12月の講座予定

日	曜	講座名
1	木	
2	金	池田古文書解読・英会話
3	土	絵画・社交ダンス・公民館クラブ
4	日	
5	月	
6	火	休館日
7	水	Kids English・フラダンス
8	木	いけ花・書道
9	金	英会話
10	土	木彫り・俳句
11	日	
12	月	おり紙・手話学習
13	火	休館日
14	水	出張型運転免許更新・太極拳
15	木	素敵にソーイング・阿波おどり
16	金	英会話
17	土	絵画・俳句・社交ダンス
18	日	
19	月	和紙ちぎり絵
20	火	休館日
21	水	健康と食事・フラダンス
22	木	きりえ・書道
23	金	英会話
24	土	木彫り
25	日	
26	月	ディスコン・手話学習
27	火	休館日
28	水	出張型運転免許更新・太極拳・いけ花
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

1月の講座予定

日	曜	講座名
1	日	休館日(元旦)
2	月	休館日
3	火	休館日
4	水	Kids English・フラダンス
5	木	
6	金	池田古文書解読・英会話
7	土	絵画・社交ダンス
8	日	
9	月	休館日(成人の日)
10	火	休館日
11	水	出張型運転免許更新・太極拳
12	木	書道
13	金	英会話
14	土	木彫り・俳句
15	日	
16	月	和紙ちぎり絵・おり紙・手話学習
17	火	休館日
18	水	健康と食事・フラダンス
19	木	素敵にソーイング・阿波おどり・いけ花
20	金	英会話
21	土	絵画・俳句・社交ダンス
22	日	
23	月	ディスコン・手話学習
24	火	休館日
25	水	出張型運転免許更新・太極拳
26	木	きりえ・書道
27	金	英会話
28	土	木彫り・公民館クラブ
29	日	
30	月	太極拳
31	火	休館日

コミュニティ新聞

～ひとづくり・つながりづくり・まちづくり～

ちゅうおうKominkan

三好市中央公民館
第１９号
２０２２年１２月１日発行
TEL ７２－３７００

今年もとうとう最後のひと月となり、街のあちこちではクリスマスの飾りや、ポインセチアの赤い色が目につく季節となりました。

最近では様々な団体の活動が少しずつ再開し、公民館では毎日多くの来館者の声が聞こえ活気が戻りつつあります。そんな中、１１月には三好市文化協会池田支部によります、「池田文化まつり」が3年ぶりに開催されました。何度となく会議をし、やっと開催されたまつりには、大勢の観客で賑わっていました。発表の場があるからこそ、日頃の学習に目標ができ、また、上達するものです。舞台発表・展示発表共に素晴らしい成果を見せていただきました。これからはウィズコロナの時代、「今できることを、できるように」考えていきたいと思います。

コロナ禍中、寒さも増しておりますので、くれぐれもお身体にご留意のうえお過ごし下さい。

１２月

プチフラワーアレンジ講座

１２月３日（土）、四国放送「ゴジカル」でフラワーアレンジを担当している、ワカバ園吉田直志さんを招いて、小さくても存在感のあるおしゃれなパーティアレンジを２作品教えていただきます。

講座の様子は次号の公民館だよりで報告いたします。

本藍染布で作るハンドメイドコサージュ講座

講　師：フラワーショップ光
　　フラワーデザイナー　大西 康夫 さん
日　時：令和５年１月２８日（土）
　　１０：００～１２：００
場　所：三好市中央公民館　４階 大ホール
準備物：はさみ
材料費：２，５００円

受付期間
１２月１４日～１月６日

＊これからのイベント時期の装いに欠かせないアイテムです。
藍染布のコサージュ、素敵ですよ♡

防災ワンポイント

～新聞紙の活用法～

・トイレに使える

便器もしくはダンボール箱などに大きめの袋をセットして、ちぎった新聞紙を入れれば簡易トイレに使えます。用を足したら袋の口を縛って処分します。新聞紙が水分を吸収してくれるので、何もないよりは衛生的です。

・スリッパになる

寒い避難所やガラスの破片などが散乱している場所などで履物が無いときは、新聞紙でスリッパを作りましょう。新聞紙とガムテープがあれば、簡易的なスリッパが作れます。新聞紙を沢山使えばかなり丈夫なものが出来ます。

・防寒対策に使える

①新聞紙で上着を作る。新聞紙を数枚重ねて肩から羽織って粘着テープで合わせ目を止めれば、羽織コートの完成です。②靴下と重ねて履く。靴下の上に新聞紙を巻いて、さらにその上から靴下を履けば、寒い避難所でも過ごしやすくなります。③袋と組み合わせて暖を取る。大きな袋の中に丸めた新聞紙を積めて、その中に足を入れます。袋の口を閉じれば足元が暖まります。④腹巻にする。新聞紙をお腹に巻いて、その上にラップを巻け付ければ腹巻きの完成です。

・簡易ベッドが作れる

ブルーシート、ダンボール、発砲スチロール、新聞紙などを重ねれば簡易ベッドの完成です。底冷えのする学校の体育館でも作れます。

・骨折時の添え木代わりに使える

災害時に骨折してしまった時は、新聞紙を重ねて板のようにして骨折した部分を覆い紐を巻けば添え木の代わりになります。

西部防災館防災講座資料より抜粋

お知らせ

１１月１４日、中央公民館生涯学習講座代表者会議により、本年度３月に予定の「春の公民館まつり」は、諸事情により中止となりました。

なお、展示発表については、公民館２階ロビーにて順に展示させていただきます。

お声かけさせていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

「公民館まつり」としては、今後２年に１回の開催とし、令和５年度に開催予定となりましたことをご報告いたします。

各講座とも、様々な課題がありますが、今できることをできる範囲で学習し、来年度の発表に向けて頑張っていただきたいと思います。

また、新規受講生募集「体験講座」の希望がありましたら事務局までお声かけください。一人でも多くの方に新しい生きがいを見つけてほしいですね。

～シリーズ　池田町の文化財～

今月は、三好市池田町州津にあります**「箸蔵寺本殿他５棟」**です。

箸蔵寺は徳島県西部にある真言宗寺院で，近世には金刀比羅宮の奥の院として信仰を集めた。現存する建築群は，文政９年(1826)火災後に再建されたものである。
建築年代は，方丈が安政３年(1856)頃，護摩殿・薬師堂・鐘楼堂・天神社本殿が文久元年(1861)頃，本殿は少し遅れて江戸最末期と考えられる。
箸蔵寺は，本殿，護摩殿，方丈を中心に，神仏習合を色濃く残す寺院である。特に本殿と護摩殿は，傾斜地を意図的に利用し，複雑な構成と特異な造形を併せ持つ雄大な複合建築として貴重である。
また，いずれも装飾細部に巧緻かつ高度な技法を駆使した彫物を多用しており，四国における江戸末期の建築意匠の傾向を代表する壮麗な建築のひとつとして，価値が高く平成16年7月6日、６棟すべてが国の重要文化財に指定された。

箸蔵寺本殿

護摩殿

方丈

薬師堂

鐘楼堂

天神社本殿

公　民　館　ク　ラ　ブ

9月　スマホ入門講座

9月、６回わたり「スマホ入門講座」を開催しました。

講師の田中さんは参加者の様々な質問に優しく丁寧に答えてくださいました。参加者は、問題解決ができたことで非常に満足されていました。

リクエストのお声もいただき、来年度から正規講座として毎月１回、講座を開く予定です。詳細が決まりましたら、市報等に掲載いたします。是非ご参加ください。

ノートパソコンでの動画編集もはかどりそうですね。

普段なかなか聞けないような質問も気軽に聞けました。お悩みは即解決！

皆さん、真剣な表情で講師の指示通りにスマホを操作中です。

スマホを購入されて間もない方も少しずつ便利な機能を学んでいました。

11月　手作りレモンケーキ講座

前回大変好評だった、パール洋菓子店鳩谷さんを講師に迎えた第２弾！今回は、焼き菓子を作りました。

レモンの香りと酸っぱさがとってもおいしいレモンケーキ。ひとつひとつの行程を丁寧に説明してくださり、大成功でした。参加者は、かごに入れたり、箱に詰めたりして嬉しそうに持ち帰っていました。ご家庭でもぜひ作ってくださいね。次回のリクエストもいただきました。お楽しみにしてくださいね。

レモン型にバターをまんべんなく塗る作業。ポイントをしっかり指導中です。

ふっくらとやわらかく、美味しそうな色に焼き上がりました。

ハンドミキサーで生地を泡立てます。できあがりが楽しみです。

11月　押し花アート体験講座

１１月２１日（月）、押し花を使った素敵な作品を作りました。花だけではなくゴーヤやブドウなどの野菜や果物の色鮮やかな材料から構図を考えます。最後に仕上がった作品を額に入れると一段と素敵でした。ご自宅などに飾って、長い間楽しんでください。

坪本先生から構図のアドバイスを受け、どんどん作品が仕上がります。

材料選びも楽しい時間です。花の名前も覚えられますね。

花だけでなく、野菜や果物も押し花になります。かわいい作品ができました。

「第34回池田文化まつり」3年ぶりに開催！

オープニングは池小金管バンドです。

11月20日（日）舞台発表当日は約400名の観客で賑わいました。