地域おこし協力隊活動レポート

今回は **中橋 隊員** のレポートです

地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

”大歩危リバーフェスティバル“に参加しました

”リバーサイン講習会”動画公開中！

YouTube チャンネル
大歩危リバーフェスティバル

10月28から29日の2日間、「大歩危リバーフェスティバル2023（ワールドマスターズゲームズ2027関西オープン競技プレ大会）」が開催されました。昨年に引き続き、競技運営の機会をいただいたので、試行錯誤しながら楽しく大会のお手伝いをさせていただきました。

参加チームは延べ21チーム、全国から四国吉野川を目指し多くの方が訪れました。さらに三好市を感じてもらうため、名頃かかしの里からかかしの皆さんにもご協力いただき「かかしとライドオン！」を実施。心なしかボートに乗り込んだかかしの顔も笑顔に変わります。

大会1日目には、川下りには欠かせないリバーサインという技術の講習会を、吉野川で活動するリバーガイドを講師に迎え開催催しました。今年度の活動テーマである「ウォータースポーツイベント×水辺での学び」も継続中です。

リバーサイン講習が好評だったので動画を作成し拡散できるようにしました。その他、レースラフティングのプロ選手を招いたオンライン講習動画等を順次作成中です。ぜひYouTubeにて、大歩危リバーフェスティバルをチェックお願いいたします。

ジオパークを知ろう！

猪鼻道路 中央構造線露頭 調査と清掃作業をしました

11月14日、池田町州津にある「猪鼻道路の中央構造線露頭」の調査と清掃作業をおこないました。

この露頭は、猪鼻道路建設時に露出した断層露頭で、その貴重性から露頭に保護カバーを設置しています。ちょうど、池田から香川県三豊市に抜ける道路（国道32号線）沿いなので、皆さんもご覧になったことがあるかもしれません。十数年前に露出した露頭ですが、年月の経過により露頭表面が多くの植物や白い物質で覆われ、露頭が見えにくい状態となっていました。

そこで今回、国道32号猪鼻道路の夜間全面通行止めにて実施する設備点検に合わせて、露頭の保護カバーの一部（下の部分）を取り外し、植物の除去をおこないました。また、白い物質を採取し、どうしてできたのかを調べています。

作業にあたっては、立ち入り許可をいただいた国土交通省徳島河川国道事務所さんや備品を貸し出していただいた京都大学徳島地すべり観測所さん、そして、みよしジオガイドの会の皆さんなど多くの方々のご協力を得て無事に完了することができました。

今後も地域の皆さんと一緒に「地域の宝物」を守る活動を進めていきたいと思っています。皆さん、ぜひ一度綺麗になった猪鼻道路の中央構造線露頭をご覧になってくださいね！

▲ 植物と白い物質で覆われていました

▲ 植物の除去、保護カバーの清掃をしました

ミニ 手話講座

新しい1年の始まりですね。指先も凍りそうに寒い冬ですが、手足から少しずつ動かしてみませんか。手話や指文字も指先から温まりますのでおすすめです。

ビール

左手５指の輪に、右手２指を乗せ、指先を軸にして持ち上げる（栓を抜く様子）。

お茶

指先を下に向けた右手２指の親指側を下へ傾ける（急須でそそぐ様子）

焼酎

右手で喉をつかむようにして上下させる（喉が焼ける様子）

コーヒー

丸めた左手５指の上方で、下に向けてつまんだ右手２指を回す

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎72-7610）

社会教育を推進 全国社会教育連合表彰

大泉 真二郎 さん（池田町シマ）

長年、三好市の社会教育委員を務められ、全国社会教育連合より表彰されました。家庭教育や人権教育の推進に取り組まれ、持ち前の行動力で地域や関係団体と協働し、社会教育の発展に寄与していただきました。平成23年からは徳島県社会教育連絡協議会理事にも選任され、経験や知識を発揮し社会教育行政や施策にご尽力いただいています。

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

三好市男女共同参画基本計画をご存じですか？

三好市では、平成21年に「三好市男女共同参画基本計画」を策定し、男女共同参画社会の実現を目指して取り組んでいます。

現在、令和6年度から令和10年度までを計画期間とした、三好市男女共同参画基本計画（第4次）の策定を進めています。広く市民の皆さんの考えやご意見をお聞きするために、市内在住の18歳以上の2000人を無作為に選び「男女共同参画に関する市民意識調査」を昨年9月に実施しました。結果として、707件の回答と多くのご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。

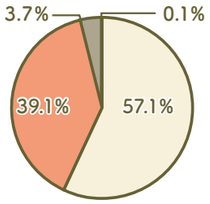
今後、市民意識調査の結果をもとに計画を策定するうえで、現状や課題を把握し、施策全体に関する三好市としての方向性の決定や推進に向けての重要な検討資料とさせていただきます。

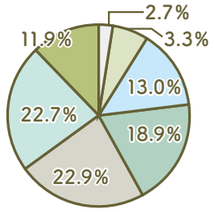
人権擁護委員

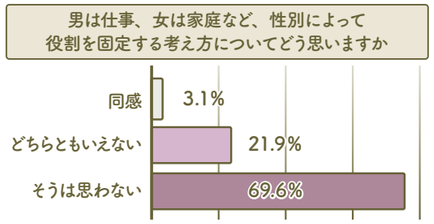
1月1日付で法務大臣から3名の方が人権擁護委員として委嘱されました。

［任期 令和8年12月31日］

深田 晃司 さん（山城）
齋藤 稔 さん（山城）
藤森 敬子 さん（池田）







令和５年９月 男女共同参画に関する市民意識調査より

2月　夜間・休日救急医療当番医

受診時間　夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
2日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
3日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
4日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
5日（月）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
6日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
7日（水）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
8日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
9日（金）	山城診療所	山城 ☎86-3230
10日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
11日（日）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
12日（月）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
13日（火）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
14日（水）	山下医院	三好 ☎79-2005
15日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
16日（金）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
17日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
18日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
19日（月）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
20日（火）	村山内科	池田 ☎72-2110
21日（水）	浜クリニック	池田 ☎72-0667
22日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
23日（金）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
24日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
25日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
26日（月）	三木医院	三野 ☎77-3900
27日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
28日（水）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
29日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い　消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。

毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方	15歳未満の方
局番無しの **#7119**	局番無しの **#8000**
つながらない場合 ☎088-622-6530	つながらない場合 ☎088-621-2365

健康全身運動教室

2月18日㊐
10:30 ～ 11:30

井川ふるさと交流センター
3階ホール

講師
久水 信洋 氏
（さみ整体院 院長）

定員　15名（要申込）

お問い合わせ・お申し込み先
中央図書館（☎72-2781）

ごぼうのさわやか酸味そばスープ

材料（2人分）

- ごぼう …… 40g
- トマト …… 60g
- しいたけ …… 40g
- ベーコン … ハーフサイズ 2枚
- サラダ油 …… 小さじ 1
- ねぎ …… 2g
- そば（ゆで）…… 1/2 玉
- 水 …… 300ml
- すだち果汁 …… 小さじ 2
- だししょうゆ …… 小さじ 2/3
- 一味唐辛子、すだち お好みで

作り方

1. ごぼうはよく洗い、皮のまま薄切りにする
2. トマトは食べやすい大きさに切る
3. しいたけは石づきを除き、薄切りに切る
4. ねぎは小口切りにする
5. ベーコンは1～2㎝幅の大きさに切る
6. 鍋にサラダ油を入れて、ごぼう、しいたけ、ベーコンを加えて炒める。さらに、水、しょうゆ、トマトを加えて煮る
7. ⑥にそば、すだち果汁を加えてひと煮立ちさせる
8. 器に盛り付けて、ねぎを散らす。お好みで一味唐辛子、すだちをかける

三野　3才

久保 奏（かなで） ちゃん
3歳おめでとう!
笑顔いっぱいの楽しい1年にしようね 😀♡

池田　3才

秋田 和真（かずま） ちゃん
今年もたくさん列車を見ようね!
3歳おめでとう♡

池田　2才

中谷 汐那（せな） ちゃん
せな誕生日おめでとう♡
2歳もいっぱい楽しもうねー♪

池田　2才

喜多 柊斗（しゅうと） ちゃん
歌や踊りが大好きでおしゃべりな柊斗♪ 2歳おめでとう!楽しい1年にしようね♡

池田　3才

三枝 凛（りん） ちゃん
ごはん大好き凛ちゃん。
これからもいっぱい食べて元気に育ってね

井川　3才

黒岩 佐保子（さほこ） ちゃん
今年はどんな佐保子を見せてくれるか楽しみ!
いつも幸せをありがとう♡

2月生まれのお子様募集中！　3歳まで
締切 1月19日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙もしくはメールを秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。
（秘書人事課 ☎72-7646）

図書館だより

井川図書館［一般書］
もぬけの考察
著者：村雲 菜月

都市の片隅にあるマンションの一室、408号室に入れ替わる住人たち…。この部屋の住人は、みんないなくなる？奇想天外な物語が、日常にひそむ不安と恐怖を映し出す、第66回群像新人文学賞受賞作。

中央図書館［児童書］
ぼくが選ぶぼくのいる場所
作者：吉富 多美

母に束縛され、他とのつながりを断たれ、母が連れてきた男から家事をやらされ虐待を受けるつむぎ。絶望しかけたつむぎだったが、言葉の力を知り心を取り戻し、転校先の学校で自分にとっての最善の利益とは何かを学んでいく。そして…

中央図書館［一般書］
藍色時刻の君たちは
著者：前川 ほまれ

宮城県の港町に暮らす高校2年生の小羽は統合失調症を患う母を抱え介護と家事に忙殺されていた。彼女の鬱屈した感情は同級生で同じ悩みを抱える航平と凜子にしか理解されない。誰にも助けを求められない孤立した日常を送っていた3人だったが…

新着図書

中＝中央図書館　井＝井川図書館

【一般書】中 いつまで／畠中 恵　中 あなたが誰かを殺した／東野 圭吾　井 化かしもの／簑輪 諒　井 青瓜不動／宮部 みゆき【児童書】中 おはようの声／おおぎやなぎ ちか　中 あらわれしもの／最上 一平　井 すこしずつの親友／森 埜 こみち　井 ねこぜ山どうぶつ園／角野 栄子【絵本】中 わるテリアとずるドッグ／あきやま ただし　中 もふちゃん／seri-ico　井 くらやみヤミー／イ・ヨンリム　井 一本の木がありました。／くすのき しげのり

行事予定

おはなし会　10時30分～11時
中 2月17日
井 毎週土曜日　中止になる場合あり

合同図書リサイクル会
日時　1月6日㈯～1月22日㈪
10時～18時30分
※火曜日は休館日
※最終日は17時まで
場所　井川ふるさと交流センター

休館日
中 毎週水曜
蔵書点検日 2月19日～2月25日
井 毎週火曜
館内整理日 2月26日

中央図書館
☎72-2781
井川図書館
☎78-4311