

始めよう 市民主役の まちづくり

# 市報 みよし

9

Sep.2017  
No.139



世界選手権で活躍が期待される地元ユースチーム（7Pに掲載）

## 今月の主な内容

にし阿波・健康防災フェスタ	8P
祖谷平家祭り月間	9P
三好市民大学講座	10P
いけだ阿波おどり	14P
情報ひろば	24P

TOP

## いよいよ開幕 世界ラフティング選手権



MIYOSHI CITY PUBLIC INFORMATION

# ラフティング世界選手権 2017 10月3日(火)～9日(月)

いよいよ開幕!!

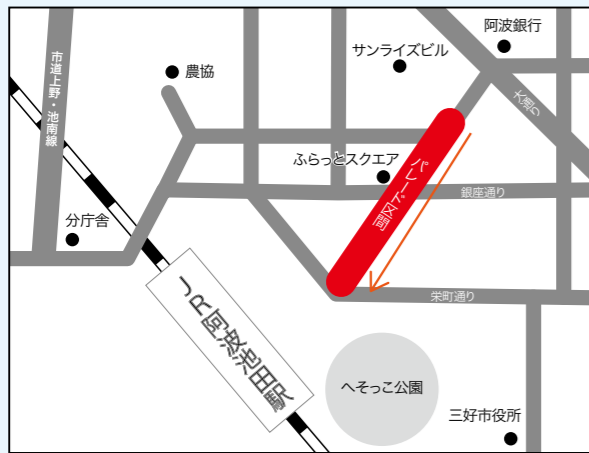
「みんなで応援しませんか?」

## ラフティング世界選手権 2017 オープニングパレード

平成 29 年 10 月 3 日 (火)  
15 時 30 分～16 時 30 分  
サンライズビル前から JR 阿波池田駅前まで

### タイムテーブル

15:30 **オープニングパレード**  
自衛隊第14旅団音楽隊による演奏と  
すだちくんや妖怪たちがお出迎え、22  
か国 71 チームの選手、三好市長など  
が歩いてパレード (予定)



※15時30分～16時30分までの時間、駅前商店街は車両の通行ができませんのでご了承ください。



### 地元吉野川で日本初の世界選手権

自然あふれる三好市で、今年10月に国内初となるラフティング世界選手権が開催されます。競技会場となる吉野川は、激しい流れが特徴的で国内でも有数のラフティングスポットとして知られています。ラフティング世界選手権はレースラフティングにおける世界最高峰の大会であり、22か国71チームが参加予定となっています。

### コマースラルフティングからレースラフティングへ

もともとコマースラルフティング(ラフティング業者が行うラフティングツアーのこと)が盛んなこの地域で、ラフティングレースが開催されるようになったのはちょうど10年前。大歩危リバーフェスティバルが2007年5月に開催されました。吉野川をベースに活動しているザ・リバーフェイスやテイケイなど国内トップチームと共にラフティングツアーのリピーターの方々や地元住民の方で結成されたチームも参加するアットホームな大会として開催されてきました。

### 世界選手権開催決定

世界選手権誘致の機運が高まりだしたのが2014年頃。世界選手権を誘致して「ウォータースポーツのまち」としてさらに飛躍をしたい地元三好市の住民の動きに三好市長も誘

致に前向きな姿勢を示し、国際ラフティング連盟(IRF)に2017年のラフティング世界選手権開催に立候補の書類を提出したのがこの年の年末。翌年の2015年6月に行われたラフティング日本選手権にIRF会長のジョー・ウィリー・ジョーンズ氏が視察に訪れ、2017年の世界選手権開催決定を宣言しました。日本にとって念願だった世界選手権開催。2005年に群馬県みなかみ町が開催を目指して立候補しましたが、この時は韓国に破れ招致に失敗していた過去もあり、日本初開催決定に地元も日本のラフティング界も多いに盛り上がりました。

### 日本代表選手が出揃う

2016年10月に世界選手権プレ大会が開催され、このレースは2017年の日本代表チームの選考を兼ねたレースで年齢別に6チームが代表権を獲得しました。運営面としては大会直前の台風接近により大会スケジュールやレースコースの変更を余儀なくされ、また観客やカメラマンの対応など本大会に向けた課題も多く上がりました。2017年5月に行われた第10回大歩危リバーフェスティバルで、決まっていなかった2つのカテゴリーの日本代表チームが選出され、年齢別全4カテゴリー男女の日本代表チームが出揃いました。

# 大会 スケジュール

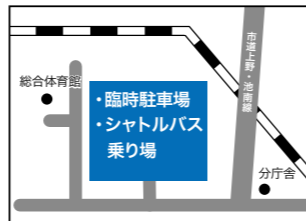
**【日程】** 10月3日(火)～9日(月・祝)  
**【競技会場】** 四国・吉野川中流域(徳島県三好市山城町、高知県長岡郡大豊町)  
**【主催】** 国際ラフティング連盟(IRF)、三好市  
**【共催】** 日本レースラフティング協会(JRF)、大豊町  
**【主管】** ラフティング世界選手権実行委員会  
**【お問い合わせ先】** 三好市役所ラフティング世界選手権推進室  
 (☎ 72-7628、ホームページ <http://wrc-2017japan.com/>)  
 ※天候などの影響により変更となる場合があります。

日程	時間	カテゴリー	内容	場所
10月3日	9時～14時30分	全カテゴリー	公式練習(スプリント、H2H)	カシの瀬
	15時30分～16時30分	全カテゴリー	オープニングパレード	JR阿波池田駅周辺
	17時～19時		オープニングセレモニー	三好市池田総合体育館
4日	9時～14時	オープン・マスターズ	公式練習(スラローム)	イド瀬
	9時～14時	ユース・ジュニア	公式練習(スラローム)	堂床
5日	9時～12時	オープン・マスターズ	公式練習(ダウンリバー)	West-West～川口
	14時～16時	ユース・ジュニア	公式練習(ダウンリバー)	豊永～土佐岩原
6日	8時～10時30分	全カテゴリー	競技(スプリント)	カシの瀬
	11時15分～16時		競技(H2H)	カシの瀬
	16時30分～18時		表彰式(スプリント、H2H)	West-West
7日	11時～15時	ユース・ジュニア	競技(スラローム)	堂床
	16時～17時		表彰式(スラローム)	West-West
8日	10時～14時	オープン・マスターズ	競技(スラローム)	イド瀬
	16時～17時		表彰式(スラローム)	West-West
9日	9時～10時	オープン・マスターズ	競技(ダウンリバー)	West-West～川口
	11時30分～12時30分		表彰式(ダウンリバー)	West-West
	13時～14時	ユース・ジュニア	競技(ダウンリバー)	豊永～土佐岩原
	17時～21時	全カテゴリー	表彰式(ダウンリバー/ユース・ジュニア総合) クロージングセレモニー	三好市池田総合体育館

## ラフティング世界選手権 2017 大会期間中の無料シャトルバスのご案内



ラフティング世界選手権 2017 開催期間中(10月3日～9日)、リバー  
 ステーション West-West をはじめ、競技会場周辺への自家用車の乗り  
 入れはできません。大会期間中、会場までの無料シャトルバスを運行いた  
 します。観戦の際はご利用いただきますようお願いいたします。



### 臨時駐車場

**【場所】** 三好市池田総合体育館横  
 (徳島県三好市池田町マチ 2551-1)  
**【駐車可能台数】** 約 300 台(無料)  
 ※競技会場周辺まで約 30 分

### 無料シャトルバス経路(予定)

- ① 三好市池田総合体育館横⇄競技会場 (West-West など)
  - ② JR 大歩危駅⇄競技会場 (West-West など)
- ※ JR 大歩危駅には駐車スペースはございません。

ラフティング世界選手権 2017  
 オーガナイザーの  
 池田さんに聞く!

## 世界選手権の 見どころ

### ～各カテゴリーの注目チーム～

#### ユース (15歳以上 19歳以下)

このカテゴリーは毎年優勝チームが入れ替わっています。どこの国も高校生アスリートが中心になります。日本代表チームの男女 TRAKT は地元の中高生を中心に結成されたチームです。始めたころは1分漕いで悲鳴をあげていた選手たちでしたが、今では自分たちの力で吉野川の激流も下れるまでに成長しました。生まれ育った地元を盛り上げたいと男女とも優勝を目指して猛練習中です。

#### ジュニア (15歳以上 23歳以下)

年々レベルが上がっているこのカテゴリー。オープンのチームにひけを取らないパフォーマンスを見せてくれます。男子代表チーム TAMA は過去にも世界選手権に出場経験があり、2014年2015年の世界選手権で総合3位に入っていて今年はこのカテゴリー初の総合優勝を目指しています。女子代表の BLOOM も昨年の世界選手権に出場し総合3位。新潟県の信濃川で練習を積みこちらも初優勝を目指しています。

#### オープン (全年齢※15歳以上)

もっともレベルが高いのがこのカテゴリー。男子はブラジルが4連覇中。他にチェコ、ロシア、ドイツなどのヨーロッパ勢、ここ数年で急成長しているアルゼンチンなどトップ争いは熾烈を極め混戦が予想されます。強豪ひしめく中、世界に挑む日本代表がラフティングチームテイケイ。2011年以來の王座奪還を目指しています。女子は世代交代をスムーズに成功させたイギリスが去年に続いての連覇を狙う。さらに過去最多優勝回数を誇るニュージーランド、昨年準優勝の古豪チェコも優勝争いに絡んできそう。日本代表は吉野川をホームにしている THE RIVER FACE。チームとして節目の結成10年を迎える今年、地元開催の今大会で彼女たちの最高のパフォーマンスを地元の数多くのファンが期待しています。

#### マスターズ (40歳以上)

40歳以上のこのカテゴリーは往年のトップ選手たちがいぶし銀のパフォーマンスを見せてくれます。男子では日本代表 R 6 Masters が優勝最有力候補。カヌースラロームでオリンピックに出場した選手をはじめ、フリースタイルカヤック・SUP・アウトリガーカヌー・ラフティングとさまざまなパドルリングスポーツで日本代表を経験してきたアスリートが集結。メンバーの半分は吉野川をホームにしていることもあり大いに期待されています。女子の強豪はニュージーランド、チェコ、ノルウェー。日本代表 Sakula は吉野川をホームとするリバーガイドを中心としたチーム。長年吉野川を熟知した地の利を生かし上位を狙っています。

各カテゴリーで世界のトップチームが集まる世界選手権。激流の中を力強いパドルさばきで下っていく選手たちを間近に見られるチャンスです!



ラフティング世界選手権 2017  
 オーガナイザー  
 池田 拓也 さん



## 大会中のカメラ撮影注意点

ラフティング世界選手権 2017 において、安全なカメラ撮影や映像権利、プライバシーの保護を確保するため、以下のことを守ってください。

- ① カメラ(ビデオ、写真)で撮影しようとする方(事業者、個人を問わない)は、事前にラフティング選手権実行委員会事務局(以下「事務局」)に届け出をし、許可を取ってください。
- ② 競技会場において、撮影しようとする方は、ヘルメット、ライフジャケットを着用し、担当者の指示に従ってください。
- ③ ヘルメット、ライフジャケットについては、事務局が定める協力費を納入することにより、貸与することができます。
- ④ 撮影許可された区域以外での撮影、競技中の選手に対するストロボ撮影は禁止します。

**【期間】** 10月3日(火)から10月9日(月)まで

**【場所】** ラフティング世界選手権 2017 の競技会場および三好市池田総合体育館

**【届出締切】** 9月29日(金)まで

## THE RIVER FACE/ ザ・リバーフェイス (オープン女子)

2007年結成。その後、メンバーの入れ替わりやチーム名の変更を経て、現在はメンバー全員が吉野川中流域(三好市・大豊町)に在住し、ラフティングカンパニー勤務のリバーガイドを中心とした8名で活動。これまでの世界選手権でも数多く表彰台にのぼるなど世界大会での実績は充分。今回の世界選手権では、これまでの経験と地元開催という利点を生かし、地元を中心とした多くの応援を胸に、チームが目標に掲げる6人制で初の「世界一」を目指す。

日本初開催の世界選手権をここ吉野川でできるということ、本当に嬉しく思います。地元をはじめ、日々私たちを応援し支えてくださる方々と勝利の喜びを共有できるよう全力ががんばります。



## 三好市から出場チーム

世界選手権に出場する日本代表チームは、THE RIVER FACE (オープン女子)、テイケイ (オープン男子)、SakuLa (マスターズ女子)、R6Masters (マスターズ男子)、BLOOM (ジュニア女子)、TAMA (ジュニア男子)、TRAKT (ユース男子・女子) です。三好市を拠点に活動するTHE RIVER FACE、TRAKTをご紹介しますとともに、各チームから世界選手権に向けての意気込みを聞きました。

## TRAKT/トラクト (ユース男子・女子)

三好市でのラフティング世界選手権開催に向け、市内中高生を中心に結成された「三好ラフティングチーム TRAKT」。チーム名は「TRAKT (トラクト)」の由来は、T=Tokushima, R=River, A=Amusement, K=Know, T=Teamの頭文字。徳島の川の楽しさを知っているチームという意味が込められている。地元を元気に、そして市民全体で丸となってラフティング世界選手権2017を盛り上げていきたい。そのために私たちができることは精一杯漕ぐこと。地元・吉野川で開催されるラフティング世界選手権に日本代表として出場できる喜びと、たくさんの方々を支えられているという感謝の気持ちを忘れず総合優勝を目指す。

私たちが支えてくださるたくさんの方々への感謝の気持ちを忘れず、世界選手権ではチームメンバー全員の目標である世界一を目指し、精一杯戦ってきます。応援よろしくお願いします!

僕たちは10月の世界大会で優勝するために練習を積んできました。世界大会では支えてくださっているたくさんの方々への感謝の気持ちを持ち全力で最後まで漕ぎきり世界一になります。応援よろしくお願いします!

今回は6年ぶりの世界大会です。これまでオーストラリア代表、日本代表として参戦し、男子オープン部門にて2回の優勝経験があります。その経験を生かし地元三好市で3度目の頂点を目指します!



八木澤 慶太 さん

## R6Masters/ アーリックスマスターズ (マスターズ男子)

国内初開催のラフティング世界選手権にて優勝するために結成されたチーム。チームメンバー全員がラフティングはもちろんのこと、カヌーやカヤックなどほかのパドルング競技でも国際競技大会への出場、入賞経験が豊富である。このチームの強みは何といても「この個々の能力の高さ」と「豊富な経験量」である。いつも応援してくれている家族、そしてチームを応援、支援してくださっている方々のために、大舞台で激漕を誓う。

## 三好市在住の 出場者

## PRINT

1艇ごとに短距離(約300m)のタイムを競う「スプリント」。大会では、一番初めに行われる競技。



2艇が同時にスタートする短距離トーナメントの「H2H (ヘッド・トゥ・ヘッド)」。この種目は、スタートダッシュが勝負の鍵を握るため、レース開始直後に互いのボートやパドルが激しくぶつかりあう。

## H2H

## 競技紹介

競技ラフティングは、国際ラフティング連盟のルールに準じて、スプリント、H2H、スラローム、ダウンリバーの4種目が行われます。各種目の最大獲得ポイントは、スプリントは100ポイント、H2Hは200ポイント、スラロームは300ポイント、ダウンリバーは400ポイントあり、4種目の総合獲得ポイントで総合優勝が決定します。



長距離を下ってタイムを競う「ダウンリバー」。4種目の中で花形種目。オープンとマスターズが約8km、ジュニアとユースは約4kmを下り、大会のフィナーレを飾ります。

## DOWN RIVER

## S LALOM

規定のゲートを順番通りに通過し、タイムを競う「スラローム」上流から抜けるゲートと下流からさかのぼるゲートの2種類があり、通過できなかったり接触した場合は、ペナルティの対象となる。





## 祖谷 平家まつり月間

10月は祖谷地域で伝統芸能や各種イベントが各所で披露されます。ぜひ、お越しください。

### ◇第12回祖谷の粉ひき節日本一大会◇

日時▽9月23日(土) 予選13時～・  
24日(日) 決勝11時～

場所▽東祖谷歴史民俗資料館2階伝承ホール

### ◇重末八幡神社秋まつり◇

日時▽10月1日(日) 13時30分～

場所▽西祖谷重末八幡神社境内および御旅所

### ◇名頃かかしの里祭り◇

日時▽10月1日(日) 9時～

場所▽名頃かかしの里

### ◇JAZZフェスタ in 祖谷◇

日時▽10月7日(土) 18時30分～

場所▽旧栃ノ瀬小学校

### ◇からくり襖絵公演◇

【1回目】

日時▽10月14日(土) 20時～

場所▽後山農村舞台

【2回目】

日時▽10月21日(土) 20時～

場所▽徳善阿弥陀堂横広場

### ◇第17回西祖谷文化まつり◇

### ◇第7回祖谷源内の里ふるさとまつり◇

日時▽10月15日(日) 10時～

場所▽祖谷源内の里小屋掛け舞台

### ◇祖谷平家まつり◇

日時▽10月22日(日) 10時30分～

場所▽かずら橋イベント広場

### 【お問い合わせ先】

三好市役所観光課 電話 72-7620



- ②土砂災害などによる孤立解消のための「孤立地域対応訓練」
- ③浄化装置を活用した「河川水の浄化訓練」
- ④土砂などに埋没した車両を想定した「救助・道路啓開訓練」
- ⑤主会場での「災害医療訓練」
- ⑥地域内の誰もがそれぞれの場所で「シエイクアウト訓練」

【参加ヘリなど】  
ヘリ▽4機  
固定翼機▽1機

### お問い合わせ先

・三好市役所危機管理課  
電話 72・7625

・西部総合県民局企画振興部  
(美馬)  
電話 0883・53・2391



健康と防災について楽しく学び体験しよう

# にし阿波・健康防災フェスタ

## with 西部圏域防災訓練

日時 10月14日(土) 10時～14時

場所 西部健康防災公園 (三好市三野健康防災公園)

※雨天の場合 四国三郎の郷

☆にし阿波・健康防災フェスタは、三好市健幸ポイント対象事業(No52・1ポイント)となります。

### にし阿波・健康 防災フェスタ

- #### お楽しみイベント
- ゆるキャラとハイタッチ
  - 災害時にも！大声大会
  - ブースラリー (ピースを集めてピザをゲットしよう)
  - ※小学生以下限定
  - バランスボードゲーム
  - 景品多数の福投げ大会

### からだを動かしていい汗を！

- 健康ウォーキング
- ※事前にお問い合わせください。
- お問い合わせ先▽三好保健所 (072・1123)
- 子ども向け運動教室 (ストラックアウトほか)
- キックバイクで遊ぼう

### 災害を体験してみよう！

- 土石流の恐さを学ぼう (3D体感シアター)
- 180ミリの雨を体験しよう
- 巨大地震の揺れを体験しよう
- 災害直後の街を歩こう

### 野菜とおいしいを楽しもう！

- 新鮮なっ！とくしま号
- 災害時こそ野菜を食べよう

### 展示コーナー

- 燃料電池自動車「MIRAI」
- 阿波銀行移動店舗「あわぎん号」

### 同時開催

- 徳島ヴォルティス・親子サッカー教室
- ラグビー・フェスティバル

### 防災講演会

日時▽10月15日(日)  
時間▽13時～14時30分  
場所▽四国三郎の郷 交流体 験室  
講師▽市民防災ラボ代表 玉木貴さん

### お問い合わせ先

・三好市役所健康づくり課  
(三好市保健センター内)  
電話 72・6767

・西部総合県民局保健福祉課  
境部(三好)  
電話 76・0413

### 西部圏域防災訓練

西部圏域の特性を踏まえた訓練を実施します。

皆さま奮ってご参加ください。お待ちしております。

### 【日時】

10月15日(日)  
9時～12時30分

### 【訓練場所】

主会場▽西部健康防災公園ほか(美馬市・三好市)  
副会場▽三好市西祖谷山村善徳ほか(山間部孤立地域)、徳島県立三好病院、ホウエツ病院  
分会场▽美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町

### 【参加機関など】

参加機関数▽約90機関  
陸上自衛隊、海上自衛隊、海上保安部、警察、消防本部、消防団、ライフライン事業者、医療機関、医師会、地元中・高校、専門学校生ほか

### 【訓練内容】

①西部健康防災公園を活用した「災害対応訓練」

募集期限  
10月20日

# 三好市の全ての行政活動の基本となる最上位計画 「第2次三好市総合計画」策定に向けて 市総合計画策定審議会 委員募集

平成20年3月に策定した市の最上位計画である三好市総合計画は、来年3月に計画期間の満了を迎えることから、現在第2次三好市総合計画の策定に向けて準備を進めております。  
第2次三好市総合計画策定にあたり、審議会に参加し、議論していただく市民委員を次のとおり募集いたします。

- 【募集人数】 若干名
- 【募集期間】 9月21日～10月20日
- 【応募資格】 次の要件に全て該当する方
  - ①応募時の年齢が、満18歳以上の市内在住の方
  - ②三好市の行政施策に関して知識・関心のある方
  - ③三好市の他の審議会等の委員に選任されていない方
- 【任期】 委嘱の日から第2次三好市総合計画の答申書を市長に提出する日まで

【会議】 2回程度開催予定(平成29年11月下旬、平成30年2月下旬頃)

【委員報酬】 日額7000円  
【応募方法】 様式は問いませんので、①氏名(ふりがな)、②住所、③生年月日、④職業・学校名、⑤電話番号、⑥応募の動機(400字以内)を明記の上、直接または郵便、Eメールのいずれかでご提出ください。ホームページから様式をダウンロードできます。

【選考方法】 原則書類審査(男女比率、年齢構成なども考慮します)

【結果通知】 応募者全員に通知

【その他】 応募用紙に記載された個人情報については、応募資格の確認と委員選考の範囲内で取り扱うこととし、その取り扱いには十分留意の上、他の目的には使用しません。ただし、選任された方の氏名は公表いたします。



## 【お申し込み・お問い合わせ先】

〒778-8501  
三好市池田町シンマチ  
1500番地2  
三好市役所地方創生推進課  
電話 72-7607  
Eメール (chihousouseisuiin@niyoshi-tokushima.jp)  
ホームページ (https://www.niyoshi-tokushima.jp/)

## はじめよう 続けよう 健幸生活

# 通所型サービス(第2期)を実施します

専門家による支援で運動機能の向上をサポート  
介護予防・生活支援サービス事業

「最近足腰が弱ってきた感じがする」「ご飯やお茶がむせる」「体力がなくなつた」などはありませんか?

三好市では、いつまでも元気で明るく生活ができるように、生活機能の低下が見受けられる方を対象に、筋力アップや口腔機能の向上や栄養状態改善のために、専門家による介護予防・生活支援サービスを行っています。  
申し込みを希望される方は次までご連絡ください。  
※平成28年度まで実施していた「のびのび教室」がこの事業に変わりました。

【対象者】 次の①②のどちらの条件にも該当する方  
①三好市に住所を有する65歳以上の方  
②申し込み後にスタッフが実施する簡単な聞き取り調査「基本チェックリスト」で生

活機能の低下がみられた方  
※介護認定で「要介護」となった方は対象となりません。  
【通所型サービス実施期間】 約3か月の期間に週1回、2時間程度の「運動機能向上プログラム」を以下の施設で行います。  
【日時】 11月14日～1月23日 13時30分～15時30分(計10回を予定)  
【場所】 三野活性化センター 紅葉の郷(三野町加茂野宮)  
【費用】 無料  
【その他】 □ご希望の方はタクシーでの送迎もあります。  
□他に、訪問型サービスもありますので、ご相談ください。  
【申込期間】 9月末日

## 【お問い合わせ先】

三好市役所長寿・障害福祉課  
みよし地域包括支援センター  
電話 72-5877

入場無料  
事前申込不要

# 三好市民大学講座

【お問い合わせ先】 三好市教育委員会  
生涯学習・スポーツ振興課  
電話72-3900

## 演題 認知症と転倒予防

【日時】 9月26日(火)  
13時30分

【場所】 中央公民館4F大ホール

【講師】 理学療法士 竹内大介氏

## プロフィール

池田高校卒業後、徳島健祥会福祉専門学校理学療法学科を卒業し、2003年に介護保険施設健祥会に入社。2012年から徳島健祥会福祉専門学校理学療法学科専任教員配属。4年間の教員を終え現在東みよし町健祥会に在職中。  
一般向け健康教室や職員研修の講師なども多数経験。的確にポイントを押さえた説明と楽しく飽きないりハビリの実践で、高齢者や所属法人の職員からも好評を得ている。



## 演題 己抄呼々 Misakoの笑う体操

【日時】 10月6日(金)  
13時30分

【場所】 中央公民館4F大ホール

【講師】 健康アーティスト 己抄呼々氏



## プロフィール

全国の企業、自治体、医療機関などで年間300本を超える健康セミナー、イベントレッスン、トークショーなどをこなす傍ら、トップアスリートのボディケア、プロの健康指導者の育成を行う。  
現在では、大人気講演専用プログラム「己抄呼々 Misakoの笑う体操」のほか、全国で50万人以上が受講する自身考案の「ろっ骨エクササイズ KaQila〜カキラ〜」が大人気。マスコミメディアでも幅広く活躍中。

# 叙勲受章

長年にわたる職務に対する功労や社会貢献をたたえる叙勲などを受章されました方々をご紹介します。

## 高齢者叙勲 旭日单光章 尾田 博さん

(山城町上名)



昭和34年、旧山城町議会議員に当選以来、昭和50年までの12年余りの間、産業建設常任委員長や文教厚生常任委員長など要職を歴任され、卓越した行動力で町政の推進に努められ、地方自治の発展や地域振興に貢献されました。

## 特別叙勲 瑞宝双光章 故黒沢 忠治さん

(三野町加茂野宮)

昭和37年より40年余りにわたり旧三野町役場に奉職し、旧三野町総務課長などの要職を経て、平成7年5月に旧三野町助役に選任。平成15年5月までの2期8年間にわたり、堅実に首長を補佐し、卓越した識見と指導力で地方自治の発展、地方振興に寄与されました。



【写真左】 映像を見ながら、いきいき百歳体操で健康づくりに取り組む野呂内地区の皆さん。  
【写真右】 いきいきサロン山城で行われた運動機能向上教室。家でできる筋力トレーニングやストレッチも紹介された。

大切です  
早めの  
予防接種

この次と言わずに、今こそ予防接種

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について、4月より、下記の年齢の方対象として実施しています。接種を希望される方は、次のことに留意して申し込みをしてください。接種回数は1回です。

【対象者】 次の①②④もしくは、①③④すべてに当てはまる方が対象となります。

- ①接種時に三好市に住民票を有する方
- ②下記の対象年齢（生年月日）に当てはまる方
- ③接種日において60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級相当）がある方
- ④今までに高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方

対象年齢	生年月日	実施場所	実施期間
65歳となる方	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生	徳島県内の指定医療機関	平成30年3月31日まで
70歳となる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生		
75歳となる方	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生		
80歳となる方	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生		
85歳となる方	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生		
90歳となる方	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生		
95歳となる方	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生		
100歳となる方	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生		

【申請方法】 三好市保健センターへ来所いただくか（印鑑必要）、電話で申し込んでください。電話の場合は申請書を送付しますので返送してください。

【接種料金】 4,000円（生活保護受給者は無料。医療機関の窓口でお支払いください）

【お申し込み・お問い合わせ先】 三好市健康づくり課（三好市保健センター）電話 72-6767

健康ポイント  
事業対象

お口の健康づくりをスタートしましょう

## 歯周疾患検診を受けましょう



### 歯周病って？

歯周病は、徐々に歯の周りの骨が破壊され、最後には歯が抜けてしまう病気です。

主な原因は歯垢（プラーク）の中の歯周病菌ですが、不規則な生活習慣や極度のストレスがあると症状は悪化します。また、たばこを吸う人は歯周病にかかりやすいので要注意です。全身の病気とも関係が深い「歯周病」。歯周疾患検診を受け、お口の健康づくりをスタートしましょう。対象の方には受診券をお届けしています。お手元に届いた受診券を持って実施期間中に三好市・東みよし町内の歯科医院で受診してください。

対象年齢	生年月日	実施場所	実施期間
30歳となる方	昭和62年4月2日生～昭和63年4月1日生	三好市・東みよし町内の歯科医院および歯科診療所	11月30日まで
40歳となる方	昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生		
50歳となる方	昭和42年4月2日生～昭和43年4月1日生		
60歳となる方	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生		
70歳となる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生		

【自己負担金】 400円（ただし、市民税非課税世帯、70歳の方、生活保護世帯の方は無料）

【受診方法】 医療機関に予約し、届いた受診券を必ず持参して受診してください。

【お問い合わせ先】 三好市役所健康づくり課（三好市保健センター内）電話 72-6767



# 健幸な体と心のために できること

健やかで幸せな心身は自分でつくる。  
その手助けとなれるような情報を発信してまいります。

三好市役所 健康づくり課  
電話 72-6767

### 運動を取り入れよう

毎日の生活の中で、「運動」を取り入れていきますか？  
糖尿病・高血圧・脂質異常症といった生活習慣病の予防や筋力・からだの維持のためにも運動は重要です。しかし、運動をした方が良いということとはわかっていても、さまざま理由（暑い・寒い・忙しいなど）で習慣化するのが難しいのが現状です。  
健やかで幸せな心身を自分でつくるためにも運動をすることの大切さとその効果を知り、日々の生活に「運動」を取り入れてみませんか。

### 食と運動で筋肉を保つ

すべての臓器や骨密度が加齢変化を示すように、骨格筋量も加齢とともに減少し、転倒や骨折、要介護状態などを招く要因となります。  
減少を防ぐ鍵は、十分な「たんぱく質」を毎食摂ること、そして運動により筋肉へ適度な負荷をかけてあげること。骨格筋量の減少をできるだけ抑えることが、要介護状態を防ぎ、元気で長生きへの道しるべとなります。

成に秀でています。健康志向から「肉より野菜」と控えがちですが、国民の食の歴史から見ても、戦後復興と経済成長に伴う肉類や卵、乳製品といった動物性食品の摂取量の増加が、日本人の栄養状態の向上と平均寿命の延びに大きく寄与してきたと言えます。  
■運動による負荷  
適度な運動により筋肉に負荷をかけてあげること、たんぱく質による筋肉の合成・修復がより効果的に行われます。※疾病（腎臓疾患など）により、たんぱく質摂取や運動を制限されている方は、主治医と相談の上、適切に実践してください。

## 運動の大切さとその効果について考えてみよう

今号では、運動の大切さやタンパク質摂取など食事の大切さについてご紹介します。



運動習慣を身につけ筋力アップ  
今日から始めよう♪  
筋肉貯金

【日時】 9月30日（土）10時～（受付9時30分～）

【場所】 三好市保健センター

【内容】

□講演

「コツコツ貯筋！ 運動を毎日の生活に取り入れよう」

□セルフチェック

・家庭でできるエクササイズ  
・インターバル速歩を体験してみようなど

【講師】 医療法人三野田中病院理学療法士 松浦和樹先生・高井洋二先生

【定員】 50人

【準備物】 運動のできる服装・運動靴で、タオル・水分を持参してください。

【申込期限】 9月25日（月）

【お申し込み・お問い合わせ先】 三好市健康づくり課  
72-6767



## 阿波おどり一色に染まる

三好市の真夏の一大イベント「いけだ阿波おどり」が、8月13日の前夜祭を皮切りに、8月14日から16日までの3日間、JR阿波池田駅周辺の各演舞場で盛大に開催され、連日たくさんの人出で賑わいました。演舞場に踊り込んだ千両役者たちは、はつらつとした踊りを繰り広げ、桟敷席や沿道を埋めた市内外の観客を魅了し、夜の街は熱気

に包まれました。

池田総合体育館で13日に行われた前夜祭では、吉野連・さつき連・るびす連・とうりやんせがライトアップされたステージに次々に登場し、工夫を凝らした舞台用の演出を披露しました。通りを流していく桟敷の踊りとはひと味違った踊りに、客席から大きな拍手がわき起こっていました。



## 多くのゲストが花を添える

期間中のゲストとして、14日には、北山たけしさんが躍動感溢れる踊りを披露したほか、15日には、へそっ子公園ステージで、香港のお笑いタレント「ムコアンジー」に三好市海外観光推進イメージキャラクター委嘱式が行われ、委嘱状が黒川市長より手渡されました。最終日には、三好市出身で浄瑠璃人形遣いの勘緑さんが、へそっ子公園ステージで浄瑠璃と阿波踊りを融合させ



# 三好市の夏彩る いけだ阿波おどり



た舞台を披露し、最終日のステージに花を添えました。また、15日の午後10時ごろから栄町演舞場で、池田阿波踊り観光連4連の踊り子が総踊りを披露。16日には西部阿波おどり観光協会による総踊りが大通りで行われたほか、23年ぶりに三好病院連が復活し、観客からは大きな拍手が送られました。

## いけだ阿波おどり表彰式

長年に渡り「いけだ阿波おどり」の振興に尽力された次の方々の表彰式が、8月14日、オープニングセレモニーにおいて執り行われました。受賞された皆さまおめでとうございます。

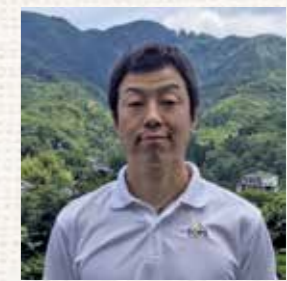
- 【功労賞】**  
 (いけだ阿波おどり歴15年以上)  
 ▽田村 智恵さん 吉野連  
 ▽野住 兵悟さん 十六夜  
 ▽河野 真治さん 粹

- 【奨励賞(小学生)】**  
 (いけだ阿波おどり歴6年以上)  
 ▽国本 浩司さん 粹  
 ▽井口 功介さん 粹  
 ▽井上 大輔さん 粹  
 ▽大西 陽向さん 十六夜  
 ▽松浦 藍李さん 風来坊連  
 ▽近藤 美来さん 三三連  
 ▽横山 知生さん ちびっこ  
 ▽和泉 杏奈さん 吉野連  
 さつき連





大地と生態系と人の物語  
大地（ジオ）の語り部をご紹介します



**平田 寛さん**  
【プロフィール】ラフティングと吉野川に魅せられて、2001年から三好市に住み始める。一般社団法人ラフティング協会のマスターガイド。現在は、アウトドアステーションTOPSのラフティングガイドを行っている。

ジオパーク認定を目指している三好市の中にはすでに、「大地（ジオ）」の特徴を自らつかみ、地域内外で発信している方がたくさんいます。そんな方々を「大地（ジオ）の語り部」と位置づけ、ご紹介します。

川は生き物です

吉野川を目の前に「川は生き物です」と熱く語るのは、ラフティングガイドの平田寛さん。今回の「大地（ジオ）の語り部」です。平田さんに、「なぜ、川は生き物と思うのか」を伺いました。



ラフティングの安全性およびコースを決めるために一番必要なものとして、川の変化を読む力があり、その力をガイドは求められます。吉野川は水量と地形によって変化し続けている

め、毎日の川の水量と気象（雨量）のチェックは欠かせないそうです。「吉野川の水量は、上流部の早明浦ダムの放水流量や山間部の雨量によって絶えず変化しています。なので、僕らはいつもツアールーム、アメダスで雨量や早明浦ダムの放水流量を確認しています。早明浦ダムで放水された水は、その水量によって吉野川の各地点に到達する時間が異なります。」

水量が多くなると、吉野川の岸辺にも変化がでてきます。「大雨が降って吉野川が大増水した時には、今まで無かった大きな石が流されたり崩れてきたりしてラフティングコース中にあること位置と水量とを見極めて、ラフティングボートの下るコースを考えます。また、大雨後には岸辺の崖が崩れた様子もラフティングボートから確認できます。」

なぜ蛇行しているか。そしてその流れの中にどんな細かな流れがあるか」ということを理解し、さらに「その流れにラフティングボードをどう乗せて進ませるか」ということを考えているそうです。常に川の変化を見ているからこそ、次のように語れるのかもしれない。「水量がある時ない時、川の地形が変わる時、パドルに感じる水の重さ」。そういった吉野川の表情の変化を感じた時に、川は生きていると思うのです。」

吉野川とラフティングのベストな関係

ラフティングの舞台となる河川とその激流セクションには、その激流度合いによって「河川グレード」というものがあり、クラス1〜6まであります。1は基本的に小さな波ができるくらいの流れで、6はラフトボードでは通過不可能なくらい激しい流れのところ

吉野川は通常時クラス3〜4で、増水時4〜5、ラフティングシーズン中は常に水がある状態です。吉野川は、シーズン通して川の水温が暖かいのが良いところ（夏の水温が20度くらい）。半袖短パンでラフティングできることが、吉野川の良いところではないでしょうか。また、ラフティングによって、普段簡単に行けないような場所にも行くことができます。天然記念物および名勝に指定された大歩危をはじめ、小歩危も国道から降りて川辺に行くことは危険で困難です。しかしながら、ガイドを伴うラフティングでは容易に吉野川の岸辺にたどり着くことができ、間近で岸辺の岩石や地層を通して地球のダイナミックな活動を感じることが出来ます。

吉野川の魅力を肌で感じる事ができるウォータースポーツ、ラフティング。10月3日から9日まで吉野川を舞台に世界ラフティング選手権が開催されます。ラフティングの選手たちが大地（ジオ）を巧みに読み取りながら競い合う様子を観戦しませんか？

【お問い合わせ先】

三好市教育委員会 文化財課  
☎72-3910



三好市教育委員会 生涯学習・スポーツ振興課 勤務

すすきた 薄田 かつひこ 克彦



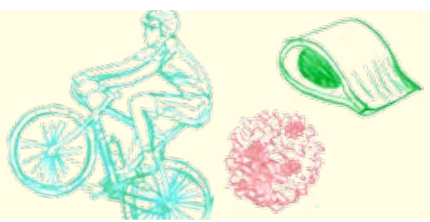
ウォーターキッズ「イケダコイレブン」が誕生

池田町イタノの池田湖でウェイクボードのアジアシリーズが開催されました。会場に特設されたステージ上に、三好市在住のキッズたち12名が、心が張裂けそうな緊張した面立ち、大きな声で自己PRを行いました。2018年8月28日〜9月2日に三好市で開催されるウェイクボード世界選手権大会の世界の舞台にチャレンジャーのために選ばされるキッズたち。「世界の舞台にチャレンジしたいです」「うまく滑れるようになります」中には「芸能人になりたいです」とそれぞれが想いを語りました。

審査委員（葛哲二郎映画監督、タレントの江藤菜摘ちゃん、アウエイクボード協会長の薄田克彦）の心を感動させた12名全員が合格し、「ここに世界に羽ばたく「イケダコイレブン」が誕生しました。これから、キッズたちには世界トップクラスのコーチが指導者となる育成プログラムが用意され、世界でも有数のウォータースポーツの環境が整った池田湖で世界チャンピオンを目指した練習が始まります。

かつて、葛監督が率いる池田高校の球児「さわやかイレブン」の活躍により、この街は全国区となり、市民の夢と希望でした。次は「イケダコイレブン」が世界に羽ばたく姿に市民が夢と希望を抱くようになった時、この街の新たなページが開かれることになることを確信しています。

ウォータースポーツによる地方創生という新しいチャレンジという機会を与えてくれた三好市の皆さん。本当にありがとうございます。



地域おこし協力隊 活動報告



▲池田ダム湖でウェイクボード世界プレ大会 世界大会を目指すウォーターキッズが決定

三好市役所 地方創生推進課 勤務

いのうえ たくと 琢斗



若者の挑戦が始まっています！

現在祖谷の産品を使った、新しい軽食を開発するプロジェクトをコーディネートしています。栄養学を学ぶ徳島の大学生12名が参画しており、秋頃の完成を目標に取り組んでいます。開発のコンセプトは、単に美味いだけでなく、祖谷の特微やストーリーを含んだ商品を開発すること。プロジェクトのキックオフとして、7月に祖谷について学ぶ合宿を行いました。

また、他には「キノコを核とした循環型集落づくり」というプロジェクトにオーストラリアと東京の大学生1名ずつの計2名が参加しました。10日間で地域を学び、今後事業を進める上での提案や戦略を事業団体へ提供することを目的に活動しました。結果として広報に関する提案とその文章を日本語と英語で作成してもらいました。今後こちらを活用して団体の活動PRや、次なるインターンシップ生の獲得へとつなげていく予定です。



▲徳大生が祖谷の産品を使った商品開発に向け合宿。地域の方との勉強会を行った

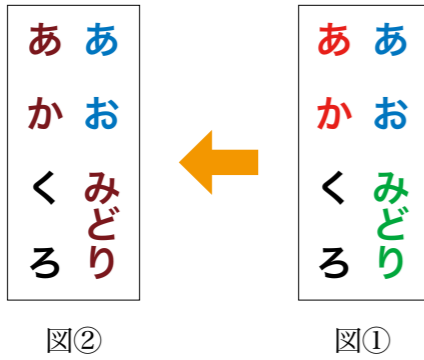
今後もうこうした三好市の皆さんの「新しい挑戦」を、学生と一緒に取り組む仕組みづくりを進めていきます！

誰もが見やすい、色のユニバーサルデザイン

今回は、生活の中で使われている、さまざまな「色」について考えてみましょう。



学校での取り組み  
文部科学省の「色覚に関する指導の資料」で、授業で黒板に書くときは、主に白や黄色の明るい色を用いること、大切なことは赤で書かずに、



色の見え方（色覚）は人によって異なります。図①の4色の文字が図②のように見える「色覚障がい」を持つ人がいて、日本人の女性で約500人に1人、男性では20人に1人の割合に達します。この例の場合は、赤や緑が暗く沈んだこげ茶色に見えているのが特徴です。しかし、青や黒は問題なく見えていて、まったく見えないものではありませんから「色盲」という言葉は誤っています。

また、国道の道路標識では、青地に白色で文字や記号などが書かれていて、誰にもはつきり見えてわかりやすい配色が定められています。

また、国道の道路標識では、青地に白色で文字や記号などが書かれていて、誰にもはつきり見えてわかりやすい配色が定められています。

注意を呼ぶ安全色  
踏切の遮断機には黄色と黒のしま模様がついています。工事中の表示や電柱などにも同じ模様がついています。色覚に障がいがあっても、黄色と黒は誰にでも識別できる色であるため、安全と事故防止をアピールする色として用いられています。JIS（日本工業規格）では黄色を「安全色」と定め、注意や危険防止、緊急対応などの用途に使用しています。赤色は「防火」や「禁止」などを示す色に指定されています。



また、トイレの表示には、男性トイレには青が、女性トイレには赤がよく使われていますが、色覚障がいの人には色の識別がほとんどできません。絵文字の場合は形をはっきりさせ、男・女を文字で表示するなどの配慮が必要です。

また、トイレの表示には、男性トイレには青が、女性トイレには赤がよく使われていますが、色覚障がいの人には色の識別がほとんどできません。絵文字の場合は形をはっきりさせ、男・女を文字で表示するなどの配慮が必要です。

色を文字で表示する配慮  
テレビのリモコンについている四色ボタン、赤ボタンには「赤」、緑ボタンには「緑」など、それぞれ色の名前が書かれているため、色を文字で認識できて間違わないように配慮されています。



今回紹介した、私たちの周りにもさまざまな色も、「誰にも見やすい色づかい」という観点から、「色のユニバーサルデザイン」という言葉を用いています。

今回紹介した、私たちの周りにもさまざまな色も、「誰にも見やすい色づかい」という観点から、「色のユニバーサルデザイン」という言葉を用いています。

ユニバーサルデザインとは  
「障がいの有無や年齢、性別、人種などに関わらず、たくさんの人々が使いやすい製品やサービス、環境をデザインすること」と考えたのがアメリカのロナルド・メイスイ（1941～1998）です。障がい者や健常者の差別なく誰にも便利で使いやすいデザインという意味で、「ユニバーサルデザイン」を提唱しました。

9月10日～16日は「自殺予防週間」  
疲れているのに眠れない日が2週間以上続く…  
「不眠」はこころの不調のサインです



「うつ」になると眠れない日が続いたり、全身がだるくて食欲もなくなるなど体調がどんどん悪くなります。これは決して「なまけ」や「わがまま」ではなく、脳のエネルギーが不足して起こるものです。「睡眠」と「食欲」という、生きていく基本がむしばまれるので、気力やがんばりで「うつ」を克服することは困難です。

もしかしたらそれは、「うつ」かも

「不眠」が続くときはかかりつけ医や専門機関にご相談ください！

こんなことはありませんか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく、体重が減っている
- だるくて意欲がわからない

相談先 三好市保健センター（電話 72-6767）、三好保健所（電話 72-1123）、いのちの希望（電話 76-0444）

認知症への理解を深めましょう  
毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」

三好市では相談会や認知症講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

□ 出張オレンジ相談  
「悩みを聞いてほしい」「情報がほしい」「予防したい」など、気軽に相談ください。

日時▼9月21日（木）10時～12時  
場所▼フレスポ阿波池田ホームタウン

※パネル展示・脳トレコーナーなどもあります。

□ 認知症講座  
日時▼9月21日（木）14時～15時30分（受付13時30分～）

場所▼池田総合体育館2階会議室  
テーマ▼「認知症について知ろう」  
認知症の特徴や症状、予防、認知症の方への接し方など  
講師▼医療法人秋田会  
秋田病院長 秋田亮氏  
申込方法▼9月19日（火）までに電話またはファックスでお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】  
三好市役所長寿・障害福祉課  
みよし地域包括支援センター  
電話 72・5877  
FAX 76・0150

話したらきっとあります 生きるみち  
いのちの希望2017チャリティ講演会「生きる」

日時▼9月30日（土）13時30分～（開場）14時～（開演）

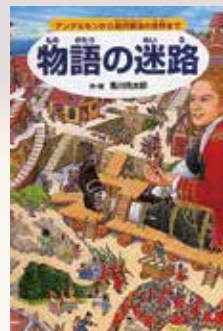
場所▼県立三好病院多目的ホール  
演題▼「自殺したらあかん」  
誰にでもできるゲートキーパー  
講師▼茂幸雄氏（NPO法人心に響く文集・編集局理事長）  
入場料▼大人1000円（当日1200円）、学生800円（当日1000円）、小中学生無料

【お問い合わせ先】  
いのちの希望  
社会福祉法人徳島自殺予防協会  
電話 088・652・6171

新着図書の紹介



【一般書】井川図書館  
君が見つけた星座  
著者：千澤のり子  
事故が元で高校入学が遅れ、誘われるままに天文部に入部。そこで出会った人々、そして「事件」の数々を経験し、私は少しずつ心を開く。そして一番大切な人を見つけた…。切なくも心温まる青春ミステリー。



【児童書】中央図書館  
物語の迷路  
著者：香川 元太郎  
「不思議の国のアリス」「宇宙戦争」「走れメロス」「銀河鉄道の夜」…。物語の世界にはゆめがいっぱい。迷路とかくし絵の旅へ。本屋さんから出発するよ。人気迷路絵本のポケット版。

中央図書館

【一般書】■追想の探偵／月村了衛 ■ぼくの死体をよろしくたのむ／川上弘美 ■孤道／内田 康夫  
【児童書】■貴族探偵／麻耶雄嵩【絵本】■いそいでおでかけ／五味太郎 ■ドームがたり／アーサー ピナード

井川図書館

【一般書】■風のかたみ／葉室麟 ■プログラム／土田英生 ■白い衝動／呉勝浩【児童書】■ココロドミノ装置／野出正和 ■おれたち戦国口ボサッカークラブ！／奈雅月ありす【絵本】■にいちゃんのみだスイッチ／いとうみく ■フワフワ／おおなり修司

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10～19時  
井川 ☎78-4311 開館時間 10～19時

10月の行事予定

【中央図書館】おはなし会 11時～11時30分(毎週土曜日)  
【井川図書館】おはなしひろば 10時30分～11時(毎週土曜日)

10月の休館日

・中央図書館 毎週水曜日 10月30日(館内整理日)  
・井川図書館 毎週火曜日 10月30日(館内整理日)

巡回配本日程(10月)

- 2日 井川-西井川幼稚園-井内小-西井川小(高学年)
- 3日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)
- 5日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小中
- 6日 山城-下名小 西祖谷-榎生小-認定こども園
- 10日 池田-白地幼・小 山城-山城小(高学年)-山城児童クラブ
- 12日 西祖谷-吾橋幼・小
- 13日 池田-馬路小-三縄幼・小
- 16日 三野-芝生小(低学年)-王地小
- 17日 山城-山城幼-山城小(低学年)
- 19日 山城-山城荘前 池田-旧大和郵便局前-三縄駅前付近
- 20日 池田-萩田商店前-善蔵幼-善蔵小

・都合により巡回日、時間などが変更になる場合があります。  
・利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

イベントのお知らせ

【中央図書館】

図書館職員とっしょにオリジナルしおりを作ろう!

日時：10月7日(土) 13時～14時

場所：三好市中央図書館 シアター室

定員：10名程度(小学校3年生以下は保護者同伴)

要申込

いけだ阿波おどり・三好病院連復活

▼「おどる阿呆に、見る阿呆、おなじ阿呆ならおどらそんそん」と歌われるように、徳島の夏は、阿波踊り一色に染められる。今年も、地元の人たちと帰省客や観光客一体となった「阿波おどり」が行われた。「いけだ阿波おどり」も平日であったが大いに盛り上がった。

▼三好市の「いけだ阿波おどり」は14日からの3日間で、市内を中心とした延べ80連が踊り込んだ。最終日の16日は天候にも恵まれて、市内外から29連が最後の乱舞を披露した。特に、23年ぶりに復活した三好病院連には心から感謝！感謝！

▼県立三好病院の住友病院長には、日頃から地域医療にお骨折りを頂いております。この度は、地域の元氣を取り戻すには、「三好病院連」の復活という事で大きなお力添え(勇気と元氣)を賜りました。重ねて感謝と御礼を申し上げます。

▼16日、西祖谷山村善徳の天満神社では、国指定の重要無形文化財の神代踊りが奉納された。過疎、少子、高齢化が進む中で、子どもの踊り手が少ないことから、善徳地区だけでなく榎生小学校が4年ぶりに学校を挙げて参加した。地域の活性化にはこうした伝統行事への参加は、大きな原動力となるので期待するところだ。

黒川 征一

市長コラム Vol.26



 藤井 陽翔 ちゃん 食べるのが大好きなはると☆たくさん食べて大きくなってね( ^.^ )	 武田 大雅 ちゃん 1歳おめでとう♡いつも笑顔で、元気に大きくなってね♪	 小原 颯人 ちゃん 1歳おめでとう!これからも元氣いっぱい笑顔いっぱいのお人になってね♡
 梶川 悠之介 ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう!!生まれてきてくれてありがとう◎	 浦岡 奏音 ちゃん 誕生日おめでとう♡これからもわんぱくで元気に大きくなってね!!	 三宅 大気 ちゃん 2歳おめでとう!いっぱい食べて元気に大きくなってね☆
 高松 大志 ちゃん 大志は我が家の宝物。これからも幸せいっぱいの毎日でありますように!	 溝口 千秋 ちゃん しっかり者でも甘えんぼの千秋ちゃん!元氣いっぱい大きくな〜れ!	 佐加野 結希叶 ちゃん 3歳おめでとう。毎日楽しくお友達と遊んでね♡
 中尾 旺聖 ちゃん おうちさん2歳おめでとう!これからも元氣にたくましく育ってね!	 中平 悠月 ちゃん 好きさらいなく何でも食べる悠月くん。いっぱい食べて大きくなってね。	 井元 杏 ちゃん 阿波おどりデビューおめでとう♡これからもいろいろなことに挑戦してね!
 篠原 健 ちゃん たける3歳おめでとう♡たくさん笑って遊んで大きくなろ〜ね!!		

10月生まれのお子様(1歳～3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生日での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市役所秘書人事課までお送りください。10月号の締切は9月20日です。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信いただいた後、お電話いただければ幸いです。

いけだスポーツクラブ 10月教室開設日

教室名	開設日	教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	16	キッズ & ジュニアスポーツプログラム	
ヨーガ木曜コース	休み	Jr. バレーボール	16・30
肩こり予防&リフレッシュ体操	休み	キッズサッカー	お問い合わせください
フライングディスク	12	カワイげんきアップ体操	28
さわやかママさん体操教室	12・26	ヒーロー養成教室	
レッツ体カづくり	11	野球(池田球場)	7・21・28
史跡巡りウォーキング	お問い合わせください	バレーボール	12・26
ロコモ予防教室	調整中	レスリング	7・14・21・28
フラ	12・26	ハンドボール	17・24・31
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金		

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、フラはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。  
☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。  
※当教室は、三好市健幸ポイントおよびスポーツ王国とくしま推進会議の「Love&Fan!ラリー」登録事業です。  
お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (電話 72-5755)



### 櫛生小学校の児童らが神代踊りを披露

毎年旧暦の6月25日、西祖谷山村の天満神社で奉納される国指定重要無形文化財の神代踊りが、今年は8月16日に行われました。神社の境内では太鼓や鉦の音が鳴り響く中、面をかぶった「露払い」役を先頭にあでやかで勇壮な踊りを地元保存会の会員らとともに、今年は4年ぶりに櫛生小学校全学年の児童21人が参加し披露しました。参加した櫛生小学校5年の豊島圭吾さんは、「緊張したけど、貴重な体験をすることができて楽しかった」と笑顔で語ってくれました。

### 10回目を迎えた篇文也杯

池田高校野球部篇文也元監督の功績を顕彰し、第10回篇文也杯選抜野球記念大会が8月22日から27日まで吉野川運動公園と山城総合グラウンドで行われました。開会式で、池田中学校2年の桑岡道伸主将が力強く選手宣誓を行い、篇文也氏の長男である篇泰見さんが挨拶、孫である篇哲一朗さんが始球式を務め大会に花を添えました。15チームが参加したこの大会では、初戦から熱戦が繰り広げられ、阿波市立土成中学校が優勝、東みよし町立三好中学校が準優勝しました。



### 多彩な催しに子どもから大人まで楽しめるわくわくフェスタ

三好の魅力を感じてもらおうとJCわくわくフェスタが9月2日、JR阿波池田駅周辺で開催されました。ドラえもんショーやぐるぐる段ボール迷路など多彩な催しが行われ、特に人気を集めたのは人気のテレビゲームなど豪華景品が当たるわくわくたから探し。チケットを手に入れようと長蛇の列ができていました。他にも四国各地の名酒が味わえる四国酒まつり秋の陣やうだつマルシェ、池田ケーブルまつり、銀座よろず市も同日開催され、子どもから大人まで楽しめるイベントに終日多くの家族連れで賑わいました。



おもしろいこと、珍しいもの、耳よりな情報など、どんなことでもいいのでお知らせください。  
三好市役所 秘書人事課 ☎72-7646

### 楽しみながら考える防災フェア 親子で協力アメゴ捕まえ歓声 2年間の学術調査始まる



体験しながら楽しく防災について学んでもらおうと8月20日、フレスポ阿波池田駐車場と防災ひろばで三好市防災フェアが開かれました。

会場では、消火器での消火活動や起震車による地震体験などとともに、今年は巨大プールも設置され子どもたちに人気を博していました。また、非常食の試食ができる体験コーナーでは、水を入れるだけでできるご飯や缶に入ったパンなどを試食しながら年齢にあった非常食のアドバイスなども行われ、多くの親子連れでにぎわいました。



帰省中の家族連れらに親子の触れ合いや自然に親しんでもらおうと8月15日、山城町相川三千谷でアメゴつかみどり大会が開催されました。50mほどの谷を数か所でせき止め作られた会場では、開始の合図とともに約300人の親子らが一斉に川の中へ入り、岩かげなどを手探りで、腰までつかり、びしょびしょになりながらも素早く泳ぐアメゴを追いかけました。山城町信正から参加した五所尾蒼介君は「ずっと待ち伏せていた甲斐があった。1匹とれたのでうれしい」と歓声を上げ、最高の笑顔を見せていました。



三好市全域を対象に2年間にわたる阿波学会総合学術調査が実施されるにあたり8月8日、池田総合体育館で関係者が集まり結団式が行われました。阿波学会は、地域に関する総合的な学術調査の報告書を刊行する全国唯一の学術団体で、この日は、石田啓祐会長のあいさつの後、社寺建築・地質・植物相・昆虫など全13分野の各班から調査内容の説明があったほか、祖谷山研究会代表の下川清さんによる記念講演も行われました。今後、調査結果は報告会を経て「阿波学会紀要」にまとめて刊行されます。

### 未来の看護師を目指して ふれあい看護体験

看護に対する関心と理解を深めてもらおうと8月2日、ふれあい看護体験が県立三好病院で行われ、池田高校と池田高校辻校の生徒21名が参加しました。生徒らは、看護師の制服に身を包み、病院内を見学した後、各班に分かれて患者さんへの手浴方法や血圧の測り方など看護師の普段の業務を実践しながら教わりました。参加した池田高校3年の上窪杏実さんは「患者さんが不安のないように、笑顔で接しながら気持ちに寄り添ったケアをしなければいけないと思った」と感想を述べ、看護の心を学ぶとともに将来の夢に向けて決意を新たにしました。



### 手塚一志さんがスポーツ技能を高めるトレーニング法を紹介

「子どもの運動神経が良くなる7つの習慣」をテーマに8月20日、池田総合体育館でスポーツ指導者を対象に講習会が開催されました。講師を務めた手塚一志さん（スポーツ上達工房「上達屋」代表）からは、「できるだけ裸足で過ごす」「シューズはうす底を選ぶ」「就寝前の足指マッサージ」など7つのポイントが紹介されるとともに、体の動かし方や具体的なトレーニング方法が実技指導されました。三野若芝で少年野球を指導する中浦裕樹監督は「わかりやすい指導で骨盤の動きの大切さが分かった。トレーニングに取り入れていきたい」と語ってくれました。

その他

パソコン事務基礎科 受講生募集

訓練期間▼10月20日～平成30年1月19日(土、日曜日、祝日を除く)
訓練時間▼9時～15時50分
訓練場所▼パソコンスクールM's(東みよし町足代1498)
定員▼12名
受講料▼無料(ただし、テキスト代8,376円および職場見学にかかる交通費は別)
申込期限▼9月21日
お申し込み先▼住居所を管轄するハローワークまで
お問い合わせ先▼パソコンスクールM's(☎76-5050、FAX79-5953)、ハローワーク三好(☎72-1221)

放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを料して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。
出願期間▼9月20日
お問い合わせ先▼放送大学徳島学習センター(☎088-602-0151)

相談

相続登記がさまざまなトラブルを防止します

【相続登記をしないと発生する問題】

- ①地域の活性化
再開発が進まない、空き家の管理利用ができない、不動産取引がおそくなるなど
②安全・安心な暮らし
公共事業が進まない、防災、減災の取り組みができない、災害復旧に大きな労力・時間がかかるなど
③未来につなぐ
2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなる、「争続」問題になってしまうなど
④産業の推進
農地の集約化ができない、農地・山林が放置されてしまうなど

お問い合わせ先▼徳島県司法書士会(☎088-622-1865)、徳島県土地家屋調査士会(☎088-626-3586)

空き家専門相談会
空き家セミナーのご案内

「出張！空き家専門相談会」を開催します。皆さまからの相談を、弁護士・司法書士・税理士・建築士・

宅地建物取引士の専門家がお受けします。

相続問題、土地建物の売買・賃貸契約に関することなど、空き家のごことでお困りの方、この機会に専門家に相談してみませんか？

また、相談会と併せて支援制度や相続の手続きなどに関する「空き家セミナー」も同日開催しますので、ぜひご参加ください！

相談日▼10月29日13時～17時
場所▼三好市保健センター2階 多目的ホール

申込期限▼10月19日
お申し込み・お問い合わせ先▼「とくしま回帰」住宅対策総合支援センター(☎088-666-3124、FAX088-666-3126、Eメール soudan@tokushima-akiya.jp)

全国一斉
法務局休日無料相談所

日時▼10月1日 10時～15時
場所▼徳島地方法務局6階会議室および3階会議室
相談内容▼土地・建物や会社の登記、相続、土地の境界など相談全般
申込期限▼9月29日まで(土、日曜日、祝日を除く)事前予約制
相談担当者▼法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

お申し込み・お問い合わせ先▼徳島地方法務局総務課(☎088-622-4318)

人権相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼
10月2日 祖谷の歴史館(東祖谷)
10月6日 井川支所
10月11日 老人福祉センター(西祖谷)
10月12日 三好市役所
10月17日 三野公民館
10月18日 山城支所
時間▼13時～15時
お問い合わせ先▼三好市役所市民課人権室(☎72-7622)

行政相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日・相談場所▼
10月4日 祖谷の歴史館(東祖谷)
10月6日 井川支所
10月12日 三好市役所
10月16日 西祖谷支所
10月17日 三野公民館
10月18日 山城支所
時間▼13時～15時(西祖谷のみ10時～12時)
お問い合わせ先▼三好市役所総務課(☎72-7600)、各支所

徳島西部ライフサポートセンター定例相談

弁護士による法律相談▼第1火曜日
保険金融相談▼第2木曜日
ニート支援出張相談▼毎週月曜日
※いずれも予約が必要です。
一般相談▼月～金曜日 9時～17時
ご予約・お問い合わせ先▼徳島西部ライフサポートセンター(☎72-8611)

みよし広域連合法律相談

相談は無料ですが、完全予約制。
相談日▼第1・3金曜日(祝祭日除く)
ご予約・お問い合わせ先▼みよし広域連合事務局(☎72-5121)

消費者トラブル相談窓口

安心安全な生活を送るために困ったこと、不審なことがあれば、ご相談ください。相談無料、秘密厳守。
相談日▼月～金曜
時間▼9時～17時
相談内容▼訪問販売や電話勧誘販売での契約トラブル・多重債務(借金で悩んでいる)など。
お問い合わせ先▼三好市役所商工政策課(☎72-7645)

三好市社協法律相談

弁護士が相談に応じます。秘密厳守・料金無料・予約制
相談日▼10月12日
時間▼13時～16時
場所▼社協本所・池田支所
ご予約・お申し込み先▼社協本所・池田支所(☎72-5715)

三好市社協一般相談

相談内容▼困りごと全般
相談日・相談場所▼
毎週火曜日 井川老人福祉センター
毎週水曜日 社協本所・池田支所
10月12日 祖谷の歴史館(東祖谷)
10月18日 山城支所
10月19日 三野老人福祉センター
10月19日 老人福祉センター(西祖谷)
相談時間▼13時～15時
※一般相談は各支所で常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。お電話での相談もお受けします。
お問い合わせ先▼
社協本所・池田支所(☎72-5885)
社協三野支所(☎77-2882)
社協井川支所(☎78-3140)
社協山城支所(☎86-2434)
社協西祖谷支所(☎87-2088)
社協東祖谷支所(☎88-2688)

糖尿病教室を開催しております。
参加して一緒に勉強してみませんか?
詳しくは、ホームページをご覧ください。
MRI検査・CT検査・胃カメラ(鼻から)できます
乳がん検診・人間ドック・企業健診一般健診
禁煙外来・各種検査
病気を予防、早期発見を!!
医療法人 三加茂田中病院
TEL 0883-82-3700 (代)
http://www.mikamotanakahp.ecnet.jp/



病気の予防と早期発見を。
各種検査・検診受付中です!

秋の大掃除は7口におまかせ!
洗浄後
洗浄前
見積無料
徳島県美馬市脇町拜原773-1 ☎0883-53-2007

豊富な品数でお待ち致しております。何かと近くが便利です。ぜひ一度ご来店ください。
共栄石材
ISHAYAN
東みよし町中庄6-4・JR江口駅東すぐ TEL.(0883)82-1483
お墓の洗浄、古い花立の穴あけ直し、骨掘り、お墓の移動、処分など何でもご相談ください。見積り無料です。

お通夜 ご葬儀 ご法要
Sara Funeral Hall
空の斎場

個室仮眠室完備
三好市池田町イタノ
ゴロクサンジャー
0883-72-5630

あなたの涙をぬぐう手でありたい...
通夜・葬儀・法要 寝台車24時間待機
株式会社 ひいらぎ
三好市池田町シマ1020
TEL 0883 72 5411
www.hiiragikaikan.jp

募集

英会話講座 受講生募集

池田中学校のALT講師 Malerstein Mackenzie Taylor (マルスティーン マケンジー テイラー) 先生による英会話講座が10月からスタートします。...

三好市医師会 准看護学院学生募集

募集人員▼20名(男女共学) 教育期間▼2年 受験資格▼中学校卒業以上の方(平成30年3月卒業見込みの方含む)...

小論文、面接試験

合格発表▼平成30年1月31日 お問い合わせ先▼三好市医師会准看護学院 (☎72-0586)

介護職員初任者研修

三好市と徳島労働局の雇用対策協定に基づき、求職者支援訓練の実践コースとして、介護職員初任者研修科を開講します。

介護職員初任者研修は、介護の仕事をするために必要な最低限の知識、技術、思考プロセスを身につけ、基本的な介護業務を行えるようになるための資格です。

本訓練を終了すると訪問介護や施設介護の求人も多くありますので、介護職員としての就職の道が大きく開かれます。

訓練期間▼11月2日～平成30年2月1日

訓練場所▼社会福祉法人池田博愛会 特別養護老人ホーム永楽荘 (三好市池田町洲津西ノ久保291-1)

受講料▼無料

訓練修了後に取得できる資格▼介護職員初任者研修課程修了

募集期限▼10月3日

試験日▼10月16日10時より面接。筆記用具を持参ください。

試験会場▼社会福祉法人池田博愛会 特別養護老人ホーム永楽荘

お申し込み・お問い合わせ先▼ハローワーク三好 (☎72-1221)

とくしま就農スタート研修 農業研修生・受入経営体募集

徳島県では、新たに農業を始めた

い方が円滑に就農できるよう、県内の農業法人などが研修生として雇用し、実践的な技術を習得していただくための研修制度「とくしま就農スタート研修事業」の参加者を募集しています。

【農業研修生】 研修期間▼12月1日～平成30年2月28日

応募資格▼徳島県で就農する強い意欲をお持ちの方。55歳未満であること。普通運転免許証を有する方。

募集期限▼10月16日

募集人数▼40名程度

【受け入れ経営体】

応募資格▼新規就農者を育成する意思と能力を備えていること。研修生を雇用し賃金を払うこと。期間の定めのある雇用契約を締結すること。周年を通じて月間140時間以上の労働時間を確保すること。労働保険に加入すること。

募集期限▼10月16日

研修費助成▼研修費は上限月額97,000円、指導者研修費の上限36,000円

お問い合わせ先▼徳島県農業会議 (☎088-678-5611)

テクノで学んでプロになる 西部テクノスクール訓練生募集

募集期限▼10月6日まで

訓練場所▼西部テクノスクール(つるぎ町貞光東浦128-4)

訓練科名▼住宅建築科・電気工事科・ボデーリペア科

訓練期間▼1年間、ボデーリペア

科は2年間 定員▼各科15名 授業料▼1年訓練は無料(2年訓練は入校料・授業料が必要) お問い合わせ先▼徳島県立西部テクノスクール (☎088-62-3067)

暮らし

軽減税率制度等説明会

平成31年10月に実施される消費税の軽減税率制度および事業者支援措置にかかわる取扱商品の適用税率の確認、適用税率ごとの区分経理および事業者において必要な準備などについて説明会を開催します。

ごみの収集について

【祝日のごみ収集】 収集日▼9月18日(月・敬老の日) 収集するごみ▼燃やすごみ 収集する地域▼月曜日が燃やすごみの収集地域

注意▼朝8時までにお出ください。不燃ごみ・資源ごみの収集はありません。燃やすごみの収集日が同曜日以外の地区は収集いたしません。

【体育の日のごみ収集はありません】 収集の無い日▼10月9日(月・体育の日) 対象地域▼三好市全地域 注意▼10月9日(月・体育の日)は清掃センター定期点検のため、ごみ

収集はありません。次回の収集日にお出ください。

【台風などによるごみ収集の中止】 ごみは地区ごとに収集日を決めて収集していますが、台風の影響などにより収集できない場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 お問い合わせ先▼三好市役所環境課 (☎72-3436)

就業構造基本調査にご協力ください

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査をお願いする地域の世帯には、9月上旬から調査員がお伺いしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。 お問い合わせ先▼三好市地方創生推進課 (☎72-7607)

3日間だけの試行実施です 出張型高齢者免許更新

日時▼10月18日、11月1日、11月15日、いずれも13時～14時 場所▼山城支所 対象者▼70歳以上の運転免許更新期間中の方で、高齢者講習を受講済みの方 必要なもの▼運転免許証、高齢者講習終了証明書、更新連絡書(はがき)、手数料(徳島県収入証紙2,500円分) お問い合わせ先▼運転免許センター (☎088-699-0110)

夜間・休日救急医療当番医 10月

受診時間 夜間:17時～23時・休日:9時～23時 お問い合わせ先 消防本部 ☎76-5118

- 1日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007 2日(月) 郷外科内科 池田 ☎74-5779 3日(火) 内田(伸)医院 池田 ☎74-0121 4日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007 5日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 6日(金) さんさん医院 三加茂 ☎82-5410 7日(土) 北條病院 池田 ☎72-0007 8日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 9日(月) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 10日(火) 岸野医院 三野 ☎77-2001 11日(水) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 12日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 13日(金) 田岡医院 池田 ☎72-5551 14日(土) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 15日(日) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 16日(月) 山城診療所 山城 ☎86-3230 17日(火) 安宅循環器内科 池田 ☎72-6300 18日(水) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 19日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 20日(金) 三木医院 三野 ☎77-3900 21日(土) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 22日(日) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 23日(月) 村山内科 池田 ☎72-2110 24日(火) 松浦医院 三加茂 ☎82-2309 25日(水) 北條病院 池田 ☎72-0007 26日(木) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 27日(金) 三野田中病院 三野 ☎77-2300 28日(土) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700 29日(日) 北條病院 池田 ☎72-0007 30日(月) 藤内整形外科病院 三加茂 ☎82-3677 31日(火) 三加茂田中病院 三加茂 ☎82-3700

ご利用にあたってのお願い

救急医療当番医は、夜間や休日にケガや急病になった方のための診療です。急患以外の場合は平日に診察を受けましょう。 当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話で確認し、症状等を説明のうえ、受診してください。(健康保険証をご持参ください。)

小児救急医療(夜間18時～翌9時・日曜9時～翌9時) 毎週 火曜・水曜・木曜 ----- 県立三好病院 火・水曜は22時まで小児科医、以後当直医対応。 毎週 月曜・金曜・土曜・日曜 ---- 半田病院

無料見学大歓迎! お友達とお気軽にどうぞ 中高年専門アウトフィットパソコン教室 中高年専門フィットネス 55+ 闊歩ネス倶楽部

大感謝祭 2017年9月30日(土) 10:00~16:00 四国電力株式会社 コンデンプラザ池田 徳島県三好市池田町シマ930-3



(139) 舌かきずみ賢一

**催し**

**辻の町並み 健康ウォーキング**

ボランティアガイドさんと一緒に辻の町並みを巡りながら、地域の特徴やジオパークについての勉強会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。参加料は無料です。

**日時**▼9月20日(水) 9時～12時

**集合場所**▼井川支所

**参加資格**▼三好市内および周辺市町村の方ならどなたでも。ただし、2時間近くの歩行に支障のない方。

**募集人数**▼20名程度

**申込期限**▼9月15日(金) 17時まで

**お申し込み・お問い合わせ先**▼三好市観光協会 (☎76-0877)

**ノルディック・ウォーク 交流大会西部大会**

ノルディック・ウォークでメタボ・ロコモ予防に取り組みましょう。無理なく楽しめる歩き方もお教えします。

**日時**▼10月28日(土) 9時～12時

**集合場所**▼三好市保健センター

**コース**▼三好市保健センター、町中周辺 (2～4km)

**参加料**▼1人500円

**ポール貸出**▼1組300円

**参加資格**▼60歳以上の人 ※循環器疾患のある方は医師と相談の上ご参加ください。

**申込期限**▼10月19日(木)

**お申し込み・お問い合わせ先**▼とくしまノルディック・ウォーク協会 (☎088-669-6223、FAX088-642-5003)

**三好市成人式の案内**

平成30年成人式の対象者は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方です。

三好市に住民登録している方と、市内中学校卒業名簿の記載者には案内状を10月初旬発送します。

なお、案内状がなくても参加できますので、出席を希望される方は準備の都合上、12月1日までにご連絡ください。また、皆さんが気持ちよく式典に参加できるよう服装は簡素をお願いします。

**日時**▼平成30年1月3日(水) 13時～(受付は12時より)

**場所**▼三好市池田総合体育館

**お問い合わせ先**▼三好市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課 (☎72-3900)

**保健・福祉**

**最新のがん標準治療を提供します**

徳島県立三好病院は、平成27年4月に厚生労働省の「地域がん診療病院」として指定され、「フルセットのがん医療」を行っています。

フルセットのがん医療とは、がんの4大治療「手術」「化学療法」「放射線治療」「緩和ケア」をバランスよく提供することです。徳島県立中央病院、徳島大学病院と連携して最新の治療を提供しています。当院で対応困難な場合は適切な病院へ紹介し、治療後は連携病院と協力し、経過観察をします。

今後も西部圏域唯一のがん拠点病院として、患者さんの病状に応じた最適最良のがん治療を提供します。

**手術療法**▼昨年は約200件近いがん手術を実施し、さまざまながんの病状に応じた手術(内視鏡的切除から開腹切除、腹腔鏡切除など)を行っています。

**薬物療法**▼副作用を減らして、安全に化学療法を行うために化学療法専門の看護師や薬剤師を配置しています。

**放射線治療**▼当院の放射線治療は、治療を目指す「根治照射」から、痛

みを取る「緩和照射」まで、幅広く実施しています。

**緩和ケア**▼がんと共に生じるさまざまな問題・苦痛に対応して、少しでも安心して療養できることをサポートしています。

**お問い合わせ先**▼徳島県立三好病院がん相談支援センター (☎72-1131)

**年金**

**国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ**

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は古い月のものから納付することになりますが、一部免除を受けた期

間は納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。また、「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらかを優先して納めるか本人が選択できます。

追納の申し込みを希望される方やご相談については年金事務所にご連絡ください。

**お問い合わせ先**▼阿波半田年金事務所 (☎0883-62-5350)

**安全安心な公的年金 新しい農業者年金に加入しましょう**

新しい農業者年金は、将来の年金受給に必要な原資を自ら積み立て、運用していく積立方式(確定拠出型)です。税金の社会保険料控除や一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助などのメリットがあります。

**対象者**▼国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方。

**保険料**▼月額2万円～6万7千円まで。千円単位で選択できます。

**お問い合わせ先**▼三好市農業委員会事務局 (☎72-7621)、JA阿波みよし (☎79-3121)

【三野】										【池田】										【東祖谷】										【井川】										【山城】																																																														
郡	芳隆	58才	芝生	久原	葉子	83才	州津	竹内	清治	93才	サラダ	藤田	勉	84才	白川	大西	由枝	89才	大野	大川持	安田	晃	81才	勢力	高田	武	77才	大川持	平尾	アイコ	95才	清水	中村	ハル	89才	松尾	安宅	豊子	93才	トウゲ	大西	サダ子	92才	井内西	川原	明巳	92才	マチ	大倉日旗男	78才	向坂	平岡	正	93才	マチ	小椋	國美	92才	菅生	大久保	伸一	69才	馬路	谷脇須美子	70才	栗枝渡	梶岡	増雄	78才	大利	小椋	國美	92才	菅生	西岡	三智子	82才	大利	大西	サダ子	92才	井内西	山口	伊三郎	88才	佐野	佐野	大利	大西	サダ子	92才	井内西	和田	夏子	53才	佐野	佐野	大利	大西	サダ子	92才	井内西

おくやみ (死亡) 敬称略

【およこび】										【婚姻】									
坂本	陽介	山城	渡瀬	千沙	池田	福井	康平	徳島市	安藤	大智	池田	田岡	綾子	徳島市	笠井	あやか	三野	池田	三女

【池田】										【山城】										
高橋	雅	シマ	高橋	雅	シマ	曲	逸輝	上名	高橋	雅	シマ	曲	逸輝	上名	高橋	雅	シマ	曲	逸輝	上名

毎月第4水曜日は三好市チャレンジデー  
運動・スポーツをして、健康意識を高め、明るい生活を送りましょう。

**三好市の人口**

男性	12,741人 (-21人)
女性	14,414人 (-27人)
総数	27,155人 (-48人)
世帯数	12,969戸 (-20戸)

平成29年9月1日現在 ( )内は前月対比

7月26日～8月25日受付分

編集

三好市役所総務部秘書人事課

〒778-8501

徳島県三好市池田町シンマチ

1500番地2

☎0883-72-7646

koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp

<http://www.city-miyoshi.jp/>



QRコードからアクセス

□ 編集後記

三好市全域で2年間の阿波学会の学術調査が始まるとともに、いよいよラフティングの世界選手権の開幕が間近に迫ってきました。元池田高校出身の手塚さんのスポーツ指導者研修会も取材させていただきましたが、骨盤の動かし方トレーニング法は斬新で「指導者は転ばぬ先の杖をついたらだめ、いっぱい失敗させることも重要です」と語る姿に共感。スポーツの秋、そして文化の秋、三好の地域資源を生かした秋が始まると思うとわくわくしますね(近)

いよいよラフティング世界選手権2017が来月、吉野川で開催されます。今月号では、大会スケジュールや見どころ、三好市を拠点に活動しているチームの紹介など6ページにわたって特集しています。これを読んで、地元で頑張っているチームを応援していただければ幸いです。また、表紙写真を撮りに地元ユースチーム TRAKT の朝練にお邪魔させていただきました。早朝5時半よりハードな練習をこなす選手を見て、世界選手権ではいい結果が出るよう祈っています。(井)

# 三好市探訪



## 木霊ノ碑

— 三好市三野町加茂野宮 —

三好木材センター内にある木霊ノ碑は、森林の恵みに感謝をするとともに、林材業従事者の安全、林材業の振興発展を祈願するため昭和62年10月、三好郡市8か町村と三好木材センター協力会および木材センター組合員の支援を受けて建立されました。

徳島県知事三木申三書と刻まれている石碑は、横3.8m、高さ2.2m。当初は、三加茂町中庄に建立されていましたが、三好木材センターの三好木材団地進出に伴い、平成10年10月に現三野町加茂宮の三好木材センター内に移築されました。

毎年2月から3月には林業従事者が集まり、祈願祭が行われるとともに、研修会なども開催されています。「我々は森林資源という大切な命をいただき恩恵を授かっている。石碑には感謝の気持ちと関係者の安全への想いが込められている」と語る林業関係者ら。

木霊ノ碑は、搬出された木材が立ち並ぶ中、林業振興に携わる人々の安全と林業発展を願いながら今日も静かに私たちを見守っています。