

ミニ  
手話講座

新年度は様々な日常会話を表現してみましょう。尋ねる時は首をかき上げたぐさで「何か困っていますか?」を表現してください。

困る



湾曲させた右手4指の指先で、頭をかき上げたぐさをします

何?



右手人差し指を立て、胸前で左右に振る

手伝ってください



立てた左手親指の甲側を、右手のひらで手前に2回たたく

お手伝いします



立てた左手親指の背を、右手のひらで、前に押し出すように2回たたく

お問い合わせ先 三好市長寿・障害福祉課 (☎72-7610)

ニンテンドースイッチが当たる豪華抽選会★  
飲食の夜店たくさん並びます。無料、有料駐車場あります。  
入場無料  
あなたもきっと出会う  
2024年 6/15(土) 17:00~21:00  
山城ホテルの里公園



地域おこし協力隊 Facebook  
隊員の活動を発信しています。  
ぜひフォローしてください。

地域おこし協力隊活動レポート

今回は 林 隊員 のレポートです

池田放課後児童クラブでスポーツ教室

1~3月の毎週火・木曜日、池田放課後児童クラブでスポーツ教室を実施しました。内容はどか点ティーボール(野球)と4v4(サッカー)です。

どか点ティーボールって? 野球のルールを基にした、6歳からできるスポーツ。  
4v4って? 10歳以下の子どもに照準を合わせ、サッカーを基に本田圭佑さんが考案したスポーツ。得点のチャンスが豊富にあり、子どもたちが主体になれる。(詳しくは「4v4」で検索)

2つのスポーツを選んだのはなぜ? 全身の運動機能を養うために、野球とサッカーを基にした2つのスポーツを採用しました。足の運動機能を「4v4」で、それ以外の運動機能を「どか点ティーボール」で養いました。

スポーツ教室を通して子どもたちには大変喜んでもらえました。「スポーツをしたい」という願望・需要はたくさんあります。これからもスポーツができる環境を作っていきます。



▲ 4v4(サッカー)。ボールを足で操るという慣れない動きをしている時に脳がフル回転しています。



▲ 教室最終日。メッセージが書かれた写真のプレゼントをしました!



地方創生推進課  
教育委員会社会教育課  
異動しました!  
スポーツ振興活動をより加速させるため今年度、教育委員会社会教育課に異動となりました。  
「社会課題をスポーツで解決する。」その一心でこれからもがんばっていきます!

三好市では平成21年より、三好市男女共同参画基本計画を策定し、すべての人権が尊重され、男女が公平に共同参画できる社会づくりを推進してきました。

一定の進展はみられたものの依然固定的な性別役割分担意識や無意識の偏見など、男女の不平等感は根強く残っています。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により多様な働き方が広がる一方、配偶者等からの暴力や複雑多様な困難を抱える人々の課題も指摘され、国は令和6年4月より「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」を施行しました。

今後、男女が人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を進めるため、令和6年度から令和10年度までを計画期間とした「三好市男女共同参画基本計画(第4次)」を策定しました。

この新たな計画では、これまでのDV防止計画、女性活躍推進計画に加え、新たに「困難女性支援計画」

こんにちは 人権室です  
三好市人権室  
☎72-7622

三好市男女共同参画基本計画(第4次)

を市の基本計画として一体的に策定しています。

本計画の策定にあたっては8名の策定委員の皆さまにより熱心な議論を重ねられご意見やご提案を基に策定できましたことに厚く感謝申し上げます。

3月22日、策定委員会を代表して向井委員長から高井市長へ新たな計画書が手渡されました。

ジオパークを知ろう!  
三好市  
ジオパーク推進室  
☎72-7653

三好ジオパーク構想  
各エリアの概要説明看板を設置

皆さん、すでにご覧になりましたか?三好ジオパーク構想地域の各エリアの大地の成り立ちを伝える看板ができました!

今まで、住民の方や来訪者に向けて、三好の大地のストーリーやその価値を伝える手段である看板はあまりありませんでした。

そこで、ジオパーク構想地域であることが実感でき、大地の価値や面白さが伝わるよう、4か所に各エリアの概要説明看板を設置しました。



▲ JR 阿波池田駅



▲ 道の駅三野

想の看板であることがわかりやすい淡いグリーンに背景を統一して、新しくなった三好ジオパーク構想ガイドブックやWEBサイトとも相互に連動するデザインとなっています。

看板が設置されている各所にお立ち寄り際には、ぜひ見てもらって各エリアの不思議で魅力的な大地の成り立ちや大地と生き物や人との繋がりを感じてもらえればと思います。



三好ジオパーク構想ホームページ

### 6月 夜間・休日救急医療当番医

受診時間 夜間17時～22時・休日9時～22時

- 1日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 2日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 3日(月) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121
- 4日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001
- 5日(水) 田岡医院 池田 ☎72-5551
- 6日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 7日(金) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300
- 8日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 9日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 10日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230
- 11日(火) 郷外科内科 池田 ☎74-5779
- 12日(水) 村山内科 池田 ☎72-2110
- 13日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 14日(金) くはらクリニック 三好 ☎76-5755
- 15日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 16日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 17日(月) 浜クリニック 池田 ☎72-0667
- 18日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309
- 19日(水) 山下医院 三好 ☎79-2005
- 20日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 21日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900
- 22日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 23日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 24日(月) 大和外科病院 池田 ☎72-0828
- 25日(火) 内田医院 三加茂 ☎82-2035
- 26日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300
- 27日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700
- 28日(金) 北條病院 池田 ☎72-0007
- 29日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677
- 30日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い 消防本部 ☎76-5118

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方の診療です。急患以外は平日に診療を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

**小児救急医療** (夜間18時～翌9時・日曜祝9時～翌9時)  
 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院  
 ※受診前にお問い合わせください。  
 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ----- 半田病院

**徳島救急医療・こども医療電話相談** (18時～翌朝8時)  
 急な病気やケガで、すぐに受診した方が良いのか迷ったときに医師や看護師が電話でアドバイスをします。

15歳以上の方 局番無しの **#7119**  
 つながらない場合 ☎088-622-6530

15歳未満の方 局番無しの **#8000**  
 つながらない場合 ☎088-621-2365

### 第2回 四国妖怪 Festival

もって妖怪でつながる2日間

5月25日(土) 10:00～20:30  
 5月26日(日) 10:00～16:30

会場 道の駅大歩危

妖怪に憑かれた3人衆の妖怪談義 日本あちこちの妖怪たちが大集合  
**大歩危妖怪叢談** (26日) **日本「怪」自慢**  
 妖怪たちが繰り歩き! おいしいグルメや飲み物・雑貨が大集合  
**妖怪ぞろぞろ** (25日) **大歩危妖怪マルシェ**  
 ステージイベントやウォーキングイベントもおもしろ!

詳細はこちら

QRコード

特設ホームページ

駐車場が満車の場合は臨時駐車場をご利用ください。運転手さんは会場まで送迎します。(26日のみ)

池田 3才



大柿 絵似 ちゃん

喜怒哀楽豊かなえにちゃんがたくさん笑って大きくなってね!

池田 3才



宮脇 葵 ちゃん

歌うことが大好きな奏のこれから一緒にいっぱい歌おうね!だいすきだよ

井川 2才



山田 都希也 ちゃん

いつも笑顔で踊り好きなのとつくんの2歳もにいと仲良く楽しんでね☆

池田 3才



辻岡 可偉李 ちゃん

3才おめでとう。にーにと元気にスクスク大きくなってね。

山城 1才



東浦 永来 ちゃん

お姉ちゃんが大好きなえなちゃんこれから笑顔をとたくさん見せてね!

池田 3才



頭師 巧美 ちゃん

たくさん食べて・遊んで、みんなて楽しい思い出をつくろうね!

池田 1才



瀧下 大葵 ちゃん

元気いっぱい!やんちゃで可愛い次男坊!たくさん遊んで大きくなってね♡



6月生まれのお子様募集中! 3歳まで 締切 5月19日

お子様の写真と次の項目を記載した用紙もしくははメールを秘書人事課にお送りください。★必要項目①氏名(ふりがな)②性別③誕生日での年齢④生年月日⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧30字程度のコメント(文字数が多い場合は修正します)※ケーブルテレビでの放映を希望されない場合はご記載ください。★写真はトリミングし返却はできません。★写真データの場合は秘書人事課に直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信後、お電話をいただければ幸いです。(秘書人事課 ☎72-7646)

### 旬のレシピ vol.50

今月の旬レシピ

旬の食材は... **レタス**

和風ロールレタス

作り方

材料(2人分)

- レタス ..... 4枚
- 鶏ひき肉 ..... 150g
- 卵 ..... 1/2個
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- 塩 ..... 少々
- 片栗粉 ..... 小さじ1/2
- だし汁 ..... 200ml
- 酒 ..... 小さじ4
- 塩 ..... 小さじ1/3
- しょうゆ ..... 小さじ1

- レタスは1枚ずつ茹でて水に取り、水気をふく。玉ねぎはみじん切りにする。
- ボールに☆の材料を入れて、粘りが出るまでよく混ぜ、4等分する。
- 広げたレタスの手前に②を置き、手前を巻いて左右を折り、巻いていく。
- 鍋に◆の材料を入れて、③を入れる。肉だねに火が通るまで煮る。

井川図書館 [一般書]  
**百年の子**  
 著者:古内 一絵  
 意に沿わない異動でやる気をなくしている明日花は、自社が出版する児童向けの学年誌100年の歴史を調べるうちに、今は認知症になっている祖母が、戦中、学年誌の編集に関わっていたことを知り…。令和と昭和の、とある出版社を舞台にした大河小説。

中央図書館 [絵本]  
**ねこまがたけ**  
 作:加門 七海  
 やまには、かぞえきれないほどのねこがくらしている。おおきなまつりのあるよは、にひゃくさんびゃくものねこがいただきをめざしてのぼっていく…。大の猫好きで知られる執筆陣を迎え、ひと味ちがった猫の魅力に迫る絵本。

中央図書館 [一般書]  
**うるさいこの音の全部**  
 著者:高瀬 隼子  
 ゲームセンターで働く長井朝陽の日常は、「早見夕日」のペンネームで書いた小説が新人賞を受賞してから軋みはじめ…。女性の息苦しさやすくいあげる不穏でスリリングな表題作に、早見夕日が芥川賞を受賞してからの顛末を描く「明日、こは静か」を併録。

行事予定

ハバリウムボールペン教室 ※要申込  
 日時 5月25日(土) 10時30分～11時30分  
 場所 井川ふるさと交流センター  
 1階会議室  
 講師 梅本由紀子 / flower produce YUZ  
 参加費 2400円(2本セット)  
 定員 8名(小学生以下は保護者同伴)

おはなし会 10時30分～11時  
 6月15日 中止になる場合があります  
 毎週土曜日

休館日  
 毎週水曜 館内整理日 6月24日  
 毎週火曜 蔵書点検日 6月24～29日

新着図書  
 【一般書】 5分後にソツとするラスト / 彩月志帆 他  
 【児童書】 宮沢賢治童話集 / 宮沢賢治  
 【絵本】 まつしゅうしゅうくま / 柴田ケイコ  
 【漫画】 さよならプラスチック・ストロー / デイ・ロミート  
 【小説】 ねこのぐちまお / おいしいおいしい / かくれんぼ / 村田夏佳

中央図書館 ☎72-2781  
 井川図書館 ☎78-4311

