コミュニティ新聞
～ひとづくり・つながりづくり・まちづくり～
ちゅうおうKominkan
三好市中央公民館
第11号
2021．６.1発行
TEL　72-3700

新緑の山々を十分楽しむ間もなく梅雨の時期です。今年は平年より２０日も早く、四国では１９５１年の統計開始以来最も早い梅雨入りとなりました。雨の日が続くと、なかなか運動ができなくなってしまいますが、無理のない程度に身体を動かすように意識したいですね。

公民館クラブでは、６月に「リフレッシュヨガ」を開催する予定です。この機会に心も身体もリフレッシュしませんか？　興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしています。

新型コロナの影響でいろいろ大変だと思いますが、待ちに待った新型コロナウイルスワクチン接種も始まりました。もうしばらくみんなで気を緩めず過ごしていきましょう。

今回流行している変異株は感染力が強いようですのでくれぐれも感染予防にご留意ください。

感染リスクが高まる「５つの場面」。①飲酒を伴う懇親会等　②大人数や長時間におよぶ飲食　③マスクなしでの会話　④狭い空間での共同生活　⑤居場所の切り替わりを今一度ご確認ください。

コミュニティーガーデン情報

今年はたくさんのイチゴが収穫できました！
小ぶりでしたが形も良く大事に育てた甲斐があり味はとても甘かったです。Kids Englishの園児にも収穫してもらいました。赤い実を見つけられた方はご自由に召し上がってくださいね♪

6月公民館クラブの予定

リフレッシュヨガ講座

ヨガに興味のある方や初めての方、
身体の硬い方も自分のペースで楽しめます。

講　　師：　YOGA studio ogi
　　ヨガインストラクター　　大北 有紀 氏
日　　時：　令和 3年 6月26日（土）
　　１４：００～１５：００
場　　所：　三好市中央公民館　４階大ホール
参 加 費：　無　　料
準 備 物：　飲み物・タオル・ヨガマット
定　　員：　１０名

受付開始　６月１４日

防災ワンポイント　地震にあったら－屋内編－

**一度ではなく、定期的な確認で
防災への意識を高めましょう。**

◇ 一般住宅　トイレ ・ お風呂

揺れを感じたらまずドアを開け、避難路を確保し
揺れが収まるのを待ちましょう。

●風呂場ではタイルや鏡、トイレでは水洗用のタンクなどが落ちてくることがありますので、注意しましょう。
●入浴中は鏡やガラスの破損によるけがに注意しましょう。
●浴槽の中では、風呂のふたなどをかぶり、頭部を守りましょう。
●揺れが収まるのを待って避難しましょう。

◇ 一般住宅　台所

まずは、テーブルなどの下に身を伏せ、揺れが収まるのを待ちましょう。

●無理して火を消しに行くと調理器具が落ちてきてやけどなどをしたりするので、揺れが収まるまで待ちましょう。
●食器棚や冷蔵庫が倒れてくることもあるので注意しましょう。
●コンロの近くの場合、調理器具が滑り落ちてくる場合があるので、コンロの近くから離れ、揺れが収まったら落ち着いて火を消しましょう。
●揺れを感じて自動的にガスの供給を停止するガス漏れ遮断機（ガスマイコンメーター）がほとんどのご家族に設置されています。特性や使い方を十分に理解しておきましょう。

総務省消防庁　防災マニュアルHP－震災対策啓発資料－より抜粋

4月公民館クラブ

～ポーセラーツ講座～

白磁に転写紙と呼ばれるシートを水で貼り付け、自分だけのオリジナル器を作りました。
シートの柄も多数のバリエーションがあり、レイアウトを考えるのも楽しい時間でした。皆さん初めてとは思えない仕上がりで、同じ器に１５種類の柄の作品ができあがりました！
後日焼成した作品を受け取られた時は、自分の作品に感動された様子。うれしそうなお顔が印象的でした。どうぞ大事にお使いくださいね♪
好評のため、次回は夏のガラスの器も計画中です。

転写紙の位置を何度も確認しながら、デザインを決めていきます。

自分で作った器を食卓で使うのが楽しみですね。

こんな作品もできました！
佐藤講師の作品です。

参加者の作品です。

5月公民館クラブ

～手ごねパン講座～

野菜たっぷりのベジタブルパンを作りました。焼きたてのパンは、ふっくらもちもち。チーズの香りが格別でした。お味はいかがだったでしょうか？
これからは、ご家庭でもパン作りを楽しんで下さいね。
次回は10月頃を予定しております。市報や三好市ＨＰでご確認ください。

こねこねが大変でした。

パン屋さんのような仕上がりです！

～シリーズ　池田町の文化財～

ご存じですか？

「文化財」とは
　文化財保護法（昭和２５年法律第２１４号。以下「法」という。）第２条第１項第１号から第４号までに揚げる有形文化財、無形文化財、民族文化財及記念物をいいます。
　今月号から、市民の皆さんに池田町の歴史について広く知っていただきたいと思い「シリーズで池田町の文化財」を掲載いたします。
　三好市には古くから受け継がれた有形・無形の文化財が数多く残されています。町歩きをしながら、池田町の歴史を再発見してみてはいかがでしょうか？

真鍋家住宅・玄関

【阿波池田うだつの家】
名称・員数：真鍋家住宅他 三棟並びに庭園を含む屋敷構え
所在の場所：三好市池田町マチ２４６５番地1番地
所　有　者：三好市　　管理者 ： 三好市教育委員会

　阿波池田うだつの家（旧真鍋家住宅）は、幕末から明治にかけて繁栄した阿波池田たばこ製造業者の居宅として、百年以上を経過した今でも重厚な風格を備えている。
　また、本町筋に建ち並ぶ同時代の業者の住宅の中で、うだつを始め、母屋や製造作業場が殆ど当時のままに残っており、たばこ産業が繁栄した頃をしのばせている。
　三好市は阿波池田うだつの家（旧真鍋家住宅）をたばこ産業繁栄当時の象徴とし平成8年7月1日、池田町指定有形文化財（現在　三好市指定有形文化財）に指定。旧作業場は阿波池田たばこ資料館として、刻たばこに関する資料を展示し一般公開している。

お手入れされた中庭。
婚礼等の撮影にもよく利用されています。

今月の作品展 折り紙講座

四季折々の絵柄や可愛らしい花などの素敵な作品が飾られ、公民館のロビーが明るくなりました。

雛飾りやかばんまで作成できます。

年間を通じて飾れますね。

細部まで、花の様子が作られています。

細かい作業でそれぞれの特徴を表現しています。折り紙の世界は奥深いですね。

クリスマスの雰囲気が素敵です。

彩りも美しく美味しそうなお弁当です。

勇ましい獅子舞。今にも踊りだしそうです。

6月の講座予定

日	曜	講　座　名
1	火	休館日
2	水	Kids English・フラダンス
3	木	大正琴
4	金	英会話
5	土	社交ダンス・絵画・パソコン講座
6	日	オカリナ
7	月	
8	火	休館日
9	水	太極拳・出張型運転免許更新
10	木	大正琴・書道・いけ花・おいでなして池田
11	金	英会話
12	土	木彫り・俳句
13	日	
14	月	おり紙・手話学習
15	火	休館日
16	水	健康と食事・阿波踊り・フラダンス
17	木	大正琴
18	金	英会話
19	土	社交ダンス・絵画・俳句
20	日	オカリナ
21	月	和紙ちぎり絵
22	火	休館日
23	水	出張型運転免許更新
24	木	大正琴・書道・きりえ・おいでなして池田
25	金	英会話
26	土	木彫り・公民館クラブ
27	日	
28	月	手話学習
29	火	休館日
30	水	太極拳

7月の講座予定

日	曜	講　座　名
1	木	大正琴
2	金	英会話
3	土	社交ダンス・絵画
4	日	オカリナ
5	月	
6	火	休館日
7	水	Kids English・フラダンス
8	木	大正琴・書道・いけ花・おいでなして池田
9	金	英会話
10	土	木彫り・俳句・カラオケ
11	日	
12	月	おり紙・手話学習
13	火	休館日
14	水	太極拳・出張型運転免許更新
15	木	大正琴
16	金	英会話
17	土	社交ダンス・絵画・俳句
18	日	オカリナ
19	月	
20	火	休館日
21	水	健康と食事・阿波踊り・フラダンス
22	木	休館日（海の日）
23	金	休館日（スポーツの日）
24	土	木彫り・公民館クラブ
25	日	
26	月	和紙ちぎり絵・手話学習
27	火	休館日
28	水	太極拳・出張型運転免許更新
29	木	大正琴・書道・きりえ・おいでなして池田
30	金	英会話
31	土	

２階ロビーに『鍵付きショーケース』を設置しました。
大切にしまっているコレクションや、子どもさんの宝物大募集！
事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

プラモデルコレクション
開催中！

三好警察署に実際にある
車両です！

懐かしいボンネットバス「やまびこ号」