両手掌を合わせ、小 指側を軸にして両手 を開く

お問い合わせ先

三好市長寿・障害福祉課

(**2**72

7610





左手掌に向けた右 手2指の指先を2 回下ろす

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

夫・パートナーからの暴力、職場での

いじめやセクハラ、ストーカーなど、ど んなことでも相談してください。法務局

職員または人権擁護委員がお受けします。

こどもの人権SOS

ミニレター

いじめや体罰、家庭内での虐待などの問

題把握のため、小中学校の児童・生徒に「こ

どもの人権SOSミニレター」を配布し、

SNS(LINE)人権相談

差別・いじめ・DV・ハラスメント・

インターネット上の誹謗中傷などについ

て、SNS(LINE)から、法務局の

人権相談を利用することができます。

様々な人権問題の解決を図ります。

毎日、いつも



直角に伸ばした両手 2指を向き合わせ、 後ろ回りに回す



手のつけ根で合わせ た両手拳を左右へ勢 いよく離す

請

できる、とっても便利な手話。簡単な単語や、指文字「あ」~「ん」なりましたね。 遠く離れている所、 声が出せない所でも話がスポーツの秋、 食欲の秋、 読書の秋。 日中も過ごしやすく

の50音、

覚えてみませ

しりとりがおすす

みんなの人権110番

差別や虐待、ハラスメントなど、様々

な相談を受け付ける相談電話です。最寄

りの法務局につながり、法務局職員また

こどもの人権110番

☎0120-007-110 (無料)

「いじめ」にあっている。家族からいや

なことをされるなど、先生や親には話し

インターネット人権相談

相談フォームに氏名、住所、年齢、相

談内容等を記入して送信すると、最寄り

の法務局から後日、メール、電話または

面談により回答します。

にくい。どうしたらいいか分からない。

そんな悩みを話してみませんか。

☎0570-003-1

は人権擁護委員がお受けします。

池田ダム湖

11月18日 🕀 10:00 ~ 12:30 集合 9:45 池田湖 水際公園

ラフトボートを漕ぎながら、吉野川の流れ が大きく変わる池田ダム湖の秘密を探る ジオツアーです。

参加費 3,000円 (学生 2,000円)

現地現金払·保険料込

申し込み先 四国吉野川ジオラフトガイドの会 **2** 090-6889-5552

7

が、

三好市

権相談•

般

*詳しくよ、「ミーロでの相談もできます。

詳しくは、

「法務省-

人権相談」

で

*「法務省の人権擁護機関」の窓市内での相談を希望しない場合は、

の窓

検索してください

秘密は固く守られます。

報三好 います

情報ひろばにも掲載し

2 72-7622

相談ください

とりで悩まずに

申込期限 11 月 11 日

談があり

ださい

相談・弁護士による無料法律行政相談・社会福祉協議会一

弁護士による無料法律相

*濡れてもよい靴を準備してください。

0 KYORYOKUTAIRYOHEI



地域おこし協力隊 Facebook 隊員の活動を発信しています。

ぜひフォローしてください。

みよしラグビークラブ 活動内容・募集要項

毎週水曜日 $18:30 \sim 20:00$ 三野中学校運動場 雨天:芝生小学校体育館場

毎週土曜日 13:00~14:30 池田 池田小学校体育館

※両方、もしくは①・②のみの参加も OK!

対象: 小学1年生~6年生 会費: 5,000円/1 シーズン

(10月~2月の5か月分) ※保険料込み

8年間天理高校ラグビー部のチーム運営に携わる。 サポーター:地域おこし協力隊 林涼平



地域おこし協力隊活動レポート

今回は林隊員のレポートです

10/

ね。この素晴らしいスポープ2023」。熱い戦いで 大盛り ラグビー を見せた「ラグビー

のクラブ の居場所を作り、体を動かす楽しさを教え、「あ 地域の方と一緒にラグビ このクラブは、にし阿波の小学生たちを中心 クラブです。 クラブ名は『みよしラグビー ⁄に行くと楽しい! ~2月の期間限定で活動するタグラグ 熱い戦いで非常に興奮しました ラグビーを通して子どもたち クラブを立ち上げま ツを三好市でもと、 クラブ』です。

の方が参加しやすいよう三野と池田 三野の練習場まで クラブ始動 ルドカッ 男の子も 女の子も お待ちしています!

各種 SNS フォロー お願いします









大人も子どももお読みください。三好市内の施設に配布をしてい 資源や生活文化について知ってみてください く図書館、 しいです。 造線について興味を持つきっかけとなれば嬉 この絵本は、

幼稚園

小学校など

います。

そして地域

「だんそうこわい」三好ジオパーク構相 わい」表紙ク構想絵本

風景、

央構造線が動くことによって特徴的な地形や 地域の資源との関わりを描いた作品です。

を、

より楽しく学べるものとなっています

可愛らしい絵と多種多様な登場人物に

多くの文化や恵みが生み出されたこと

恐れる存在として捉えがちになってしまいま

しかし、それによってもたらされる恵み

トを当てることで、

にもスポッ

引き起こされる災害に注目し、

私たちは、

-央構造線が動くことによって

公に、

吉野川や讃岐山脈、

大地と縁のある

を主人

この絵本は、

に練習拠点を作りました。

三好市営バス三野池田線

「芝生西町」

より多く

便利です。

ぜひご利用ください



こわい」は皆さんもうお読みになられたでしょ 三好ジオパ したジオパ ク構想絵本第2弾 構想エリア

もたちにも知ってほしいと2022年度に制 の魅力を、 「だんそう

三好ジオパーク構想絵本第2弾 「だんそうこわい」



FaceBook





Instagram

23 市報 みよし

11月夜間·休日 医療当番医

夜間17時~23時 休日9時~23時

- 1日 (水) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 2日 (木) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 3日(金) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- **三野田中病院** 三野 **☎**77-2300
- 5日(日) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 6日(月) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 7日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 8円 (水) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- **三加茂田中病院** 三加茂 ☎82-3700
- 10日(金) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 11日(土) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 12日(日) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 13日(月) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 14日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 15日 (水) **くはらクリニック** 三好 **2**76-5755
- 16日(木) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 17日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- **藤内整形外科病院** 三加茂 ☎82-3677
- 19日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 20日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 21日(火) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 22日 (水) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 23日 (木) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 24日(金) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 25日 (土) **三野田中病院** 三野 ☎77-2300
- 26日(日) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700
- 27日(月) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 28日 (火) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 29日 (水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 30日 (木) **三加茂田中病院** 三加茂 **☎**82-3700

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった 方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。 当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で 確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療(夜間18時~翌9時·日曜祝9時~翌9時)

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院 ※受診前にお問い合わせください。

毎週 月曜·金曜·土曜·日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談 (18時~翌朝8時

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったと きに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

- 15歳以上の方 -

局番無しの #7119 つながらない場合

☎088-622-6530

- 15 歳未満の方 局番無しの #8000 つながらない場合 ☎088-621-2365



中川 愛月 ちゃん いっちゃん2歳おめで

とう♡♡ 元気に大きく

なってね♡♡



田上 陽織 ちゃん

ニコニコ食いしん坊のひー くんに幸せをもらっている よ♡元気に大きくなってね



である 近本 樂羽 ちゃん

このちゃんの笑顔はみん なの癒しです♡ スクスク大きく育ってね!





ともくん! 元気で大きくな~れ!



川人 貢晴 ちゃん

おしゃべりも♪お人も♪ 動物も♪汽車も♪大好 き!!パワフル☆ 貢晴!! くすくと育ってね!



里芋のおやき風

材料

- ・里芋(冷凍、水煮でも可)
- 200g 20g ・ こしょう ……… 少々
- ・ 片栗粉 ……… 少々 • とろけるチーズ … 50g
- サラダ油 ……大さじ1

作り方

- 里芋は包丁で皮にぐるっと1周切れ 目を入れて、竹串が通るまでゆでる。
- 2 ①を冷水で冷まし、皮をむく。
- 3 2をボウルに入れ、フォークなどで つぶす。
- 4 ねぎは小口切りにする。
- 6 つぶした里芋、ねぎ、★の材料を 全て入れよく混ぜ合せる。
- ❸ 平たい円形に整え、フライパンに油 を入れ、こんがり焼き色がつくまで 両面焼く。



吉塚 愛華 ちゃん

ニコニコ愛華♡1歳おめ でとう♡これからも元気 にスクスク育ってね。



田岡久奈ちゃん

いつも笑顔がかわいい ひなちゃん♡元気で楽し くみんなで過ごそうね♪



原田 笑叶 ちゃん

お誕生日おめでとう♡こ れからも大好きなねぇね と元気に成長してね 😁



船越 萌楓 ちゃん

いつも明るく輝く元気な 3歳おめでとう♡ あっくん!これからもす これからも元気にスクス ク育ってね☆



好奇心旺盛な紘仁♡ これからも家族でいっぱ い遊ぼうね!



11 月生まれの お子様 募集中!

お子様の写真と次の項目を記 載した用紙を秘書人事課にお 送りください。

締切 10月20日 ★必要項目①氏名(ふりがな)

②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏 名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧ 30 字程度のコメント (文 字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビで の放映を希望されない場合はご記載ください。★写 真はトリミングし返却はできません。★写真データの 場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール (koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp) でお送りく ださい。送信後、お電話をいただければ幸いです。

(秘書人事課 272-7646)

中央図書館「一般書]

法廷遊戯

##

館内整理日 館内整理日

11 11

月 27 日 月 27

館日 毎週水曜

五所尾 明輝 ちゃん

著者: 五十嵐 律人

法律家を目指す学生・久我清 義と織本美鈴。ある日を境に、二 人の「過去」を知る何者かによる 嫌がらせが相次ぐ。これは復讐な のか。秀才の同級生・結城馨の 助言で事件は解決すると思いき や、予想外の「死」が訪れて… 第62回メフィスト賞受賞作

毎週土曜日

止になる場合があります。

おはなし会

10時30分~

11

月18日

行事予定

チムとタムの

たからさがし

さく:さかい さちえ

ンプのまき/フィフィ

ラヴォワ

 \mathcal{C}_{k}

一支を決めよう/保科

中央図書館〔絵本〕

なかよしのチムとタムが森で見つけ た美しい泉。泉の水をビンに入れ るが、透明な水になってしまう。でも その場所はふたりの宝物に。マク ドナルド「ほんのハッピーセット」を 絵本化。

理 子

中

はじ

ま

Ţ

マ

はみがきできた

真

井川図書館〔絵本〕

4つごのまじょと すてきなちかしつ

さく:かわい みな

一ア編4〉

風野

潮

紫式部と源氏

上のプリンセス

Ŷ

あやこ

名探偵コナ

4つごの魔女たちが引っ越してきた 家の地下室にあったのは、こわれ た家具、たくさんの本に、なぞのお きもの。地下室にあったものをリメ イクして、すきなものを買い足して・・・。 4人が理想の部屋をつるために がんばる絵本

文 夫 二

稀代の

増田

晶明

おとななじ











中央図書館 **2** 72-2781

· 井川図書館

井川図書館 **2** 78-4311

25 市報 みよし 2023.10 24