## 4月の講座予定

| 日 | 曜 | 講座名 |
|---|---|---|
| 1 | 土 | 絵画・社交ダンス |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | |
| 4 | 火 | 休館日 |
| 5 | 水 | フラダンス |
| 6 | 木 | いけ花 |
| 7 | 金 | 池田古文書解読・英会話 |
| 8 | 土 | 木彫り・俳句・カラオケ |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 折り紙・手話学習 |
| 11 | 火 | 休館日 |
| 12 | 水 | 出張型運転免許更新・太極拳 |
| 13 | 木 | 書道 |
| 14 | 金 | 英会話 |
| 15 | 土 | 三好市文化まつり(芸術作品展) |
| 16 | 日 | 三好市文化まつり(芸術作品展) |
| 17 | 月 | 和紙ちぎり絵・シニアのためのスマホPC |
| 18 | 火 | 休館日 |
| 19 | 水 | 健康と食事・きりえ・Kids English・フラダンス |
| 20 | 木 | 素敵にソーイング・阿波おどり |
| 21 | 金 | 英会話 |
| 22 | 土 | 三好市文化まつり(洋楽・邦楽大会) |
| 23 | 日 | 〃　(芸能・演舞大会)(お茶席) |
| 24 | 月 | ディスコン・手話学習 |
| 25 | 火 | 休館日 |
| 26 | 水 | 出張型運転免許更新・太極拳 |
| 27 | 木 | 書道 |
| 28 | 金 | 英会話 |
| 29 | 土 | 休館日(昭和の日) |
| 30 | 日 | |

## 5月の講座予定

| 日 | 曜 | 講座名 |
|---|---|---|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | 休館日 |
| 3 | 水 | 休館日(憲法記念日) |
| 4 | 木 | 休館日(みどりの日) |
| 5 | 金 | 休館日(こどもの日) |
| 6 | 土 | 絵画・社交ダンス |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | 折り紙・手話学習 |
| 9 | 火 | 休館日 |
| 10 | 水 | 出張型運転免許更新・太極拳・フラダンス |
| 11 | 木 | いけ花・書道 |
| 12 | 金 | 池田古文書解読・英会話 |
| 13 | 土 | 木彫り・俳句・カラオケ |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 和紙ちぎり絵・シニアのためのスマホPC |
| 16 | 火 | 休館日 |
| 17 | 水 | 健康と食事・きりえ・Kids English・フラダンス |
| 18 | 木 | 素敵にソーイング・阿波おどり・公民館クラブ |
| 19 | 金 | 英会話 |
| 20 | 土 | 絵画・俳句・社交ダンス・公民館クラブ |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | ディスコン・手話学習 |
| 23 | 火 | 休館日 |
| 24 | 水 | 出張型運転免許更新・太極拳 |
| 25 | 木 | 書道 |
| 26 | 金 | 英会話 |
| 27 | 土 | 木彫り |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | 休館日 |
| 31 | 水 | |

コミュニティ新聞
～ひとづくり・つながりづくり・まちづくり～
# ちゅうおうKominkan
三好市中央公民館
第21号
2023年4月1日発行
TEL 72−3700

陽の光も柔らかく、桜も満開を過ぎ花吹雪となって美しく舞う中、令和５年度のスタートです。
今年度の中央公民館生涯学習講座は、３つの正規講座と、１９の自主講座を開講いたします。
心豊かにこれからの人生を過ごしていただくために、また、学びへの参加のきっかけづくりとしてご自分に合った趣味や楽しい時間を見つけていただきたいと思います。
ここ数年は社会の状況が日々刻々と変わり、様々な判断が難しい中ではありましたが、少しずつ元の生活に戻りつつあります。うれしいことに、２年間自主的に休講されていたカラオケ講座も４月から再開し、仲間と一緒に大好きなカラオケを歌えるようになりました。
これからも、「誰もがいつでも学ぶことができる環境」が充実した公民館でありたいと思います。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 「素敵にソーイング講座」紹介

令和４年度正規講座として４月に開講してから１年が過ぎました。若いお母さんも受講され、ひとつひとつ作品を仕上げるたびに上達されています。ポシェットやトートバッグなど、講師の蔦政代先生に教えていただきながら、チクチク頑張っています。
何事も、継続は力なり。
素敵な宝物がどんどん増えています。

受講生作品

### 防災ワンポイント

◆ アルミホイルの活用法

ちょっとした工夫で、災害時の生活に役立てることができます。
・フライパンに敷いて洗う水の節約に…災害により断水すると水が使えず、食器や調理道具が洗えなくなる。アルミホイルを敷いて調理すれば、フライパンを汚さず何度も使うことができる。その際、くっつきにくいフライパン用のアルミホイルを選ぶといい。
・携帯トイレを包んで臭い漏れ防止に…使用済みの携帯トイレやおむつをアルミホイルで包む。アルミホイルが臭い漏れを防ぎ、嫌な臭いが拡がるのを抑える。
・デスクライトを作って消灯後の読書や勉強に…アルミホイルとパッケージの箱、懐中電灯を使って手元のみを照らすデスクライトを作ることができる。避難所などで消灯後、読書や勉強をする際に役立つ。
＜作り方＞
①パッケージの箱を解体し、テープなどを使って内側にアルミホイルを貼る。②フタ先部分の折目に懐中電灯の端を残すようにして両側から切り込みを入れる。③切った部分を懐中電灯に巻き付け、テープなどで固定する。④懐中電灯を立てて、完成！必要に応じて箱の角度を調整する。
・窓に貼って太陽からの熱を防ぐ…災害時に停電すると、エアコンや扇風機などを使うことはできない。部屋の温度を上げないために、窓の外側にアルミホイルを貼る。
＜使い方＞
①窓に水を吹きかける。②アルミホイルを貼る。③手でならす。
・冷えやすい箇所に巻いて防寒･･･冬場の災害で暖房が使えず暖をとるものもない場合に、足先など冷えやすい箇所にアルミホイルを巻くと身体を効果的に温めることができる。
＜使い方＞
①アルミホイルを帯状に折る。②つま先を覆うように巻きつける。③手でぎゅっと押さえてフィットさせる。④その上から靴下や靴を履く。
・ベビーカーに貼って地面からの熱を防ぐ…ベビーカーの背面と座面下にアルミホイルを貼ることで地面からの熱の影響を抑える。夏場など暑い時期に外出する際、赤ちゃんを暑さから守るのに役立つ。
＜使い方＞
①座面下にアルミホイルを筒のまま通し入れ、座面の端とアルミホイルをクリップなどで止める。②そのままサンシェードまで破れないように引っ張り出す。③サンシェードの端とアルミホイルをクリップなどで止める。

西部防災館防災講座資料より抜粋

今月から新たに始まります

## ～シリーズ ジオパーク～

三好市について地域の良さを一緒に学びましょう。

## vol.1　ジオパークってなんだろう？

GEOPARK

**大地の、地球の**

こんにちは。三好市役所ジオパーク推進室の福井です。4月からこの欄はジオパーク推進室が担当させていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、「ジオパーク」。…カタカナの言葉ですね。馴染みのない方もいらっしゃると思います。そこで今回は、まずジオパークというものがどのようなものなのかをお伝えしたいと思います。

「ジオパーク」のジオは大地を指します。それにパーク（公園）がついている…自然公園か何かかな？と思われるかもしれません。いえいえ、もっと深い意味があるのです！

ジオパークは、まず、貴重な地質や地形を持っている地域であることが大事です。研究者が一生懸命大地のことを調べてくれていることが必要なんですね。それから、大地のことだけでなく、その大地の上で生まれた生き物たちや、歴史・文化もジオパークは扱います。大歩危に咲く小さいツツジ、山の上にある集落…これらは、この三好の大地に繋がっているのです。

そして、ジオパークでは、大地とその上で育まれるたくさんの価値あるものたちを、守りながら活用していきます。貴重さを売りに観光に使ってもいいですし、学校教育に利用してももちろん構いません。大地のことを知ることで、災害を免れることもできるかもしれません。ジオパークを、地域の活動に生かすことを「ジオパーク活動」と言いますが、ジオパーク活動で大事なのは、地域の人たちが中心だということです。地域の魅力を知り、その資源をどのように使っていくかは、地域の人たちが意見を出し合い、話し合い、決定していくのです。

どうでしょうか。ジオパークのイメージがなんとなくできるでしょうか。貴重な場所ということだけでなく、地域が良くなるためにいろんな活動もしていくところ、それがジオパークなのです。

ジオパーク活動の例（地域のガイドの練習）

ジオパーク活動の例（吉野川の竹林観察）

## 日本茜染体験講座

３月１１日（土）、令和４年度最後の公民館クラブが開催されました。
募集開始からたくさんの申込みがあり、定員を上回り午前と午後の２講座の開催となりました。
当日は、木綿の刺繍ハンカチを染めていきました。
茜の根を干したものをお湯につけ、染液をつくります。
時間や、温度によって仕上がりの色が変わってくるのですが、参加者は自分の色を想像しながら丁寧に作業されました。
同時に、茜についての知識もたくさん学びました。質問も多く出され、大変充実した講座となりました。
今後は三好市の観光客に向けても開催予定だそうです。
今回参加できなかった方も機会があれば、ぜひ体験してみてください。

輪ゴムで縛ったり、染液の時間や温度を変えてみたり。個性あふれた作品が仕上がりました。

㊧茜やその他の草木染めの糸

㊨茜染の糸で織ったジャケット
素敵です♡

講師の西村宏昭さん

## 5月・6月公民館クラブ募集！

### 春のお菓子講座

お待たせしました！
今回は、「プリン２種類作り分けレシピ」で美味しいプリンをつくります。
あなたは硬め派？それとも柔らかめ派？

講　師：パール洋菓子店
　　鳩谷泰啓さん
日　時：２０２３年５月１８日（木）
　　１３：００～１５：００
場　所：２階　調理室
材料費：１，０００円程度
準備物：エプロン、三角巾、持ち帰り用袋
定　員：１６名
受付開始：４月２０日（木）８：３０～

### マンドゥバッグ講座

餃子の形に似たバッグ。
只今流行中です。
色はベージュ。
指で編んでいくので、編み物初心者さんでもすぐに仕上がります。
長財布が十分に入るサイズです。

講　師：中津順子さん
日　時：２０２３年５月２０日（土）
　　１０：００～１２：００
場　所：２階　第１会議室
材料費：１，５００円
準備物：はさみ
定　員：１０名
受付期間　４月１７日（月）～２８日（金）

### 初心者のための絵手紙体験講座

相手を思いながら絵を描いて、文を添える・・・
そんな丁寧で心豊かな時間を過ごしてみませんか？

講　師：日本絵手紙協会認定講師
　　前川和子さん
日　時：２０２３年６月３日（土）
　　１０：００～１２：００
場　所：２階　第１会議室
材料費：５００円程度
準備物：題材とするリンゴとバナナ
定　員：１０名
随時受付中！

## 第１６回 三好市文化まつり

三好市では、文化継承が今後の課題となっています。一人でも多くの方に観ていただき、文化に触れる機会となっていただければと願います。
会員の皆さんの努力と成果の発表です。
どうぞお誘いあわせの上、ご来館ください。
お待ちしています。

≪芸術作品展≫　４月１５日（土）　１０：００　～　１７：００
　　１６日（日）　１０：００　～　１５：００
≪洋楽・邦楽大会≫　４月２２日（土）　１３：００　開演
≪芸能・演舞大会≫　４月２３日（日）　１３：００　開演
◇お茶席（裏千家淡交会池田会）４月２３日（日）１０：００～１５：００

主催：三好市文化協会　　場所：三好市中央公民館