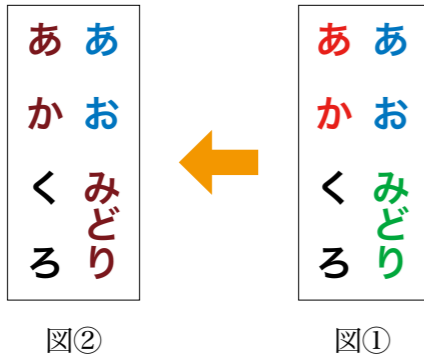


誰もが見やすい、色のユニバーサルデザイン

今回は、生活の中で使われている、さまざまな「色」について考えてみましょう。



学校での取り組み
文部科学省の「色覚に関する指導の資料」で、授業で黒板に書くときは、主に白や黄色の明るい色を用いること、大切なことは赤で書かずに、



色の見え方（色覚）は人によって異なります。図①の4色の文字が図②のように見える「色覚障がい」を持つ人がいて、日本人の女性で約500人に1人、男性では20人に1人の割合に達します。この例の場合は、赤や緑が暗く沈んだこげ茶色に見えているのが特徴です。しかし、青や黒は問題なく見えていて、まったく見えないのではありませんから「色盲」という言葉は誤っています。

また、国道の道路標識では、青地に白色で文字や記号などが書かれていて、誰にもはつきり見えてわかりやすい配色が定められています。

踏み切の遮断機には黄色と黒のしま模様がついています。工事中の表示や電柱などにも同じ模様がついています。色覚に障がいがあっても、黄色と黒は誰にでも識別できる色であるため、安全と事故防止をアピールする色として用いられています。JIS（日本工業規格）では黄色を「安全色」と定め、注意や危険防止、緊急対応などの用途に使用しています。赤色は「防火」や「禁止」などを示す色に指定されています。



注意を呼ぶ安全色
踏み切の遮断機には黄色と黒のしま模様がついています。工事中の表示や電柱などにも同じ模様がついています。色覚に障がいがあっても、黄色と黒は誰にでも識別できる色であるため、安全と事故防止をアピールする色として用いられています。JIS（日本工業規格）では黄色を「安全色」と定め、注意や危険防止、緊急対応などの用途に使用しています。赤色は「防火」や「禁止」などを示す色に指定されています。

また、トイレの表示には、男性トイレには青が、女性トイレには赤がよく使われていますが、色覚障がいの人には色の識別がほとんどできません。絵文字の場合は形をはっきりさせ、男・女を文字で表示するなどの配慮が必要です。色覚障がい者を採用で規制する企業がありますが、配慮があればほとんどの問題は解決します。運転免許も取得できますから、厚生労働省は色覚検査を採用時の健康診断から外すとともに、職務と色覚との関連性について事業所が正しく理解するように求めています。

また、トイレの表示には、男性トイレには青が、女性トイレには赤がよく使われていますが、色覚障がいの人には色の識別がほとんどできません。絵文字の場合は形をはっきりさせ、男・女を文字で表示するなどの配慮が必要です。色覚障がい者を採用で規制する企業がありますが、配慮があればほとんどの問題は解決します。運転免許も取得できますから、厚生労働省は色覚検査を採用時の健康診断から外すとともに、職務と色覚との関連性について事業所が正しく理解するように求めています。



色を文字で表示する配慮

今回紹介した、私たちの周りにも見やすい色づかいという観点から、「色のユニバーサルデザイン」という言葉を用いています。色の見え方も、色覚障がい者や白内障の人、弱視者などによって違いますから、誰にも見やすくわかりやすく、正確に理解されるように色のユニバーサルデザインを進める必要があるのです。

「障がいの有無や年齢、性別、人種などに関わらず、たくさんの人々が使いやすい製品やサービス、環境をデザインすること」と考えたのがアメリカのロナルド・メイスイ（1941～1998）です。障がい者や健常者の差別なく誰にも便利で使いやすいデザインという意味で、「ユニバーサルデザイン」を提唱しました。バリアフリーやノーマライゼーションが、高齢者や障がい者などを対象にするのに対し、ユニバーサルデザインは「だれにも公平に」という考え方です。

「障がいの有無や年齢、性別、人種などに関わらず、たくさんの人々が使いやすい製品やサービス、環境をデザインすること」と考えたのがアメリカのロナルド・メイスイ（1941～1998）です。障がい者や健常者の差別なく誰にも便利で使いやすいデザインという意味で、「ユニバーサルデザイン」を提唱しました。バリアフリーやノーマライゼーションが、高齢者や障がい者などを対象にするのに対し、ユニバーサルデザインは「だれにも公平に」という考え方です。

9月10日～16日は「自殺予防週間」
疲れているのに眠れない日が2週間以上続く…
「不眠」はこころの不調のサインです



「うつ」になると眠れない日が続いたり、全身がだるくて食欲もなくなるなど体調がどんどん悪くなります。これは決して「なまけ」や「わがまま」ではなく、脳のエネルギーが不足して起こるものです。「睡眠」と「食欲」という、生きていく基本がむしばまれるので、気力やがんばりで「うつ」を克服することは困難です。

こんなことはありませんか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく、体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

もしかしたらそれは、「うつ」かも
「不眠」が続くときはかかりつけ医や専門機関にご相談ください！

相談先 三好市保健センター（電話 72-6767）、三好保健所（電話 72-1123）、いのちの希望（電話 76-0444）

認知症への理解を深めましょう
毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」

三好市では相談会や認知症講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

□ 出張オレンジ相談
「悩みを聞いてほしい」「情報がほしい」「予防したい」など、気軽に相談ください。

日時▼9月21日（木）10時～12時
場所▼フレスポ阿波池田ホームタウン

※パネル展示・脳トレコーナーなどもあります。

□ 認知症講座
日時▼9月21日（木）14時～15時30分（受付13時30分～）

話したらきっとあります 生きるみち
いのちの希望2017チャリティ講演会「生きる」

日時▼9月30日（土）13時30分～（開場）14時～（開演）

場所▼県立三好病院多目的ホール
演題▼「自殺したらあかん」
誰にでもできるゲートキーパー

講師▼茂幸雄氏（NPO法人心に響く文集・編集局理事長）
入場料▼大人1000円（当日）

場所▼池田総合体育館2階会議室
テーマ▼「認知症について知ろう」
認知症の特徴や症状、予防、認知症の方への接し方など

講師▼医療法人秋田会
秋田病院長 秋田亮氏
申込方法▼9月19日（火）までに電話またはファックスでお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】
三好市役所長寿・障害福祉課
みよし地域包括支援センター
電話 72・5877
FAX 76・0150

1200円、学生800円（当日1000円）、小中学生無料

【お問い合わせ先】
いのちの希望
社会福祉法人徳島自殺予防協会
電話 088・652・6171

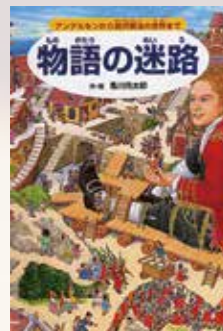
ユニバーサルデザインとは
「障がいの有無や年齢、性別、人種などに関わらず、たくさんの人々が使いやすい製品やサービス、環境をデザインすること」と考えたのがアメリカのロナルド・メイスイ（1941～1998）です。障がい者や健常者の差別なく誰にも便利で使いやすいデザインという意味で、「ユニバーサルデザイン」を提唱しました。バリアフリーやノーマライゼーションが、高齢者や障がい者などを対象にするのに対し、ユニバーサルデザインは「だれにも公平に」という考え方です。

今回紹介した、私たちの周りにも見やすい色づかいという観点から、「色のユニバーサルデザイン」という言葉を用いています。色の見え方も、色覚障がい者や白内障の人、弱視者などによって違いますから、誰にも見やすくわかりやすく、正確に理解されるように色のユニバーサルデザインを進める必要があるのです。

新着図書の紹介



【一般書】井川図書館
君が見つけた星座
著者：千澤のり子
事故が元で高校入学が遅れ、誘われるままに天文部に入部。そこで出会った人々、そして「事件」の数々を経験し、私は少しずつ心を開く。そして一番大切な人を見つけた…。切なくも心温まる青春ミステリー。



【児童書】中央図書館
物語の迷路
著者：香川 元太郎
「不思議の国のアリス」「宇宙戦争」「走れメロス」「銀河鉄道の夜」…。物語の世界にはゆめがいっぱい。迷路とかくし絵の旅へ。本屋さんから出発するよ。人気迷路絵本のポケット版。

中央図書館

【一般書】■追想の探偵／月村了衛 ■ぼくの死体をよろしくたのむ／川上弘美 ■孤道／内田 康夫
【児童書】■貴族探偵／麻耶雄嵩【絵本】■いそいでおでかけ／五味太郎 ■ドームがたり／アーサー ピナード

井川図書館

【一般書】■風のかたみ／葉室麟 ■プログラム／土田英生 ■白い衝動／呉勝浩【児童書】■ココロドミノ装置／野出正和 ■おれたち戦国口ボサッカークラブ！／奈雅月ありす【絵本】■にいちゃんのみみだスイッチ／いとうみく ■フワフワ／おおなり修司

新着図書は上記以外にもありますので、各図書館にお問い合わせください。

図書館だより

中央 ☎72-2781 開館時間 10～19時
井川 ☎78-4311 開館時間 10～19時

10月の行事予定

[中央図書館]おはなし会 11時～11時30分(毎週土曜日)
[井川図書館]おはなしひろば 10時30分～11時(毎週土曜日)

10月の休館日

・中央図書館 毎週水曜日 10月30日(館内整理日)
・井川図書館 毎週火曜日 10月30日(館内整理日)

巡回配本日程(10月)

- 2日 井川-西井川幼稚園-井内小-西井川小(高学年)
- 3日 井川-西井川小(低学年) 三野-芝生小(高学年)
- 5日 東祖谷-祖谷歴史館-認定こども園-東祖谷小中
- 6日 山城-下名小 西祖谷-榎生小-認定こども園
- 10日 池田-白地幼・小 山城-山城小(高学年)-山城児童クラブ
- 12日 西祖谷-吾橋幼・小
- 13日 池田-馬路小-三縄幼・小
- 16日 三野-芝生小(低学年)-王地小
- 17日 山城-山城幼-山城小(低学年)
- 19日 山城-山城荘前 池田-旧大和郵便局前-三縄駅前付近
- 20日 池田-萩田商店前-善蔵幼-善蔵小

都合により巡回日、時間などが変更になる場合があります。利用される方は、三好市中央図書館までお問い合わせください。

イベントのお知らせ

【中央図書館】

図書館職員とっしょにオリジナルしおりを作ろう!

日時：10月7日(土) 13時～14時

場所：三好市中央図書館 シアター室

定員：10名程度(小学校3年生以下は保護者同伴)

要申込

いけだ阿波おどり・三好病院連復活

▼「おどる阿呆に、見る阿呆、おなじ阿呆ならおどらそんそん」と歌われるように、徳島の夏は、阿波踊り一色に染められる。今年も、地元の人たちと帰省客や観光客一体となった「阿波おどり」が行われた。「いけだ阿波おどり」も平日であったが大いに盛り上がった。

▼三好市の「いけだ阿波おどり」は14日からの3日間で、市内を中心とした延べ80連が踊り込んだ。最終日の16日は天候にも恵まれて、市内外から29連が最後の乱舞を披露した。特に、23年ぶりに復活した三好病院連には心から感謝！感謝！

▼県立三好病院の住友病院長には、日頃から地域医療にお骨折りを頂いております。この度は、地域の元氣を取り戻すには、「三好病院連」の復活という事で大きなお力添え(勇気と元氣)を賜りました。重ねて感謝と御礼を申し上げます。

▼16日、西祖谷山村善徳の天満神社では、国指定の重要無形文化財の神代踊りが奉納された。過疎、少子、高齢化が進む中で、子どもの踊り手が少ないことから、善徳地区だけでなく榎生小学校が4年ぶりに学校を挙げて参加した。地域の活性化にはこうした伝統行事への参加は、大きな原動力となるので期待するところだ。

黒川 征一

市長コラム Vol.26



 藤井 陽翔 ちゃん 食べるのが大好きなはると☆たくさん食べて大きくなってね(^.^)	 武田 大雅 ちゃん 1歳おめでとう♡いつも笑顔で、元気に大きくなってね♪	 小原 颯人 ちゃん 1歳おめでとう!これからも元氣いっぱい笑顔いっぱいのお人になってね♡
 梶川 悠之介 ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう!!生まれてきてくれてありがとう◎	 浦岡 奏音 ちゃん 誕生日おめでとう♡これからもわんぱくで元気に大きくなってね!!	 三宅 大気 ちゃん 2歳おめでとう!いっぱい食べて元気に大きくなってね☆
 高松 大志 ちゃん 大志は我が家の宝物。これからも幸せいっぱいの毎日でありますように!	 溝口 千秋 ちゃん しっかり者でも甘えんぼの千秋ちゃん!元氣いっぱい大きくな〜れ!	 佐加野 結希叶 ちゃん 3歳おめでとう。毎日楽しくお友達と遊んでね♡
 中尾 旺聖 ちゃん おうちゃん2歳おめでとう!これからも元気にたくましく育ってね!	 井元 杏 ちゃん 阿波おどりデビューおめでとう♡これからもいろいろなことに挑戦してね!	 中平 悠月 ちゃん 好きさらいなく何でも食べる悠月くん。いっぱい食べて大きくなってね。
 篠原 健 ちゃん たける3歳おめでとう♡たくさん笑って遊んで大きくなろ〜ね!!		

10月生まれのお子様(1歳～3歳)募集中!

①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生日での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります) ⑨ケーブルテレビへの情報提供の可否を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)を三好市役所秘書人事課までお送りください。10月号の締切は9月20日です。★写真はトリミングします。また写真は返却できませんので、ご了承ください。★デジカメ等の場合は、データを秘書人事課まで直接お持ちになるか、Eメール(koho@city.tokushima-miyoshi.lg.jp)でお送りください。送信いただいた後、お電話いただければ幸いです。

いけだスポーツクラブ 10月教室開設日

教室名	開設日	教室名	開設日
ヨーガ月曜コース	16	キッズ & ジュニアスポーツプログラム	
ヨーガ木曜コース	休み	Jr. バレーボール	16・30
肩こり予防&リフレッシュ体操	休み	キッズサッカー	お問い合わせください
フライングディスク	12	カワイげんきアップ体操	28
さわやかママさん体操教室	12・26	ヒーロー養成教室	
レッツ体カづくり	11	野球(池田球場)	7・21・28
史跡巡りウォーキング	お問い合わせください	バレーボール	12・26
ロコモ予防教室	調整中	レスリング	7・14・21・28
フラ	12・26	ハンドボール	17・24・31
グランドゴルフサークル	毎週 月・水・金		

☆場所はすべて池田総合体育館。ただし、フラはフジヤマビル、グラウンドゴルフは吉野川運動公園でオープンスクールとして開放しています。☆都合で曜日や時間に変更になる場合がございます。※当教室は、三好市健幸ポイントおよびスポーツ王国とくしま推進会議の「Love&Fan!ラリー」登録事業です。お問い合わせ先 いけだスポーツクラブ (電話 72-5755)