場参加者は事前申し込み不要です。県外在住者のみオンライン参加が可能です。詳しくはお問い合わせください。

問 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会 福祉人材センターアイネット（☎088-625-2040）

わくわくサイエンス教室

7月29日(土)
10：00～11：30
要申込
中央公民館4階大ホール

講師　下川 純代さん
三好地区退職校長会有志の皆さん

対象者　小学生20名
（小学校3年生以下は保護者同伴）
※準備物など詳細はお問合せください

お問い合わせ
中央図書館（☎72-2781）

7月8月の祝日ごみ収集

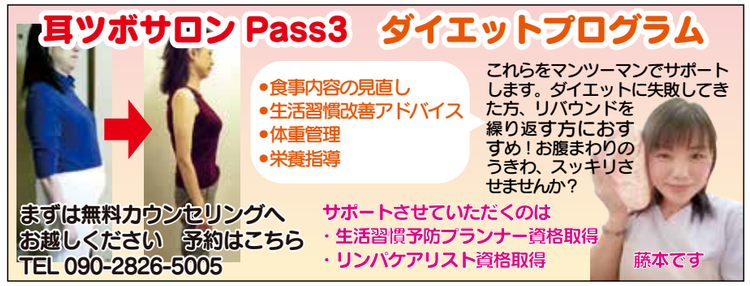
収集日
7月17日(月)
8月11日(金)

収集するごみ
燃やすごみ

収集する地域
該当の曜日が燃やすごみの収集地域

注意
朝8時までにお出しください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が対象の曜日以外の地区は収集しません。

問 三好市環境課（☎72-3436）



新型コロナウイルス感染症対策実施中
発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

医療法人 静可会 三加茂田中病院

当院のリハビリテーションでは、運動療法は、運動機能の回復を図り、社会生活を送れるようにお手伝いし、作業療法では、機能の回復、維持および開発を促す作業活動を用いて治療、指導および援助を行っています。

温熱療法（ホットパック・パラフィン）や電気療法（超音波・極超短波・低周波）を行ったり、疼痛、浮腫の除去や牽引療法も行っています。

車 お売り下さい
高価買取　出張査定
廃車・不動車・ボロボロの車も買取ます！
クルマ買取専門店 エムネット
三好郡東みよし町加茂
0883-87-7716
お気軽にお電話ください

年　金

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第１号被保険者※が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。
（※ 20 歳以上 60 歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方）

●免除された期間も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
●他の免除制度とは異なり付加保険料を納付できます。
●すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届出が可能です。
●保険料を納付している場合、全額還付（返金）されます。
●免除対象者となるには届出が必要となります。

届出期間
●出産予定日の６か月前から届出可です。
●出産後でも届出できます。

届出先　市民課または各支所

免除期間
●出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間。
●二人以上の赤ちゃんを同時に妊娠している場合は、出産予定日または出産日が属する月の３か月前から最大６か月間。

手続きに必要なもの
●母子手帳
●基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・基礎年金番号通知書）

問 阿波半田年金事務所
（☎ 0883-62-5350）
三好市市民課 年金担当
（☎ 72-7611）

相続税の
ご相談は
阿部義弘 税理士 行政書士 事務所
東みよし町加茂 2468-1
TEL 0883-82-6118
マルヨシセンター 三加茂店
マツヤデンキ 三加茂店
南側 国道沿
初回相談（１時間程度）は無料です

各種委員の募集

募集　三好市図書館協議会の市民委員

三好市図書館協議会は、図書館の運営に関し図書館長の諮問に応じるほか、図書館の行う図書館奉仕について館長に意見を述べる機関です。この協議会に参加いただき、ご意見やご提言をいただける方を次のとおり募集します。

募集人数　２名
応募資格　令和５年４月１日現在、市内在住の 18 歳以上（高校生を除く）の方
任期　２年間
応募方法　「三好市図書館協議会市民委員応募申込書」（以下「申込書」）に必要事項や応募理由などを記入のうえ、社会教育課まで郵送またはＦＡＸ、メールにてお申し込みください。申込書は三好市ホームページからもダウンロードできます。
募集期限　７月 24 日　17 時必着
選考方法　７月下旬に書類選考を実施し、選考結果を応募者全員に文書にてお知らせします。
その他　市の規定による報酬をお支払いします。
申込書に記載された個人情報は、選考以外の目的には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ先
〒 778-0003　三好市池田町サラダ 1737-1
三好市教育委員会　社会教育課
☎　72-3900
Ｆ　72-3916
Ｅ　syakaikyouiku@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

募集　三好市第２期 教育振興計画（後期計画）審議委員

三好市の教育の在り方の指針となる第２期教育振興計画（～ 2028 年度）の策定およびその実施に関する内容を調査・審議する「三好市教育振興計画審議会」を設置します。そこで、この審議会に参加いただき、ご意見やご提言をいただける市民の方を次のとおり募集します。

募集人員　２名程度
応募資格
①令和５年９月１日現在、満 20 歳以上で市内に住民登録のある方
②市の学校教育や社会教育に関心や熱意のある方
③この会議において政治的、宗教的および営利的活動をしない方
活動内容　任用期間中に会議を３回程度実施予定
任期　委嘱の日から令和６年２月（予定）
応募方法　教育委員会、市役所および各支所にある「応募申込書」または、三好市教育委員会のホームページからダウンロードした「応募申込書」に必要事項を記入し、学校教育課まで持参または郵送にてお申し込みください。
募集期限　８月 10 日　17 時必着
選考方法　応募申込書により選考し、選考結果を本人に文書にてお知らせします。
その他　市の規定による報酬（日額）をお支払いします。旅費等の費用弁償はありません。
応募に要する費用については、お支払いできませんのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ先
〒 778-0003　三好市池田町サラダ 1737-1
三好市教育委員会　学校教育課
☎　72-3555

募集　第２次 自殺対策計画策定委員

「三好市自殺対策計画」を平成 30 年度に策定し、更なる計画の推進を行うため、計画の最終年度となる今年度に見直しを行うことになりました。「誰もが自殺に追い込まれることのない三好市の実現」をめざして、策定委員会に参加いただき、ご意見やご提言をいただける市民の方を次のとおり募集します。

募集人員　２名以内
応募資格
①令和５年 10 月１日現在、満 20 歳以上で市内に住民登録のある方
②この会議において政治的、宗教的および営利的活動をしない方
活動内容　平日に開催する会議3回予定
任期　委嘱の日から令和６年３月 31 日まで
応募方法　次の項目を書面にて健康づくり課に提出してください。様式は問いません。
①住所・氏名・年齢・電話番号（昼間連絡のつく番号）
②生きる支援対策に関する意見（字数は自由）
募集期限　８月 10 日　17 時必着
選考方法　応募書類により選考し、選考結果を本人に文書にてお知らせします。
その他
①委員になり会議に参加された場合は、市の定めた謝金をお支払いします。
②収集した個人情報の取り扱いには十分留意し、他の目的には使用しません。
③応募に要する費用については、お支払いできませんのでご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ先
〒 778-0004　三好市池田町シンマチ 1476-1
三好市健康づくり課
☎　72-6767

いっしょにかんがえませんか　わたしたちのまちづくり

三好市の人口

男　性	11,006人	（－5　人）
女　性	12,117人	（－31人）
総　数	23,123人	（－36人）
世帯数	11,902戸	（－9　戸）

令和5年6月30日現在
（　）内は前月対比

募　集

第24回 未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール

小中学生を対象に「未来に残そう青い海」をイメージした、はがきサイズの作品を募集します。はがきに描いて投函することで手軽に応募できます。詳細は募集要項をご確認ください。応募者には海上保安庁オリジナル記念品をお送りいたします。

応募詳細

応募資格　全国の小中学生
受付締切　9月8日　当日消印有効
作品サイズ　はがき（100mm×148mm）サイズ

問 徳島海上保安部 警備救難課（☎0885-33-2244）

海上保安庁職員募集

・海上保安学校学生採用試験（高等学校卒業程度）
一般海上保安官として海上保安業務に従事します。（一般職）
受付期間　7月18日9:00～7月27日
試験日　第一次 9月24日
第二次 10月17日～26日

・海上保安大学校学生採用試験
幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。（幹部職）
受付期間　8月24日9:00～9月4日
試験日　第一次 10月28日および29日
第二次 12月15日
申し込みはインターネットにより行ってください。

応募詳細

問 徳島海上保安部 管理課（☎0885-33-2246）

刑務官採用試験

高等学校卒業程度ですが、大学卒も受験できます。
刑務Aおよび刑務A（武道）　平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれの男子
刑務Bおよび刑務B（武道）　平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子
刑務A（社会人）　昭和58年4月2日から平成6年4月1日生まれの男子
刑務B（社会人）　昭和58年4月2日から平成6年4月1日生まれの女子
受付期間　7月18日9:00～7月27日
申込方法　インターネットにより行ってください。
第一次試験日　9月17日
第一次合格者発表　10月11日9:00
詳細は、国家公務員試験採用情報NAVIまたは、法務省公式ホームページを参照ください。

応募詳細

問 徳島刑務所庶務課人事係（☎088-644-0111）

2024 新卒採用試験
月収 208,800円～
令和5年9月24日（日）試験開催
募集職種
生活支援員・作業療法士・理学療法士
看護師・調理員・事務員
社会福祉法人徳島県手をつなぐ育成会
障害者支援施設 ルキーナ・うだつ
☎0883-53-2411　美馬市脇町字小星631-1　https://lucina-udatsu.com/
詳しくはHPへ→

いけだスポーツクラブ

場所は、標記のないものはすべて池田総合体育館となります。
都合で曜日や時間が変更になる場合がございます。
お問い合わせ先　（☎72-5755）

教室名	8月開設日
ヨーガ月曜コース	21・28
ヨーガ木曜コース	3・17
肩こり予防＆リフレッシュ体操	4・18
からだ若返りキックボクササイズ	1
Yutoriピラティス＆ヨガ	8・22
ロコモ予防教室	調整中
史跡巡り	お問い合わせください
グラウンドゴルフサークル／吉野川運動公園	月・水・金

教室名	8月開設日
キッズ＆ジュニアスポーツプログラム	
Jr.バレーボール	7・21・28
（ヒーロー養成教室）	
野球／池田球場	9月開講予定
レスリング／池田高校レスリング場	9月開講予定
バレーボール	9月開講予定
ハンドボール	1・4・8・11・18・22・29

ケーブルテレビ情報

行政チャンネル（11チャンネル）今月のオススメ番組

徳島県中学校総合体育大会 西部ブロック大会
ケーブルテレビでは6月9日から11日に行われた徳島県中学校総合体育大会 西部ブロック大会の全競技を一挙放送します。
放送日時については池田ケーブルネットワークのホームページ、もしくはテレビの番組表でご確認ください。中学生の熱戦をご覧ください。
※番組は予告なく放送時間を変更する場合があります。

問 池田ケーブルネットワーク（☎72-3399）

お済みですか？
7月31日は
国民健康保険税第1期
固定資産税第2期の納期限です
皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
三好市税務課 国保税 ☎72-7615
資産税 ☎72-7614

ご家庭でも省エネに取り組みましょう

暑い夏はエネルギー使用が増えます。全家庭で消費電力の1%節電すると、毎日コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。ぜひ取り組みましょう。

照明
- 不要な照明を消す
- 照明の明るさを下げる

テレビ PC等
- 長時間使わない機器はコンセントから抜く
- テレビは省エネモードに設定する

エアコン
- 熱中症に注意しながら適切な温度設定にする
- すだれやカーテンなどを利用して日差しを和らげる
- フィルターの清掃をする

経済産業省では省エネ診断、家庭向け高効率給湯器の導入など、省エネ支援しています。詳しくは「省エネポータルサイト」をご覧ください。

おめでた〈出生〉 敬称略

【三野】
竹田 佳叶（けいと）　芝生（涼・宏美）　二男
【池田】
鳴石 稀耶（げんや）　佐野（隼人・夕真）　二男
大西 未紗（みさ）　馬路（俊也・李毓慈）　長女
瀧下 大葵（だいき）　マチ（順平・麻里絵）　二男
【山城】
山下 陽菜（ひな）　下川（悠貴・知世）　二女

おめでとうございます〈婚姻〉 敬称略

竹原 靖　三野町
松永 貴美代　池田町
小倉 佑一朗　井川町
湯浅 彩夏　阿南市
坂口 強悟　美馬市
矢野 琴李　池田町
大野 健　山城町
米原 茉弥　徳島市
山口 泰功　東祖谷
新居 かおり　山城町

おくやみ〈死亡〉 敬称略

【三野】
千葉 勇　87才　太刀野
【井川】
松本 ムネヲ　101才　吉岡
【池田】
佐野 カジエ　95才　ウエノ
松下 千代　93才　馬路
大本 君子　86才　馬路
松丸 フジエ　101才　佐野
大喜多 高夫　89才　シマ
森本 英晴　93才　州津
大西 貞信　91才　中西
宮川 テルエ　100才　中西
中川 文江　95才　西山
岡田 義雄　96才　白地
山田 キクエ　81才　白地
大谷 マサ子　78才　マチ
久保 正信　82才　マチ
【山城】
中村 艶子　66才　相川
瀧下 正枝　99才　上名
森脇 ノブ子　94才　佐蓮
菅谷 幸子　88才　政友
華岡 キクエ　88才　若山
【西祖谷】
吉岡 ウメ子　94才　下吾橋
【東祖谷】
阿佐 愛子　105才　阿佐
小椋 静子　93才　菅生

5月26日～6月25日受付分