地域おこし協力隊活動レポート

今回は **林 隊員** のレポートです

地域おこし協力隊 Facebook
隊員の活動を発信しています。
ぜひフォローしてください。

ラグビー親子イベントを開催しました！

11月5日、みよしラグビークラブ協力のもとイベントを開催しました。この日は11月にもかかわらず夏のように暑い日でしたが、たくさんの方に楽しんでいただけました。

親子でタグラグビー体験

ラグビーからタックルを除いた安全なスポーツ「タグラグビー」を親子で体験しました。

▲タグラグビーを体験している様子。トライを決めています。

ゴミ拾い×ウォーキング

「まちをきれいにする」という意識を高める事とウォーキングにフォーカスした競技です。ゴミの質と量でポイントを競います。上位の方にラグビーW杯2023公式グッズをプレゼントしました。

ゴミの分別講座

環境意識を高めるだけでなく、日常的に分別が行えるようゴミの分別講座を行いました。

▲ゴミ拾いレースを行った後、三好市環境課による“ためになるゴミの分別講座”。大人も子どもも真剣に聞いています。

ティーボールの道具 貸し出します

昨年、保育所で行ったティーボール教室を継続的に行えるよう、三好市の保育所を中心に道具を貸し出します。使用したい方はぜひご連絡ください。

お問い合わせ先
三好市地方創生推進課 林（☎72-7607）

公益財団法人ライフスポーツ財団
「子ども活動支援金」を使用し購入しました。

ジオパークを知ろう！

三好の大地と草原 ―連鎖して育まれた塩塚高原―

寒い日が続いておりますが、今回は塩塚高原の野焼きに関わる「ホット」な話題です。

三好の山間部は地すべりが起きやすい特徴があります。地すべりが起きた土地は傾斜が緩やかになり、その後そこに集落が作られることが多くありました。傾斜地集落では、ススキを肥料や畑の土の流出防止、保湿等に利用する傾斜地農法が発展しました。他にも、土留めや日除け、茅葺き屋根の材料等でもススキが多用され、生活に深く密着していきました。そんなススキが多く採取できる場所は採草地と呼ばれ、塩塚高原もその一つとなります。

現在、塩塚高原は採草地として利活用されてはいませんが、特異な点が残っています。

1 広い草原であること
2 採草のため行われていた野焼きが現在も行われている
3 草原特有の生き物が生育・生息する貴重な環境

これらの点も含め、もとを辿ると地すべりを起こしやすいという三好の大地の特徴が塩塚高原の景観を生み出しました。こういったジオの視点で眺めるといつもとは違った面白さが湧いてくることでしょう。

▲秋にはススキが一面に揺れる（2023年10月）

▲野焼き（2023年4月）

ミニ手話講座

2月はバレンタインデーにちなんだ単語です。恋や胸キュンは健康に良いとされています。また、笑顔にも免疫力が向上し、病気予防の効果があります。血流も良くなり脳が活性化するため、大いに笑いましょう。

緊張

左胸の前においた左手の内側で、右手のひらを左胸に繰り返しあてる

恋

立てた両手人差し指で弧を描いて、左胸に向けて下ろし、指を交差させる

恥ずかしい

両手人差し指で作った「×」の印で、顔の周りを一周する

チョコレート

両手５指で、つまんで折るしぐさをする

お問い合わせ先　三好市長寿・障害福祉課（☎72-7610）

文化財写真展 vol2 祖谷のかずら橋

祖谷のかずら橋は、3年ごとの架け替えで生まれ変わる珍しい「文化財」です。その貴重な架け替えの映像や写真等を展示します。

2/24（土） 10:00−15:00
入場無料 / 同時開催
阿波池田うだつの家

お問い合わせ先
三好市教育委員会 社会教育課(☎72-3910)

レッツ碁ー！囲碁体験

やってみたいけど難しそう…そんな囲碁の世界をお子様でも気軽に体験できます。まず碁石遊びからいかがですか？立ち寄り大歓迎です♪

講師 井藤 正史さん
対象 おおむね５歳～（親子で参加可能）

こんにちは 人権室です

三好市人権室 ☎72-7622

ご存知ですか？ドメスティック・バイオレンス

ドメスティック・バイオレンス、略してDVとは、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」という意味でよく使用されます。これを防止し、被害者を保護するため「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」（DV防止法）が制定されています。

DVの種類

身体的なもの
殴る、蹴る、髪をひっぱる、物をなげつけるなど

精神的なもの
言動で心を傷つける、罵倒する、交友関係を制限する、携帯等を細かくチェックするなど

経済的なもの
生活費を渡さない、仕事を制限するなど

性的なもの
見たくないのにポルノビデオ・雑誌を見せる、嫌がっているのに性行為を強要するなど

昨年9月に実施した三好市男女共同参画アンケートでは、ほぼ全ての年齢層で、身体的なものをDVとして認知した割合が80％を超えていました。しかし、精神的なものをDVとして認知した割合は低く、「何を言っても長時間無視し続ける」は64％、「誰のおかげで生活できるんだ」は70％でした。また、「直接DVを受けたことがある」が9・1％、「暴力をふるったことがある」は0・9％でした。【回答者707人】

※例示した行為のすべてがDV防止法に該当するとは限りませんが、悩みや不安等があれば、三好市役所・三好保健所・三好警察署等へご相談ください。

意見を募集します

令和6年度から5か年の三好市男女共同参画基本計画（第4次）を定めます。この素案に対して、2月上旬～3月上旬まで意見を募集しますので、三好市ホームページ、人権室および各支所において、皆さまの声をお寄せください。

3月　夜間・休日救急医療当番医

受診時間　夜間17時～23時・休日9時～23時

1日（金）	田岡医院	池田 ☎72-5551
2日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
3日（日）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
4日（月）	内田(伸)医院	池田 ☎74-0121
5日（火）	岸野医院	三野 ☎77-2001
6日（水）	浜クリニック	池田 ☎72-0667
7日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
8日（金）	山城診療所	山城 ☎86-3230
9日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
10日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
11日（月）	山下医院	三好 ☎79-2005
12日（火）	郷外科内科	池田 ☎74-5779
13日（水）	安宅循環器内科	池田 ☎72-6300
14日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
15日（金）	松浦医院	三加茂 ☎82-2309
16日（土）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
17日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
18日（月）	村山内科	池田 ☎72-2110
19日（火）	くはらクリニック	三好 ☎76-5755
20日（水）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
21日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
22日（金）	三木医院	三野 ☎77-3900
23日（土）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
24日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
25日（月）	大和外科病院	池田 ☎72-0828
26日（火）	内田医院	三加茂 ☎82-2035
27日（水）	三野田中病院	三野 ☎77-2300
28日（木）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700
29日（金）	北條病院	池田 ☎72-0007
30日（土）	藤内整形外科病院	三加茂 ☎82-3677
31日（日）	三加茂田中病院	三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い　消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ------ 県立三好病院
※受診前にお問い合わせください。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

徳島救急医療・こども医療電話相談（18時～翌朝8時）

急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方	15歳未満の方
局番無しの #7119	局番無しの #8000
つながらない場合 ☎088-622-6530	つながらない場合 ☎088-621-2365

scrapbooking

スクラップブッキング教室

スクラップブッキングとは写真をシールやペンなどで装飾するペーパークラフトです。思い出をより楽しいものにしましょう。内容・準備物等、詳しくはお問い合わせください。

2月25日(日)　10時～12時
井川ふるさと交流センター 1階 会議室
講師　馬場 敏子さん（ババカメラ店）
要申込
参加費　500円
定員　8名程度
（小学校3年生以下は保護者同伴）

お問い合わせ先
井川図書館（☎78-4311）

水菜のパスタ

材料（2人分）

- 水菜 …… 70g
- スパゲッティ …… 160g
- しめじ …… 40g
- ベーコン … ハーフサイズ 2枚
- おろしにんにく …… 小さじ 1/2
- オリーブ油 …… 大さじ 1
- ★ しょうゆ…… 大さじ 1
- ★ 塩 …… 少々
- ★ こしょう …… 少々
- ★ すりごま …… 大さじ 1

作り方

1. 水菜は根元を切り落とし、食べやすい長さに切る
2. しめじは石づきを除き、子房に分ける
3. ベーコンは1cm 幅に切る
4. 鍋に湯をわかし、塩（分量以外適量）、スパゲティを入れて茹でる
5. 茹で上がったら水気を切る。ゆで汁を50cc とっておく
6. フライパンにオリーブ油、おろしにんにくを入れて香りが立つまで熱し、ベーコン、しめじを入れて中火で炒める
7. しめじに火が通ったら水菜、スパゲティ、ゆで汁、★の調味料を加えて炒め合わせる

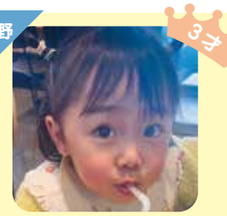
三野　2才

平尾 菜奈（ななな） ちゃん
2歳の菜奈☆パワーアップ! 元気と笑顔いっぱいの1年にしようね♪

三野　1才

片山 梨愛（りあ） ちゃん
歌と食べるの大好き♡その笑顔に家族皆メロメロ～♪

三野　3才



馬場 紬（つむぎ） ちゃん
お誕生日おめでとう♡笑わすのが大好きな紬♡これからも兄妹仲良くね☆大好き♡

3月生まれのお子様募集中！　3歳まで
締切 2月16日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙もしくはメールを秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名（ふりがな）②性別 ③誕生月での年齢 ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号⑧30字程度のコメント（文字数が多い場合は修正します）※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール（koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp）でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。
（秘書人事課 ☎72-7646）

図書館だより

井川図書館〔児童書〕
怪ぬしさま
著者：地図十行路
「怪異多発地帯」と呼ばれるほど怪現象のうわさが多い帯多田地区。そこで活動する、それぞれ事情をかかえ、夜をいっしょに過ごす中学生5人の結社「夜遊び同盟」。ある夜の出来事をきっかけに、メンバーたちの身に次々と怪異がふりかかる…。

中央図書館〔絵本〕
ぐーぐーぺーこぺこ
作者：たんじ あきこ
「ぐーぐー　なんのおと?」「わたしのおなかが　ぐーぐーなってるの」。「くーくー　なんのおと?」「ねこちゃんのおなかが　くーくーなってるの」…。おなかをすかせた動物たちがみんなでいっしょにたどりついたのは…。オノマトペを楽しめる絵本。

中央図書館〔一般書〕
かたばみ
著者：木内 昇
太平洋戦争直前、槍投げ選手として活躍していた山岡悌子は、肩を壊したのをきっかけに引退し、学校の代用教員となった。やがて、女性の生き方もままならない戦後の混乱と高度成長期の中、よんどころない事情で家族を待っていた悌子の行く末は…。

新着図書

【一般書】中 神の呪われた子／石田衣良 中 恋はばかない、あるいは、プールの底のステーキ／川上 弘美 井 花散るまえに／佐藤 雫 井 しあわせガレット／中島 久枝【児童書】中 星のカービィーおいでよ、わいわいマホロアランド!／高瀬 美恵 中 二重の罪／アガサ・メアリ・クラリッサ・クリスティー 井 3秒できめろ!ギリギリチョイス／粟生 こずえ 井 意味が分かると怖い謎解き／藤白 圭【絵本】中 うかぶかな?しずむかな?／川村 康文 中 おばけずかんのドッキリ!おばけさがし!／斉藤 洋 井 おおきくなったリス／伊佐 久美 井 じっとみるの／たちばな はるか

中＝中央図書館　井＝井川図書館

行事予定

おはなし会
中 3月16日 10時30分～11時
井 毎週土曜日 中止になる場合あり

休館日
中 毎週水曜 館内整理日 3月25日
井 毎週火曜 館内整理日 3月25日
システム更新のための臨時休館 2月19日～2月23日

中央図書館
☎72-2781
井川図書館
☎78-4311