

始めよう 市民主役の まちづくり

市報 みよし

2

Feb.2018
No.144



熱戦が繰り広げられた第14回雪合戦四国大会(16Pに掲載)

今月の主な内容

臨時職員追加募集	4P
三好市公式アカウント開設	6P
生涯学習自主講座のご案内	10P
第64回徳島駅伝 三好市は9位	13P
情報ひろば	18P

TOP

1 か月の留学を終えて 中学生留学体験記



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION



1 か月間の留学を終えて 中学生留学体験記

三好市では、昨年度より国際的視野に立った人材の育成を目的に海外留学制度を創設し、貴重な異文化体験の機会を提供しています。対象者は市内中学校に在籍し、保護者が三好市内に居住している生徒です。今年度も作文、面接などにより3名の生徒を選考しました。

生徒3名は、10月14日から11月11日までの約1か月間、姉妹都市アメリカ合衆国オレゴン州ザ・ダルズ市で留学を経験。ホストファミリーやザ・ダルズ市の人たちと心の通う充実した日々を過ごしたようです。また、留学後は市が主催する「楽しく学ぶ英語教室」に参加し、小学生と交流しました。市では、平成30年度も同事業を計画しています。

今月号では、中学生から寄せられた留学体験記をご紹介します。

海外で働く夢 それが私の将来の夢

池田中学校 3年 明石流奈

短期間留学でたくさんの方と交流を感じて学ぶことができた。ダルズ市では、授業ごとに移動して生徒も変わるのでもっと人と話すことができた。私がちゃんと授業についてこれているか度々見てくれたり、私のたどたどしい英語でも理解してくれようと体を傾けて話を聞いてくれたりと、とても親切にしてくれました。中でも特に親しかった子とは、メールの交換などをして今でも仲良くしてくれています。

私が何よりも楽しいと感じたのは、ハロウィンです。学校にも仮装をして行ったり、他の生徒も仮装をしていてどれも本格的なものばかりでした。そして、夜になると「トリックオアトリート」と言っているいろんな家を回りました。本場のハロウィンを体験することができて本当にうれしかったです。

前の自分より大きく成長 家族や友達との大切さを実感

池田中学校 3年 馬場梨衣奈

1か月という長い間をアメリカで過ごして、たくさんの方に触れ合うことができたことに触れ合っていました。ホストファミリーの方々は、とてもユーモアがあり、自分と趣味が一緒だったので、凄く話が盛り上がりました。また、家族のように接してくれ、居心地が良かったです。

高校では、授業を受けて分からないところは近くの子が教えてくれました。その時に友達になることができてうれしかったです。また、私たちに「こんにちは」や「さようなら」などと日本語で話しかけてくれました。日本語を私たちが何人かいて、お互いの文化について楽しく話し合うことができました。

ホストファミリーや学校の友達に自分から話しかけると、最初は難しかったですが、だんだん思ったことを口に出せるようになりました。ホストマザーと買い物に行くとき、

将来の夢は 世界の国々を旅する事

西祖谷中学校 3年 谷口武蔵

ダルズ市では、同じ年くらいの男の子が2人いるお宅に泊まらせてもらいました。気がさくて親切な家族で、僕が持つていったプレゼントを大変喜んでくれました。また、いろんな所に遊びに連れて行ってくれたり、誕生日のお祝いをしてくれたり、プレゼントをくれたりと、ホストファミリーには感謝してもしきれません。

ダルズ市へは、ホームステイ先の家の子と3人で通っていました。朝6時に起きて準備をしました。朝は弱いのので、少しきつかったですが、すぐに慣れました。初めて学校に行ったときには緊張して普段の自分ではなかったです。学校では、数学や化学、社会など5つの授業を受けました。授業内容はとても難しく、先生がしゃべっていることは初めのうちは理解できませんでした。でも、周りの人たちにいろいろ教えてもらったり、手伝ってもらったりし

由で校則があまり厳しくありませんでした。日本にはないようなクッキングクラスがあったり、同じ教科でも分野によってクラスが違ったりと全く日本と違うなと思いました。また、授業でパソコンを使うことが多々あり、自分のアカウントをそれぞれが持っていました。

お昼ご飯の時間になると、弁当を持参している人もいれば、学食のようなどころで買う人もいたり、車でファストフード店に食べに行く人もいて、実際に昼ご飯のときにそのファストフード店に連れて行ってくれました。学食では生徒証明書みたいなものを出さないと昼ご飯を出してくれないそうです。

僕らは改めて、この留学に参加してみてもよかったと感じました。以前、親善団にも参加させていただいたのですが、1週間しか滞在期間がなく、英語に少し慣れてきたところでお別れとなったので、とても悲しかったです。でも、今年1か月アメリカにいらることができ、いつでも英語に触れることができる生活は最高でした。英語でコミュニケーションをする能力がアップしたし、英語を前よりも好きになりました。

中学校で、このようなよい経験をするのができて、大変うれしかったです。僕が、このような経験ができたのは、いろんな人がお世話してくださったからこそだと思います。この経験を糧にして、英語の力をどんどん高めていけたらと思います。僕の将来の夢は、世界のいろいろな国を旅することなので、その夢に向かって毎日一歩一歩努力を積み重ねていきたいです。

- ①留学したザ・ダルズハイスクール
- ②美術室の様子
- ③学校内を案内してくれた方と
- ④学校の友達とハロウィン仮装
- ⑤アメリカンフットボールを観戦
- ⑥帰国後の短期留学報告会
- ⑦市主催の「楽しく学ぶ英語教室」で小学生と交流



申込期限
2月28日

市営住宅入居者募集



入居を希望される方は必要書類をご持参の上、お申し込みください（郵送不可）。

■ 公募抽選により入居決定する住宅

【申込期限：2月28日（水）17時】

住宅名	所在地	戸数	単身可	区分	築年度
三野芝生第二北団地A	芝生	1		公営	S54
三野芝生第二北団地B	芝生	1		公営	S54
池田板野団地	イタノ	1		公営	S53
池田新山団地	シンヤマ	2		公営	S56
池田州津A団地	州津	1		公営	S54
池田州津B団地	州津	1		公営	S55
池田白地団地	白地	3		公営	S55
池田中西A団地	中西	2	○	公営	S49
池田中西B団地	中西	1	○	公営	S48
池田中西C団地	中西	1	○	公営	S50
山城下名2号団地	下名	5		公営	S57
山城西宇1号団地	西宇	5		公営	H3
山城伊予川団地	信正	4		公営	H9
山城下川団地	下川	1		公営	S52
山城川口団地	引地	1		公営	H12

■ 随時入居（申し込み）ができる住宅

【申し込み先着順により入居決定】

住宅名	所在地	戸数	単身可	区分	築年度
井川中津団地	井内西	2	×	公営	H8
井川西新町団地	御領田	4	×	公営	S62
山城下名1号団地	下名	2	○	公営	S51
山城永美団地	下川	3	○	特公	H7
山城伊予川団地	信正	1	○	特公	H9
山城川口団地	引地	3	○	特公	H12
西祖谷一宇団地	一宇	6	○	公営	S60
西祖谷第2西岡団地	西岡	4	○	公営	H4
西祖谷榎団地	榎	4	○	特公	S53
西祖谷榎団地	榎	2	○	公営	S53
西祖谷秘境ふるさと団地	一宇	12	○	貸付	H13
東祖谷落合2号団地	落合	2	○	公営	S53

公=公営住宅 特=特定公共賃貸住宅 貸=貸付住宅
市営住宅募集情報は市ホームページにも掲載しています

■ お申し込みできる方

- ① 現在、同居か同居しようとする親族がある方
- ② 現に住宅に困っていることが明らかの方
- ③ 税金・水道・保育料等の公共料金を滞納していない方
- ④ 所得が所定の基準に該当する方
- ⑤ 申込者または同居親族が暴力団員でない方

■ 公営住宅の所得基準

入居世帯の所得合計が月額15万8千円以下であること。ただし次の場合は所得合計が月額21万4千円以下であれば入居可能です。

- ① 高齢者世帯（入居申込者が60歳以上で同居しようとする親族全員が18歳未満または60歳以上）
- ② 障害者世帯（入居者または同居者が、障害者・戦傷病者・被爆者・引揚者等）
- ③ 子育て世帯（同居者に義務教育就学中の子どもがいる世帯）

■ 特定公共賃貸住宅の所得基準

入居世帯の所得合計が月額15万8千円以上48万7千円以下（前記の所得基準に当てはまらない方でも入居可能な場合がありますので、お問い合わせください）

■ 貸付住宅の所得基準

入居世帯の所得基準なし

■ お申し込み・お問い合わせ先

池田地区	三好市管理課	(電話 72-7681)
三野地区	三野支所	(電話 77-4804)
井川地区	井川支所	(電話 78-5001)
山城地区	山城支所	(電話 86-1111)
西祖谷地区	西祖谷支所	(電話 87-2273)
東祖谷地区	東祖谷支所	(電話 88-2896)

申込期限
2月28日

平成30年度 臨時職員追加募集

職種	業務内容	資格等	勤務地（予定）	月額賃金
管理 栄養士	保育所などの 統一献立・指導など	管理 栄養士	池田	171,300円
公園管理 作業員	三野健康防災公園の 管理業務（芝生管理、 除草作業など）	運転免許 （普通）	三野	156,800円

※期末手当の支給あり（年1回・任用期間などの要件によります）

平成30年度の、地方公務員法第22条5項の規定による臨時職員を次のとおり追加募集します。
三好市では、臨時職員の登録を受け付け、採用の必要が生じた場合に、登録者の中から諸条件を勘案し、採用者を選考いたします。従って、登録されたすべての人が採用されるとは限りません。

■ 応募資格

次のいずれにも該当する人

- ① 平成12年4月1日までに生まれた人で、地方公務員法欠格条項に該当しない人。
- ② 職種に必要な資格、免許を有する人。または平成30年3月31日までに取得見込みの人。
- ③ 三好市市税および国民健康保険税の滞納がない人。

■ 募集要項、登録申請書の請求

2月13日以降の平日8時30分から17時15分の間に三好市役所3階秘書人事課もしくは各支所の窓口でご請求ください。申請書は三好市ホームページからもダウンロードできます。

■ 応募方法

申請書などに記入の上、三好市役所秘書人事課または各支所の窓口にご提出ください。※郵便による申し込みの場合は、送付先を秘書人事課としてください。

■ 受付期間

2月28日までの8時30分～17時15分の間（土日祝日を除く）。郵便による申し込みの場合は、2月28日までの消印のあるものに限り受け付けます。

■ 勤務条件

勤務時間は、原則として月曜日から金曜日の8時30分から17時15分までです。雇用保険・健康保険・厚生年金保険に加入します。その他「三好市臨時的任用に係る職員の給料等の支給に関する規則」によります。

■ その他

- ① ハローワーク三好に求人を出しています。
- ② 詳しい内容は、三好市ホームページ（<http://www.city-miyoshi.jp/>）をご覧ください。

■ お問い合わせ先

三好市役所秘書人事課
〒778-8501 三好市池田町シンマチ1500番地2
電話 72-7624



野菜をおいしく食べる秘訣を教えます
健康づくり講演会
健康ポイント抽選会も同日実施

現金1万円をはじめ、さまざまな賞品が当たる健康ポイント事業の公開抽選会を行います。講演会では、野菜ソムリエを講師に招き、「野菜をどんな風に調理すればいいの」「おいしい野菜の選び方は」「野菜ってどう保存すれば長持ちする」など野菜をおいしく食べるための秘訣を教えてください。

【日時】 3月11日（日）13時～14時40分（受付12時30分）
【場所】 三好市保健センター2階多目的ホール

【内容】

■ 健康ポイント抽選会（13時～13時40分）
※健康ポイント事業に応募していない方も、ぜひご参加ください。

■ 講演会（13時40分～14時40分）
演題・野菜ソムリエに聞く「おいしい野菜の食べ方」
講師・高井綾子先生（野菜ソムリエ）



【申込方法】 三好市役所健康づくり課まで、お申し込みください。
【申込締切】 3月7日（水）
【お申し込み・お問い合わせ先】 三好市役所健康づくり課
電話 72-6767

財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業を活用

三好市では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用しています。平成29年度は、馬路公民館さくらまつり実行委員会が、コミュニティ助成事業（宝くじの社会貢献広報事業）の助成を受け、活動用品を整備しました。



今回整備された備品を活用することにより、同会のさらなる地域コミュニティ活動の促進が期待されます。
【購入資機材】 テントほか
コミュニティ活動用品
【お問い合わせ先】 三好市役所 地方創生推進課
電話 72-7607



私たちの大切な 地域医療を守るために

住民・医療者・行政が一体となり、「地域医療」を守っていくため、様々な情報を発信します



死したといえます。その間とても前向きな生き方をしている。末期の食道がん患者さんには「食べたくななし、点滴しないほしい」と言われ、その患者さんはちよつとした水分で約3か月生き、しかもその間とても前向きな生き方をして最期は全く痛まらず平穏死したといえます。



ただ、自分を必要としてくれる人のために「人を診る、生活を診る医療」をすべく開業し、外来診療だけでなく在宅医療に取り組み、これまでに約2000人を看取られました。末期の食道がん患者さんには「食べたくななし、点滴しないほしい」と言われ、その患者さんはちよつとした水分で約3か月生き、しかもその間とても前向きな生き方をして最期は全く痛まらず平穏死したといえます。

健康寿命のためには、遺伝や体質は別として、生活習慣に気をつけなければなりません。食事は減塩を心がけて、炭水化物を半減にして、高質なたんぱく質やカルシウムを多く含んだバランスのいい食品を取ることが大切です。年を取ると筋肉量も減少します。歩行のできる人は、毎日少しでも日光を浴びて、自分に合った速さで無理のない距離を歩くことが大切です。

後にも健康に生きていく力がある。尾先生のお話熱心に耳を傾けていました。

三好市医師会市民公開講座

「すこやかな老後をおくるために」が開催されました

12月14日、三好市医師会市民公開講座が池田総合体育館で行われました。「薬のやめどき」や「痛くない死に方」などの著書で知られる長尾和宏先生に、健康長寿をテーマにお話いただきました。

勤務医11年間、開業して23年
見えてきたものは延命と尊厳死

47歳で自殺した父親への思いは、父の生前の胸の奥深くにあり、父親の生きた歲月以上に今生きていくことにまづ感謝していると長尾和宏先生は言います。そして、末期がん患者に死ぬまで治療を続けることが、無条件に善とは限らず、最期まで自分が押しつけたその行為が、患者の人生の最終章を穏やかでないものにしたかもしれないという疑問が湧いてきました。

健やかに生き、健やかな最期を迎えるために考えるべきこと

人間の一生はさまざままで、自殺しない限り、自分でいつ死ぬか分かりません。終末期がなく突然死する人もいます。ピンピンコロリな生き方がいいと、そんな祈願の神社もありますが、こちらが望んでもなかなか実現するものではありません。また、本人の意志は尊重されず家族の意志で生き長らえることもあります。東日本大震災の起きたあの朝「今日が最期」と思っていた人がどれだけいたでしょうか。

モルヒネを使うなど。日本は尊厳死についてきちんとした法律のない唯一の国。尊厳死は自然死だが、安楽死との違いやモルヒネに対する誤った解釈も存在します。

「理想の長生き」実現へ

日本は世界一の長寿国で、平均寿命が高いものの、この中には寝たきりなど要介護状態の人も含んだ平均寿命の数値です。裏を返せば誰でも要介護や寝たきり期間が平均して数年程度はあるということ。で、介護保険のお世話になる期間です。

また、家の中でも片足立ちをするなどして骨に多少の負荷をかけましょう。一人一人が日々生きていくことに幸せを感じながら、一日でも長く健康寿命を延ばすことができませんようにと、長尾先生は締めくくられました。



三好市の小児医療について考えよう 子育て講演会

日時 2月25日(日)
13時～15時30分

場所 三好市保健センター

演題 住み慣れた地域で暮らし続ける為に…
三好市の小児医療(未来)について考えよう
～子ども達の笑顔を守るため～

特別講演 13時30分～14時10分

演題: かけがえのない子供を育むための小児医療支援

講師: 香美 祥二 先生 (徳島大学病院 小児科 教授)

パネルディスカッション 14時20分～15時

テーマ: 小児医療～三好市の未来に向けて～

座長: 住友 正幸 先生 (県立三好病院 院長)

パネラー: 三好市長、三好市在住のママ・パパ代表

助言者: 香美 祥二 先生 (徳島大学病院 小児科 教授)

子ども向けワークショップ 13時～16時

小物作り、読み聞かせほか ※託児が必要な方は事前に連絡ください。



徳島大学病院 小児科 教授
香美 祥二 先生

【お問い合わせ先】三好市役所健康づくり課 電話 72-6767

三好市公式フェイスブックと
Instagramを開設しました

三好市では、市政情報や観光情報など、市の情報をより広くお伝えするため、三好市公式 Facebook (フェイスブック)・Instagram (インスタグラム) ページを開設しました。フェイスブックとは、インターネット上で利用者同士の繋がりを作っていく無料のコミュニケーションサービスです。Instagramとは、スマートフォンアプリで写真や動画を無料で共有するサービスです。

皆さまの「いいね!」「フォロー」をよろしくお願いいたします。

ご覧になるには

三好市ホームページ
のトップページにある

三好市公式
アカウント

または、フェイスブックを利用中の方は、「三好市」で、インスタグラムを利用中の方は、「miyoshicity」で検索してください。

Instagramの
実際の投稿画面



【お問い合わせ先】三好市役所秘書人事課 電話 72-7646

大地と生態系と人の物語

大地と人が築きあげた宝箱 鉱山跡

【お問い合わせ先】
三好市教育委員会
文化財課 ☎ 72-3910



【写真1】三縄鉱山



【写真2】腕鉱山跡の坑道入口



【写真3】祖谷鉱山付近で採取したスラグ（銅を精錬したあとの屑）

◎三好市内の鉱山跡

「石たちが妙に騒ぎおつてな。こういう時に（地）下におるのが好きじゃがな」

このセリフは、宮崎駿監督のアニメ映画「天空の城ラピュタ」の中の一コマで、廃坑の坑道内で鉱山師ボムじいさんが主人公であるパズーとシータに言うセリフです。

主に工業の原料として使われる有用な鉱物（鉱石）がたくさん取れる山を鉱山といいます。「天空の城ラピュタ」でボムじいさんが出たシーンはまさに、そんな鉱石がたくさん集まった鉱山のシーンでした。

鉱山はどこにでもあるわけではありません。産業（主に工業）に役立つ鉱石がたくさん集まり、採ることができなければ、鉱山として成り立ちません。実は三好市には、分かっているだけでも鉱山跡が8か所もあり、三縄鉱山、祖谷鉱山、腕鉱山、大谷鉱山、向陽鉱山、小島鉱山、菅生鉱山、井ノ内鉱山で、主に銅が産出されていました。

銅は身近なところでは、硬貨（10円玉）や電線など多様な物に使用されています。また古くから人の生活の中で重要な金属として使われており、人類にとってなくてはならない元素の一つです。

では、どんな鉱物の中に銅は多く含まれているのでしょうか。そして、なぜ三好市に銅を含む鉱物の集まる場所が8か所もあったのでしょうか？

◎どんな鉱物の中に銅はあるの？

三好市にあった8か所の鉱山のうち、祖谷鉱山以外はすべて同じ地質体からできています。

中でも三縄鉱山（写真1）は、三好市の中では一番栄えた鉱山で、歴史も古く、一番多く採掘されました。三縄鉱山では、銅をはじめ、金、硫化鉄などの貴重な資源を含む鉱石が採掘され、鉄道ができるまでは舟を使って吉野川を下り、鉄道ができてからは戦前までは九州佐賀関に、戦後は愛媛県新居浜市まで汽車を使って運ばれました。

三縄鉱山では、黄銅鉱や斑銅鉱などのたくさんの鉱石が採掘されました。これらの鉱石は、主に緑泥片岩と呼ばれる岩石にたくさん集まっています。つまり、緑泥片岩のできる方を探ることによって、銅の集まる仕組みが理解できるはずですよ。

◎緑泥片岩のできた過程を探れ
〜三好市の宝箱を知るために〜

今から約2億年前の海底で火山活動が起こり、火山起源の岩石ができます。そして海底火山付近ではたくさんの熱水が湧き出ていました。この岩石と熱水によって有用な資源（鉱石）のモトが作られました。そして海底にあったこれらの鉱石のモトが地球の大きな活動「プレート運動」によって今の日本にもたらされ、地下で大きな圧力を受けて、緑泥片岩になり、三好市の資源を作り上げたのです。

このように、鉱石が集まることにより地域の一大産業が築き上げられ、文化が創られます。三好市の鉱山跡は、2億年前からの長い過程を経て地球と人がつくりだした「宝箱」そのものなのです。

◎長谷川先生と行く三好ジオツアー

香川大学の長谷川修一先生と一緒に三好市のジオ（大地）を楽しむツアーを開催します。詳細は、3月5日以降に三好市教育委員会ホームページに掲載します。

日時▼3月18日（日）
場所▼三好市池田町周辺の予定
お問い合わせ先▼三好市教育委員会
文化財課 ☎ 72-3910



三好市役所 農業振興課勤務

福田 喬也



日本茶インストラクターが三好市を視察

雪が降る季節となり、とても寒い時期になりました。フェイブック「三好の旬感」でも三好市のPR活動のため各地の写真撮影を行っています。紅葉から雪景色に変わる様子や山々の景色はいつ見ても良く思えます。今後も各地の景色をカメラに収めて、市内外に発信していきたいと思っています。

さて、1月21日に関東より日



▲日本茶インストラクターが大歩危や有瀬地区を視察

本茶インストラクターの方々が、大歩危の歩危茶・天空ノ山茶、西祖谷山村の有瀬茶の茶畑を見学に訪れました。

日本茶インストラクターは、日本茶に対する興味・関心が高く、日本茶の知識・技術を持ち合わせている指導者の資格で、日本茶の普及活動や茶文化の継承などの活動をしています。

今回の視察は、茶文化の勉強を目的としており、日本全国各地のお茶や茶文化などを見聞しているそうです。三好市の急峻な場所にある茶畑を見た際は、大変驚いており、地域に根付くお茶の文化に対して熱心に聞いていました。三好市のお茶は注目される環境があり、継承していくお茶文化もあると改めて感じました。また、自身の今後のお茶のPRにも「お茶の文化」というものを意識して、活動に励みたいと感じています。

三好市教育委員会 文化財課勤務

殿谷 梓



5回にわたる三好市観光地・ジオの学びセミナー

三好市には、ガイド団体が10数ありますが、定期的な情報交換の場がないこと、そして三好市全体を案内できるガイドが現在存在しないこと、また、将来ガイドを担う若い人材が少ないことなど、課題が山積みしています。それらの課題について一緒に考えるときともに、大地（ジオ）の要素をガイドの中に取り入れてもらうため、9月から5回にわたり、三好市観光協会とともに、「三好市の観光地・ジオ（大地）の学びセミナー」を開催しました。

1回目は、ジオパークに関する



▶井川町辻のまち歩きガイドさんによる辻のまち歩きツアーの様子

講演、2回目は、井川町辻のまち歩きガイドさんによる辻のまち歩きツアーを案内していただき交流を図りました。3回目は西祖谷山村のかずら橋周辺を案内いただき、4回目は管蔵寺アニマルミステリーツアーガイドさんに管蔵寺を案内していただきました。最終回は、観光ガイドの課題を出し合うためのワークショップを行い、今後どのように取り組んでいくかの方向性を見出しました。

セミナーを通じて、ガイド間の交流が深まり、ガイドが抱えるさまざまな課題について共有できたと感じています。今後、出された課題を皆さんと一緒に少しずつ解決できるように取り組んでいきます。

来年度もこの活動は継続していく予定です。観光ガイドに興味のある方に参加してもらい、三好市の観光ガイドのあり方について一緒に考えていきたいと思っています。ぜひ、参加してみませんか？



市内に在住される方または市内在勤者であれば、どなたでも参加できますので、講座への参加希望がございましたら、各講座の代表者までお申し込みください。

※三好市主催の生涯学習講座については、市報3月号にてお知らせする予定です。

※体験できる講座もありますので、各公民館および講座代表者までお問い合わせください。

【申込方法】
講座によっては、短期間の開講など、期間が異なる場合がありますので、お申し込みの際は、講座内容をご確認の上、お申し込みください。

【開講期間】
講座によっては、短期間の開講など、期間が異なる場合がありますので、お申し込みの際は、講座内容をご確認の上、お申し込みください。

交流の場として大いに活用しましょう。友達を作るきっかけにもなりますので、ぜひチャレンジしてみませんか。

三好市では、多くの市民が生涯にわたって学習意欲を持ち、その学習の成果を地域や社会に生かすことができる各種講座を毎年開講しています。その他に受講者自らが運営する生涯学習自主講座が行われています。

平成30年度生涯学習自主講座は、次のとおり開講予定です。ので、地域のコミュニティ

生涯学習は、現代社会に生きる人々の必須科目です。しかし誰かから強制されて行うものではなく、私たち市民一人一人が主人公として、自発的・主体的に進めていくものです。

**☆自主講座に
参加しましょう**

生涯学習 自主講座の ご案内

阿波おどり

第3水曜日
19:00～21:00
中央公民館
☎72-0914 山口
講師：山口宰弘

和彫り

第2・4土曜日
13:30～15:30
中央公民館
☎77-4831 矢野

書道

第2・4木曜日
13:30～15:30
中央公民館
☎090-4507-0623 大下
講師：詫間敬久 詫間勝子

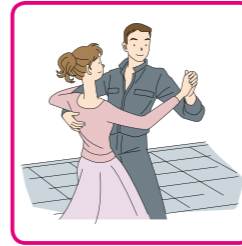


大正琴

毎週水曜日
13:00～16:00
中央公民館
☎74-0497 西川
講師：仁尾チエ子

社交ダンス

第1・3土曜日
19:00～21:00
中央公民館
☎72-5692 濱野



健康と食事

第3水曜日
10:00～12:00
中央公民館
☎74-0496 原田
講師：大西善子

歩こう会

毎月1回
9:00～
中四国内・三好市内
☎72-0195 橋本



手話学習

第2・4月曜日
19:30～21:30
中央公民館
☎090-1009-1887 蔦



オカリナ

第1・3金曜日
19:00～21:00
中央公民館
☎74-0859 佐田
講師：森見美子

俳句

第2土曜
19:00～21:00
第3土曜
13:00～16:00
中央公民館
☎72-1035 細田
講師：早川通子

折り紙

第2月曜日
13:30～15:30
中央公民館
☎79-3538 宇津
講師：谷岡令子



古文書

第1金曜日
13:30～15:30
中央公民館
☎090-3189-4549 細田
講師：細田義秋

カラオケ

第2土曜日
19:30～21:30
中央公民館
☎72-3371 佐藤
講師：真鍋順紀



絵画

第1・3土曜日
13:30～15:30
中央公民館
☎72-0130 住吉

中央公民館

書道教室

第3土曜日
13:00～
井川公民館
☎78-2311 立川
講師：宇山和治

太極拳

毎週木曜日
10:00～
井川公民館
☎78-3662 矢川
講師：矢川愛子

井内民舞教室

第1.2.3水曜日
13:30～
白銀荘
☎78-2823 宮成
講師：海部朋子

辻民舞教室

第2月曜日
9:30～
井川公民館
☎78-2138 元木
講師：海部朋子

ひまわりコーラス

毎週水曜日
19:30～
井川公民館
☎78-2546 川人
講師：赤松梨江子

井川大正琴

毎週火曜日
9:00～
井川公民館
☎76-3505 為実

井内生花教室

第3金曜日
13:00～
基幹集落センター
☎78-2573 山下
講師：宮内ミエ子

表千家茶道

第1・3水曜日
13:00～
井川公民館
☎72-6185 阿佐
講師：阿佐久美子

かな書道

第1・3木曜日
10:00～
井川公民館
☎090-7143-9152 大西
講師：大西好子

英会話

毎週火曜日
20:00～
井川公民館
☎78-3608 山下
講師：アダム・クリス
テンソン

井川公民館

井川体操クラブ

毎週水曜日
13:30～
井川公民館
☎78-2051 吉岡

いかわ短歌会

毎月1回
13:00～
白寿荘
☎78-3699 近藤
講師：内田良子

こすもす俳句

第2木曜日
12:30～
井川公民館
☎78-3220 阿佐
講師：早川通子

冬扇三好教室

第2金曜日
13:00～
井川公民館
☎78-2284 芋川
講師：西池冬扇

井内手話サークル

第2月曜日
9:00～
基幹集落センター
☎78-2575 小西
講師：山下悦子

絵手紙

第2火曜日
13:30～
井川公民館
☎78-3033 岡本
講師：曾我部富子

やさしいヨーガ

第2・4月曜日
19:30～
井川公民館
☎78-2281 吉岡
講師：黒坂早苗

シャドーアート&ブリザーブドフラワー

第3日曜日
13:00～
井川公民館
☎87-2201 佐波
講師：佐波鈺綺・佐波真紀

お話クラブ なでしこ

第3水曜日
9:00～
井川公民館
☎78-2901 前川
講師：前川順子

健康体操 ナチュラルピクス

毎週火曜日
13:30～
井川公民館
☎78-2138 元木
講師：来代朱美

井川陶芸教室

毎週金・土曜日
13:30～
基幹集落センター
☎78-3318 大西
講師：堀川正記

太極拳愛好会

毎週月曜日
13:30～
井川公民館
☎78-2026 大南



水彩画

第2・4土曜日
14:00～
三野公民館
☎77-2030 鈴木
講師：芳本武一

ヨーガ

毎月2回
13:00～
三野公民館
☎090-5539-4530 仁尾
講師：黒坂早苗

健康フラダンス

第2・4木曜日
13:00～
三野公民館
☎77-3865 宮内
講師：土井逸子

オカリナ

毎週月曜日
13:00～
三野公民館
☎77-2557 大北
講師：森見美子

写真

毎月1回
三野公民館
☎090-7141-9147 黒島
講師：吉本保夫

英会話

毎週水曜日
19:00～
三野公民館
☎77-2308 片山
講師：トババーフィリップス

詩吟

毎週木曜日
13:30～
三野公民館
☎77-2796 川口
講師：小松美定

三野公民館

講座名

開講日時
場所
申込先・代表者
講師



エアロビクス

第2・4月曜日
10:00～
山城公民館
☎86-1196 吉岡
講師：土井逸子



絵てがみ

第1土曜日
13:00～
山城公民館
☎72-2339 中津
講師：曾我部富子

英会話(おとな 中級)

毎週水曜日
19:30～
山城公民館
☎86-1135 山城公民館
講師：イアン・アンソニー

英会話(おとな 初級)

毎週水曜日
18:30～
山城公民館
☎86-1135 山城公民館
講師：イアン・アンソニー



英会話(子ども 初級)

毎週火曜日
17:30～
山城公民館
☎86-1135 山城公民館
講師：武川裕美

山城公民館

あらゆる人の「完全参加と平等」が保障される共生社会を

我が国では人口の6.7%、およそ15人に1人はなんらかの障がいを持っています。障がいは特別なことではなく、事故や加齢などが原因で誰にでも生じる可能性がある身近なものです。障がいはその人の一部分であり、個人の違いの一つにすぎません。一部分だけでその人全体を決めつけることはできないのです。「障がいがあるから無理だろう」と決めつけず、「お手伝いできることはありますか」とひと声かけてみましょう。障がいがあったとしても、周囲の理解や配慮、協力があればできることが多いからです。

今月号では、街頭や施設などで見かける障がいのある人に関するマークを紹介し、それぞれ意味を正しく理解して、誰もが人として大切にされ、認め合い、支え合うような共生社会を実現させましょう。



- ①阿波池田駅をスタートする前川直樹選手
- ②白熱のレースを展開した市駅伝チーム
- ③佐賀秀男選手から襷を受ける平尾走選手
- ④2区で区間2位の山本太陽選手
- ⑤5区で区間2位の榊田涼選手
- ⑥個人敢闘賞を受賞した松下稜選手
- ⑦小学生総合5位の小松駿介・近藤楓音選手
- ⑧27区を区間5位と力走の北村凧選手
- ⑨31区を力走し襷を手渡す元木秀泰選手
- ⑩阿波池田駅にゴールする中村心音選手
- ⑪パスターミナルから声援を送る観客
- ⑫初参加の横佐古祐斗選手は7区で4位
- ⑬井上陽和選手から襷を受ける矢川万希子選手
- ⑭アンカーを務めた高井俊治選手



徳島駅伝
1/4 ~ 1/6

①障がいのための国際シンボルマーク
障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のマークであり、すべての障がい者を対象としたものです。



②身体障がい者標識(注)
肢体不自由であること、理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。



③聴覚障がい者標識(注)
聴覚障がいであること、理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。



④盲人のための国際シンボルマーク
1984年に制定された盲人のための世界共通のマークです。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。



⑤耳マーク
聴覚障がい者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安が少なくありません。このマ



⑥ほじょ犬マーク
身体障がい者補助犬法の啓発のためのマークです。身体障がい者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。補助犬はペットではありません。体の不自由な方の、体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されており、衛生面でもきちんと管理されています。



⑦オストメイトマーク
人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることを表しています。オストメイト対応のトイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。



⑧ハート・プラスマーク
「身体内部に障がいがある人」を表しています。身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能)に障がいがある方は外見からは分かりにくいいため、さまざまな誤解を受けることがあります。



⑨「白杖SOSシグナル」
普及啓発シンボルマーク
白杖を頭上50センチ程度に掲げてSOSのシグナルを示している



⑩ヘルプマーク
義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方も援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです(JIS規格)。



(注) 身体障がい者標識と聴覚障がい者標識について、危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

新春に懸ける熱き戦い 第64回徳島駅伝 三好市は9位 次世代選手らの活躍が光る

新春の阿波路を駆け抜ける第64回徳島駅伝が、1月4日から3日間にわたり開催され、県内16郡市のランナーが健脚を競い合いました。

入賞を目標に掲げレースに臨んだ三好市チームは、2年ぶりに採用された初日の南方由岐コースを2区山本太陽選手と5区榊田涼選手が区間2位と素晴らしい走りを見せ10位と健闘。2日目は、地元区間を走る選手を応援しようと阿波池田駅周辺などには多くの観客が詰めかけ、沿道から温かい声援と惜しみのない拍手が送られました。

三好市チームは、43区間256・8キロを経験のある一般選手と若い選手が世代を超えて襷をつなぎ、昨年と同じく9位でゴールしました。

試行の小学生特別区間では、小松駿介選手(芝生小6年)が区間4位、近藤楓音選手(王地小6年)が区間5位と快走し、小学生区間総合5位の成績を収めました。

今回、三好市チームは敢闘賞を受賞し、大会を終えた平尾昌彦監督からは「主力選手がけがで不在の中、8位入賞を争いながら前回の9位を死守できたのは大きな収穫であった。中学生ら若い選手の活躍が光った大会となった」と感想が述べられ、第65回大会に向けさらなる飛躍を誓いました。

第64回徳島駅伝	43区間	256・8キロ
【三好市総合成績】	9位	14時間42分2秒
【海部郡総合成績】	8位	14時間35分22秒
【上位との時間差】		6分40秒

新着図書の紹介



【一般書】中央図書館
横浜大戦争
 著者：蜂須賀敬明
 ランドマークタワーの68階で、横浜の大神が「横浜大戦争」の幕開けを宣言。保土ヶ谷の神を主人公に、戸塚・泉・栄の3姉妹や鶴見、金沢、港南などが、横浜の中心を決めるべく戦いを繰り広げる。超弩級エンタテインメント小説。



【児童書】井川図書館
こねてのばして
 著者：ヨシタケシンスケ
 こねてのばしてまたこねて、たいてゆるしてころがして。こどもとたっぷりふれあえる、読み聞かせにぴったりのおやこで楽しむ、スキンシップえほん。

中央図書館

【一般書】■琥珀の夢上・下/伊集院静 ■美女は飽きない/林真理子 【児童書】■からだと心/松本麻希 ■ディズニープリンセスいちばんすてきな日/ヘレン・ペレルマン 【絵本】■ばけバケツ/軽部武宏 ■子どもつなひき騒動/宝井琴調

井川図書館

【一般書】■やばい老人になろう/さだまさし ■星ちりばめたる旗/小手鞠るい ■訪問看護師さゆりの探偵ノート/石黒順子 【児童書】■ちいさな虫のおおきな本/ユーヴァル・ゾマー ■アナザー修学旅行/有沢佳映 【絵本】■地震がおきたら/谷敏行 ■ママがおぼけになっちゃった!ぼく、ママとけっこんする!のぶみ

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10~19時
 井川 ☎78-4311 開館時間 10~19時

3月の行事予定

[中央図書館]おはなし会 11時~11時30分(毎週土曜日)
 [井川図書館]おはなしひろば 10時30分~11時(毎週土曜日)

3月の休館日

・中央図書館 毎週水曜日、3月26日(館内整理日)
 ・井川図書館 毎週火曜日、3月26日(館内整理日)

巡回配本日程(3月)

1日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小中
 2日 山城-下名小 西祖谷-榎生小-認定こども園
 5日 井川-西井川幼稚園-井内小-西井川小(高学年)
 6日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)
 8日 西祖谷-吾橋幼・小
 9日 池田-馬路小-三縄幼・小
 12日 三野-芝生小(低学年)-王地小
 13日 池田-白地幼・小 山城-山城小(高学年)-山城児童クラブ
 15日 山城-山城荘前 池田-旧大和郵便局前-三縄駅前付近
 16日 池田-萩田商店前-箆蔵幼-箆蔵小
 20日 山城-山城幼-山城小(低学年)
 ・都合により巡回日、時間などが変更になる場合があります。
 ・利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

イベントのお知らせ

【中央図書館】

図書リサイクル会

日時：2月20日(火)まで
 10時~19時(最終日は17時まで)
 場所：三好市中央図書館
 その他：本がなくなり次第リサイクル会を終了いたします。お一人様につき1日10冊までとなります。お持ち帰り用の袋はご持参ください。

【井川図書館】

スクラップブック教室 ※要申込

日時：2月25日(日)13時30分~15時30分
 場所：三好市井川図書館1階会議室
 定員：15名 ※小学校3年生以下は保護者同伴
 参加費：500円
 準備物：写真数枚・はさみ・のり

祖谷で雪合戦大会

▼今から50年前、昭和43年2月に大雪が降った。池田駅前60坪は積雪した。その日、「ふるさと」の歌「祭りが池田高校体育館であった。交通機関はすべて止まり、停電したが、NHKは自家発電で放送した。」その頃は、冬になれば雪合戦、竹スキーなどで遊ぶのが日課であったが、最近では地球温暖化の影響で積雪も少なくなっている。そのような中、1月27日・28日、東祖谷菅生で、第14回四国雪合戦大会があった。
 ▼過去には、雪が降らず池田総合体育館で開催したこともあった。今年も心配していたが、2日前から祖谷地方には適度の降雪があり、これまでで最高の条件下で開催できた。1チーム7人。15分間で雪玉を用意して試合が始まる。雪玉が当たれば退場。
 ▼3分間のうちに敵陣の旗を奪うか、より多くの選手に雪玉を当てれば1セットを奪え、2セット先取で勝利となる。コート内に置かれた木箱の「シエルト」に身を隠して敵陣をうかがう。
 ▼最終日の28日、全国大会(3月3日・4日、長野県)出場を懸けた四国リーグでは地元チームの「フルカウター」が3連覇を果たした。フルカウターの谷口誠二監督は「全国大会では表彰台を目指す」と話していた。大いに頑張っていた。期待しています。

黒川 征一

Happy Birthday おたんじょうび おめでとう! 2月

 橋岡 陸人 ちゃん 1歳おめでとう♡元気いっぱいかわいい笑顔の陸ちゃん♡大きくなあれ♡	 佐藤 源己 ちゃん いつもニコニコ甘えん坊の源ちゃん!兄弟仲良く元気に育ってね♡	 東口 鈴 ちゃん 本を読むのが大好き。まだまだ小さいけど元気で大きくなってね★	 尾田 佐保 ちゃん さほっぺ!!誕生日おめでとう。1歳の年もさほちゃんスマイルでお願いね♡	 大西 一華 ちゃん かわいい一華ちゃん♡1歳おめでとう☆明るく元気に大きくなってね
 岡田 和花 ちゃん のんちゃん3歳おめでとう♡いっぱい遊んで大きくなあれ♡	 森本 莉世 ちゃん リーちゃん2歳おめでとう。これからも毎日元気に遊ぼうね!!	 明野 依美 ちゃん 恥ずかしがり屋だけど元気いっぱい!これからますます大きくなってね♡	 福原 叶汰 ちゃん お誕生日おめでとう☆これからも元気いっぱい大きくなーれ!	 石元 菜穂 ちゃん にこにこ可愛い菜穂♡はる兄ちゃんと仲良く大きくなーれ!♡

3月生まれのお子様(1歳~3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市役所秘書人事課までお送りください。3月号の締切は2月20日です。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。

いけだスポーツクラブ、新年度プログラム・会員募集については、3月号でお知らせいたします。競技スポーツだけではなく、健康づくり、スポーツの楽しさや仲間づくり、「人とまちを元気にするために」、生き活きとしたライフステージの場を目指します。
いけだスポーツクラブ(☎72-5755)

スポーツマーケット2017

高校生の部活動紹介や市内小・中学生とスポーツをとした交流イベントです。
【日時】2月17日(土)9時より
【会場】三好市池田総合体育館
【お申し込み・お問い合わせ先】
 三好市スポーツ少年団事務局 電話 72-5755



こどものこころの健康づくり講演会



その子らしく伸び伸びと育つために、こどもに合った声かけや関わり方はとても大切です。育児真っ最中の皆さん、こどもとのコミュニケーションについて、今こそ考えてみませんか?孫育て中の祖父母世代の方もぜひご参加ください。講演中、お子様の保育を希望する方は申し込みの際にお申し出ください。

【日時】3月6日(火)
 10時30分~11時30分(受付10時~)
【場所】三好市保健センター
【演題】「つながり・豊かに・コミュニケーション」
【講師】鳴門教育大学基礎・臨床系教育部教授 中津 郁子 先生
【申込締切】2月28日(水)
【お申し込み・お問い合わせ先】
 三好市健康づくり課(三好市保健センター内)
 電話 72-6767



商売繁盛願い えびす祭



池田町中町のえびす神社で1月10日、恒例の「えびす祭り」が開かれ、今年1年の商売繁盛や家内安全を願う大勢の参拝客でにぎわいました。神社近くの販売所では、巫女の衣装を身にまとった福女が縁起物の飾りがついた福笹や熊手を販売し、買い求める人で長い行列ができていました。また、温かいぜんざいの振る舞いや買い物をした方を対象にした福引のほか、約1万個の福餅投げやちびっ子限定の餅投げも行われ、大人から子どもまで祭りを楽しんでいました。

100歳おめでとうございます



1月5日、大塚美代子さん（池田町州津）が100歳のお誕生日を迎えられました。大塚さんは、19歳で国鉄職員の夫と結婚し、小学校教員として働きながら3女を育てあげました。退職後は、夫と共に詩吟を楽しんだり、地域のボランティア活動に精を出されました。長生きの秘訣は好き嫌いなくなんでも食べることだそうです。この日は子どもや孫、ひ孫など約30人が集まりお祝い。大塚さんから感謝の気持ちを込めて詩吟や演歌が披露されました。これからも元気でお過ごしください。

伊予川芋炊き会に県知事表彰



「徳島県治水及び利水等流域における水管理条例」の取り組みの一環として、流域における水管理の推進に功績をたてた12月19日、伊予川芋炊き実行委員会（並岡和久会長）に飯泉県知事から表彰状が手渡されました。同会は、平成11年の発足以来、年間を通して伊予川の清掃活動を続けており、伊予川でのラフティング体験や環境パネル展示会による環境保全の啓発、木炭埋設による水質浄化活動や河川清掃活動など多年にわたる環境保全活動や地域活性化に積極的に取り組んでいます。



西祖谷「フルカウンター」が3連覇 雪上の戦い制し全国へ

第14回雪合戦四国大会が1月27日から2日間、いやしの温泉郷グラウンドで行われ、県内外から計36チームが参加し熱戦を繰り広げました。大会は全国大会を目指す四国リーグのほか、中学生以上の「エンジョイ」と小学生の「ジュニア」リーグがあり熱戦を展開。徳島など瀬戸内沿岸を拠点とするアイドルグループ「STU48」のメンバーも訪れ、「ジュニア」リーグ優勝のイヤンキースジュニアとエキシビジョンマッチが行われました。4チームで争った四国リーグは西祖谷の「フルカウンター」が3連覇を達成。同チームは、長野県白馬村で3月3・4日に開催される日本雪合戦選手権大会に出場します。



おもしろいこと、珍しいもの、耳よりな情報など、どんなことでもいいのでお知らせください。
三好市役所 秘書人事課 ☎72-7646

池田ダムで薪の無料配布



池田ダムに流れ着いた流木を有効活用しようと1月27日、独立行政法人水資源機構池田総合管理所による薪の無料配布が行われました。今回用意された薪は、例年より少し多い15立方メートル。長さ1メートルほどに揃えられ、先着約60名の来場者の車に次々と積み込まれていきました。阿波市から来た大塚達也さんは「ホームページを見て初めて来た。薪ストーブに利用したい」と語ってくれました。4月には、流木を細かく砕き堆肥用に加工したチップの配布も予定されています。

スポ少駅伝で三野FCが優勝



駅伝を通じてチームワークや交流を深めてもらおうと1月27日、三好市スポーツ少年団駅伝競走大会が吉野川運動公園で開催されました。少年団から8チームが出場し、5区間6.4キロで懸命なたすきリレーが行われました。また、友好タイムトライアルも行われ、参加したスポーツ少年団員は、ゴールを目指し健脚を競い合いました。7回目を迎えた今回、男子の部では三野FCが優勝、池田ジュニアフットボールクラブAが準優勝し、選手たちは走ることの楽しさや駅伝の魅力を体感しました。

活躍した子どもたちに北條教育賞



三好郡市内で善行・努力を積み重ねている小・中・高等学校の児童・生徒に対して贈られる北條教育賞の授賞式が1月25日、三好教育センターで行われました。個人の部では、運動競技や研究、制作、表現活動などで卓越した成績を収めた12名と団体の部では、6団体が選ばれ賞状と楯が贈られました。個人の部で受賞した井内小学校4年の馬場榛貴さんは、「受賞できて本当に嬉しいです。今後は、いま習っているレスリング競技を頑張り、またこの賞を受賞したいです」と笑顔を見せていました。

地域の安全安心に向け 防災への決意新たに

三好市消防団出初式が1月14日、池田総合体育館で開催され市内54分団760人が参加しました。市長の式辞をはじめ、連合消防団長の訓示、各表彰授与などが行われ、式典後には消防団による一斉放水が行われました。また、諏訪公園（池田町ウエノ）において、池田町消防団第1分団が恒例の「たる回し」を披露しました。防水ずきんと法被に身を包んだ団員6人が3人ずつ二手に分かれて同時に放水すると、縄で縛った2つのたるが豪快に回り、見物客からは盛んな歓声と拍手が送られました。



介護食の知識を深めよう

在宅介護への知識を深めてもらおうと1月24日、ヘルスメイト三好主催のやさしい在宅介護食教室が三好市保健センターで開催されました。講師からは、咀嚼や嚥下機能が低下し、食べ物をうまく飲み込めない高齢者に対して、刻み食や嚥下食など食べやすくする工夫や食材別の調理のコツについて紹介。その後、調理実習も行われ、卵がゆや具を小さく刻んだ和風の麻婆豆腐、よくつぶしたカボチャサラダなど4品の料理を完成させました。参加者からは、「ちょっとした工夫で、飲み込みやすくおいしい料理になる。ぜひ家でも試してみたい」と感想が述べられました。

年金

平成 29 年度分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

平成 29 年中に厚生年金保険、国民年金の年金を受けとられた皆さまに、平成 29 年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成 29 年度分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から 1 月 12 日から 19 日にかけて順次お送りしています。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税および復興特別所得税の確定申告の際の添付書類として必要になりますので大切に保管してください。お問い合わせ先▼日本年金機構阿波半田年金事務所 (☎ 0883-62-5350)、三好市役所市民課 (☎ 72-7611)

暮らし

コンビニでの各種証明の発行サービスの一時休止について

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアで各種証明(戸籍謄本・抄本・附票・住民票・印鑑登録)の発行サービスが一時休止されます。

各種証明書の取得を予定されている方はこれらの期間を避けてご利用ください。休止日▼3月6日 休止時間▼17時30分～22時 休止場所▼コンビニ全店舗 お問い合わせ先▼三好市役所市民課 (☎ 72-7609)

確定申告のお知らせ

【マイナンバーの記載が必要です】

平成 28 年分以降の所得税、贈与税および消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要となりますのでご注意ください。なお、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

【贈与税・譲渡所得の相談などについて】

申告の記載方法などに不明な点がある方は、3月1日から15日にお越しください。2月28日までは、担当職員は従事しておりません。

【国税庁ホームページで確定申告書などが作成できます】

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の画面から、案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動的に計算され、正確な申告書が作成できます。

また、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを用意すれば、「e-Tax(電子申告)」で、インターネットを経由して、作成した申告書を提出することもできます。詳しくは、e-Tax ホームページ (http://www.e-tax.nta.go.jp) をご覧ください。

お問い合わせ先▼池田税務署 (☎ 72-2155)

徳島県産業別最低賃金の改正について

徳島県最低賃金は、時間額 740 円(平成 29 年 10 月 5 日発効)となっています。最低賃金は県内で働くす

べての労働者に適用されます。なお、徳島県産業別最低賃金が改定されています。使用者も労働者も、必ず最低賃金をチェックしてください。

【平成 29 年 12 月 21 日発効】造作材・合板・建築用組立材料製造業最低賃金▼時間額 840 円

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金▼時間額 877 円

電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金▼時間額 841 円

お問い合わせ先▼徳島労働局 (☎ 088-652-9165)

相談

最近の消費生活相談から

【高齢者の還付金詐欺、訪問購入での相談が目立ってます】

高齢者を狙う悪質な手口が後を絶ちません。ハガキや携帯メールなどでの「還付金詐欺」に関しては、これまでに注意喚起を行ってきましたが、依然として多くの相談が寄せられています。

また、自宅で不用品を買い取ってもらうはずが強引に貴金属を買い取られた、という「訪問購入」に関する相談も高齢者の占める割合が高く、まとまった量の不用品を処分しようとしたところ、トラブルに遭ってしまったというケースもみられました。

不安に感じたり対処に困った場合は、すぐに消費生活相談の窓口にご相談してください。

その他の相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債

務(借金で悩んでいる)など 時間▼9時～17時

相談窓口▼月～金曜日は、三好市役所商工政策課。土・日曜日は、消費者ホットラインまでご相談ください。お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課 (☎ 72-7645)、消費者ホットライン (☎ 188)

法的トラブルでお困りなら 法テラス徳島にまずお電話を

日本司法支援センター(法テラス)は、法律に基づいて国が設立した公的な法人です。

【情報提供】

法的トラブルでお悩みの方々に法制度に関する情報と、相談機関・団体など相談窓口に関する情報を無料で提供します。面談も行っています。(予約優先制)

相談日▼月～金曜日 9時30分～15時30分

【無料法律相談】

経済的に余裕のない方が法的トラブルにあった時に、無料法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います。ただし、資力要件を満たしていることが条件となります。

相談日▼弁護士相談 月～金曜日 司法書士相談 水曜日

場所▼法テラス徳島 ご予約・お問い合わせ先▼法テラス徳島 (☎ 050-3383-5575)

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための相談窓口が

ございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律の専門家への引き継ぎも行なっております。相談方法▼相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

時間▼月～金曜日(祝日および年末年始を除く)9時～12時、13時～17時

お問い合わせ先▼四国財務局多重債務者相談窓口 (☎ 087-811-7801)

三好市行政相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

- 3月2日 井川支所
3月7日 祖谷の歴史館(東祖谷)
3月8日 三好市役所
3月12日 西祖谷支所
3月20日 三野公民館
3月22日 山城支所

時間▼13時～15時(西祖谷のみ10時～12時)

お問い合わせ先▼三好市役所総務課 (☎ 72-7600)、各支所

人権相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼

- 3月8日 三好市役所
3月14日 老人福祉センター(西祖谷)
3月20日 三野公民館
3月22日 山城支所

時間▼13時～15時

お問い合わせ先▼三好市役所市民課人権室 (☎ 72-7622)

みよし広域連合法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く) ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局 (☎ 72-5121)

三好市社会福祉協議会 法律相談

弁護士が相談に応じます。秘密厳守・料金無料・予約制 相談日▼3月1日 時間▼13時～16時 場所▼山城支所 ご予約・お申し込み先▼社協山城支所 (☎ 86-2434)

三好市社会福祉協議会 一般相談

相談内容▼困りごと全般 相談日・相談場所▼ 毎週火曜日 井川老人福祉センター 毎週水曜日 社協本所・池田支所 3月8日 祖谷の歴史館(東祖谷) 3月15日 三野老人福祉センター 3月15日 老人福祉センター(西祖谷) 3月22日 山城支所 相談時間▼13時～15時 ※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。お問い合わせ先▼ 社協本所・池田支所 (☎ 72-5885) 社協三野支所 (☎ 77-2882) 社協井川支所 (☎ 78-3140) 社協山城支所 (☎ 86-2434) 社協西祖谷支所 (☎ 87-2088) 社協東祖谷支所 (☎ 88-2688)

個室仮眠室完備

三好市池田町イタノ

ゴロクサンジュー 0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい・・・



株式会社 ひいらぎ 三好市池田町シマ 1020 TEL 0883 72 5411 www.hiiragikaikan.jp

募集

平成30年度池田へそっこ公園清掃等管理業務の公募について

三好市では、公園などの効率的・効果的な維持管理を目的として、次の施設について管理受託者を公募します。

応募される団体は、期限内に必要な書類を管財課まで提出してください。

公募施設▼池田へそっこ公園（池田町サラダ）

受付期間▼2月19日（月）～3月19日（月）

委託期間▼平成30年4月1日～平成31年3月31日（1年間）

提出方法▼持参または郵送

提出先▼〒778-8501 徳島県三好市池田町シンマチ1500番地2 三好市役所管財課

※提出書類など詳しくは、三好市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先▼三好市役所管財課（☎72-7635）

地域の学習会や職場研修などに四国財務局職員を派遣します

四国財務局では、地域の皆さまのもとへ職員を派遣し、財政や経済、金融、国有財産などについての講演や説明を実施いたします。

【主な講演の例】

- ①財政：社会保障と税の一体改革について、我が国の財政の現状と課題について
②経済：最近の経済情勢について、

管内経済情勢報告および法人企業景気予測調査結果について

③金融：未公開株取引などの金融トラブルに巻き込まれないために、金融取引などの基礎知識について

④国有財産：国有財産の現状、有効活用について

お問い合わせ先▼四国財務局財務広報相談室（☎087-811-7780）

その他

春季全国火災予防運動

この時期、火災が発生しやすくなっています。みよし広域連合消防本部・三好市消防団はこの期間中、消防車による火災予防広報などを実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

全国統一防火標語▼火の用心 ことを形に 習慣に

期間▼3月1日（木）～7日（水）
住宅火災いのちを守る7つのポイント【3つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない
・ストーブは燃えやすいものから離して使用する
・ガスコンロから離れる時は、必ず火を消す

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
・寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【野焼き・たき火の実施について】

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節になりました。野焼き・たき火を行う場合には十分注意することが必要です。また、火災と間違わないために消防署への届出（連絡）をお願いいたします。

野焼きやたき火は法律で原則禁止されており、罰則もあります（例外あり）。実施する際、不明な点がございましたら次の窓口まで問い合わせ、適正かつ安全に実施するようお願いします。

お問い合わせ先▼

- 三好市役所環境課（☎72-3436）
三好市役所危機管理課（☎72-7625）
消防本部（☎76-5119）
池田消防署（☎72-0177）
東消防署（☎79-2159）
西分署（☎86-1119）
祖谷分署（☎88-5551）

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種のおしらせ

【今年度対象となる方は、3月31日が助成の期限です】

次の生年月日に当てはまる方で接種を希望する方は、市の助成を受けて接種できます。保健センターに申し込みの上、3月31日（土）までに接種してください。

対象者▼接種時に三好市に住民票を有し、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方で、次の①、②のいずれかを満たす方。

- ①対象年齢（生年月日）に当てはまる方
②接種日において60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級相当）がある方

対象年齢▼

【65歳になる方】昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生

【70歳になる方】昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生

【75歳になる方】昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生

【80歳になる方】昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生

【85歳になる方】昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生

【90歳になる方】昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生

【95歳になる方】大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

【100歳になる方】大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

接種期限▼3月31日
申請方法▼三好市保健センターへ来所いただくか（印鑑必要）、電話で申し込んでください。

接種回数▼1回
接種場所▼徳島県内の指定医療機関
接種料金▼4,000円（生活保護受給者は無料。医療機関の窓口でお支払いください）

お申し込み・お問い合わせ先▼三好市健康づくり課（三好市保健センター内☎72-6767）

ご存知ですか 事故被害者の支援

独立行政法人自動車事故対策機構（ナ斯巴）では、自動車事故が原因で、脳や脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について常時または随時介護が必要な方に対して、介護料の支給、交通遺児などへ無利子貸付、療護セ

ンターの運営などを行なっています。

【重度後遺障害者へ介護料支給】

対象者▼自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方

支給金額▼

- 1. 常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方
月額68,440円～136,880円
2. 1以外で常時の介護が必要な方
月額58,570円～108,000円
3. 随時の介護が必要な方
月額29,290円～54,000円

【交通遺児等へ育成資金貸付け】

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

対象者▼自動車事故により死亡または重度後遺障害者となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さま

貸付金額▼一時金（初回のみ）：155,000円

月額（選択制）：20,000円または10,000円、

入学支度金（小中学校入学時）：44,000円

返済期間▼中学卒業後20年以内（高校・大学などに進学する場合は卒業まで猶予）

なお、自動車事故による脳損傷によって、重度の後遺障害が残り、治療と常時の介護を必要とする方について、重度後遺症障害専門の病院を設置・運営しています。

中四国地区では岡山市に「岡山療護センター」があります。

お問い合わせ先▼独立行政法人自動車事故対策機構徳島支所（☎088-631-7799）

夜間・休日救急医療当番医 3月

受診時間 夜間：17時～23時・休日：9時～23時
お問い合わせ先 消防本部 ☎76-5118

Table with 2 columns: Date and Hospital Name/Phone Number. Lists emergency medical services for various hospitals from March 1st to 31st.

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。（健康保険証をご持参ください。）

小児救急医療（夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時）

毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院
火曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。
毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

Advertisement for 'Kishisaishi' (共栄石材) featuring various stone products and contact information for their branch in Higashi-Miyoshi.

Advertisement for 'Yamaguchi Collection' (洋墓 COLLECTION) featuring various grave stones and contact information for their branch in Takamatsu.

Advertisement regarding tax payment deadlines, specifically mentioning the 2/28 deadline for National Health Insurance tax.

Advertisement for 'Miyoshi' (みよし) newspaper, promoting its distribution and advertising services.

みよし君

(144) ちかひすみ賢一



催し

接客おもてなしのための英語講座

講座では、外国人をおもてなしする上で大切なマナーや心構え、接客英語などを学び外国人観光客に対応できる人材育成を目指します。
なお、徳島県立総合大学校まなび一あ徳島西部校主催講座として、各回2単位取得できます。
日時▼2月28日(水)、3月8日(木) 3月16日(金)10時30分～12時、13時～14時30分(3月16日は終日)
場所▼峡谷の湯宿大歩危峡まんなか
講師▼多田久子氏(茅ヶ崎方式英語会鳴門校代表、大塚国際美術館ボラ

ンティアガイド会所属)
内容▼
2月28日、3月8日は、接客や観光案内するときの英会話・単語を座学形式で学習します。
3月16日は、かずら橋や温泉などで外国人留学生を相手に学んだ英語を実践します。
定員▼30名程度(申込順)
受講料▼無料(ただし、3月16日の実践研修で費用が多少必要になる場合があります)
申込締切▼2月23日(金)必着
申込方法▼電話、ファクシミリ、Eメールにてお申し込みください。
お申し込み・お問い合わせ先▼徳島県西部総合県民局企画振興部(☎76-0366、FAX 76-0450、Eメール seibu_k_my@pref.tokushima.jp)

糖尿病教室を開催しております。
参加して一緒に勉強してみませんか?
詳しくは、ホームページをご覧ください。
MRI検査・CT検査・胃カメラ(鼻から)できます
乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診
禁煙外来・各種検査
病気を予防、早期発見を!!
医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700 (代)
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/

病気の予防と早期発見を。
各種検査・検診受付中です!

マッチング(1対1のお見合い)出張登録会&相談会
独身男女の出逢いをサポートするマッチングシステムへの出張登録会と相談会を開催します。
※マリッサとくしまは、公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークが徳島県から委託を受け、結婚支援を行う公的センターです。
日時▼3月18日(日)11時～16時
場所▼三好市保健センター
登録料▼10,000円(2年間有効)
持参物▼3か月以内の「独身証明書」(市町村発行)、写真付身分証明書、健康保険証、写真1枚以上(3か月以内、上半身L版サイズ)
登録方法▼webから仮登録後予約または電話で予約。来場の上、本登録

お問い合わせ先▼マリッサとくしま(☎088-656-1002)
桜咲く秘境大歩危出逢いイベント
秘境大歩危で素敵な出逢いを見つけないか。協力し合ってソバ打ちや和菓子作りをして楽しい時間をお過ごしください。
フリータイムでは、食事をしながら、気になる方のお話に花を咲かせてください。
日時▼3月21日(水)10時50分～15時終了予定
集合場所・時間▼サンリバー大歩危10時20分、送迎バス利用の場合は阿波池田駅10時
参加費▼2,500円(体験および飲

食代として)
募集人数▼男女各16名計32名(最少催行人数16名)
申込条件▼独身者(25～45歳)
申込締切▼3月14日(水)
お問い合わせ先▼サンリバー大歩危(☎84-2111)
保健・福祉
献血のご協力をお願いします
【フレスポ阿波池田駐車場】
実施日▼2月26日(月)
時間▼10時～16時(休憩12時30分～13時30分)
お問い合わせ先▼三好市健康づくり課(三好市保健センター内、☎72-6767)

無料見学大歓迎!お友達とお気軽にどうぞ
中高年専門 アウトフィットパソコン教室
中高年専門フィットネス 55+ かつぽ 開歩ネス倶楽部
三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4858
池田校 フレスポ阿波池田内 (0883) 72-3102
三野校 長生園さんの隣り (0883) 77-4355

Table with columns for birth (おめでとう), marriage (およろこび), death (おくやみ), and funeral (おめでとう). Lists names and birth dates for various locations like 池田, 三野, 山城, etc.

Table with columns for birth (おめでとう), marriage (およろこび), death (おくやみ), and funeral (おめでとう). Lists names and birth dates for various locations like 池田, 三野, 山城, etc.

Table with columns for birth (おめでとう), marriage (およろこび), death (おくやみ), and funeral (おめでとう). Lists names and birth dates for various locations like 池田, 三野, 山城, etc.

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー
運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。
三好市の人口
男性 12,633人 (-20人)
女性 14,244人 (-48人)
総数 26,877人 (-68人)
世帯数 12,865戸 (-20戸)
平成30年2月1日現在 ()内は前月対比

編集

三好市役所総務部秘書人事課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

<https://www.miyoshi.i-tokushima.jp/>



QRコードからアクセス

□ 編集後記

保健センターで行われた在宅介護食教室では、嚥下機能の低下などにより食べ物をうまく飲み込めなくなる高齢者に対して、食べやすくする工夫や調理のコツなどが紹介されました。できあがった食事を参加者と共に頂きながら介護の現状などを伺うことができました。食事は一日の楽しみの一つ。いつまでもおいしく食事をいただける工夫や在宅介護への理解を深めることは今後の重要な課題。祖母の姿を思い出しながら介護食をかみしました(近)

三好市公式フェイスブックとインスタグラムの運用を開始しました。市政情報や観光情報、取材に行った際の写真など、三好市の旬な情報をいち早く発信していきたいと思えます。先日、徳島新聞にも運用を開始したことを掲載していただきましたが、認知度はまだまだ。もっともっと三好市の良さを多くの方に知ってもらうためにも皆さまからの「いいね!」「フォロー」をよろしく願いいたします。検索方法などは今月の6ページに掲載しています。(井)

三好市探訪



せっこうざん こやす

石光山子安観音堂

— 井川町旭町 —

石光山子安観音堂は、辻の集落より上ること100㍎、辻町を眼下に一望できる小高い丘にあります。観音堂は、入母屋造りの銅板葺で総檜造り。鳳凰が羽を広げたような曲線の美しい屋根が特徴の1つです。

讃岐国観音寺松林尼庵の弟子石井祐玄尼が町内の信者の浄財を集め、1929(昭和4)年、穴薬師庵の境内に子安観音堂を建立したといわれています。

本尊の子安観音坐像は、安産や幼児の健康を祈願する仏様で、御堂の建立と合わせて長楽寺から移されたものです。像高30.5㍎、総高63.5㍎。衣を通肩に着し、右手をまげて前に向け、左手を前にして幼児を抱いています。

毎年4月8日には石光山桜会によりお釈迦様の誕生を祝う花まつりが行われ、甘茶の接待などが行われています。桜の名所でもある石光山にぜひこの春訪れてみては。