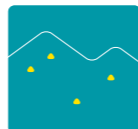


あわこい ~にし阿波で濃い時間~ が始まります

2018年
1/27 ▶ 3/4
SAT SUN

「あわこい~にし阿波で濃い時間~」が今年も始まります。あわこいとは、にし阿波の2市2町（美馬市・三好市・東みよし町・つるぎ町）をエリアとする「にし阿波観光圏」で、毎年冬に行われる体験プログラムイベントです。期間中は、地域資源を生かしたさまざまな体験プログラムが開催されます。今年では全78プログラム、三好市内からは25プログラムが揃いました。今号では、三好市内のプログラムの見どころをピックアップしてご紹介します。全プログラムを紹介した公式パンフレットは12月上旬より市内各所でご覧いただける予定です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

【予約方法】 各プログラム実施者まで直接ご予約ください。ご予約先の詳細は、あわこいの公式パンフレットをご覧ください。（12月6日より順次配布予定）
あわこい Facebook ページ <https://www.facebook.com/awakoi.nishiawa/?fref=ts>
携帯およびスマホ QR コードはこちら▶



にし阿波
剣山・吉野川観光圏

【お問い合わせ先】

- あわこい事務局（一般社団法人そらの郷内）
電話 090-1573-0051 FAX 72-0753
- 三好市役所観光課 電話 72-7620



あわこいイベントカレンダー						
1月	2月	3月	木	金	土	日
					27 13	28 14 15
29 14	30	31	1 12	2	3 16 17	4 1 2 8
5	6	7	8	9 3 9	10 3 4 10 18 19 20 23 21 22	11 1 3 8
12 24	13 12	14 5	15	16	17 22	18 2 8
19	20 16	21	22	23 9	24 11 17 23	25 8 18 24
26	27 6	28	1	2	3 19 20	4 7 15 25 13

文化



No.11 着付け体験

お鯉さん直伝のぞめき (No.8) や俳句 (No.9)、気軽に着付け & お茶の作法の体験 (No.11) など、文化的な1日も体験できます。



No.8 お鯉さん直伝のぞめき体験!



No.10 では甲冑を着て記念撮影ができますよ!

歴史好きには三好長慶プログラム (No.10) もおすすめです!!

美容



No.12 音と香りの中でユーガ体験



No.13 温泉入浴体験し阿波牛BOWL & テープレート作り

ヒーリング音楽とアロマキャンドルの中でのユーガ体験 (No.12) や美肌の露天風呂 (No.13) で心身ともにリフレッシュしてみませんか。

食



No.1 のケーキ作りは親子で挑戦しよう!

そば打ち体験やこんにやく作り (No.2・4) をはじめ、開催日がバレンタイン目前ということで、バレンタインケーキやカカオ豆から作るチョコレート作りがあります。(No.1・3・5) 親子でやぎとお散歩できるプログラムも。(No.7) ぜひ参加して、あわこいでおいしいものを堪能しませんか。



No.2 は祖谷の民謡付き!



No.7 でヤギと一緒に楽しいお散歩しませんか!



No.8 クレヨンランチを皆で作ろう

手作り



No.24 エコクラフトで小物入れ作り



No.21 ハンドメイドピアス・イヤリング作り

今回、初参加の花炭アレンジメント作り (No.18) や絵手紙 (No.15) など新規プログラムが盛りだくさんです。

通園バッグ作り (No.16) では世界に1つだけのオリジナルのバッグが作れますよ! この機会にお子さまに作ってみたいかがでしょうか。

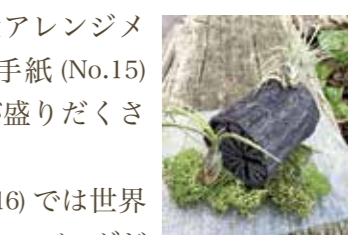
また、定番のアクセサリーのリメイク (No.14) やピアス・イヤリング作り (No.21)、三好の木材を使ったカッティングボード作り (No.23)



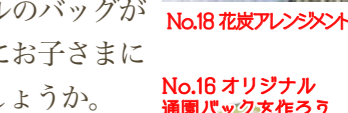
No.19 調理用帽子や腕カバーを作りませんか!



No.15 絵手紙



No.18 花炭アレンジメント



No.16 オリジナル通園バッグを作ろう

など自分の興味に合わせて、オリジナルな一品を作れるチャンスです! みんなでにし阿波を楽しみましょう。



No.23 カッティングボード

あわこいプログラム一覧 (三好市)

No.	プログラム名	日程	開催場所
1	親子でチャレンジ!! バレンタインケーキ作り 初参加	2/4・11	俊哉
2	挽きたて・打ち立て・茹がきたて~古式そば打ち体験 祖谷の民謡と郷土料理付き~	2/4・18	三好市中央公民館
3	カカオ豆からつくるチョコレートでバレンタイン	2/9・10・11	ハレとケデザイン舎
4	こんにやく作り体験	2/10	井内農産物加工開発センター
5	本命バレンタインケーキ作り	2/14	カフェ&カルチャークレヨン
6	クレヨンランチを皆で作ろう!!	2/27	カフェ&カルチャークレヨン
7	アルプスの少女ハイジ・ペーター体験 ヤギミルクでチーズケーキ作り&ヤギとお散歩しましょ	3/4	菓子工房 UEDA
8	阿波おどりぞめき 初参加	2/4・11・18・25	俊哉
9	はじめての俳句にチャレンジ 初参加	2/9・23	俊哉
10	三好長慶とその一族~甲冑を着て記念撮影! 茶の湯体験やPV鑑賞~	2/10	三野町
11	気軽に体験 着付け&お茶の作法	2/24	篤学園
12	ユーガ体験~音と香りに包まれて~ 初参加	2/1・13	ダンススタジオにし野
13	とろける阿波牛 BOWL (丼) & とろ〜り美肌の湯の露天風呂で温泉入浴体験!	期間中毎日	ホテル祖谷温泉

No.	プログラム名	日程	開催場所
14	アクセサリーの修理やリメイクに挑戦!	1/28・29	ぼう〜Handwerker〜
15	絵手紙~心まかせ 筆まかせ~ 初参加	1/28・3/4	俊哉
16	オリジナル通園バッグを作ろう!! 初参加	2/3・20	カフェ&カルチャークレヨン
17	PPバンドでバッグ作り	2/3・24	太陽がいっぱい
18	茶人の愛した自然の造形美 花炭アレンジメント作り 初参加	2/10・25	太陽がいっぱい
19	調理用帽子 腕カバー作り 初参加	2/10・3/3	太陽がいっぱい
20	リサイクル素材で布ぞうり作り	2/10・3/3	太陽がいっぱい
21	ハンドメイド! ピアス・イヤリング作り!	2/10	ココクロス
22	簡単リメイク 着物あそび 初参加	2/10・17	俊哉
23	いつもの料理をおしゃれに演出 オリジナルカッティングボード作り 初参加	2/11・24	太陽がいっぱい
24	エコクラフトで小物入れ作り	2/12・25	太陽がいっぱい
25	お金の原料ミツマタで石鹸作り!!	3/4	カフェ&カルチャークレヨン

【パンフレット設置場所】 三好市役所本庁1Fロビー、三好市役所観光課、各支所、三好市観光案内所、道の駅各所、三好市中央公民館など