地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊活動レポート

今回は **中橋 隊員** のレポートです

ウォータースポーツイベント × 水辺での学び

照りつける太陽の中、無事に「サマ漕ぎ！2023」「水上シアター＆水上運動会」を開催することができました。お忙しいところご参加いただいた皆さま、少数運営にも関わらず迅速に対応いただいたスタッフの皆さまありがとうございました！

サマ漕ぎ! 2023

「水」に対する心理的ハードルを下げるため、「サマ漕ぎ！2023」では水難救助隊による水辺の安全ワークショップを、「水上シアター＆水上運動会」ではプールでのラフティングボートとSUP体験を実施しました。

水上シアター＆水上運動会

より多くの方にウォータースポーツの楽しさを伝えるべく、念願であった「ウォータースポーツイベント×水辺での学び」が実現でき良かったです。

次は9月30日～10月1日開催のレースイベントを計画しています。皆さまのご参加をお待ちしております！

ジオパークを知ろう！

ジオパーク×SDGs 体験学習会

8月3日と4日に、こども向けの夏休みイベント「ジオパーク×SDGs」体験学習会を開催しました。多くの地元小中学生や保護者が参加し、「ジオパークって何？」「SDGsとどんな関係があるの？」といった疑問について勉強しました。

岩石標本の観察では、普段はなかなか見ることができない石炭や黒曜石、アンモナイトの化石に直に触れて学習しました。また、三好地域を代表する岩石の薄片を顕微鏡で観察することで、三好の大地の特徴を学習しました。

SDGsについてはカードゲームを使って、地球の未来に向けて自分たちがどのような取り組みができるのか考えました。「持続可能性」をキーワードに、ジオパーク活動とSDGs活動との関わりについても理解を深めました。

今回のイベントでは実際に観察したり、仲間と一緒に考えることで三好地域のジオパーク活動とSDGsについてより深く理解することができ、また楽しく勉強をすることができました。

三好ジオパーク構想推進協議会では、今後もイベント等を通じてジオパーク活動の推進を展開していきます。秋には第2回SDGs研修会を開催する予定です。ぜひご参加ください！

岩石の薄片を観察する子どもたち

ゲームを使ったSDGs学習

ミニ 手話講座

手話は目を見て話しますが、普段でも表情や目を見ながら話すことはコミュニケーションを取る上でとても大事です。手話を覚えると、いつか聞こえにくくなっても会話に花が咲きます。三好市に手話の輪を繋げていただけると有難いです。

コンビニ

右手の数詞「4」と左手の数詞「2」を並べ、両手で垂直に円を描く

JR

親指を伸ばし、中指を人差指にからませた右手を前へ出す

行く、向かう

下に向けた右手人差指を右斜め前へ出しながら指先を斜め前方へ向ける

駅、切符

上向きにした左手掌を右手2指ではさむ

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎72-7610）

講師　パール洋菓子店
パティシエ　鳩谷 泰啓 さん
受付開始　10月4日8:30～
場所　三好市中央公民館2階 調理室
材料費　2,500円
（持ち帰りのBOX代を含む）
準備物　ハンドミキサー、ゴムベラ、泡だて器、エプロン、三角巾、筆記用具
定員　12名

お問い合わせ・お申し込み先
中央公民館 ☎72-3700

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

中村誠山さんに 法務大臣から感謝状が贈られました

中村誠山さんは、平成23年に三好市長の推薦により、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。以来4期12年、常に人権啓発の研鑽を深め、活動に積極的かつ真摯に取り組む姿勢が讃えられ、7月18日に法務大臣感謝状が贈呈されました。

中村さんは、18歳で仏道に入られ、ご縁があり光明寺のご住職として長年お勤めをされました。ご本人も、「地域の方々にはこちらへ迎え入れていただき、ありがたいと思っています」と感謝されていました。人権擁護委員に委嘱されてからは人権相談業務および啓発活動など人権尊重思想の普及高揚に努め、地域に密着した活動を行われました。人権相談所においては、住民から寄せられた多種多様の人権相談に対し、相談者に寄り添った対応をされています。また、相手方の人権にも配慮したバランス感覚に優れた相談者への助言と、当該人権問題の解決に向けた、的確かつ迅速な指導を実践してこられました。

法務局美馬支局管内委員会では、同和問題委員会、高齢者・障がい者人権委員会に所属し活動されました。また、阿波池田ライオンズクラブでの、子ども達とのサギソウの植え付けを通し、自然環境保全と共に、青少年健全育成活動にも尽力されました。

中村さんからは、人権擁護委員としての12年間は、「年月が経つのが早かった。人権相談所では、他の相談員とも話しすることができ勉強になった」と振り返られていました。

10月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
2日（月）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
3日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
4日（水）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
5日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
6日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
7日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
8日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
9日（月）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
10日（火）	山城診療所	山城 ☎86-3230
11日（水）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
12日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
13日（金）	浜クリニック	池田 ☎72-0667
14日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
15日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
16日（月）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
17日（火）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
18日（水）	村山内科	池田 ☎72-2110
19日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
20日（金）	三木医院	三野 ☎77-3900
21日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
22日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
23日（月）	山下医院	三好 ☎79-2005
24日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
25日（水）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
26日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
27日（金）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
28日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
29日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
30日（月）	北條病院	池田 ☎72-0007
31日（火）	三野田中病院	三野 ☎77-2300

ご利用にあたってのお願い

消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。

毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方	15歳未満の方
局番無しの **#7119**	局番無しの **#8000**
つながらない場合 ☎088-622-6530	つながらない場合 ☎088-621-2365

池田 2才
桒村 貫太（かんた）ちゃん
笑顔が可愛いかんちゃん！これからも、元気で大きくなってね♡

池田 2才
岡 詩夕（うた）ちゃん
歌が大好きな詩夕ちゃん😄2歳おめでとう♡笑顔いっぱい大きくなってね！

井川 2才
岡田 大志（たいし）ちゃん
happy ☆ birthday 毎日癒しをありがとう！大志大好き♡

山城 3才
森川 博翔（ひろと）ちゃん
3歳おめでとう！これからも二人の兄ちゃんと元気に遊んでね。

山城 3才
藤岡 依都奈（いとな）ちゃん
笑顔のパワフルいとちゃんパワーアップ！3歳おめでとう★大好きだよ～😄

池田 3才
田崎 瑠渚（るな）ちゃん
明るい笑顔で癒してくれてありがとう。元気いっぱい大きくなってね！

三野 2才
沖 壱咲（いっさ）ちゃん
壱咲♡2歳おめでとう！元気ですくすく大きくなってね😄

池田 1才
大西 隼琥（はく）ちゃん
お誕生日おめでとう☆゛元気に大きくなってね♡

井川 1才
石井 桜大（おうた）ちゃん
我が家の怪獣次男坊！笑顔いっぱいの毎日をありがとう♡

池田 3才
川人 旭陽（あさひ）ちゃん
みんな大好きあーちゃん！これからもニコニコ元気に大きくなってね♡

池田 3才
安宅 未登（みと）ちゃん
未登くんおめでとう！3才もとびきりスマイルで過ごせますように♡

池田 2才
横岡 依茉（えま）ちゃん
おしゃべり大好きな依茉♡いっぱいお話しようね！おめでとう😄

10月生まれのお子様募集中！ 3歳まで
締切 9月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙を秘書人事課にお送りください。
★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。
（秘書人事課 ☎72-7646）

梨の紅茶風ケーキ

材料

- 梨 …… 1個
- ホットケーキミックス … 200g
- 牛乳 …… 150cc
- 紅茶 …… 1包
- 卵 …… 1個
- 砂糖 …… 20g
- バター……10g
- ホイップクリーム … お好みで
- ミント …… 飾り用

作り方

❶ 梨は皮をむき、種と軸を取り、少し大き目に刻む。
❷ 牛乳をレンジで温め、紅茶を浸す。（茶葉も使用するので捨てない）
❸ ボウルに、②の牛乳、卵、砂糖、バター、茶葉をいれて混ぜ合わせる。さらに、ホットケーキミックスと①の梨を入れて混ぜ合わせる。
❹ 炊飯器に③の生地を流し入れ、普通炊飯でスイッチを入れる。
❺竹串をさして、生地が付いてこなければ粗熱を取る
❻切り分けてお皿に盛り付ける。

図書館だより

井川図書館［一般書］
#刑事の娘は何してる?
著者：新堂 冬樹

粗大ごみ処理券を張られた連続殺人事件の被害者、犯人を追う警視庁豪腕刑事、失踪した友人を捜すためアプリに登録する刑事の娘…。行く場所がない者たちのデッドエンド・サスペンス。

中央図書館［絵本］
すいぞくかんのおいしゃさん
ぶん：大塚 美加

体重2グラムのタツノオトシゴから、1トンを超えるジンベエザメ。底でぐったりとするエイや、捕まえられない速さで泳ぎ回るイルカ。様々な生き物の健康のために奮闘する水族館の獣医さんの物語。

新着図書

【一般書】中 とんこつQ&A／今村 夏子 中 少年籠城／櫛木 理宇 井 棕櫚を燃やす／野々井 透 井 成瀬は天下を取りにいく／宮島 未奈

【児童書】中 迷宮教室〈9〉／あいはら しゅう 中 がっこうのおばけずかん－おちこくさま－／斉藤 洋 井 1話10分恐怖文庫／日本児童文芸家協会 井 銀行屋と小間使い猫／廣嶋 玲子

【絵本】中 わがしになりたいもっちのはなし／いしやま やまき 中 ちびくまくんとおほしさまのき／はらだ よしこ 井 チューリップホテル／キム・ジアン 井 みつけて！どうぶつどこ？／shimizu

中＝中央図書館
井＝井川図書館

行事予定

おはなし会 10時30分～11時
中 10月21日
井 毎週土曜日
中止になる場合があります。

休館日
中 毎週水曜 館内整理日 10月30日
井 毎週火曜 館内整理日 10月30日

中央図書館 ☎72-2781
井川図書館 ☎78-4311