

5月のおたより

春の紫外線はとても強くピークは10時～14時です。お出かけの機会がふえるとお子さんのケアも気になる場所です。赤ちゃんから使える日焼け止めもあるようです。使用量を守って顔、腕、脚を保護しましょう。塗り薬や虫よけと一緒に使うときは「塗り薬→日焼け止め→虫よけ」の順で使いましょう。

月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
※行事は都合により変更になる場合があります				
6 振替休日		8 リトミック 11:15～11:45	9	10 野菜苗植え 11:30～
13 身体測定 随時		15 お誕生会 11:40～	16	17 親子ヨガ 11:15～11:45
20 セルフケア ボディメイク 11:15～11:45		22 作ってみよう 希望者	23	24 ミュージックケア 11:15～11:45
27 親子体操 11:00～11:30		29 離乳食相談 10:00～	30	31

「野菜苗植え」

・ミニトマト・きゅうり・
なす・ピーマンを植える予定
です。
歩けないお子様はベビーカー
かおんぶをお願いします

「親子体操」

身体が温まったら
トランポリンや鉄棒の
運動器具も使って楽し
みます

「身体測定」当日来られた方から
お声かけします

「離乳食相談」

管理栄養士が
対応します。
入口に受付票が
あります

「お誕生会」

みんなでハッピーバースデー
を歌いお祝いします。
事前に手形スタンプをしたカ
ードをプレゼントします

★一緒に歌おう

おつかいありさん

あんまりいそいで
こっつんこ
ありさんとありさんと
こっつんこ
あっちいって
ちゃんちゃん
こっちきて ちゃん

作ってみよう



三好市子育て支援センターは、0歳から就学前の親子が利用し、子育ての仲間づくり、同年齢・異年齢の子どもたちとのふれあい遊び、悩みの相談、地域の情報、発育、育児の話等をしながら集う場所です。ぜひご利用ください。

午前9時～12時 午後1時30分～4時 電話 72-7648