備えましょう 6月は 土砂災害防止月間です

命とくらしを脅（おびや）かす土砂災害の防止と被害軽減を目的に、毎年６月を土砂災害防止月間とし、様々な取り組みが実施されています。

広大な面積の三好市では、土石流・地すべり・がけ崩れにより被害を及ぼす恐れのある土砂災害危険箇所が県内一の2056か所あります。2018年７月豪雨では三好市全域に避難勧告が発令され、約10日間降り続いた雨によって山城地域を中心に崖くずれや山腹崩壊などの甚大な土砂災害が発生しました。

これから梅雨の時期に入り、前線の位置や気圧配置次第で集中豪雨が発生し、土砂災害が起きる危険性が高まります。土砂災害による死者・行方不明者は自然災害によるもののうち約４割を占めています。日頃から気象情報などに気を配り、災害の危険性が高まった場合は命を守る行動をとりましょう。

ハザードマップで確認しましょう

土砂災害の多くは土砂災害危険箇所で発生しています。

三好市防災ハザードマップには、土砂災害警戒区域など、地域の危険箇所を災害種別ごとに地図で表示をしています。自宅や職場、地域内にどのような危険があるかを確認しておきましょう。

また、災害が発生するしくみや災害への備え方、災害情報の入手方法など、災害から身を守るために有益な情報が掲載されておりますので、確認をして災害に備えるようにしましょう。掲載されているわが家の防災メモやわが家のマイ・タイムラインなどの作成は災害の備えに有効な手段です。ぜひ作成しておきましょう。

ハザードマップのお問い合わせ先　三好市危機管理課　☎72-7625

pickup！

わが家の防災メモ

わが家の避難場所		
家族の集合場所		
災害時の緊急連絡先		

わが家の連絡方法

家族の名前	電話（学校・勤務先）	住所	血液型

早めの避難　避難指示では必ず避難

土砂災害は突発的に発生するのが特徴です。土砂災害警戒情報が発表されたり、危険を感じたら早めに避難してください。普段から避難場所や避難の道順、お年寄りなどの早めの避難について、ご家族やご近所と相談して決めておくことが重要です。土砂災害警戒情報が発表されていなくても、土砂災害の前兆現象などの異変を感じたら、ただちに避難するとともに、市や警察、徳島県西部総合県民局に連絡してください。

災害発生または切迫	警戒レベル 5	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ） 発令を待ってはいけません！安全に避難できず命が危険な状況です。状況把握が確実にできるものではない等により必ず発令される情報ではありません。
～～〈警戒レベル４までに必ず避難〉～～		
災害のおそれ高い	警戒レベル 4	避難指示（ひなんしじ） 危険な場所から全員避難しましょう。
災害のおそれあり	警戒レベル 3	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん） 高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備、自主的に避難するタイミングです。
気象情報悪化	警戒レベル 2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
今後気象情報悪化のおそれ	警戒レベル 1	早期注意情報（気象庁）

避難とは難を避けること

避難にも種類があります。

- 行政が指定した避難場所への避難
- 安全な親戚・知人宅への避難
- 安全な宿泊施設への避難

ハザードマップで事前に確認・事前に相談

- 移動が難しく、自宅で安全確保する場合は必ず３つの条件を確認しましょう

1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
　▷家屋が倒壊・地面崩落のおそれがあります
2 浸水深より居室は高い
　1階…浸水深0.5m未満
　2階…浸水深3m未満
　3階…浸水深5m未満
3 周囲の水がひくまでの間、ライフラインが停止しても食糧等の蓄えが十分にある
　▷水や食糧の確保が困難になるほか、電気やガス、トイレ等が使えなくなるおそれがあります

無理なく無駄なく備えるローリングストック

ローリングストック法とは、日常生活の中に食料備蓄を取り込むという方法です。普段から少し多めに保存食や加工品を用意し、使ったら使ったぶんだけを買い足しします。そうすることで、常に一定量の食料を家に保管しておき、なおかつ賞味期限切れを防ぐことができます。

食料だけでなく、日常生活で必要なトイレットペーパーやカセットボンベ、乾電池など、無くなっては困る日用品もローリングストックしておくと、いざという時にとても助かります。

土砂災害のお問い合わせ先

三好市危機管理課	☎72-7625
三好市工務課	☎72-7623
西部総合県民局 県土整備部〈三好〉	☎76-0625
国土交通省 四国山地砂防事務所	☎72-5400

三好市民大学講座
三好市人権教育講演会
三好市青少年育成市民会議講演会

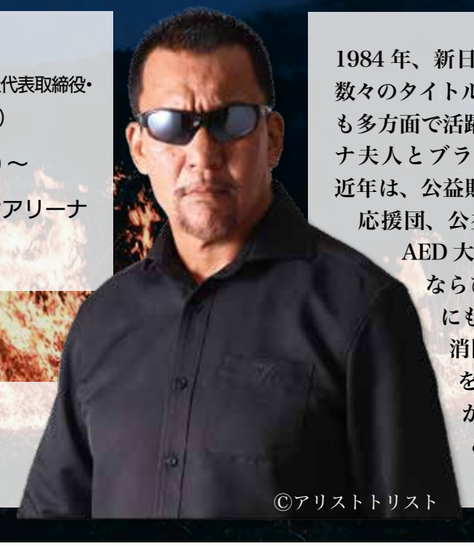
FIGHT&LOVE 力強さと優しさ

講師　蝶野　正洋 氏
（プロレスラー・アリストトリスト有限会社代表取締役・公益財団法人 日本消防協会「消防応援団」）

開催日時　7月15日㊏ 14:00～

開催場所　池田総合体育館メインアリーナ

入場無料・手話通訳あり


©アリストトリスト

1984年、新日本プロレスでデビュー以来、数々のタイトルを獲得。現在はリング以外にも多方面で活躍中。1999年にはマルティーナ夫人とブランド「ARISTRIST（アリストトリスト）」を設立。近年は、公益財団法人 日本消防協会・消防応援団、公益財団法人 日本AED財団・AED大使などとして「AED救急救命」ならびに「地域防災」の啓発活動にも尽力。そうした活動から東京消防庁、警視庁などから感謝状を受けている。また、2015年からは熱中症予防PR大使を務めるなど、さまざまな啓発・啓蒙活動を行っている。

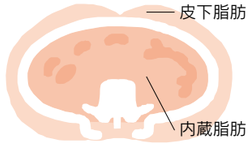
お問い合わせ先
三好市教育委員会
社会教育課　☎72-3900

特定健診を受診しましょう

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病などの生活習慣病を予防、心筋梗塞、脳卒中、腎臓病などの重大な病気を未然に防ぐための健診です。

皮下脂肪型肥満（洋ナシ型）

下腹部や尻まわりに脂肪がたまり、洋ナシのような体型になることから洋ナシ型肥満とも言われ、若い女性に多い。



内臓脂肪型肥満（リンゴ型）

内臓脂肪が過剰にたまり、腹が出て中央部がふくらむことからリンゴ型肥満とも言われ、男性や閉経後の女性に多い。

対象者　40歳～74歳の方
昭和23年10月1日～
昭和59年3月31日生まれの方

受診方法
総合健診で受診されるか、6月末頃に送付される特定健診受診券に同封の「特定健康診査実施機関一覧表」から病院を選び、ご予約のうえ受診してください。

受診期間　7月1日～1月31日

受診時に必要なもの
① 国民健康保険証
② 特定健診受診券
③ 自己負担額（1000円）

受診券の有効期限
令和6年1月31日まで
今年10月以降に75歳に到達する被保険者の有効期限は9月30日のままで延長できません。ご了承ください。

※健診当日に必要なものが一つでも不足していると、特定健診を受診できない場合があります。
※受診時に三好市国民健康保険の資格を喪失している場合は、三好市発行の特定健診受診券で受診できません。
※三好市国民健康保険以外（組合管掌健康保険、共済組合等）にご加入の方は、医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要となります。各医療保険ごとに受診券の交付時期、負担額等異なりますので、ご加入の医療保険者か職場の担当者へお問い合わせください。

お問い合わせ先
三好市保険医務課
☎72－7613

check! メタボリックシンドロームの診断基準

下の①に加えて②～④のうち2つ以上に該当するとメタボリックシンドローム、1つ以上に該当すると予備群と診断されます。

①腹囲
男性 85cm以上
女性 90cm以上

＋

②高血糖
空腹時の血糖値 110mg/dl以上

③高血圧
最高（収縮期）血圧 130mmHg以上
または
最低（拡張期）血圧 85mmHg以上

④脂質異常
中性脂肪 150mg/dl以上
または
HDLコレステロール値 40mg/dl未満

国民健康保険の高額療養費制度をご利用の皆さまへ

三好市の国民健康保険に加入されている方で、医療費の自己負担が高額になったときに「徳島県国民健康保険限度額適用認定証」または「徳島県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が自己負担限度額までとなります。食事代や保険適用外の差額ベッド代などの自己負担分は除きます。

交付には申請が必要となりますので、保険医務課または各支所へ申請してください。

有効期限が令和5年7月31日までの認定証をお持ちの方には、住所地に更新用の申請書と返送用封筒をお送りします。8月1日以降も必要とされる方は、更新の手続きをしてください。

⚠ご注意ください
①限度額は所得区分によって異なりますので、所得の申告が必要です。
②国保税を滞納していると、申請が認められない場合があります。

■更新手続きの流れ■
三好市保険医務課から申請書と返送用封筒を送付（7月送付予定）
▶
申請書に必要事項を記入し返送用封筒にて送付申請
▶
保険医務課にて受付・審査後郵送により認定証を交付

お問い合わせ先
三好市保険医務課国保係
☎72－7613

後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。
「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

対象者

●申し込み不要で受診券が届く方
①昨年10月1日から本年9月30日までの新規加入者
本年10月以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。市町村国保の場合は受診券有効期限が9月末ですので、期限内に受診してください。
②昨年度、後期高齢者健康診査受診券で健診を受けた方
広域連合が受診を確認できた方に限ります。
③生活習慣病と診断されていない方
生活習慣病とは、糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳梗塞、脳動脈硬化などがあります。

●申し込みにより受診券が届く方
前記①②③以外の方で受診を希望する方。生活習慣病と診断されている方でも、申し込みにより健診を受診できます。

申込期間　6月中旬～12月中旬

申込方法　三好市保険医務課または各支所の窓口に備え付けの健康診査申込書でお申し込みください。

受診費用　無料

受診期間
健康診査受診券を受け取られたときから本年12月末まで
※医療機関への事前予約が必要です。

健診項目
身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査
※がん検診は三好市健康づくり課へお問い合わせください。

受診時に必要なもの
健康診査受診券、受診券に同封の後期高齢者の質問票、被保険者証

お問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎088－677－3666
三好市保険医務課
☎72－7613

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に対し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に、実情をふまえた生活支援をおこなう特別給付金を支給します。

支給対象者

●ひとり親世帯

①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方

②公的年金等を受給していることで令和5年3月分の児童扶養手当を受けていない方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方）

③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

●ひとり親世帯以外

①前回の子育て世帯生活支援特別給付（令和4年度実施）の支給対象者であった方

②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

給付額　児童一人当たり5万円

支給時期等

支給対象「ひとり親世帯の①」と「ひとり親世帯以外の①」に該当する方は申請不要です。事前に案内を送付し、6月下旬ごろに支給予定です。それ以外の方は申請が必要です。子育て支援課に郵送または窓口で申請ください。申請後、可能な限り速やかに支給します。申請書の様式等、詳しくは市のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
三好市子育て支援課
☎72-7648

三好地域 木造住宅推進事業補助金

三好地域の木材を使用して住宅を新築する場合は100万円、リフォームをする場合は限度額30万円を助成します。

対象者

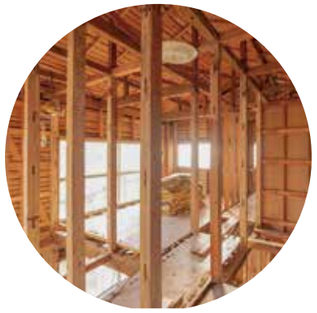
●新築工事の場合
三好市内に自ら居住するための木造住宅を新築する方

●リフォーム工事の場合
三好市内の住宅を所有する方、店舗・事務所の場合は物件を所有する方

必須基準

●新築工事の場合
設計、施工ともに三好地域木造住宅推進協議会の会員である業者が行うこと。

●リフォーム工事の場合
設計または施工どちらかを、三好地域木造住宅推進協議会の会員である業者が行うこと。



その他にも条件がございますので、お問い合わせください。また、詳細につきましては、三好市ホームページをご確認ください。なお、当補助事業は「三好地域木造住宅推進協議会」を経由しての申請になります。

お問い合わせ先
三好市農林政策課
☎72-7618

市営住宅入居者募集

郵送不可　入居を希望される方は必要書類をご持参のうえお申し込みください。

申込期限
6月30日 17:15

▶ 入居の申し込みができる方
（①～④の全てに該当する方）

① 現に住宅に困っていることが明らかな方

② 税金・水道・保育料等の公共料金を滞納していない方

③ 所得が所定の基準に該当する方
（所得基準はお問い合わせください）

④ 申込者または同居親族が暴力団員でない方

※募集情報は市ホームページに詳しく掲載しています

▶ 申し込みに必要な書類

① 市営住宅入居申込書

② 入居者全員の住民票（同居者が入籍していない場合は婚姻証明書）

③ 入居者全員の所得証明書

④ 入居者全員の税金および公共料金を滞納していない証明書（市外在住の方のみ）

⑤その他、市が必要と認める書類

お申し込み・お問い合わせ先

- **三野地区** 三野支所　☎77-4804
- **井川地区** 井川支所　☎78-5001
- **池田地区** 三好市管理課　☎72-7681
- **山城地区** 山城支所　☎86-1111
- **西祖谷地区** 西祖谷支所　☎87-2211
- **東祖谷地区** 東祖谷支所　☎88-2211

▶公募抽選により入居決定する住宅

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
三野 芝生第二北団地A棟	1戸❷	公営	芝生	S54
井川 西新町2号団地	1戸❶	公営	御領田	H12
池田 州津A団地	2戸❸❹	公営	州津	S53
池田 州津B団地	1戸❹	公営	州津	S55
山城 永美団地	1戸❸	公営	下川	H7

▶随時入居（申し込み）ができる住宅【申し込み先着順】

住宅名	募集戸数 丸数字は階数	区分	所在地	築年度
井川 西新町団地	1戸❺	公営	御領田	S62
池田 板野団地	5戸❷❹	公営	イタノ	S53
池田 新山団地	16戸❶	公営	シンヤマ	S57
池田 白地団地	5戸❷❸	公営	白地	S55
池田 中西A団地	10戸❶❷❸❹	公営	中西	S49
池田 中西B団地	7戸❶❷❸❹	公営	中西	S48
池田 中西C団地	8戸❶❷❸❹	公営	中西	S50
山城 川口団地	3戸❶❸	公営	引地	H12
	3戸❷❸❹	特賃		
山城 伊予川団地	2戸❸	公営	信正	H9
	1戸❸	特賃		
山城 永美団地	4戸❸❹	特賃	下川	H7
山城 下名2号団地	5戸❶❷❸❹	公営	下名	S51
山城 西宇1号団地	6戸❷❸❹	公営	西宇	H3
山城 河内団地	2戸❶	公営	光兼	H9
西祖谷 一宇団地	7戸❷❸❹❺	公営	一宇	S60
西祖谷 一宇第2団地	3戸❷❹	公営	一宇	H8
	2戸❸❹	特賃		
西祖谷 第2西岡団地	2戸❹❺	公営	西岡	H4
西祖谷 榎団地	3戸❷❸	公営	榎	S53
	1戸❷	特賃		
西祖谷秘境ふるさと団地	5戸❻❼	貸付	一宇	H13
東祖谷 落合2号団地	2戸❶	公営	落合	S53

公営＝公営住宅　特賃＝特定公共賃貸住宅　貸付＝貸付住宅

各支所でマイナポイント申込サポートを行っています

マイナポイント（第2弾）の申込期限は9月末までです。まだマイナポイントの申し込みがお済みでない方は申込サポートをご利用ください。

お問い合わせ先 三好市市民課　☎72-7609

7月 マイナポイント申込サポート　予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

山城支所	7/4・7/18	13:30～16:30
三野支所	7/5・7/19	13:30～16:30
西祖谷支所	7/6・7/20	10:00～12:00
東祖谷支所	7/13・7/27	13:30～15:30
井川支所	7/7・7/21	13:30～16:30

※市民課では、平日9:00～16:30（12:00～13:00を除く）に申込サポートを行っています。

オレゴン州ザ・ダルズ市への親善団員を募集します

2023年度三好市姉妹都市交流親善団の団員を募集します。三好市国際交流協会がサポートしますので安心してお申し込みください。ホームステイを体験し、海外に友達をつくりましょう！

派遣先▼ アメリカ合衆国 オレゴン州ザ・ダルズ市

日程▼ 10月下旬～11月上旬の間の1週間程度

募集締切▼ 6月30日（金）17時必着

選考会▼ 7月27日（木）予定

選考▼ 作文・面接による選考

⚠ 日米政府・諸状況により日程や事業内容が変更・中止となる可能性があります。ご理解のうえ、お申し込みください。

中学生団員

対象▼ 市内の中学2～3年生

定員▼ 10名程度

要件▼ ①三好市内中学校に在学し、三好市に住所を有すること。②帰国後は体験報告を行うとともに、姉妹都市交流の推進に努めること。

旅費▼ 約30～35万円

旅費の2分の1の補助を受けられます。ただし自己負担額が14万円を上回るときは14万円を除いた額を補助額とします。

応募方法▼ 参加申込書（学校および地方創生推進課で配布）に必要事項を記入し、在籍している学校にお申し込みください。

注意事項▼ 過去に中学生団員として派遣された経験のある方、三好市中学生短期留学生として留学したことのある方はお申し込みいただけません。

各種交流団員

対象▼ 三好市在住の高校生以上で、文化・教育・経済・学術・スポーツなどの目的に基づいて交流したい方。

定員▼ 若干名

要件▼ 帰国後は体験報告を行うとともに、姉妹都市交流の推進に努めること。

旅費▼ 約30～35万円

旅費の2分の1の補助を受けられます。ただし自己負担額が14万円を上回るときは14万円を除いた額を補助額とします。

応募方法▼ ①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥交流したい分野を記入のうえ、ハガキまたはFAXでお申し込みください。折り返し選考会のご案内をお送りします。

注意事項▼ 過去に各種交流団員として派遣された経験のある方はお申し込みいただけません。

お申し込み先
〒778－8501
三好市池田町シンマチ1500番地2
三好市地方創生推進課
☎72－7607 FAX 72－7202

たくさんのご寄付をいただきました

ふるさと応援基金

ふるさと納税活用実績報告

昨年4月1日から本年3月31日までの間に、2568件、3643万2000円のご寄付をいただきました。制度を開始した平成18年度以来、累計額は2億9559万3701円となりました。本当にありがとうございました。なお、多数の方々にご寄附いただきましたので、紙面の都合上、ご芳名の掲載は省略させていただきました。三好市ホームページ上で掲載させていただいております。

昨年度、応援基金のうち3574万5166円を以下の事業で活用させていただきました。

観光資源のために（2,559,300円）	
祖谷ふれあい公園モノライダー修繕工事	
文化財のために（2,360,400円）	
市民文化祭事業補助金	
登録文化財説明板・指定文化財等説明板の新設および更新のための修繕	
指定文化財保存修理等補助金	
人材育成のために　（804,690円）	
蔦文也杯野球大会補助金	
指定なし（9,177,580円）	
環境配慮型ワーケーションモデル創出補助金	
防犯カメラ設置（幼稚園・小学校・中学校）	
その他三好市の発展のために（20,803,196円）	
集落支援包括事業（背負い式ブロアー購入）	
定住交流事業	
高等学校生徒下宿等費用助成事業補助金	
地域多目的施設修繕料	
ジオパーク構想推進協議会補助金	
大川橋記念モニュメント設置工事	
避難所用備品購入費	
総合的学習の時間補助金（小学校・中学校）	
大会参加負担金（教育活動費）	他

避難所用プライベートルーム

ジオパーク構想推進協議会補助金

蔦文也杯　選抜野球大会

大川橋記念モニュメント

市民文化祭（北海道歌旅座 ザコンサート2022）

お問い合わせ先
三好市地方創生推進課（☎72－7607）

叙勲受章

長年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる叙勲を受章されました方をご紹介いたします。

春の叙勲
瑞宝双光章

瀬川　守 さん
（山城町白川）

昭和46年、山城町消防団団員を拝命以来、50年の長きにわたり消防業務に励み、任務をよく守り、尽くされました。また、団員の信望も厚く、人格円満で指導力に富み、指揮者としても尽力されました。

春の叙勲
瑞宝双光章

池本　義弘 さん
（池田町イケミナミ）

平成16年、総務大臣から行政相談委員を委嘱されて以来、19年の長きにわたり行政相談活動に従事されました。現在も、地域住民と行政との架け橋として行政相談活動に尽力されております。

春の叙勲
旭日双光章

木下　豊幸 さん
（山城町下名）

三好市遺族連合会長、徳島県遺族会副会長として戦没者の慰霊顕彰や遺族の福祉向上に尽力されています。また、旧山城町議会議員を19年務め、正副議長を歴任されるなど、住民福祉の向上に貢献されました。

春の叙勲
旭日双光章

多田　敬 さん
（三野町清水）

旧三野町議会議員として当選以来、三好市議会を含め15年にわたり議員を務められました。議員活動においては、議長などの要職を歴任され、地域の発展および住民福祉の向上に貢献されました。

春の叙勲
旭日小綬章

立川　一廣 さん
（井川町辻）

旧井川町議会、三好市議会で議員を27年務め、議長などの要職を歴任されました。また、商工会長として商工業者の経営力強化にも尽力され、地方自治の発展および地域経済の活性化に貢献されました。