



三好市  
MIYOSHI CITY

# 高血圧予防フェア



S&C Support Center

からだにやさしい、ちょうどいい健康習慣

開催日 2026年 日曜日  
**3月8日**

場所 **池田総合体育館**

申込不要

- 12:00~ 開会（高井美穂 市長）
- 12:20~ 減塩アドバイザーによる減塩のコツ
- 13:00~ 徳島大学病院 医師/看護師による講演会
- 15:00~ 健康チェック
- 随時 減塩食品紹介コーナー

特典  
先着**100**名様  
減塩食品  
プレゼント

徳島大学病院 医師 / 看護師による講演会

座長 徳島県立三好病院 院長 **藤永 裕之 氏**

医師



徳島大学 循環器内科  
**川端 豊 氏**

胸のドキドキ、安心？危険？  
放置できない胸の予兆

医師



徳島大学 脳神経外科  
**宮本 健志 氏**

突然現れて消えた右手の脱力？  
あなたの知らない危険信号

看護師



徳島大学  
脳卒中・心臓病等総合支援センター  
**岩瀬 司 氏**

塩分と血圧の深い関係  
～ 今日から始める血圧ケア ～

はなぱん  
箸蔵とことん

出店します！

体にやさしい ゆる塩パンを  
イベント限定販売！

日本高血圧学会 減塩・栄養委員会アドバイザー（顧問）  
**野村 善博 氏**

減塩アドバイザーによる 減塩のコツ！（録画配信）

簡易心電計・血圧測定 ベジチェック  
IN BODY測定・体組成測定 ストレスチェック  
各種健康チェックであなたの健康状態を確認！

お問い合わせ

三好市健康づくり課

☎ 0883 - 72 - 6767

お使いの  
スマートフォンを  
ご持参ください

三好市健診WEB予約サイトのための  
アカウント先行登録コーナー

4月開始の健診申し込みスタートダッシュを切ろう！

# 高血圧予防フェア



三好市 MIYOSHI CITY



S&C Support Center

会場のいろいろなブースを回って、減塩食品(サンプル)をゲットしよう!



本日のイベント限定!  
「ゆる塩パン」

## イベントスケジュール

- 11:30 開場・受付
- 12:00 開会 (高井美穂 市長)
- 12:20 「おいしく!かしこく!減塩」  
減塩アドバイザーが教える減塩のコツ!  
日本高血圧学会 減塩・栄養委員会アドバイザー(顧問) 野村 善博氏  
録画配信
- 座長 徳島県立三好病院 院長 藤永 裕之氏
- 13:00 「胸のドキドキ、安心?危険?」  
放置できない胸の予兆  
徳島大学 循環器内科 川端 豊氏
- 13:30 「突然現れて消えた右手の脱力?」  
あなたの知らない危険信号  
徳島大学 脳神経外科 宮本 健志氏
- 14:00 「塩分と血圧の深い関係」  
~今日から始める血圧ケア~  
徳島大学脳卒中・心臓病等総合支援センター 岩瀬 司氏
- 健康チェック
- 14:30 簡易心電計・血圧測定 ベジチェック ソルセイブ  
IN BODY測定・体組成測定 ストレスチェック
- 16:00 閉会

## 会場フロアマップ



## 出店店舗のご紹介

**A はなぱん**

はなぱん  
Smiles for Today, Good for Tomorrow.

**B 箸蔵とことん**

地域交流拠点 箸蔵とことん

## 減塩食品紹介・試食コーナー

- 🍴 減塩醤油でおいしく煮物ができる?!  
大根煮食べ比べ
- 🍴 食べてみたら、減塩とは分からない?  
カニカマ・ハッピーターン試食コーナー

## 健康チェックブース

- 1 簡易心電図測定  
手軽に心電図を測定!不整脈をチェック
- 2 血圧測定  
あなたの血圧のステージは?
- 3 IN BODY測定・体組成測定  
筋肉量や体脂肪率、内臓脂肪レベルをチェック!
- 4 ベジチェック  
あなたの野菜摂取量はどれくらい?
- 5 ストレスチェック  
唾液で簡単にストレス度を測定!
- 6 ソルセイブ  
あなたの塩味の感受度は?

## 健診WEB予約 アカウント先行登録

**三好市民限定イベント!!**

4月から始まる「三好市総合健(検)診」はWEB予約がスムーズです。  
WEB予約のための、アカウント登録をスタッフがお手伝いします!  
お使いのスマートフォンをご持参ください。