

子育て

児童手当の現況届

児童手当・特例給付を受給している方は、6月1日の状況について現況届の提出が必要です。ただし、児童の養育状況が変わっていない場合、提出は不要です。

6月上旬に案内をお送りしますので、内容を確認し、必要な場合は提出をお願いします。なお、必要な届出ができていないと、手当の停止・返還等となることがあります。

固 三好市子育て支援課 (☎ 72-7648)

ファミサポ会員募集

「子育ての援助を受けたい方（依頼会員）」と「子育ての援助をしたい方（提供会員）」が会員となり、子育て中の家族が安心して子育てと仕事等の両立が出来るよう、サポートする有償相互援助活動です。（※登録料、年会費は無料。利用料は有料）

活動の内容

- ・保護者が就労中の子どもの預かり
- ・子どもの習い事への送迎等
- ・放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり

・交流会や講習会（提供会員が自信をもってサポートに取り組めるよう専門性の高い講師による講習会）など

5月講習会

「小児看護の基礎知識」（オンライン）

固 徳島県文理大学保健福祉学部

看護学科教授 谷 洋江 さん

日 5月28日（木）10:00～12:00

場 三好市役所 2階第2会議室

申込期限 5月20日

6月以降の開催については市報にて順次お知らせ予定。

固 三好市子育て支援課 (☎ 72-7648)

催し

第3回 パーソナルカラー講座

春です。自分に似合う色を見つけよう！

日 5月19日（日）10:00～11:30

場 井川公民館 2階集会室

講 カラーコンポジション アールデコ 代表 吉崎 礼子 さん

員 8名 費 無料

今回でこの講座は終了となります。ご参加お待ちしております。

固 井川公民館 (☎ 78-5010)

日本茜染め体験講座

固 阿波あかね会 西村 宏昭 さん

日 6月8日（土）10:00～12:00

場 三野公民館 実習室

員 10名 費 2,500円

準 エプロン

3種類のスカーフから選んでいただきます。

固 三野公民館 (☎ 77-2248)

第2回アロマルージュ講座

大好評につきリクエスト講座です。

日 5月19日（日）10:00～12:00

場 中央公民館 2階第1会議室

固 Aroma salon niko

堀之内 悠奈 さん

員 10名 費 2,500円

※作った口紅1本とアルミケースをお持ち帰りできます。

固 中央公民館 (☎ 72-3700)

第2回 てごねパン講座

たっぷりのチーズがとろけるハムチーズロールパンを作ります。

日 6月17日（月）13:00～16:00

場 中央公民館 2階調理室

講 しげぱん教室

柏木 由美子 さん

員 8名

費 2,000円

準 ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り入れ物

受付開始 5月15日（水）

※市内在住の方を優先します。席に余裕のある場合は、市外の方も受付します。

固 中央公民館 (☎ 72-3700)

第8回 みんなで歩こう漆川街道

健康ウォーク道として50年ぶりに復活した漆川街道（池田～漆川）を山歩会の会員と一緒に歩きます。参加費無料。少雨決行。なお、小学生以下は保護者同伴ください。

日 5月26日（日）9:00～15:00

場 三好市役所横 臨時駐車場

準 弁当、雨具、水

コース 島山谷登山口（池田）⇄池田峰（石仏峠）⇄五ノ丸山往復（約6km、所要時間 約6時間）

申込期限 5月20日（月）

固 みよし山歩会事務局 藤田 (☎ 090-7143-2696)

ショートメール歓迎

固 wmdrs172@yahoo.co.jp

相談

毎年5月は消費者月間です！

「デジタル時代に求められる消費者力とは」

デジタル化やAI等の技術がかつてないほど急速に進展する中で、わたしたち消費者を取り巻く取引やサービス、コミュニケーションも利便性が増す一方、リスクも多様化しています。デジタルサービスの仕組みやリスクへの理解、情報に対する批判的思考力、適切に情報を収集・発信する力のアップデートを続けていくとともに「気づく・断る・相談する」という基礎的な力も引き続き高めていく必要があります。

自立した消費者としてデジタル時代の消費生活を楽しむため、求められる「消費者力」とは何かを考え、高める機会となるよう、今年度の消費者月間では「デジタル時代に求められる消費者力とは」をテーマとして掲げます。

訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務（借金で悩んでいる）など日常の消費生活で不安になり対処に困った場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談時間 9:00～12:00

13:00～16:00

相談窓口 みよし消費生活センター (☎ 72-7188)

休日相談窓口 消費者ホットライン (☎ 188)

三好市 人権相談

日 場 6月3日 東祖谷歴史民俗資料館

6月3・7日 井川支所

6月3・12日 西祖谷支所

6月3・13日 三好市役所

6月3・19日 山城支所

6月18日 三野公民館 講義室（旧図書室）

相談時間 13:00～15:00

固 三好市市民課人権室 (☎ 72-7622)

三好市 行政相談

日 場 6月6日 東祖谷歴史民俗資料館

6月7日 井川支所

6月12日 西祖谷支所

6月13日 三好支役所

6月18日 三野公民館 講義室（旧図書室）

6月19日 山城支所

相談時間 13:00～15:00

固 三好市総務課 (☎ 72-7600) および各支所

三好市社会福祉協議会 一般相談

固 困りごと全般

日 場

毎週火曜 井川支所

毎週水曜 社協本所・池田支所

6月11日 三野老人福祉センター

6月13日 東祖谷歴史民俗資料館

6月19日 山城支所

6月20日 西祖谷老人福祉センター

相談時間 13:00～15:00

※一般相談は各支所で常時受け付けています。お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。

固 社協本所・池田支所 (☎ 72-5885)

固 社協三野支所 (☎ 77-2882)

固 社協井川支所 (☎ 78-3140)

固 社協山城支所 (☎ 86-2434)

固 社協西祖谷支所 (☎ 87-2088)

固 社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。相談は無料で、秘密厳守、完全予約制です。

日 6月6日 13:00～16:00

場 社協本所・池田支所 固 社協本所・池田支所 (☎ 77-5715)

みよし広域連合 法律相談

相談は無料、予約制です。

日 第1・3金曜日（祝祭日除く）

13:00～16:00

固 みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

徳島西部ライフサポートセンター 定例相談

弁護士による法律相談 第1火曜

保険金融相談 第2木曜

若者のための就労相談 毎週月曜

予約制です。

一般相談 9:00～17:00 月～金曜

固 徳島西部ライフサポートセンター (☎ 72-8611)

お通夜 ご葬儀 ご法要
Sora Funeral Hall
空の斎場
三好市池田町イタノ
ゴロクサンジャー
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい
ご法要・縁葬
御通夜・御葬儀
想送の杜ひいらぎ
SOUSOUNOMORI HIIRAGI
株式会社ひいらぎ TEL 0883-72-5411

暮らし

特定計量器定期検査のご案内

取引や証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けることが義務づけられています。なお、「定期検査」を受けるには手数料が必要です。

場所・日時	
西祖谷支所	6月3日 12:00～14:00
東祖谷支所	6月3日 15:00～17:00
旧山城支所	6月4日 9:00～12:00
井川支所	6月4日 14:00～17:00
三野支所	6月5日 9:00～13:00
三好市分庁舎	6月10日 13:00～17:00
三好市商工政策課	6月11日 9:00～12:00

徳島県立工業技術センター (☎088-669-6369)

保険・福祉

オレンジカフェみよし

6月13日(木) 14:00～15:30

三好市文化財多目的施設「登録文化財 旧山下家別邸」認知症の方やそのご家族、支援者や地域の方が気軽に集まって、レクリエーションや情報交換、交流ができる場所です。ボランティアの方や認知症に関心のある方もご参加ください。

参加希望の方はお申し込みください。
みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

「いきいき100歳体操」を始めてみませんか?

いきいき100歳体操は、フレイル予防に効果がある運動です。最初は体力測定や体組成測定、運動指導を理学療法士等が行い、映像を見ながらゆっくり体操を行うもので、認知症機能改善体操や健口体操も行います。お友達やお隣さんを誘い、地域の集会所や公民館、自宅にみんなで集まり体操を始めてみませんか?

始めてみたい!興味がある!!という方は、ご連絡ください。

いきいき百歳体操の効果は?

- 筋力トレーニングで筋力アップ(体を動かすことが楽になります)
 - フレイル予防※に効果的
 - 楽しく脳の活性化(認知症予防)
 - みんなで集まって一緒に運動したり、お話することでつながりを深め生きがい支援、地域づくりにつながる
- ※フレイルとは加齢により心身の機能が低下し、介護が必要になりかけている状態のこと。

みよし地域包括支援センター (☎72-5877)

アイ(eye)の交流サロン

目の不自由な方やその家族の皆さんの悩みや困りごと、解決方法などを参加者と話し合ってみませんか。入室・退出はご自由にしてください。お気軽にご参加ください。

6月7日(金) 13:00～15:00

- 三好市社会福祉協議会 相談室
- 無料
- 三好市身体障害者会事務局 (☎72-5715)
- 三好市保険医務課 国保係 (☎72-7613)

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、生活習慣病を予防する上で、たばこ対策は重要な課題になっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか。



徳島県西部総合県民局 保健福祉環境部 三好保健所 (☎77-2882)

麻しん(はしか)にご注意

現在、国内で海外からの輸入症例を契機とした感染事例が報告されています。海外渡航後の感染、また国内での感染にも注意が必要です。

感染経路

麻しんウイルスは感染力が非常に強く、空気感染等により、簡単に人から人に感染します。麻しんの免疫が不十分な人が感染すると高い確率で発症します。

症状

高熱、全身の発疹、せき、鼻水、

目の充血など。肺炎や中耳炎になることもあり、まれに重い脳炎を発症することもあります。

症状がある場合

医療機関に電話などで麻しんの疑いがあることを伝え、指示に従ってください。医療機関への移動は公共交通機関の利用を可能な限り避けてください。

予防

ワクチン接種が有効です。はしかワクチンの定期接種は、1歳になったら1回、小学校入学前の1年間にもう1回と、十分な免疫をつけるために2回の接種が必要です。期間内に接種しましょう。過去に麻しんと診断され、検査で確認されたことがある方は、免疫がついていると考えられることからワクチンを接種する必要はありません。

厚生労働省 ホームページ



三好市健康づくり課 (☎72-6767)

ダイヤモンド婚・長寿夫婦 祝福事業

今年度ダイヤモンド婚(結婚60年)を迎えられるご夫婦、また結婚61年以上のご長寿夫婦の方の長寿をお祝いします。該当される方はお申し込みください。

ダイヤモンド婚(結婚60年)を迎えるご夫婦

対象者 三好市の住民基本台帳に記載され、昭和39年4月1日から昭和40年3月31日までに婚姻届を提出されたご夫婦に祝状・祝金を贈呈

必要書類 ダイヤモンド婚該当申出書、戸籍謄(抄)本(婚姻年月日分かる、直近3か月以内に発行のもの)

結婚61年以上のご長寿夫婦 対象者 三好市の住民基本台帳に記載され、昭和39年3月31日以前に婚姻届を提出されたご夫婦で、ダイヤモンド婚のお祝いを受けていないご夫婦に祝状・記念品を贈呈

必要書類 長寿夫婦該当申出書、戸籍謄(抄)本(婚姻年月日分かる、直近3か月以内に発行のもの)

三好市長寿・障害福祉課 (☎72-7612) または、各支所

募集

船井電機跡地施設整備 基本計画策定検討委員募集

基本計画策定に向け、計画づくりにご協力いただける方を募集します。

募集人数 3名

募集期間 5月10日～6月10日

任期 令和6年6月～令和7年3月(予定)

応募資格 次の条件をすべて満たす方

- ①4月1日現在、満18歳以上で三好市に在住、在勤の方
- ②政治的、宗教的、または営利的活動をしない方
- ③建設的な意見をいただける方

応募方法 三好市地方創生推進課または各支所に配置する「応募申込書」

に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、施設に期待すること(400字以内)をご記入のうえ、持参または郵送・メールでお申し込みください。申込書は三好市ホームページからも

ダウンロードできます。
締切 6月10日 17時必着
提出先 三好市地方創生推進課
選考方法 応募申込書にて選考し、結果は6月中旬に文書でお知らせします。

三好市地方創生推進課 (☎72-7607)

chihouseuseisuisin@city.tokushimamiyoshi.lg.jp

税金

督促手数料の廃止

令和6年4月1日以降に納期限が到来する市税等の督促手数料が廃止となります。

ただし、令和6年3月31日以前に納期限が到来した市税等で督促状が送付されたものについては、従前どおり督促手数料の納付が必要です。

なお、督促状は令和6年4月1日以降も法令により引き続き送付します。納付が遅れますと納付される日までの日数に応じて延滞金が加算される場合がありますのでご注意ください。

三好市税務課 国民健康保険税係 市県民税係、軽自動車税係 (☎72-7615) 固定資産税係 (☎72-7614)

相続税のご相談は

阿部義弘 税理士 行政書士 事務所

東みよし町加茂 2468-1 (マルヨシセンター 三加茂店)
TEL 0883-82-6118 (マツヤデンキ 三加茂店 南側 国道沿)

初回相談(1時間程度)は無料です

エクステリア・外構工事

外構各種工事もおまかせください!

- カーポート
- フェンス
- 庭木リフォーム
- バリアフリー など

お気軽に相談ください

徳島県美馬市脇町原773-1 ☎0883-53-2007

新型コロナウイルス感染症対策実施中

発熱や風邪症状のある方は、ご来院される前にご自宅からご連絡いただけますようお願いいたします。

私たちと一緒に働きませんか
職員募集 看護師・看護補助者 薬剤師・清掃員

医療法人 三加茂田中病院

胃・食道・大腸に不調がある方

胃カメラ・大腸カメラによる 病気の早期発見・早期治療!

胃が痛い 胸やけ 吐き気 腹痛 便秘・下痢

クルマ買取専門店

引き取り無料 事故車や不動態、バイクも買取できます。

三好郡東みよし町 加茂5511 0883-87-7716 エムネット



三好市の人口

男性	10,746人 (-13人)
女性	11,826人 (-48人)
総数	22,572人 (-61人)
世帯数	11,794戸 (-2戸)

令和6年4月30日現在
 ()内は前月対比

年金
国民年金手続きの電子申請

国民年金の手続きの一部では、電子申請が可能です。「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、電子申請ができます。

対象手続

- ①国民年金（第1号被保険者）加入の届出…お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請…経済的に保険料の納付が困難な場合、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請…学生の方が保険料の納付が困難な場合、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出（辞退）の届出…将来の老齢基礎年金の額を増やす場合、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当（非該当）の届出…農業者年金に加入した場合、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出…出産予定または出産した場合等、産前産後期間が免除となる手続
 ※3月29日から④～⑥の電子申請ができるようになりました。

電子申請にはマイナポータルの開設が必要です。申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。



日本年金機構マイナポータル

電子申請の利用方法等は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 阿波半田年金事務所 (0883-62-5350)
 ☎ 三好市市民課国民年金係 (72-7611)

その他
電源立地地域対策交付金事業を実施しました

令和5年度電源立地地域対策交付金事業を活用し、三好市保育所運営事業（池田第一保育所、西井川保育所）を実施しました。

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域・周辺地域で行われる公共用施設整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して交付金を交付することで、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的としています。

☎ 三好市地方創生推進課 (72-7607)

「薪」の無料配布

独立行政法人水資源機構池田総合管理所では、平成7年度から、出水により池田ダムに漂着した流木を薪に加工し、一般の方を対象に無料で配布する事でゴミの処分量削減に努めています。

今年も約15㎡（例年とほぼ同量）の薪が用意できましたので、以下の日程で配布します。少しでも多くの方に配布できるよう、車両1台当た

り約0.25㎡（約50cm×50cm×100cm）を目安に先着60台に配布を予定しています。

☎ 5月26日(日) 9:00～16:00
 ※準備ができれば配布予定のため、予定時間よりも早く開始する場合があります。
 ※大雨等の影響により予告なく延期する場合があります。
 ※薪が無くなりしだい終了します。

☎ 池田ダムイタノ流木処理場
 ☎ 独立行政法人水資源機構池田総合管理所 (72-2050)

ケーブルテレビ情報
行政チャンネル(11チャンネル) 今月のオススメ番組

番組名 四国アイランドリーグ plus

生中継
 四国のケーブルテレビでは四国アイランドリーグ plus の公式戦を毎年5試合、生中継でお届けしています。
放送予定
 5/3(金) 17:45
 徳島 IS × 香川 OG 球場 / むつみ
 5/25(土) 17:45
 高知 FD × 香川 OG 球場 / 高知
 6/2(日) 12:45
 愛媛 MP × 高知 FD 球場 / 新居浜
 8/27(火) 17:45
 香川 OB × 徳島 IS 球場 / レグザム
 8/30(金) 17:45
 愛媛 MP × 高知 FD 球場 / 坊ちゃん
 雨天中止の場合は別試合を生中継します。テレビの番組表でご確認下さい。翌日以降、再放送も予定しています。

5月31日は お済みですか?
固定資産税第1期
軽自動車税全期の納期限です

皆さんの暮らしを支える大切な税金です。納期内の納付をお願いします。
 三好市税務課 税務課 ☎ 72-7615

「市報三好」に
広告を掲載しませんか？

催しの周知、会社やお店の宣伝に、ぜひご活用ください。
 問 三好市秘書人事課 (72-7646)

おめでた(出生) 敬称略	【池田】 古谷 柚葵(悠斗・優花) サラダ 長女 大西 羽唯(康平・結衣) 州津 長女 神高 永菜(誠二・菜由子) ヤマダ 長女	【三野】 大岡 合奈(洋悟・美都) 加茂野宮 長女 土井 陽翔(利浩・由香梨) 勢力 長男	【井川】 内田 洋	【白野】 白野 ヨン子 99才 加茂野宮	【三野】 白野 ヨン子 99才 加茂野宮	【おくやみ(死亡) 敬称略】	【東祖谷】 時谷 トキ 91才 久保 平岡 玉子 95才 久保	【西祖谷】 児島 アキ子 87才 善徳	【山城】 瀧浦 代子 95才 下川 笠松 ヨシ子 92才 上名 上田 謙吉 86才 相川	【西内】 西内 至子 91才 ヤマダ	【大谷】 大谷 賢次郎 84才 マチ	【大西】 大西 正明 91才 マチ	【佐藤】 佐藤 明美 79才 マチ	【大佐古】 大佐古 博子 93才 白地	【山下】 山下 道子 88才 白地	【増原】 増原 千津子 99才 西山	【三宅】 三宅 利明 75才 シンマチ	【伊丹】 伊丹 崇子 94才 州津	【宮西】 宮西 スエ子 89才 州津	【山本】 山本 知子 89才 州津	【森植】 森植 廣義 83才 漆川	【石川】 石川 太郎 46才 イケミナミ	【池田】 池田 太郎 46才 イケミナミ
--------------	---	---	--------------	-------------------------	-------------------------	----------------	---------------------------------------	------------------------	---	-----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------

3月26日～4月22日受付分

いけだスポーツクラブ
 令和6年度会員募集中!
 お問い合わせ先 ☎ 72-5755

教室名	6月開設日	教室名	6月開設日
ヨーガ月曜コース	10・17・24	キッズ & ジュニアスポーツプログラム	
ヨーガ木曜コース	13・27	Jr.バレーボール	10・17・24
肩こり予防 & リフレッシュ体操	21	(ヒーロー養成教室)	
Yutori ピラティス & ヨガ	4・11・25	野球 / 池田球場	9月開講予定
ロコモ予防教室	調整中	バレーボール	9月開講予定
史跡巡りウォーキング	お問い合わせください	レスリング / 池田高校レスリング場	9月開講予定
グラウンドゴルフサークル / 吉野川運動公園	月・水・金	ハンドボール	11・14・18・21・25・28

場所は、標記のないものはすべて池田総合体育館となります。都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。

Little Learners, Big Dreams
 2歳からの英語と知育
 幼児クラス、残席わずか!

学びと楽しさが会える場所!
 幼児からのスモールステップで可能性を広げよう!
 お申し込み・お問い合わせは
ECCジュニア池田駅前教室 ☎ 050-5264-5452

Instagramには最新情報載せてます
 チェックしてね