三野公民館だより

〒771-2304
三好市三野町芝生1028番地3

TEL 0883-77-2248
FAX 0883-77-3590

2023年　10月号　No. 5

すがすがしい秋日和が続く季節となりました。スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋などなど皆さんは、どのような秋を満喫されますか？三野町には弘法大師が修行されたと伝わる「龍頭の滝」があり、さらに遊歩道を進むと「金剛の滝」があります。原生林に囲まれた滝は、別称「紅葉の滝」と呼ばれていて、紅葉がとても美しく県内外から観光客が訪れます。遊歩道から見下ろすと紅葉のじゅうたんが広がって、とても美しい光景です。秋は「龍頭の滝」「金剛の滝」へ紅葉狩りにぜひお越しください。

日本茜染め体験講座

6月24日(土)三野公民館、実習室で日本茜染め体験講座を開催しました。講師は茜の保存と茜染めの普及に尽力されている西村宏昭さんです。今回は刺繍模様のある白いハンカチを染めました。手順は1.染液の抽出2.被染物の下準備3.浸染4.媒染で、温度や時間は測らずに行います。
皆さん、ご自分の好みの色が出るまで浸染と媒染を繰り返したり、オレンジ色の染液を混ぜたりして世界に1つだけのハンカチを完成させていました。三野公民館の自主講座「フォトサークル三好」所属の方が写真を撮りに来られました。写真は三野公民館の掲示板に飾っていますので、皆様ぜひお立ち寄りください。

光のモビール　ヒンメリ手作り講座

8月26日(土)旧三野町役場庁舎2F交流スペースで尾﨑絵美さんを講師にお迎えしてヒンメリ手作り講座を開催しました。ヒンメリは北欧フィンランドの伝統工芸で麦わら（ストロー)を使った別名『光のモビール』です。日頃から食卓やゆりかごなどの上につるし幸福を願うために飾られる『幸福のお守り』です。
今回は六芒星（角が6つの星)タッセル付を作成しました。じゃんけんで好みのタッセルの色を決めるなど終始なごやかに作成しました。作品を多数三野図書室に飾っていますので、癒しの空間に是非お越しください。

募集

メイクセラピー講座(化粧療法)

「化粧療法」とは、フェイシャルやボディメイクを行うことによって心身ともに快適に保ち、健康に過ごす方法です。

講　師：国久　まき子さん
日　時：令和5年10月21日(土)
　　10:00～12:00
場　所：旧三野町役場庁舎 2F交流スペース
　　(三野支所西隣)
受講料：無料
定　員：10名程度(先着順)
準備物：卓上鏡・日頃使用しているメイク道具
申込み：三野公民館　77-2248

図書室ギャラリー

6月・7月の展示は三野公民館の自主講座「フォトサークル三好」と「水彩画」の方々の作品です。
「フォトサークル三好」は第1火曜日19:00～20:30
「水彩画」は第2・4土曜日14:00～16:00に行っています。
皆さんも一緒に素敵な作品作りに参加してみませんか？
問合せ　三野公民館　77-2248

フォトサークル三好

水彩画

三野公民館　講座紹介

エアロビクスクラブMINO

毎月　第1・3　木曜日
13：00～14：30

講師
土井 祐里佳 先生

エアロビクスサークル
「エアロビクスクラブ　MINO」です！

”心身共にいつまでも健康で、
日常に楽しさを　”

簡単な振り付けで体を動かしながら、少し頭も使いつつ、運動しながら脳トレです。踊った経験がなくても、すぐにできるようになります。

いつでもお気軽に、見学に来てくださいね！

吟道錬成大会

「吟道錬成大会」が8月6日に三野公民館の大ホールで開かれました。

芝生教室からは4名、三野町から1名の計5名の方々がエントリーされていました。和歌や漢詩に込められた作者の喜びや悲しみなどを感じ取って、それぞれに節をつけられ、朗々と表現されていました。言葉を読まれた後にも余韻（節）が残り、とても素敵な大会でした。詩吟の原則は「腹式呼吸」です。健康にも、とてもいいですね。

（三野町の吟者のみなさん）

絵本　「おはなし会」

毎月第1日曜日は、三野図書室で〝青い鳥〟による絵本の「おはなし会」を開催しています。子ども達の本に対する興味を育て、心豊かに成長されるよう、毎回、読み手と聞き手が一体となって遊びながら、楽しく過ごしています。
TVなどの一方通行ではなく、生の声が語り掛け、お互いのコミュニケーションが生まれ笑いの絶えない楽しい会です。是非、お気軽にお立ち寄りください。

（7月2日のおはなし会の様子）

（8月6日のおはなし会の様子）

”青い鳥　”
の皆さん

返却ポストの設置

三野図書室前に返却ポストを設置しました。
24時間いつでも返却OKです。
ご活用ください。