



### 白地温泉小唄で地域を元気に

白地温泉で親しまれていた「白地温泉小唄」で地域を元気にしようと11月11日、白地温泉で小芝陽子さんを迎え歌謡ショーが行われました。70年ぶりに復活した白地温泉小唄を小芝さんが情感たっぷりに歌うと、地元白地連は歌に合わせて観客とともにリズムに合わせて踊りました。白地温泉の小西義昭さんは「この唄は東洋一といわれた三好橋など昭和25年頃の風情が感じられる唄です。これからも古いものを残して受け継いでいきたい」と語りました。白地温泉小唄は、白地ふるさと祭りなど地元のお祭りで今後披露される予定です。

### 包丁さばきも上達 楽しく学んで料理に挑戦

料理の基本について学び健康増進に役立ててもらおうと11月28日、男性料理教室が三好市保健センターで開催されました。今回のメニューは酒の肴にもなる「きのこちりめんじゃこのガーリック炒め」「大根とこんにゃくのピリ辛炒め」など計4品。参加者は慣れない手つきながらもヘルスメイトの先生にジャガイモのむき方や包丁の使い方などを教わりながら料理を完成させました。参加者からは「自分の健康管理を考える良い機会となった」「これからも楽しく料理に挑戦したい」などの意見が出されました。



### 3年ぶりの妖怪フォーラム 3県が連携して妖怪文化を発信

妖怪伝説が数多く残る鳥取県境港市、岩手県遠野市、三好市の3県が連携し地域活性化を進めようと11月12日、妖怪フォーラムが旧上名小学校で開かれました。フォーラムでは、3県の知事らによる「妖怪大談義」や京極夏彦氏、荒俣宏氏、小松和彦氏らによる「お化け大学特別講座」が行われ妖怪の魅力などについて話し合いました。また、同会場で妖怪まつりも開催され、妖怪バンドによるライブや山城に伝わる児啼爺やゲゲゲの鬼太郎など3県の妖怪などが一同に集まり、華やかな妖怪行列が行われ、多くの親子連れを楽しませました。



おもしろいこと、珍しいもの、耳よりの情報など、どんなことでもいいのでお知らせください。  
三好市役所 秘書人事課 ☎ 72-7646

### 3日間限定 まちに本屋が復活 功績たたえ 優良従業員を表彰 終活の重要性を 市民大学講座



本に親しむまちづくりを考えようと11月30日から3日間、手作りの本屋とカフェを楽しむ「いちにち文庫」が池田駅前通りの空き店舗2軒を活用して開催されました。期間中、市民から提供された古本約400冊が並び、池田高校生をはじめ大勢の人が買い求めたり読書を楽しんだりしました。12月1日には絵本の読み聞かせも行われ、子どもと一緒に参加した森本有美さんは「気軽に立ち寄れるこのような場所があれば本当にうれしい」と笑顔で語ってくれました。



三好市優良従業員表彰式が11月13日、池田総合体育館で行われました。三好市と阿波池田商工会議所、三好市商工会が主催したもので、この日は市内の12事業者21人が表彰を受けられ、13人が出席し、一人一人に表彰状と記念品が贈られました。受賞者を代表して大地宏幸さん（四国電力株式会社池田支店）は、「本日の栄誉を家族と共に分かち合い、初心に帰りこれからも研鑽努力し、微力ながらも三好市商工業の発展に貢献していきたい」とお礼の言葉を述べました。



「相続と遺言について」をテーマに11月8日、三好市民大学講座が三好市中央公民館で開催されました。講師を務めた徳島公証役場で公証人の栗坂満さんからは、「大事なことは、最後まで自分で決め、決して人任せにしない。できるだけ人に迷惑を掛けない心掛けが大切」と終活の重要性が訴えられました。また、法定相続や遺言についての知識をアニメのサザエさんに例えながらわかりやすく説明があり、参加者は熱心に耳を傾けながらメモを取っていました。

### 待ち遠しいサンタさん 一足早いクリスマスを演出

池田幼稚園児によるクリスマスツリーの飾り付けが11月28日、阿波池田駅のホームで行われました。園児たちは高さ約2.3mのツリーに、折り紙や木の枝で作ったサンタや雪だるまを飾り付け、かわいいツリーを完成させました。その後、園児たちは「ジングルベル」「サンタが街にやってくる」など歌やダンスを披露し、保護者や駅利用者に一足早いクリスマス気分を届けました。松田愛琉ちゃんは「チョコのクリスマスケーキが早く食べたい。プレゼントも楽しみ」と心を躍らせていました。ツリーは12月25日まで飾られます。



### 食事と運動で糖尿病を予防する方法を学ぶ

健康的な食生活や運動で糖尿病を予防しようと11月17日、徳島大学にしあわ学舎による健康づくり講座が三好市保健センターで開催されました。徳島大学の黒田准教授の講演では「糖尿病になってから最初の5年が大事。ここでちゃんと治療することでその後が変わってくる。また、運動も大切だが一番は食の管理が大切」と参加者に訴えかけました。その後、徳島大学の田中教授よりノルディックウォーキングや身体に優しく効果的な歩き方の実践講座があり、参加者は楽しみながら真剣に学んでいました。