

ミニ

手話講座

屋外は太陽が照りつく暑さですが、涼しい屋内で、手話学習はいかがでしょう。耳が聞こえにくくなくても、周りの人と手話を学んでいけば、コミュニケーションが取れます。地域、職場に「出前手話講座」を呼び、簡単な日常手話を学んでみませんか。

ドライブ



右手親指と4指を平行に伸ばし、S字状に前へ出す

バーベキュー



両手人差し指を前に向けて並べ、同じ方向に同時に回転する

キャンプ、テント



左手甲に右手5指の指先をつけ、上に引き上げながら指を開く

寝る、泊まる



頭をかしげ、こめかみに右手拳をあてる

お問い合わせ先 三好市長寿・障害福祉課 ☎ 72-7610

大倉朝人作品展



消しゴム版画の贈りもの

静物から風景まで四季折々の情景を、色鮮やかな消しゴム版画で描いた作品約100点を展示しています。消しゴム版画のミニ体験もあります。予約不要です。(入場・体験ともに無料)

8月12日(土) ▶ 8月16日(水)

13:00 - 18:00
(16日は15:00まで)

三好市馬路分館



主催 馬路共愛会
協賛 馬路分館

お問い合わせ先
漆川 ☎ 090-3784-3701



地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊活動レポート

今回はリン 隊員のレポートです



県民局 観光担当 べサニーさんご提供

日常を大事にする 「オニオカラ」クッキー

三好市は自然豊かであり、地元素材や製法にこだわった特産品が数多くあります。そんな良いものより多くの人に知っていただきたく、「千年のかくれんぼ」ブランドと連携して、生産者の方にインタビューを行い、情報発信しています。今回は山城町産の「オニオカラ」クッキーのストーリーをご紹介します。

オニオカラクッキーは、「豆腐を作る際にできた「おから」という副産物を主な原材料としたクッキーです。私はネットで普通のおからクッキーを買ったことがありますが、正直かなり硬かったです。ですが、オニオカラクッキーはとても食べやすく、大豆の香りが楽しめる、絶妙なバランスを保っています。その理由は、もちろん企業秘密のレシピにもあると思いますが、クッキーの原料

料に祖谷ならではの岩豆腐を作る時にできたおからを使っていることにあるのかもしれない。オニオカラのとりこになり、自分でもおからクッキーを作ってみようと思ったところ、同じ食感が再現できなかったというエピソードをお伺いしました。ちなみに、オニオカラという名前ですが、試作品を作った際に、たまたま地元の年配の方が粗いおからを「おにおから」と呼んでいたことから付けられたそうです。

山城町出身の「オニオカラ工房」絆地さんは「子供のときは何もないと思っていた、この地域が大変自然豊かで、実はずっと癒されていることに気付いた。そんな地元に戻りたいという思いもあり、オニオカラを作っている。また、オニオカラを食べることで、日常に少しでも嬉しい気持ちや幸せな気持ちになる時間が増えることを願って、この町を大事に思うメンバーと一緒にオニオカラを作り続けます」とお話ししてくれました。

皆さんも、素朴だけどほっこりするオニオカラを食べ、優しい気持ちになってみませんか？



オニオカラ工房の絆地さん (写真中央)

ジオパークも知ろう！

最近、市内でジオパークの横断幕やノボリをよく見かけませんか？それらを見て「ジオパークって何？」と思う方もいるのではないのでしょうか。

ジオパークとは、科学的に見て貴重な地質・地形の遺産を持ち、生き物や歴史・文化的にも重要な価値のある地域のことです。国内でジオパークと呼ばれる地域には、「ユネスコ世界ジオパーク地域」と「日本ジオパーク地域」とがあり、ユネスコ世界ジオパークは10地域、日本ジオパークは46地域が認定されています。こうしたユネスコ世界ジオパークや日本ジオパークになるためには、それぞれ認定審査に合格する必要があります。また、認定されたジオパークでは、その地域の資源を①将来にわたって活用していきけるよう保全するとともに、②資源同士のつながりを教育や観光に活かし、さらには③地域特有の災害に対する防災にも役立つ活動を行っています。

三好地域(三好市・東みよし町)には、特徴的な地質・地形や大地と深くつながった歴史文化がたくさんあり、この類まれな特徴すべては、



横断幕 (祖谷ふれあい公園)

三好ジオパーク構想のノボリと横断幕を作成しました！

後世に引き継がれるべき価値があります。そこで三好地域では、現在「三好ジオパーク構想」エリアとして、大地に関する資源を保全、活用する活動をし、2024年度の日本ジオパーク認定申請を目指しています。今回制作した横断幕やノボリが、地域の皆さんや訪れた方々が「ジオパークって何だろう？」という興味を持つきっかけになれば嬉しいです。横断幕は地域内4か所(道の駅三野付近、池田供養地交差点、道の駅大歩危、祖谷ふれあい公園)、ノボリは地域内各所に掲示していますので、ぜひ皆さんご覧ください！

人権擁護委員 就任について



7月1日付で法務大臣から2名の方が人権擁護委員として委嘱されました。任期は2026年6月30日までです。

林 清和さん (池田)
伊丹 良江さん (池田)

人権の花運動は、おもに小学生を対象とした啓発運動で、昭和57年度から実施されています。学校に配布した花苗を子どもたちが協力し育てることによって生命の尊厳を実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としています。また、育てた花の写生会などを行うことにより、一層の人権尊重思想の普及高揚を図ることも趣旨の一つとなっています。

また、人権擁護委員による人権教室も行われ、みんなで仲良く協力して花を育てることで、命の大切さについて勉強してほしい。愛情を持って丁寧に世話すれば、校庭がきれいな花でいっぱいになりますと伝えました。



東祖谷小学校での人権の花運動

こんにちは
人権室です
三好市人権室 ☎ 72-7622



8月 夜間・休日救急医療当番医	
受診時間	夜間17時～23時・休日9時～23時
1日(火)	内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
2日(水)	田岡医院 池田 ☎72-5551
3日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
4日(金)	村山内科 池田 ☎72-2110
5日(土)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
6日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
7日(月)	山城診療所 山城 ☎86-3230
8日(火)	岸野医院 三野 ☎77-2001
9日(水)	安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
10日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
11日(金)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
12日(土)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
13日(日)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
14日(月)	北條病院 池田 ☎72-0007
15日(火)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
16日(水)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
17日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
18日(金)	三木医院 三野 ☎77-3900
19日(土)	藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
20日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
21日(月)	くはらクリニック 三好 ☎76-5755
22日(火)	松浦医院 三加茂 ☎82-2309
23日(水)	郷外科内科 池田 ☎74-5779
24日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
25日(金)	浜クリニック 池田 ☎72-0667
26日(土)	三野田中病院 三野 ☎77-2300
27日(日)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
28日(月)	山下医院 三好 ☎79-2005
29日(火)	内田医院 三加茂 ☎82-2035
30日(水)	大和外科病院 池田 ☎72-0828
31日(木)	三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療 (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
 ※受診前にお問い合わせください。
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時～翌朝8時)
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳以上の方
 局番無しの **#7119**
 つながらない場合
 ☎088-622-6530

15歳未満の方
 局番無しの **#8000**
 つながらない場合
 ☎088-621-2365

お盆期間中の中央図書館について

「2023いけだ阿波おどり」が開催される8月13日～16日は、中央図書館周辺の道路が通行止めとなります。利用に支障が出るため、いけだ阿波おどりの期間は中央図書館の開館・閉館時間を変更します。

変更期間
 8月13日(日) ▶ 15日(火)

開館・閉館時間
 8月13日(日) 9時～15時(前夜祭)
 8月14日(月) 9時～17時
 8月15日(火) 9時～17時
 ※8月16日は休館日

お問い合わせ先
 中央図書館 ☎72-2781

池田 2才



井藤 琉正 ちゃん

いつも癒しをありがとう♡にいにねえねと仲良く大きくなってね😊


池田 2才



阿佐 怜希 ちゃん

アリさん大好きれいきくん!これからも色々なものに触れて成長していこう!

池田 1才



山口 海里 ちゃん

誕生日おめでとう!いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね♪


池田 3才



米澤 凜 ちゃん

面白いことをして笑わせてくれるりんちゃん😊元気に大きくなってね♪


池田 2才



古林 滯 ちゃん

お誕生日おめでとう♡これから家族みんなを癒してね!大きくなあれ☆

池田 2才



川原 与季 ちゃん

ときくん2歳おめでとう。いっぱい遊んで、食べてすくすく大きくなーれ★



8月生まれのお子様募集中! (3歳まで 締切 7月20日)

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。★必要項目
 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します) ※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。(秘書人事課 ☎72-7646)

今月の旬レシピ vol.40

旬の食材は... ゴーヤ

ゴーヤの梅和え

作り方

- ゴーヤは縦半分に分けて種とワタを取り、薄めの半月切りにする。適量の塩をもみ込み、水洗いする。生が苦手なら軽く茹でる。
- 梅干しは種を取り除いて細かく切り、ゴーヤと和える。

材料

- ゴーヤ 100g
- 塩 適量
- 梅干し 1個



井川図書館 [一般書]
名探偵のままでいて
 著者: 小西 マサテル

密室殺人、人間消失、幽霊騒動…。孫娘の持ち込む様々な「謎」に挑む老人。日々の出来事の果てにある真相とは?認知症の祖父が安楽椅子探偵となり、不可能犯罪に対する名推理を披露する連作ミステリー。



中央図書館 [児童書]
おばけのひみつきち
 作者: 吉田 純子

こわがりなおばけのポーちゃんはプールでいっぱい。ともだちのコンキくんたちが、ポーちゃんをはげますためにひみつきちにつれてきてくれました。ところが、ひみつきちのまわりには、こわーいおばけがいっぱいいて…。

おはなし会 10時30分～11時
 8月19日
 毎週土曜日

雑誌リサイクル会
 日時 6月30日～7月30日 10時～19時
 ※火曜日は休館 最終日は17時まで
場所 井川ふるさと交流センター
 2階ロビー(図書館入口)
 ※詳しくは井川図書館まで

休館日
 毎週水曜 館内整理日 8月28日
 毎週火曜 館内整理日 8月28日

行事予定

新着図書 井川図書館

【一般書】中 霸王の轍/相場英雄 中 ゆうへの食卓/角田光代 井 街に躍る/川上佐都 井 ぼくはなにしろ/黒田小書

【児童書】中 あやしの保健室2(2)/染谷果子 中 いつか空の下でーさくら小ヒカリ新聞ー/堀直子 井 リセット(2)/如月ゆすら 井 ぼくは学校ハムスター(1)/ベティ・G・パーニー

【絵本】中 おうさまのままでみぎむけーみぎー/柏原佳世子 中 ただいまねこ/ミヤザナツ 井 ねこライオン/梅田真理 井 おくちのたいまつあいつえお/木坂涼

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
 井川図書館 ☎78-4311