地域おこし協力隊活動レポート

今回は 徳島 隊員 のレポートです

地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

地域課題の解決×人材育成研修

株式会社野村総合研究所（NRI）主催の地域課題の解決策を考える越境型企業研修「三好共創ベースキャンプ」に参加しました。

テーマは「阿波池田駅前を中心とする街をより活性化させ、持続可能な場所にするための新プロジェクトの検討」で、異業種の15名（うち三好市役所からは3名）が3チームに分かれて受講しました。多様な力で課題解決策を生み出す力や他社との共創を通じてリーダーシップを磨きました。7月12日に始まり、吉野川が見下ろせる廃校（旧・馬場小学校）をリノベーションした宿泊施設「ウマバスクールコテージ」や池田町マチの豪商真鍋家の商家を改築した「地域交流拠点施設 真鍋屋」にテレワーク滞在等をしながら情報収集や課題分析を進めて、10月6日に最終プレゼンテーションを行いました。

本研修では、「実現性」「継続性」「当事者意識」の観点を組み入れる必要があり、三好市出身ではない受講者も自分事として真剣に考えました。Aチームは阿波池田駅の周辺店舗で使えるクーポンを入れたカプセル玩具での販売について、Bチームはインバウンド向けに徒歩で行ける酒蔵見学や杉玉（酒林）作り体験などを組み合わせたツアーについて、Cチームは池田高等学校の卒業生に向けて10年後の修学旅行について提案しました。

他社の方との交流を通じて、自己の価値観や想いを再認識する機会にもなりました。阿波池田商店街の方をはじめ、関係者の方々のご協力に感謝申し上げます。

越境型企業研修
三好共創ベースキャンプに参加しました

ジオパークを知ろう！

三好ジオパーク構想 特別講演会を開催

11月3日、三好ジオパーク構想特別講演会「世界のジオパークから見た三好の魅力～世界審査員の視点から～」を開催しました。講師には、日本ジオパーク委員会委員・ユネスコ世界ジオパーク現地審査員の渡辺真人氏をお招きし、日本や世界のジオパークでの取り組みについてご講演いただきました。

▲ 講師の渡辺真人先生

第一部では「ジオパークの旅を楽しむ」として、イギリスや京都銀閣寺の庭園を取り上げて、風景を大地目線で旅をしてみるという「ジオパークな旅」についてお話ししていただきました。第二部では、「ジオパークというしくみ」として、誕生から現在までどのようにジオパーク活動が行われてきたのかについて解説をいただきました。第三部では「世界ジオパークでの取り組み」を、イタリア・スペイン・インドネシア・中国のジオパークでの事例から、ジオパーク活動の成果と課題について解説をしていただきました。そして、最後には三好ジオパーク構想地域（三好地域）において、地域の資源をどう活用していくべきなのか、どう取り組みを行っていくべきなのかについてヒントをいただくとともに、三好に存在する多くの「地域の宝物」をどのように旅行者や他地域の方に伝えていくのか、非常に勉強となる講演会となりました。

私たちは、２０２４年度に日本ジオパーク認定審査に挑戦しますが、地域の皆さんが地域を誇りに思い、多くの人々に素晴らしさを伝えたいと思えるようなジオパーク活動を今後も皆さんと一緒に引き続き展開していきたいと考えています！

▲ 楽しく勉強できるご講演でした

ミニ 手話講座

はや12月（師走）。月日の経つのは早いですね。耳が聞こえにくくなった方から「手話を習っておけば良かった」とのお声を聞きますが、今からでも大丈夫です。手話は難しいと言われますが、身振りから作られているので実は覚えやすいです。

大根

口を開き、歯を指差した右手人差し指の指先を左方に振り

鍋

両手指先を向かい合わせた親指と4指を閉じながら、左右へ引き上げる

両手半円形の親指側を付け合わせ、右手を右へ引きながら握る

白菜

指を開きやや曲げて向かい合わせた両手を上げて丸みを描く

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎72-7610）

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

―人権擁護委員をご存じですか―

人権擁護委員は、三好市長から推薦され、三好市議会で選ばれ、法務大臣から委嘱されます。

人権擁護委員は、市民の人権を守り、また、人権が大切なものであることを市民に知ってもらうために活動する民間のボランティアです。三好市では16名の委員が、みなさんのお悩みや人権問題解決のお手伝いをしています。

また、市役所や各支所で毎月、人権相談を開催しています。

「こんなこと、どこに相談したら良いのだろう?」「こんなこと相談しても解決できる訳がない」など、一人で抱え込んだり、悩んだりしていませんか?

確かに、人権問題は、複雑で難しい問題ですが、相談することで少しでも相談者の気持ちが楽になったり、何らかの解決にたどり着ける場合もあります。

生活の中で起こるさまざまなお悩みについて気軽に相談してみませんか。

個人情報や秘密は守ります。

平和展が開催されました

11月17日から19日まで、三好市中央公民館で平和展が開催されました。戦争の悲惨さを伝え、核のない世界、だれもが平和に暮らすことができる世界、改めて平和について考える機会となりました。

1月生まれのお子様募集中！ 3歳まで　締切 12月15日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙もしくはメールを秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。

（秘書人事課 ☎72-7646）

池田 1才
藤山 旺大（おうた） ちゃん
元気いっぱいの三男坊♡"旺ちゃんの成長を家族みんな楽しみにしてるよ 😄

池田 1才
岡 新大（あらた） ちゃん
毎日、笑顔と癒しをありがとう♡ 1歳も素敵な1年にしようね♪

三野 1才
大岩 希乃葉（ののは） ちゃん
お誕生日おめでとう。これからも笑顔いっぱいの希乃葉でいてね♡

井川 3才
岸上 幹弥（みきや） ちゃん
幹弥の笑顔で家族皆が元気をもらってます！お誕生日おめでとう☆

井川 3才
中西 紗菜（すずな） ちゃん
天真爛漫なすずちゃんにいつも元気をもらってます！すくすく大きくなってね！

山城 2才
吉田 岳（がく） ちゃん
わんぱくで食いしん坊のがっくん！ 毎日笑顔にしてくれてありがとう 😄❤️

池田 2才
華岡 壱樹（いつき） ちゃん
去年より沢山成長したね、これからも沢山楽しもうね。

池田 2才
岡本 依茉（えま） ちゃん
2歳おめでとう！歌と踊りが大好きなえまﾁｬ笑顔いっぱいの毎日を過ごそうね♡

池田 1才
前川 結俐（ゆうり） ちゃん
お兄ちゃん2人に可愛がられ守られてる結俐♡1歳もたくさん笑顔をみせてね！

東祖谷 3才
谷口 衿（えり） ちゃん
誕生日おめでとう🎉すくすく育ってね。お兄ちゃん2人と仲良く遊んでね。

池田 3才
大谷 蒼空（そら） ちゃん
車大好きな蒼空くん。これからもすくすく大きくなってね！

池田 3才
伊藤 瑠音（るい） ちゃん
恥ずかしがり屋の瑠音♡これからもにぃに達とたくさん笑って楽しい思い出作ろうね！

りんごケーキ

材料（ホール1個分）

- りんご …… 1個
- バター …… 10g
- 砂糖 …… 10g
- ホットケーキミックス … 1袋
- 卵 ……*1個
- 牛乳 …… *150ml

＊ 卵と牛乳の量はホットケーキミックスのメーカーの記載を確認してください。

作り方

❶ りんごは皮をむいて種と芯を取り除き、薄いくし形に切る
❷ フライパンにバターを入れて、中火でりんごを両面焼く。薄く焼き色がついたら砂糖をふり入れてからめ、円形に並べる
❸ ホットケーキミックスに、卵、牛乳を入れて混ぜ、②に流し入れる
❹ ③に火が通ったら、フライパンに蓋をするように皿を置き、ひっくり返す

1月　夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（月）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
2日（火）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
3日（水）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
4日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
5日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
6日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
7日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
8日（月）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
9日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
10日（水）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
11日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
12日（金）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
13日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
14日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
15日（月）	山城診療所	山城 ☎86-3230
16日（火）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
17日（水）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
18日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
19日（金）	三木医院	三野 ☎77-3900
20日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
21日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
22日（月）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
23日（火）	村山内科	池田 ☎72-2110
24日（水）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
25日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
26日（金）	山下医院	三好 ☎79-2005
27日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
28日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
29日（月）	北條病院	池田 ☎72-0007
30日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
31日（水）	浜クリニック	池田 ☎72-0667

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方：局番無しの **#7119**　つながらない場合 ☎088-622-6530
15歳未満の方：局番無しの **#8000**　つながらない場合 ☎088-621-2365

図書館だより

中央図書館 ☎72-2781
井川図書館 ☎78-4311

新着図書

【一般書】中 その謎を解いてはいけない／大滝 瓶太　中 夜果つるところ／恩田 陸　井 銭湯／福田 節郎　井 百年の藍／増山 実　【児童書】中 ひと箱本屋とひみつの友だち／赤羽 じゅんこ　中 空とぶコットヤッホー／岡崎 甫雄　井 絶滅動物物語／うすくら ふみ　井 虹色のパズル／天川 栄人　【絵本】中 おつきさまのさくせん／いなば みのる　中 つるつるのおとうと／しりとりかぞく　井 ポストがぽつん／北川 チハル　井 すもうのずかん／藤井 康生

中＝中央図書館　井＝井川図書館

井川図書館〔絵本〕
とびらのむこうのふしぎなおみせ
作者：ずがぐま
私の名前はもも。新しい町に引っ越してきたの。今日はお家の周りを探検。あら、ここに大きな扉がある。叩いてみようかな。どん、どん、どん。「はーい、どうぞ」。扉のなかにいたのは…？はじめてを応援する物語絵本。

中央図書館〔絵本〕
はらぺこおおかみのデコとボコ
作者：みやにし たつや
ちょっとドジだったり、負け惜しみを言ったり、なんだかトホホなはらぺこおおかみのデコとボコ。そんな2人の前に、次々とふたりをからかうようにネズミやウサギが現れますが…ふたりが最後にありつくのはどんなごちそうでしょう？

中央図書館〔一般書〕
教室のゴルディロックスゾーン
著者：こざわ たまこ
中学校のクラスに馴染めず、現実から妄想の世界に逃げがちな依子。彼女が頼れるのは父と、愛犬のトト、そしてたった一人の友人・さきだけだった。しかしクラス替えからしばらくして、"新しい友達"ができたさきは依子を避けるようになり…

行事予定

おはなし会
中 1月20日 10時30分～11時

合同図書リサイクル会
井 毎週土曜日 中止になる場合あり
日時 1月6日（土）～1月22日（月）10時～18時30分
※火曜日は休館日
※最終日は17時まで
場所 井川ふるさと交流センター

休館日
中 毎週水曜
年末年始休館 12月29日～1月3日
井 毎週火曜
年末年始休館 12月29日～1月3日