# 地域おこし協力隊活動レポート

今回は **リン 隊員** のレポートです

## 自分なりのお茶で一息
### 山城町 曲風園（きょくふうえん） のお茶

市の特産品を周知する活動の一環として「千年のかくれんぼブランド認証商品」の取材をしています。今回は、山城町でお茶の栽培から製造・販売まで行う「曲風園」の曲 大輝（まがり だいき）さんにお話を伺いました。

私はもともとお茶好きで、せっかく来た三好で地元産のお茶を飲みたいと探していたところ、曲風園のシンプルでおしゃれな「大歩危和紅茶」が目に留まりました。味は渋みがほとんどなく、とても柔らかな口当たりで、そのうえ無農薬という、私にとってまるで完璧なお茶でした。この秘密を明らかにしたいと感じ、取材することにしました。

曲風園は昔、静岡県にお茶の大半を出荷していましたが、ペットボトル飲料の普及に伴って、卸売価格が3分の1にまで減少しました。このような中、曲さんは曲風園のブランド茶を出して味で勝負することを決心しました。肥料がお茶の味に影響すると気づくと、土づくりの段階から研究したそうです。

また、農薬を使わずに栽培できる秘密は山城町の気象条件にあります。標高200～500mの傾斜地にあり、新茶を5月頃に収穫するため、ほとんど虫がつかず、農薬を使わずとも栽培することができます。こうした環境と手間暇をかけた茶の木から私のお気に入りの和紅茶はできていました。

「傾斜地でお茶を栽培して収穫するのは、大変なことばかり」と、曲さんは笑いながらお話してくれました。それでも地域のお茶畑を手入れして、味を研究し、時代に合う新商品を考案し続けている姿勢はとてもすばらしいと感じました。

ペットボトルのお茶は便利ですが、休日はスローダウンして、手間ひまをかけたお茶を飲んでみてはいかがでしょうか？その日飲みたいお茶を選んで、温度や抽出時間を調整して、自分なりのお茶で一息。こうしてできたお茶のおいしさは、きっと格別だと思いますよ。

▲傾斜地で収穫した茶葉を運ぶ様子

地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

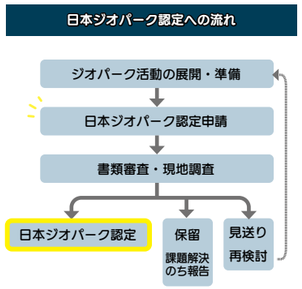
## ジオパークを知ろう！

### 2024年度 日本ジオパーク認定に向け申請します！

10月20日に開催された三好ジオパーク構想推進協議会臨時総会にて、2024年度に日本ジオパーク認定へ向けて申請をすることが決定しました。

2017年にスタートした三好市のジオパーク活動は、2020年に三好ジオパーク構想推進協議会を立ち上げ、2022年度には東みよし町が協議会に参加し、三好ジオパーク構想としてジオパーク活動を続けてきました。この度、地域の方々とともに、おこなってきた6年間の活動を経て、日本ジオパーク認定申請にいよいよ挑戦します。

壊してはいけない大切な「地域の宝物」を正しく保全・維持し、それらを活かしながら、地域を持続可能な形で、次世代へとつないでいくという長期的目線を踏まえた地域振興がジオパーク活動です。日本ジオパーク認定をとおして、三好地域でのジオパーク活動やそれに携わる方々の活動が、より多くの人に伝わり、三好地域の魅力向上にもつながっていくはずです。



今後は、地域の皆さんと一緒に三好ジオパーク構想を「三好ジオパーク」にさせるべく審査に臨んでいくことになります。認定までの流れは図のようになっており、新規認定申請は書類審査、プレゼンテーション審査、現地審査を経て認定されるかどうかが決定します。

また、来年の夏頃に予定されている現地審査では、現地調査員が三好地域（三好市・東みよし町）のいろいろな場所へお話を伺いに行きます。皆さんのお住まいの地域にもお邪魔するかもしれません。地域の皆さんと一緒に日本ジオパークの認定を取りたいと考えておりますので、よろしくお願いします！



## ミニ手話講座

秋は紅葉狩り・七五三等楽しいイベントがありますね。11月8日は立冬で、暦の上では立春の前日までが冬です。身体から指の先まで動かす手話と表情筋で、身体を温め、脳の活性化も促しましょう。

**消防**

ホースを掴むように丸めた両手を上に向けて、前後に並べて振り動かす

**警察**

右手２指を丸めて額の上部にあて帽章を表す

**救急**

５指を折り曲げて上に向けた右手を、顔の脇で回してパトライトを表す

**役所**

左手のひらに右ひじを乗せ、指を伸ばして立てた右手を前後に動かす

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎72-7610）

## おしゃれなガーランド講座

ガーランドとは花や植物、果実を使ったひも状の装飾品です。

飾った状態をイメージしながら、自分好みの材料を選び、組合せる楽しさを感じてください。クリスマスからお正月にピッタリな飾りも入ります。

**講師**
風鈴（ふ～りん） 渡邉 みち代さん（三豊詫間町在住）

**日時**　12月16日㈯13:00～15:00

**場所**　中央公民館 4階 大ホール

**材料費**　1,500円

**定員**　10名

**お問い合わせ先**
中央公民館（☎72-3700）

## こんにちは 人権室です

### ―― 人権について 考えてみませんか ――

20世紀には、世界大戦が二度も起こり、特定の人種の迫害、大量虐殺などの人権侵害が横行しました。

これを反省し、人権の保障が世界平和の基礎であるという考えが広がり、1948年国連総会において、「世界人権宣言」が採択され、世界各国の憲法や法律に取り入れられています。

日本では憲法第14条に、「すべて国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」とうたわれています。

世界人権宣言から75年、今なお、同和問題、いじめや虐待、DVやセクハラなどの女性差別、高齢者や障がい者、外国人に対する差別など、様々な人権問題があります。

これらを解決するには、互いの人権を大切にする意識を持ち、生活の中で無意識に行っていることが、人権侵害に繋がる可能性があることを理解しておくことが必要です。

三好市人権室 ☎72-7622

### 世界人権宣言 30の条文

1 人は生まれながらにして自由・平等です
2 すべての人に差別なく権利があります
3 生命・自由・身体の安全の権利があります
4 いかなる形の奴隷も許されません
5 拷問や残虐な扱いは許されません
6 人は皆法の下で人として認められます
7 法の下に平等であり差別なく保護を受けられます
8 権利の侵害に対しては裁判で救済される権利があります
9 公正な手続きによらず逮捕、拘禁、追放されません
10 独立・公平な裁判所で公正・公開の審理を受けることができます
11 裁判で有罪になるまでは無罪が推定されます
12 プライバシーは守られなくてはなりません
13 自由に移転・居住することができます
14 迫害された人は他国へ避難できます
15 国籍を持つ権利があります
16 結婚し、家庭を作る権利が平等にあります
17 公正な手続きによらずに財産権は侵されません
18 思想・良心・宗教は自由です
19 意見及び表現は自由です
20 集会及び結社の自由があります
21 政治に参加する権利があります
22 社会保障を受ける権利、経済的・社会的及び文化的権利があります
23 働くことに関する様々な権利があります
24 休息や余暇を楽しむ権利もあります
25 十分な生活水準を保ち、生活に困ったら社会保障を受けられます
26 教育を受ける権利があります
27 文化・芸術・科学に関する権利があります
28 権利と自由が実現されるために
29 人々が負うべき義務は何でしょうか…
30 権利や自由はそれを破壊するために使うものではありません

出典：法務省パンフレット「世界人権宣言70周年」より抜粋

## 12月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間　夜間17時～23時・休日9時～23時

| | | |
|---|---|---|
| 1日 (金) | 田岡医院 | 池田 ☎72-5551 |
| 2日 (土) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 3日 (日) | 藤内整形外科病院 | 三加茂 ☎82-3677 |
| 4日 (月) | 内田(伸)医院 | 池田 ☎74-0121 |
| 5日 (火) | 岸野医院 | 三野 ☎77-2001 |
| 6日 (水) | 安宅循環器内科 | 池田 ☎72-6300 |
| 7日 (木) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 8日 (金) | 山城診療所 | 山城 ☎86-3230 |
| 9日 (土) | 藤内整形外科病院 | 三加茂 ☎82-3677 |
| 10日 (日) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 11日 (月) | 郷外科内科 | 池田 ☎74-5779 |
| 12日 (火) | 大和外科病院 | 池田 ☎72-0828 |
| 13日 (水) | くはらクリニック | 三好 ☎76-5755 |
| 14日 (木) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 15日 (金) | 松浦医院 | 三加茂 ☎82-2309 |
| 16日 (土) | 三野田中病院 | 三野 ☎77-2300 |
| 17日 (日) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 18日 (月) | 村山内科 | 池田 ☎72-2110 |
| 19日 (火) | 浜クリニック | 池田 ☎72-0667 |
| 20日 (水) | 山下医院 | 三好 ☎79-2005 |
| 21日 (木) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 22日 (金) | 三木医院 | 三野 ☎77-3900 |
| 23日 (土) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 24日 (日) | 藤内整形外科病院 | 三加茂 ☎82-3677 |
| 25日 (月) | 内田医院 | 三加茂 ☎82-2035 |
| 26日 (火) | 北條病院 | 池田 ☎72-0007 |
| 27日 (水) | 三野田中病院 | 三野 ☎77-2300 |
| 28日 (木) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 29日 (金) | 三野田中病院 | 三野 ☎77-2300 |
| 30日 (土) | 三加茂田中病院 | 三加茂 ☎82-3700 |
| 31日 (日) | 藤内整形外科病院 | 三加茂 ☎82-3677 |

### ご利用にあたってのお願い　消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

### 小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

**毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院**
※受診前にお問い合わせください。
**毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院**

### 徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

| 15歳以上の方 | 15歳未満の方 |
|---|---|
| 局番無しの **#7119** | 局番無しの **#8000** |
| つながらない場合 ☎088-622-6530 | つながらない場合 ☎088-621-2365 |

## レンコンのカレー風味サラダ

**材料（2人分）**

- れんこん …… 100g
- 酢 …… 適量
- ハム …… 1枚
- コーン缶 …… 20g
- ★
  - マヨネーズ …… 大さじ1と1/2
  - カレー粉 … 小さじ1/2
  - しょうゆ ……小さじ1
  - 粗挽き黒こしょう… 適量

**作り方**

1. レンコンは皮をむき、薄切りにする。熱湯に酢を少々入れ、れんこんを茹でる。ザルにあげ、水気をしっかり切る。
2. ハムを食べやすい大きさに切る。
3. れんこん、ハム、コーン缶、★の調味料を混ぜ合わせる。



池田　3才

大西　翔惺（しょうせい） ちゃん

ヒーロー大好き翔惺くん☆
3歳おめでとう!ねえねと一緒に大きくなってね♡

井川　3才

九鬼　一樺（いちか） ちゃん

一樺3歳おめでとう♡
これからも兄妹仲良く元気に成長してね♡

池田　3才

藤　希優（まひろ） ちゃん

わんぱく坊主の希優くん。
スクスク大きくなってね。

池田　3才

西　奏多（かなた） ちゃん

正義感の強い奏多!
いっぱい食べて元気に大きく育ってね!

**12月生まれのお子様募集中！** 3歳まで
締切 11月20日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙もしくはメールを秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。
（秘書人事課 ☎72-7646）

井川図書館［一般書］

### かっかどるどるどぅ

著者：若竹 千佐子

心もとない毎日を送る4人は、引きつけられるように古いアパートの一室を訪れるようになる。そこでは片倉吉野という不思議な女性が訪れる人たちに料理をふるまっていた…。孤立し、寄る辺なく生きるすべての人を強く励ます1冊。

中央図書館［一般書］

### ##NAME（ネイム）##

著者：児玉 雨子

私の過去は“現代の闇”なのか?でもそれは、あまりにまぶしい闇だった。かつてジュニアアイドルの活動をしていた雪那。少年漫画の夢小説にハマり、名前を空欄のまま読んでいる…。第169回芥川賞候補作。

中央図書館［児童書］

### うえをむいて名探偵

作者：杉山 亮

つばのおひろめパーティに、怪盗から予告状がとどく。ミルキーたちはワールド発明社と協力し、ひみつの武器で立ちむかうが…（「うまづらのつば事件」）。ほか、「本はたいせつに」、「ライオン大王」を収録。「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズ。

## 新着図書

中＝中央図書館　井＝井川図書館

【一般書】
中 物語の種／有川 ひろ
きみはサイコロを振らない／新名 智
井 こちら横浜ボートシティ不動産／右手 盛賢富
井 噴怨鬼／高橋 克彦

【児童書】
中 文通小説 ／眞島 めいり
中 防災室の日曜日－はんにんをつかまえろ－／村上 しいこ
井 ファミリーマップ／おおぎやなぎ ちか
井 TRUE Colors／小林 深雪

【絵本】
中 ヴィクターのはいしゃさん／いずみ まいこ
中 かたづけできた／北川 真理子
井 ぱんですよ／大森 裕子
井 カップねこ／塚本 やすし

## 行事予定

**おはなし会** 10時30分～11時
中 12月はお休み
井 毎週土曜日
中止になる場合があります。

**休館日**
中 毎週水曜
年末年始休館 12月29日～1月3日
井 毎週火曜
年末年始休館 12月29日～1月3日

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
井川図書館 ☎78-4311